

八重桜

Bloom Letter

英語のブルーム(bloom)は開花期・花盛り・元気・健康真っ盛り・顔の健康色という意味です。

2011年12月
17号



六台の車で、出発準備—安全第一に—!



休憩地の浮見堂を背景に!

十二、十六、二十日と、安全のため三組に分かれてのドライブでした。今年はずっと温かい気候のせいも、例年より紅葉が遅かったようですが、大仏池などでは際立つ紅葉(写真)が、かえって美しく印象的でした。大仏池↓志賀直哉旧邸宅↓奈良公園↓浮見堂↓帰苑

十二月の「紅葉ドライブ」は「デイサービス八重桜」の好評の恒例行事です。

紅葉ドライブを楽しみました。

Drive



休憩地の浮見堂の池のほとりで澄み切った空気を満喫！
 缶ジュースを開けるひと、紫煙をくゆらすひと…色々！



十一月吉日、(宗教法人) 霊友会第八支部青年部・奈良北部の皆様がデイサービス八重桜に来所されて、ご高齢の方がたに使って頂こうと、貴重な「車椅子一台」を贈呈して下さいました。
 写真は「車椅子」を囲んでの授与式と、弊社からは感謝の意を表して、弊社を代表して大堀 亮事務長から奈良北部青年部の皆様に感謝状をお渡ししているところです。
 霊友会第八支部青年部の皆様有難うございました。

八重桜へ善意の「車椅子」が贈られました。

デイ&ナイトサービス八重桜では…

みおとはるか音楽隊

♪ 小さなコンサート

十一月五日（土）、若い女性のお二人がデイ&ナイトサービス八重桜に爽やかな音楽を運んで来て下さいました。

当施設で看護員を担当する有澤恵さんのお嬢さんの有澤遥（はるか）さんとお友達の植田三音（みお）さんのお二人です。ピアノ、ギター、サクソフォーンと、多彩な楽器を奏でて、デイルームを明るく包んで下さいました。

三音さん、遥さん有難うございました。



お二人とお母様の共演もありました。



「ぬいぐるみの犬」を枕に……
「ナンカ！気持ちよくなってきた…」

俳句教室発表句

（敬称を略します）



塩田 智美（俳句教室担当）

里の秋軒端に干からぶつるし柿

伊勢 久子 干柿大好きです。

木枯らしに紅葉舞い散り冬近し

北 ヒデノ 本格的な冬がもう目の前ですね。

秋深し紅葉目にしむ夕陽かな

片桐 賀子 色とりどりの紅葉、素敵ですね。

酔うほどにきんもくせい香りかな

松本 美佐子 八重桜にもいい香りが漂っていましたね。

秋日和心も和む浮見堂

浅川 純子 紅葉ドライブ楽しかったですね。

晩秋の夜空に悲しき鹿の声

清水 昌明 秋の夜はなぜだか切ないです。

馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西勝康

冬と言えば、鍋料理の季節ですね。てっちり、かにちり、しゃぶしゃぶとなるとポン酢の出番です。私は三十五年間一年も欠かさず「我が家のポン酢」を調製しています。もとはと言えば料亭を営んでいた時に、師匠にあたる板前さんから伝授された配合比率で造っていた「我が店のポン酢」でした。時代の嗜好の変化に合わせて改良を重ねてきましたが、業務用から自分用にしてからは材料が更に贅沢になり風味も増して市販品にないまことに絶品（自画自賛）になっています。

年末を控えて、此の度ご希望の方で先着一〇名様に、心を込めてお裾分けさせていただきます。

□お人様しつき 500名まで（空セットボトル持参）

□お渡し日時 十二月一日～二十五日

九時～十八時

□お渡し場所 デイサービス八重桜（本店）

奈良市法蓮町四一〇番一

□お申込み法 十二月五日からお電話にて受付

先着一〇名様です。

□電話 0742-2007205

高齢者住宅の将来像―法改正と理解の視点（その三）―

株式会社八重桜 代表取締役顧問

西勝康

宣伝文句をよくよく吟味いたしましょう。

今回は「サービス付き高齢者向け住宅」の選び方についてお話しします。六十歳以上の元気な方から二十四時間介護が必要な方までが入居対象になっています。

選び方の注意点に言及する前に知っておいて頂きたいのは、要介護になる確率です。七十五歳以上の後期高齢者全体では約三〇%の方が、八十五歳以上に限定すると約六〇%の方が程度の差はあれ要介護状態になるという現実です。ですから今は元気な方でも将来介護が必要になっても住み続けられる住宅がいちばん好ましいといえます。

では自立の方から重度の要介護の方まで受け入れる高齢者住宅はあるか？——あります。いやそう宣伝している高齢者住宅（住宅型有料老人ホーム等）は数多くあります。大多数は訪問介護事業所と提携していて介護保険でプラン通りの訪問介護を提供することで重度の要介護になっても安心だといふのです。本当にそうでしょうか？ 一日数回に分けて二～三時間訪問を受けて、それ以外の時間は「二人ぼつちで放ったらかし」。

そんな毎日が上質な生活といえるとは思えません。プラン以上に訪問を頼むとそれは別料金ということになり月間多額の費用の負担が生じます。毎日の食事毎に自室から食堂へ移動するだけで「身体介助」として介護保険を消化されると云う好ましくない事業業もあるといえます。

今既に要介護状態の方は「訪問介護があるので安心して暮らせます」と広告・宣伝で謳う住居は避けるべきだと思います。よく宣伝を吟味しましょう。

私がおすすめるのは、その住宅が提携する介護保険サービスは「デイサービス」がふさわしいと思います。共同住宅の一階に併設デイサービスがあつて毎日我家のリビングに入るがごとく日中そこで楽しく過ごし、夜は明朗な月間一定の低料金（例えば一～二万円位）で、複数の介護職員が常駐して見守りと介助をしてくれる、そのような新しい概念の「サービス付き高齢者向け住宅」が理想的だと考えています。

しかしながら、元気なうちは介護施設のような住宅で暮らしたくないというのもよく理解できます。新しいこの「サービス付き高齢者向け住宅」は入居金（敷金）が不要の所も多いので自立の間は「住宅系」、介護が必要になったら「施設系」へ住み替えるという考えも、またありだと思えます。できれば次の住み替え先も元気なうちに探しておくことを勧めます。

ご相談ごとがあれば「八重桜」におっしゃって頂けたら、お役に立てると思います。



八重桜の掲示板

ステイケア 八重桜

朝晩めっきり冷え込むようになりましたね。ステイケアではお部屋の温度や湿度に気を配りながら皆さんが快適にお休みになって頂ける様に心配りをさせて頂いています。
外は寒い冬がやってきますが、ステイケアではあたたかい食事、気持ちのいいお布団そして笑顔でスタッフ一同お待ちしております。

小規模通所介護

デイガーデン 八重桜

寒さが厳しくなり、庭の景色もそろそろ冬支度を始めています。しっかり準備を整えた土にお花を植え替えました。寒さに強いガーデンシクラメンは、小さくて可愛いお花です。他にも色とりどりのお花が庭を飾ってくれます。皆様と一緒に日々、成長を見守りたいです。

デイガーデン 新薬師

今年も今月で終わりになります。災害が続く恐ろしい年でした。
先日、利用者皆様と一年を振り返り、今年を漢字一文字で表して頂きました。「祝」デイガーデン新薬師オープン、敬老の日に百三賀、米寿のお祝い、お誕生日会とさまざまなお祝いを皆様と一緒にさせて頂き、素晴らしい一文字を頂くことが出来ました。
来年も素晴らしい一文字で表して頂けるように笑顔いっぱい毎日していきたいです。来年もどうぞよろしくお願ひ致します。

居宅介護支援事業所 八重桜

陽の暮れがめっきり早くなりました。朝夕の冷え込みも増してきました。奈良市内では、インフルエンザやノロウイルスが流行しはじめています。「帰宅後のうがい・手洗い」をかかさず、体を冷やさないようにしてください。また、入浴で体を温めることは必要ですが、「ちょっと熱っぽい、食欲がない」場合は、かかりつけ医に相談してみてください。もちろん、ケアマネージャーやデイなどでも相談していただければありがたいです。



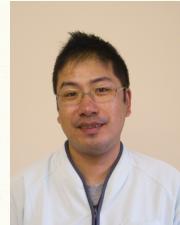
デイハウス八重桜 月例工作作品

デイ&ナイトサービス 八重桜

今年も残り1ヶ月、何かと気分的に忙しさを感じる時期になりました。あっと言う間にお正月？が来そうです。あー忙しい！！
12月は、クリスマス会やお餅つきなどのイベントを企画中です。体調に気をつけて是非ご参加してください。また、八重桜は年中無休でお正月も営業しておりますので、「お正月だから」と遠慮せずに遊びに来て下さい。職員も正月なしで頑張ってます。

デイハウス 八重桜

外は寒い冬がやってきました。厚手の上着を着てこられる方もふえてきました。デイハウスでは、お部屋の温度や、利用者の皆さんの体温調節に気を配りながら1日を穏やかにすごして頂けるように心配をしています。又、食事前のラジオ体操や、えんげ体操にも積極的に取り組んでいます。寒い冬を笑顔ですごして頂ける様スタッフ一同お待ちしております。



大矢 智也

デイサービス 八重桜

師走 今年も残り一ヶ月になりました。皆様にとってどんな一年でしたか？ 私たちスタッフ一同は、皆様の優しい笑顔と元気なお声に励まされ、楽しい一年を過ごすことができました。ありがとうございます。
さて、12月は毎年恒例のクリスマス会やお餅つき、その他にもたくさんイベントを企画しています。一年の締めくくりを八重桜で楽しく過ごして頂けるようスタッフ一同お待ちしております。そしてデイサービス八重桜は年末年始も休まず営業しております。皆様と楽しい年を迎えられるのを楽しみにしておりますので体調をくずさないように元気に八重桜にお越しください。



カメラ散歩

中山 實男 (写真:文)

昨年、平城京跡で「遷都1300年祭」が行われました。西暦710年藤原京より平城京に遷都されて、1300年目の節目になるらしい。そして今年は11月20日に「第35回全国育樹祭」が行われました。

「育樹祭」とは、木を植える意味の「植樹」に対して、植えた木を健全に育てる事を「育樹」といい、昭和56年第32回全国植樹祭で天皇皇后両陛下がお手植えされた樹木「イチイガシ」を皇太子殿下がお手入れが行われました。

奈良には社寺仏閣の他にも、全国に誇れる広大な平城宮社の様な遺跡が有りますから、もっと多くの観光客が訪れる奈良になってもらいたいものです。



一所懸命に…

川田 優

八重桜に入社して二年目が過ぎようとしていきます。最初は右も左もわからない状態でしたので、あつという間でした。

簡単に自己紹介させて頂くと、私はこれまで服飾関係を初めとして常に接客業に携わってきており、三十一年の人生では介護の仕事との関わりは皆無でした。

それに典型的な核家族で育ったため、ほとんど年配の方と接することなく過ごしてきましたので、「こんな自分で通用するの？ やっていきけるのか？」と、正直不安なスタートでした。

しかし、そこは私の信念である「現状に満足せず、常に向上心を持つ」「感謝とおもてなしの心を忘れず、お客様から絶対なる信頼を勝ちとる。」を念頭に、これまで何とかやってまいりました。これも多くの利用者さまや、そのご家族の皆様、そして職員諸氏・先輩のご協力



があったからこそだと思えます。

今年、期せずして主任を拝命いたしました。再び、「やっていきけるだろうか…」との不安もありますが、これまでご協力を頂いた方々への感謝の気持ちをお忘れずに、これからも一所懸命に精一杯精進して参りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

スーパードライブ水が活躍しています

寒気と乾燥期がやってきました。

デイサービス八重桜では皆様のご健康を守るために、奈良では先駆けて導入した安全かつ強力な衛生管理用水の生成器を装備しています。(写真)

ノロウイルス、インフルエンザなど、冬季に流行する感染症を予防するために厨房で食材洗浄、施設内の手洗い水など、亦館内に設置の噴霧器水もスーパードライブ水で、居住空間の除菌消臭を行い、安全で快適な環境を保っています。



今月号も「古代史雑考」はお休みします。

● 公的介護保険指定事業
居宅介護支援事業所 八重桜
〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

● 公的介護保険指定事業
デイサービス 八重桜
デイハウス 八重桜 (認知症対応型通所介護)
ステイケア 八重桜
● 自主事業
ステイケア八重桜 (短期宿泊所)
〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201

● 公的介護保険指定事業
デイ&ナイトサービス 八重桜
(一般通所介護)
〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3
TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277

● 公的介護保険指定事業
デイガーデン 八重桜
(小規模通所介護)
〒630-8247 奈良市油阪町423
TEL:0742-93-9080 FAX:0742-93-9081

● 公的介護保険指定事業
デイガーデン新薬師
(小規模通所介護)
〒630-8301 奈良市高畑町626-4
TEL:0742-25-3070 FAX:0742-25-3071