



山崎 裕司



倉島 雅伸



中川 雅義



丸野 剛

「敬老の日」も、いつも通りに…  
 私ども介護スタッフは毎日いつもご高齢な方々からはホント！お叱りを受けたり、励まされたり、感謝されたり、一緒に笑ったりしています。私たちの出発点はお年寄りや先輩を敬う気持ちです。ですから、八重桜は敬老の日を誇大に考えません。いつも通りです。昼食が少し豪華かな。今日は何ぞ自慢大会をしました。

八重桜コンサートのプログラムの第一曲目は「里の秋」で二曲目は「小さい秋見つけた」でした。特異な猛暑を乗り越えたご高齢の人びとの顔には、何かを成し遂げた時の充実感のような安堵の笑みが見られました。美しいミュージシャンの皆さま本当にありがとうございました。

**初秋の音楽コンサートが開催されました。**  
 ミュージシャンの皆さんの青丹のドレスは、音楽とともに涼やかな秋風にゆらぎつつ、  
 “あおによし奈良の都”に新鮮な時間をつくって下さいました。(九月十二日・日曜日)

音楽を通して私たちに秋の訪れを知らせてくださった四人の女性音楽家の皆様です。  
 ・ソプラノ歌手／井上若菜  
 ・サクソフォン／浅川幸子  
 ・ソプラノ歌手／中谷けい  
 ・ピアノ伴奏／福尾正代  
 (敬称を略させて頂きました)

# 「デイ&ナイトサービス八重桜（西九条施設） 特集 陶芸教室の一日」

九月八日（水）に施設で藤本なつ子先生の陶芸教室がいつものように開かれました。活気ある陶芸教室を訪れた取材記者は、芸術家の皆さんの「声無きつぶやき」を聞いて、マング風仕立のご報告を企画しました。

元気な皆さんの沢山の写真を載せたいからの企画です。ご本人たちが実際に語ったわけではありません。勝手な編集をお許しくださいネ！  
（文責／写真記者―鴨洋二）



そっか、  
迫力あるな。  
負けそつ！  
がんばらなきゃ…ナ。



陶芸とはネ、最初の  
ひねりが大切なの！  
鍛えぬいた左パンチ  
の一発でほぼ造形は  
決まるのヨ！  
わかる…ウネ。



創作活動は  
静かに、  
無心にヨ！



そんなに肩に力を  
入れなくても、  
こうやって  
楽しく語り合い  
ながら造って  
いけばいいのヨ！



同感ヨ！



我は我が道を  
行く…ダヨ！  
そつ…  
そつだよ！



右手ひとつでの創作。  
蝶が花に止まっている  
ところだが、なんせ、  
写真家の腕がわるいワ。  
詳細を捉えて  
いないんだナ〜！



迫力もいいけど、  
やはり実用でしょう。  
家族の醤油小皿を  
三つネ。これを  
大衆芸術と  
いうのヨ！



だけど、やっぱ  
迫力もあるよネ。  
藤本先生の  
ロクロも学ぼう  
ートツ！



やはり、  
大きなもの  
は時間が  
かかるワ！



どう！  
この埴輪の精密さで、  
創作には歴史的視点  
が必要なのですヨ。  
ワカリマスヨネ。



やっぱ！  
左パンチの  
お蔭よネ。



手伝ってくれる  
貴女も迫力ネー！  
私のコーヒーカップが  
鉄アレイには、  
ならないわ・よ・ね〜？

## ソシオエステティック

笑顔の裏側との交流



五十人近い方々に体験して頂きました。毎週体験された方から、「ありがとう」「気持ちよかった」と言ってくれたたびに、あるいは何も言われなくても、マッサージ中のぐっすりお休みの姿からは、多くの想いが伝わってま

います。また、スキンシップを介しつつ、若くお元気な頃のお話など聞かせていただく中で、その方々の人生の歴史や歩みの重みを想像させていただけます。ソシオエステティックが、皆様の笑顔の裏側と向き合いながら、少しの時間リラックステとして頂く。昔を思い出して頂く。心の中に詰まった不要な想いを空にして頂くなどなど、そんなお手伝いができればいいな、と思っております。  
(文責・ソシオエステティシャン 李 清美)

馳せ走る

食の匠

のひとりごと 西勝康

懐石料理の献立のテーマは四季折々の歳時から取材することが多い。九月では、お月見であったり、重陽の節句であったりする。子供のころ中秋の名月ともなると、すすきや萩など秋の七草を生けて、三宝にはお団子や里芋を盛りお月さまに見えるように縁側に供えたものである。今回はそんな昔を偲んでもらえれば……と作ってみた。



御 献 立 (九月七日)

主菜 鱈 萩蒸し 枝豆・あずき・栗・銀箔掛け  
副菜 (イ) 焚き合わせ 冬瓜・里芋 (振り柚子) しめじ茸・絹さや・紅葉麩  
副菜 (ロ) いちじく 赤ワイン煮ゴマクリーム掛け  
汁 月見そば・きざみ葱・うずら卵 糸のり  
飯 白ご飯  
香物 佃煮昆布・土佐よこし

## 俳句教室発表句

(敬称を略します)



坂谷 好美 (俳句教室担当)

ドンとなる きれいな花火 空一面 塚本 シゲ子 (空一面に広がる花火が目に見えます。)  
今日もまた 美人になったよ 八重桜 河原 美代子 (八重桜の美人湯にたくさん入って、どんどん美人になってくださいませ。)  
蚊が怖い 香取り線香に 気をつける 中西 フサエ (蚊が近づくのは、健康で若い証拠ともいいますよネ。)  
赤とんぼ 群れなす頃に 早なりぬ 畑 隆 (子孫繁栄のために集まるトンボに、秋の到来を知る…ですね。)  
くろがねの 秋の風鈴 なりにけり 八重桜俳句教室(同) (風鈴って！人間がつくった秋の虫に思えちゃう…)

相聞について

沢良木 和生

昔、学校で万葉集を教えられたとき、「古代の男女は恋を語るときに歌をつくりそれを交わしあつた。万葉集にはそんな歌がたくさん残されているがそれを相聞(歌)という」と習いました。  
先生はそのとき、巻十五にこんな歌が残されているよ、と黒板に書かれたのです。ほくらワルガキどもはワクワクしながらそれを書き写しました。

君が行く 道の長手を 繰り畳ね  
焼き滅ぼさむ 天の火もがも

これは今から千三百年前の天平時代、奈良の都の宮廷の官女だった狭野茅上娘子という女性の歌で、当時の宮廷を取り巻く激しい政争に巻き込まれた夫の中臣朝臣宅守が左遷され、越前国の国府(現福井県武生市)へ旅立って行くのをひとり見送っている悲恋の歌だということです。

(あなたが去っていく長い遥かなその道程を、手繰り寄せたためこみ 焼き滅ぼしてしまふ天の劫火があればよいのに)

真つ赤に燃えて沈む太陽、赤く染まる夕空を見て、娘子は恋しいひとへの激しい想いを歌ったのです、と先生はほくたちに熱く語りました。

夫の宅守が越前から茅上娘子に贈った歌

恋ひ死なば 恋ひも死ねとや ほととぎす  
物思ふ時に 来鳴きとよむる

(あなたを恋い、死ぬというなら恋い死んでしまえというのか、ほととぎすよ。わたしの思い沈んでいるときに、なんと多く来て鳴きたてることよ)



カット：栗原もとのりに流れやすい現代の恋と違って激しく深く一筋なのです、と説く先生の言葉は、その時、少年たちの胸に深く突き刺さったのでした。

# 八重桜の掲示板

## デイハウス 八重桜

秋です。「食欲の秋」  
5周年を皆でタコ焼きならぬ、ソーセージ入りタコ焼き風でお祝いをしました。  
「おかげさまで」デイハウスは元気です！



柴田 泰子

塩田 智美

## ステイケア 八重桜

秋色、いよいよ深く、夜長のころとなりました。  
木々の葉もすっかり色づき一日ごとに秋の色が濃くなってきますね。  
ステイケアは少しでも季節を感じて頂けるよう、秋をテーマにした飾りを部屋にとりいれてみました。深まりゆく秋、皆様お体を大切に。



## 居宅介護支援事業所 八重桜

朝夕、涼しくなってきましたね。  
さて、今回の相談は、介護保険の申請はどのようにすればいいの？という質問です。

- ①市役所介護保険係に「介護保険申請書」（代筆可）を提出します。
- ②介護保険認定調査員が調査に向うべく、日と時間を電話で尋ねてきます。
- ③認定調査の日が決まれば、当日認定調査員が訪問し、調査（身体のこと・生活のこと・その他）を尋ねます。もちろんお一人では心配な場合は、家族等で本人をよく知っておられる方の立会いは可能です。
- ④調査とともに、かかりつけ医にも別の書類が郵送され、病気等のことを主治医が書類に記入し、奈良市役所介護保険係に提出します。
- ⑤かかりつけ医の書類・調査票が揃い次第、審査会が開かれます。
- ⑥手続日（市役所へ申請書を提出し、係りが受付けた日）から30日以内に、結果が届きます。ただし、審査会等が遅れている場合は、市役所介護保険係から「遅れます」という封書が届きます。いずれにしても、結果が届き次第、指定居宅介護支援事業所（又は、地域包括支援センター）の介護支援専門員を探し、連絡をし、介護保険のサービスの相談となります。

以上のような説明をさせていただいております。

介護保険制度をはじめ、いろんなご相談も承っておりますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

また、地域包括支援センターをはじめ、その他の機関への連絡ももちろんさせていただきます、より詳しく説明をさせていただいております。

## デイサービス 八重桜

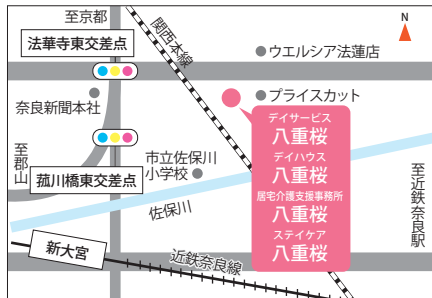
10月6日は八重桜の「運動会」です。  
皆様と元気よく汗を流しましょう！！  
旬といえば「里芋」。栄養価が高く低カロリー！！血圧の改善、脳細胞の活性化、免疫力向上に働きます。旬の食べ物を食べて元気に八重桜に来て下さい。

## デイ&ナイトサービス 八重桜

敬老週間にご利用様に記念品と写真をプレゼントさせていただきました。  
記念品の中身は内緒です！ヒント、「これを使えば長生きできるわ」との声を頂きました。  
さて、なーんだ？

## 小規模通所介護 デイガーデン 八重桜

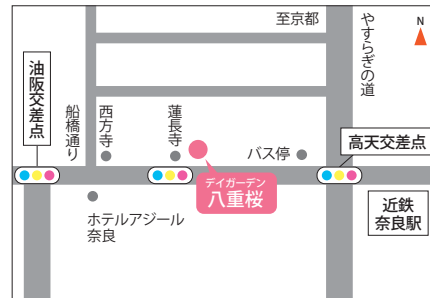
デイガーデンでは、9月7日はお月見御膳でした。旬の食材を食べて頂き「食欲の秋」を堪能して頂きたいと思いました。  
10月になったら皆様とご一緒にお庭に出て、お花を植えたり、お野菜を育てていきたいと思っています。



- 公的介護保険指定事業  
デイサービス八重桜（一般通所介護）  
デイハウス八重桜（認知症対応型通所介護）  
居宅介護支援事業所 八重桜
  - 自主事業 ステイケア八重桜（短期宿泊所）
- 〒630-8113  
奈良市法蓮町410番地の2  
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



- 公的介護保険指定事業  
デイ&ナイトサービス八重桜（一般通所介護）
- 〒630-8453  
奈良市西九条町2-4-3  
TEL:0742-63-5670  
FAX:0742-50-0277



- 公的介護保険指定事業  
デイガーデン八重桜（小規模通所介護）
- 〒630-8247  
奈良市油阪町423  
TEL:0742-93-9080  
FAX:0742-93-9081