

株式会社 八重桜 創業20周年 ブルームレター創刊10周年

株式会社八重桜 代表取締役 西 勝 康

今年弊社にとって創業20周年、ブルームレター創刊10年の記念すべき年にあたります。この「創」という漢字の本来の意味は、「刃物による傷」です。そこから転じて何故か「何かを始め、はじめる」という意味になるからです。何かを新たに始めるといふことは傷を負うリスクを覚悟せよといふことなかと感じさせる意味化ける文字です。

思い起せば「マイサービス八重桜」を始めたのは介護保険制度がスタートした時で、政府肝いりの補助金、助成金が各種用意されて資金の乏しい私にも起業することが出来たのですが、失敗は許されない背水の陣ではありました。しかし何故かしら必ずうまくいくと確信したものがありません。覚悟をする心腹が揺わるといふのでしょつか、変に自信があったことを憶えています。あれから10年、変遷する介護保険制度を早めに察知し対応するべく業界のフロンティアとして発信してきました。

私の母校である北海道大学で学んだ「科学する心」を忘れるな」の教えを胸に刻み介護事業のフロンティアに挑んできた年月でした。しかし、超高齢者社会の本番はこれからです。今引退する訳にはいかない、あと10年現役で旗を振り続けたいと思っています。これからもよろしくご支援のほどをお願いいたします。

コロナウイルスが猛威を振るっています。手洗い、うがいを忘れずに。

マイサービス八重桜の各店もボランティアの訪問を謝絶しているため、イベントは随分と減っていますが、各店ではレクリエーションの工夫をしています。

マイサービス八重桜 本店 【ひな祭りイベント】



ひな祭りの昼食はちらし寿司です。手作りおやつとしてフルーチェとひなあられ、コーヒをセットにして堪能していただきました。イベントとしては、お内裏様とお雛様の顔出しパネルを用意しました。皆様、その気になってすました顔、満面の笑み、とほけた顔と色んな顔をして下さり、見ているこちらも笑ってしまいます。職員とも一緒にパネルに収まったりして童心に帰った一日でした。

マイサービス八重桜 朱雀 【ひな祭りイベント】

ひな祭りの撮影用に、お内裏様とお雛様の顔出しパネルを作りました。女性陣はうすうすと頬紅を塗ってお化粧をしました。印象はガラッと変わり、スタッフからも驚きの声が上がりました。少数派の男性も、次々と変わる隣の美女に満足でもない笑顔が浮かびます。その後全員で道明寺粉に餡を包んだ桜餅を作りました。甘酒と一緒に味わえば、そこは春に包まれた時間になりました。



マイサービス八重桜 押熊 【森の風によるオカリナ演奏】



ホフンティアの森の風女性4人によるオカリナ演奏が行われています。オーリンツに「花は咲く」を演奏され、そのおとぼけと歌とオカリナの説明をされています。オカリナの形は鳥に似ており、イタリア語でカチヨカチヨを言う意味と小さいと言の意味(リナ)が含まり小さいカチヨカチヨの意味でオカリナと言われています。なかなかオカリナの音色を聞く機会がないので、中には初めて聞く利用者様もおられ皆様優しい音色を楽しまれました。曲目も皆様がよく知っている「ふるさと」「冬の星座」上を向いて歩こう」「旅立ちの日に」等を演奏され、歌詞もホワイトボードに貼って頂いているので歌いやすい皆様よく歌われていました。

マイサービス八重桜 平城 【漫才映画鑑賞会】

映画の日に、昔懐かしの漫才をお楽しみ頂きました。ダイ・ラケ、人生幸郎、いとしい等、往年の漫才スター達が次々と出てきて皆様大喜び。今では影をひそめた芸術としてのお笑いの醍醐味を味わうと共に、当時のなつかしさをかみしめておられる様子でした。介護スタッフも、皆様と「笑い」を共にしながら、世代を超えたつながりを感じ取っていました。まさに「笑門には福来る」ですね。





麗らかな陽気に誘われて、中庭のベンチでのんびりのんびり。「御飯だよー」と、お友達の声が優しく迎えてきました。



一日の始まりは郵便受けから。「新聞届いたかなあー」「お、手紙が来てるわ。」

朝食風景 ▶



自室でも食べられますが、みんなでワイワイ食べる方が食が進みますね。



◀ 昼食風景。この日は松花堂弁当でした。



施設内の「洗濯室」にて。洗濯風景は自立生活の象徴ですね。

ビュッフェのカウンター！数多くのおかずから、自分の好みのものを選びます。



八重の家の生活が始まりました

八重の家での暮らしぶりを、ちょっとのぞいて見ましょう。

ロビーの団欒風景。「明日は、ビュッフェの日やねえ。」「食へ過ぎてくまうなあ。」「五階のお風呂、気持ちええなあ。」「見晴らしがなあ。」「会話に花が咲きます。」



真剣な眼差しで囲碁対局。岡目八目で、つい差し手に口を挟みたくなりませんが、ダメですよ、言っては。



ここが噂の五階のお風呂、別名「展望風呂」です。鳥のさえずりが心地よい春の穏やかな一日。ゆっくりこのごかな時間が流れます。



火・木・土曜日は、施設専用のシャトルバスでお買い物に出かけます。道中は、運転担当の西川さんの楽しい会話がついてきます。



健康管理も万全です



今日は毎週一度の歯科検診の日です。お口の健康しっかり守ります。



「お変わりはありませんか？」月に二度、担当の先生が訪問診療に来館されます。ちょっとした体調の変化や気がかりな事も、この機会に相談を。



今日はデイサービスの日。「ゆっくりと腕を横に広げて『ままじょう』。」「脚をあげまじょう。」「熊見先生の指導で機能訓練を行います。



笑顔がピカイチの藤本施設長です。「さあ、血圧をはかりまじょうね。」



馳せ走る 食の匠 のひとりごと

非常用保存食

西 勝康

昨今は、地震、台風などによる災害が年中行事のように起きています。私たちの施設でも非常災害時の食糧の備蓄は前からの課題でした。災害発生直後は、水道、ガス、電気といったライフラインが停止する可能性が高いため、加熱調理せずに食べられる保存食と保存水を備蓄する必要があります。又、交通網の寸断により支援物資の配給が届かないことも想定されるため、最低でも三日分は用意しておく必要があるといわれています。

今般、八重桜では各施設毎に五日分の非常用保存食・水を入居者、職員用として購入しました。五年間保存できます。毎年増していけば地域の方々にもお分けできると考えております。

「八重の家」の入居が始まりました

西 勝康

三月一日に、予定通りL・ファミリーモア八重の家がオープンしました。以前から小欄においてもお伝えしていました通り、この高齢者集合住宅には要介護認定を受けておられるけれども身の回りのことは概ね自分自身で出来るということが入居条件

外出は、八重の家のシャトルバスを利用してミ・ナアラまでお買い物に、また通院はアテンドサービスで掛かりつけの医療機関へ、入浴はデイサービスでの入浴機会まで物足りない方は、最上階の展望風呂でゆっくり入浴を楽しまれています。

なっています。従って従来より弊社がサービスを提供しております。中・重度対応型の老人ホームとは真逆の軽度者に特化した老人ホームとなっています。

事程左様に日常生活においては様々な部分で自由な生活をされている方を多く見受けられます。何よりも私が喜んでいましては入居されてこられた方々が昨日まで全く赤の他人

が、今回は全く新しい経験をさせてもらっております。何が違うかというと、先ず入居の際の家財道具が多いということ。中には背の高い観葉植物なども持つてこられた方もおいでになったりと、ご自宅での生活の残像を出来るだけ感じられるようにとのことでしょうか。

り、自分より弱い人を手伝ってあげたりする光景を早くも目にする事ができることです。さすがに人生の達人たちだと感心しきりです。この分だと「やすらぎの郷」八重桜版ができるのも遠からずだと感じています。何かと不慣れで行き届かないことも多々ございますが、一所懸命働らせていただきますのでどうか宜しくご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

桜の広場

仲良くリビング・ダイニングでお話され、お友達付き合いを始められた

食事事は館内レストランを利用されることが大半ですが、食材を用意して居室ですまされることも多くあります。洗濯は、コインランドリーを使ってご自身で、あるいは訪問ヘルパーに手伝ってもらったりして朝早くから動いています。

桜の広場

「十か月」



谷輪 友紀

この会社に入り、介護職について十か月が過ぎようとしています。それまで介護の仕事に就いたことがなかったのですが、前職で年配の方に接する機会が多く、これを仕事にしてみたいと思い、介護の資格を取りこちらの会社にお世話になりました。

最初の頃は人見知りする性格もあり、介護のお仕事は全く初めてだったので不安と戸惑いはいっぱいでした。先輩スタッフの方々はそんな未経験の私に対して優しく適格に指導してくださり、悩んだりストレスを抱えていた時も声をかけて頂きました。悩みながらも日々勉強し成長していくことが出来た十か月だったと思います。働いていく中で利用者さんの「ありがとう」と言ってくれた一言が私にとってすごく励みになり、この仕事をもっと続けていきたいと感じます。まだまだ半人前ですけど利用者さんに「楽しかった」と感じて頂けるよう心掛けて頑張っていきたいと思えます。

俳句教室発表句 (敬称を略します)

春の月 思い出多く 月を見る

沖 富子

暖かくなると思わず出たくなりますね

名残り雪 駒ヶ岳見ゆ ショットする

大城 聖三

春の雪をめでながらのゴルフ楽しそうですね

帰ったら ふくらの友に 会いたいね

金子 きさ子

一生の友は本当に大切ですね

ひな祭り 七段節句 懐かしき

塩谷 美代子

さすがに見事なひな壇ですね

春めきて 業平寺の梅 東風

豊崎 千代子

今年の春の訪れは早いのでしょうかね

ひらひらの 桜かんざし 揺れている

塩谷 美代子

風に揺れている桜もきれいですね

いかなごや 熱きご飯を 味噌汁に

大城 誠二

温かいご飯に味噌汁は最高ですね

春雷の 後の夕空 虹の橋

中村 智恵子

春の夕空に虹って特にきれいですね

サービス付き高齢者向け住宅
住宅型有料老人ホーム

入居待機
登録受付中!

入居者
募集開始!

3月1日 オープンしました デイサービス併設
L・ファミリーモア 八重の家

令和2年10月オープン予定 デイサービス併設
ファミリーモア八重桜 西奈良館



要支援1～要介護2の軽度者専用にて化しています
(先々重度化しても隣接の中・重度棟に優先的に入れます)

中・重度要介護対応しています

施設概要 住所: 奈良市佐保台西町123 鉄骨5階建/エレベーター1機、38戸 (Aタイプ18.3㎡: 34戸・Bタイプ23.3㎡: 4戸)、コインランドリー、共用ユニットバス4ヶ所、共用キッチン2ヶ所、集合ポスト

施設概要 住所: 奈良市平松1丁目114 鉄骨2階建/エレベーター1機、29戸 (25㎡)、共用ユニットバス3ヶ所

居室設備 ミニキッチン、エアコン、照明器具、トイレ、洗面、収納、ナースコール

居室設備 ミニキッチン、エアコン、照明器具、トイレ、洗面、収納、ナースコール

特長 ●ミ・ナラまでシャトルバス運行 ●ビュッフェ方式の食堂 (食べた分だけの料金) ●プロムナードのある庭 ●デイサービス併設

特長 ●全室2人入居可能 ●(入居者様の状況に応じて)ミ・ナラまでシャトルバス運行 ●デイサービス併設 ●宿泊デイサービスは全て個室、トイレ付 ●2人入居の場合、介護者のレスパイトに留意

お問い合わせ **株式会社 八重桜** 20周年 奈良市法蓮町410番地の2 受付時間/9:00~17:00

— 詳細はお問い合わせください — 詳しくは **八重桜 奈良** 検索 0120-27-3205 (担当: 大堀)

