

## 初詣 デイ&ナイトサービス八重桜

平成二十四年一月五日、大和郡山城内の柳沢神社に恒例の初詣をしました。晴天に恵まれて、皆さま元気に参拝できました。

参拝後、おみくじを引き、お神酒を頂き、晴れ晴れとして皆で焚き火を囲みました。

美しい静かな願い・祈り。



五日の神社には参拝者も少なく、ゆったりとお参りはできましたが、杖つく方、車椅子の方々の参拝を拝見して、写真記者は拝殿へと登る階段が気になりました。そう言えば、拝殿へのスロープを備えた神社・仏閣は余り見たことがない。

お賽銭や鈴尾振りを自分で行いたいはずでしよう。門松は色鮮やかで見映えする楽しいね色々できる八重桜

作句 西川 貞子様



お願いごとは、傍からは分かりませんが…。



お神酒をおかわりして、スルメも頂こう。

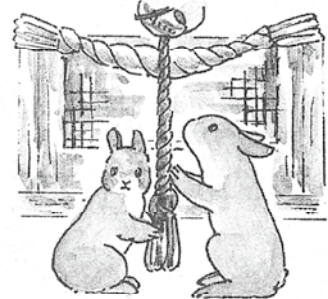


おみくじー大吉かな？ おおっと!!!



焚火はいいね～。イモ欲しいね！

# 気流



祈り

題字・角元正燦  
イラスト・熊沢厚子

## 傾聴ボランティアを体験して

大学生 中島 由貴 21 年生懸命話してくれること

(奈良市) とがとてもうれしかった。

先日、ある老人ホームが 募集した傾聴ボランティアに参加した。お年寄りとはほとんど関わったことがなかっただけに、私に出来るかどうか不安だったが、取り越し苦労だった。ボランティアは、お年寄りの話を「聴く」のではなく、むしろ「聴かせていただいた」という感じだった。戦時中のごや普段の生活など、胸に詰まるような話から面白おかしい話まで、たくさん聴かせていただいた。特に、私の目を見ながら



福祉に興味を持ち、将来のことまで考えるようになった。ボランティアを受け入れていただきたい施設と誇りを 持つて働いている職員、そしてお年寄りの方々に感謝している。

『読売新聞投稿欄』抜粋



(右) 中島由貴さん21才



右は利用者様の浅川純子様と一緒に俳句の創作中？

冒頭に老人ホームと書いてしまいました。ですが、「デイサービス」の誤植でした。コメントナサイ！

## 学生さんの投稿文が新聞に掲載されました。

デイサービス八重桜は、昨年末から利用者の皆様と若い学生さんの会話の機会と場を創造しました。お年寄りにはお孫さんのような若者との会話から、幼い若葉の活力を…、学生さんにはお年寄りの歴史や経験や知恵の素晴らしさを感じて頂ければと計画された「介話（傾聴）ボランティア制度」の発足でした。

上掲の記事は、八重桜へ来て下さった学生 中島由貴さんの昨年十二月二十六日付け読売新聞に載った投稿文です。——これからも楽しくお話して下さい。

## 勉強会「桜塾」は活動しています。

一月十八日午後6時から奈良県歯科衛生士会副会長の松尾由香先生を講師に招いて、「誤嚥と誤嚥性肺炎予防のための口腔ケアと食事介助」について学びました。また、十二月の桜塾では「サービス付き高齢者向け住宅」の普及を見据えて独居要介護者対応の夜間業務について職員中西剛及び柴田泰子が講師として夜間業務の経験を報告・発表しました。

今年も二十四時間対応介護技術の研究に務めて参ります。





# 「新年会は大爆笑！ デイサービス八重桜の一月十八日」

恒例の新年会は爆笑出し物でいっぱい！

左は、大爆笑を巻き起こしたヒゲダンス。

職員の大塚佑輔、大矢智也、西岡真由美、柏木文男の

四人の「ヒゲダンサーズHDS48？」の熱演。

写真左はトリを踊ったトップダンサー大矢智也か！

写真中央は女性ダンサー西岡真由美のヒゲ舞い。ほか、

今井貴幸、坂口正樹・健太兄弟による大仏と鹿がどつき

合いする新しい？三人漫才にビックリ！

利用者さまも参加の「たたいてかぶつてじゃんけんぽ

ん」や「二人羽織」に観衆もホント楽しそう！



(左) 顔役：坂口 正樹  
手役：西 裕

(右) 顔役：山口 和子  
手役：西岡 真由美

恒例の「二人羽織」  
今年は役者が変わりましたが、やっぱり  
オモシロイ！



写真／新・三人漫才

# Day garden 新薬師

## デイガーデン新薬師の新年

お正月らしく獅子舞いをーと中川施設長が扮した獅子が登場。見るだけじゃなく、健康・リハビリのために、節分もどきの全員参加の玉投げを企画しました。「ほら、こっちに来てー玉あげるからー」と片岡澄枝様。「よいしょーこらしょー」と三宅芳子様元気な玉投げ！  
とつとつ、獅子は疲れて力尽きて倒れました。



お正月のまじろく。サイコロを転がしながら、「昔たこ揚げしたな〜」  
「お雑煮は白味噌でつくったな〜」  
と昔話ののんびりはずみました。



## 俳句教室発表句

(敬称を略します)

洗々と夜景を見下ろすお月様  
鹿でさえ家路をいそぐ夕日暮れ  
娘来て隠居所にぎやかに  
初風呂の顔もほころぶ八重桜  
孫たちとおせちを囲む楽しいな  
初夢にふるさとを見てなみだかな

松本 美佐子

伊勢 久子

加藤 寿美江

浅川 純子

植村 キヌ江

清水 昌明



塩田 智美 (俳句教室担当)

冬のお月様はよりいっそう明るく感じますね。  
早く帰らなきや暗くなっちゃうよー。  
娘さんやお孫さんに囲まれ楽しく過ごせましたか？  
大きなお風呂にゆつくり入って頂けましたね。  
楽しいお正月よかったですね。  
なつかしいふるさとに帰りたくありませんね。

馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

## 料理名について

日本料理にはときおり料理名に独特な呼称を使っていることがある。

呼称の由来で多いのが食材の主産地の名に由来するもの(松前漬、南部焼、土佐醤油等)、調理技法に由来するもの(手綱巻、博多押し等)、色彩に由来するもの(黄金焼、ひすい煮等)、形状に由来するもの(印籠煮、岩石揚げ等)、さらに親子和え、いとこ煮等もある。

古来料理人には洒落者が多いのか、へそ曲がりが多いのか、なかなか興味深い銘名であり、献立表の中にその文字を見つけると間違いない食欲がそえられるのである。これも箸を進めさせるための策略であるのかも知れない、という思いと、ぜひ食してほしいと思う料理人の切ないまでの思いを感じるのはこの私だけだろうか。





# 八重桜の掲示板

大流行の兆し！インフルエンザにご注意下さい！

## 居宅介護支援事業所 八重桜

朝夕めっきり冷え込んでいます。健康管理はどうでしょうか？私どもが担当させていただいているご家庭から「ちょっと病院へ行きます」などの連絡が舞い込んできます。その結果は、「風邪でした」とのこと。温かいお部屋で過ごされ、汗が出て、服の着替えをしない、部屋が乾燥している、などが原因で、それに加え、体力の低下が原因だと医師から言われるそうです。温かいお風呂、着替えもすませ、心身ともにスッキリさせることも大事なことです。お勤めします。

## デイ&ナイトサービス 八重桜

当施設は、床暖房完備で足元からポカポカです。エアコンは殆ど使わずに過ごしています。

でも事務室には床暖がなく、施設長は「足元が冷える冷える」と毎日ぼやいています。そろそろ歳を感じているんでしょうか？もちろん、乾燥対策にも手を抜かず加湿器とスーパー次亜水の噴霧器を使用しています。そのためもあってか、喉が痛いとか風邪で休まれる方が確実に減りました。

松永 雅世



デイハウス八重桜  
月例工作作品

## デイサービス 八重桜

鬼は外、福は内！！今年もたくさんの福が来ますように願いを込めて豆まきをします。さて今年の鬼の役は誰にしましょうか？今月も豆まきの他にも楽しいイベントを考えています。スタッフも皆さんと一緒に大きな声で笑い元気に毎日を送りたいと思っています。

## デイガーデン 新薬師

「鬼は～外、福は～内！！」節分の季節がやってまいります。鬼はもちろん施設長！！利用者様、そして残りの職員で一致団結し施設長、いや鬼をおいはらいたいと思います。利用者様が「82個も豆食べれへんわ」とおっしゃり皆様と大笑い。今月も笑いのたえないデイガーデン新薬師です。

## デイハウス 八重桜

一年を通して最も寒い月の2月です。この厳しい寒さを乗り越えると春がやって来ます。この寒い2月、体調を崩しやすいので風邪等ひかないように気を付けて下さいね。風邪は万病の源です。スタッフも体調管理に気を付けて、元気いっぱい皆様と毎日楽しく過ごせるように頑張ります。皆様の体調管理として、水分補給・室温管理・湿度管理に注意していきます。そして、皆様と一緒に春を迎えるのを楽しみにしております。

## デイガーデン 八重桜

厳しい寒さの中、庭の寒椿が御利用者様の目を楽しませてくれています。テラスのガーデンシクラメンの寄せ植えもさらに、色鮮やかになりました。2月は梅の花の季節です。庭の梅の木に蕾がついてくれるのを願っています。

## ステイケア 八重桜

ステイケアでは夕食後皆さんと過ごす時間を大切にしています。気持ちよく眠りについて頂く為穏やかに皆さんとお話することを心がけています。さて、今夜は何のお話をしましょうか？



## カメラ散歩

中山 實男 (写真：文)

### 平城宮社の保存

一昨年、「平城遷都1300年」のイベントで盛り上がりを見せた平城宮社ですが、昔は一面田畑が広がり、多くの耕作者が存在していました。そして千数百年前の都の跡であることも忘れ去られていたのです。その状態を嘆き、立ち上がった人が居りました。奈良の東笹鉾町在住で植木職人の棚田嘉十郎その人です。明治33年(1900)彼が保存運動を始め、私費を投じて平城宮社の地図や保存理由を印刷して配布し、帝国議会や政府に保存請願を行いました。又彼の始めた運動に共鳴したのが奈良市佐紀町生まれの溝辺文四郎であり、地元での保存運動の中心となって活動を広げていった。こうして彼等二人を中心に多くの人々の尽力により平城宮社は、大正11年(1922)国の史蹟に指定、そして1998年世界文化遺産に登録されました。



棚田嘉十郎の像

独居高齢者が多いとは…

荒木 佑輔

私がこの介護の世界に入ったきっかけは、知り合いの民生委員をされていた方から聞いた次のような言葉でした。

私の住んでいる地域も高齢者の方が多くなり、独居をされている高齢者の方がほとんどであると聞いたときでした。まさか自分の住んでいる地域が、そのような状況になっているとは思いませんでした。そのときに、自分に何かできないか、できることはないか、しかし自分に行きたくか、やってみようと思いい介護の資格を取りに行きました。

そして、約1年半前に不安を感じながらもこの八重桜に来たことを覚えています。しかし、利用者様からの励ましの言葉や笑顔を見ると、その不安もすぐになくなり、今では利用者様の笑顔が私の活力となり、この仕事に携わることができて本当に良かったと思っ



ています。まだまだ、未熟者で勉強していかねばいけないこともたくさんありますが、一人でも多くの利用者様に名前を覚えていただき、呼んでいただけるよう、そして『ここへきて、良かった』『また、来るね』と利用者様からお言葉をいただけるよう頑張っていきたいと思っ

ています。そして、利用者様の『大切な時間を生き活きと過ごしていただけるようお手伝いする』という気持ち忘れずに、日々仕事に取り組んで行きたいと思っています。

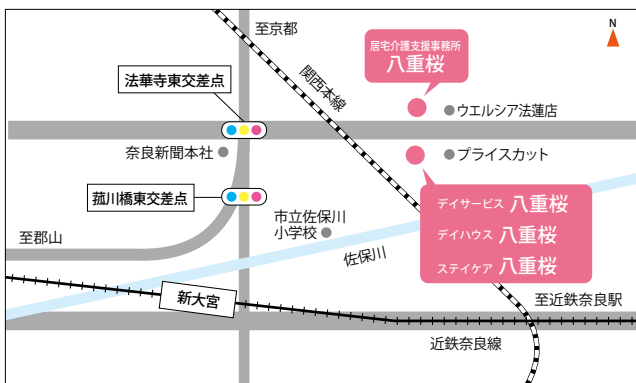
お正月はお年玉を貰うために家にいました。

二日から八重桜に通っています。



杉村 智芳子様

『カンパッテ！私モ元気で頑張ります』



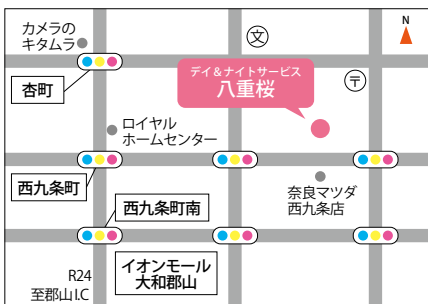
● 公的介護保険指定事業  
**居宅介護支援事業所 八重桜**

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号  
 TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

● 公的介護保険指定事業  
**デイサービス 八重桜 (一般通所介護)**  
**デイハウス 八重桜 (認知症対応型通所介護)**

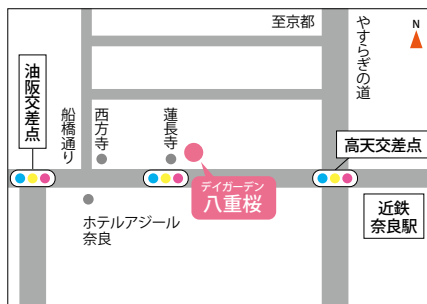
● 自主事業  
**ステイケア 八重桜 (短期宿泊所)**

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2  
 TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



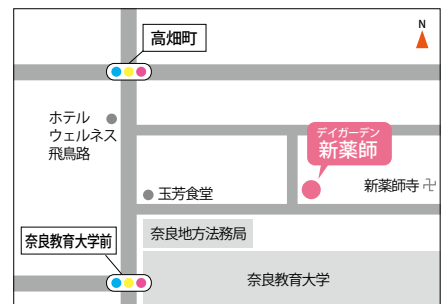
● 公的介護保険指定事業  
**デイ&ナイトサービス 八重桜 (一般通所介護)**

〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3  
 TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277



● 公的介護保険指定事業  
**デイガーデン 八重桜 (小規模通所介護)**

〒630-8247 奈良市油阪町423  
 TEL:0742-93-9080 FAX:0742-93-9081



● 公的介護保険指定事業  
**デイガーデン新薬師 (小規模通所介護)**

〒630-8301 奈良市高畑町626-4  
 TEL:0742-25-3070 FAX:0742-25-3071