



桃太郎役 豊森 千賀子
犬 役 山口 和子
キジ 役 荒木 佑輔
さる 役 坂口 健太

福は内、鬼は外だよ！

節分には：

デイサービス八重桜

二月三日 桃太郎と三匹の家来が鬼退治に出るとい寸劇をアレンジした大作？の「豆まき大会」でした。利用者様の笑い顔を拝見するに、結構ウケタ：寸劇でした。クライマックスは赤鬼、青鬼などが登場して七転八倒の豆つぶでの嵐。今年も悪い鬼を追い出してめでたし、めでたし！
最後は鬼と記念写真でした。



観衆も大喜びでした。



「**デイサービス八重桜は、この方々にも支えられています。**」

デイサービスを心地よく利用して頂くためには多くの人たちの活躍があります。安全な送迎に気を配る人たち、毎日毎日お掃除や洗濯や洗い物など、地味な仕事に取り組む人たちの隠れた活動があります。

こうした方々の笑顔での働きがなくては、介護サービスは完結しません。改めて…有難うございます。感謝！



洗濯

古川 勝子さん



掃除



洗い物

森 カズエさん



ベッドメイキング

送迎ドライバーの皆さんです。

年中無休で、雨の日も一風の日も、利用者の皆さまの安全な送迎を心がけています。



西川 俊男さん



中山 達男さん



福井 照雄さん

デイ&ナイトサービス八重桜

二月三日は節分の豆まきでした。毎年落花生を投げて頂いてきましたが、床に落ちたものは衛生に配慮して廃棄していました。沢山の豆をゆっくり食べていただくために今年は鬼が持つカゴに投げて頂きました。
それでも悪い鬼は逃げ出しましたアス。



デイサービス八重桜でのコンサート…そして、詩吟も…!!



二月七日、主婦業のかたわら音楽活動しておられる酒井桃季子様、堀田美香子様お二人の「ハモンス・ライブコンサート」が開催されました。音楽大会で優勝したご経験もある素晴らしい音楽でした。

ゲスト出演には辻和行様が沖繩の三線を披露くださいました。沖繩の歌など合奏して下さり、楽しい一日でした。

御三人様、有難うございました。

八重桜では毎週土曜日はカラオケ大会で楽しんでいます。いつもは演歌をつたわれる方が多い中で、お一人の利用者様が「五十年ぶりだけど…」と前置きされつつ「詩吟」をつたうと云って下さいました。

みなさん！ビックリでした！

詩吟をつたわれたのは川崎 操様でした。川崎様は写真(左)のようにとても小柄なお方で、車椅子に座られたままだというのに、まあビックリ！素晴らしい声量で、最後まで息も切らさずつたわれました。他の利用者様も本当にビックリ！

最後は拍手万雷！「スゴイ！」の声・声・声！素晴らしい時間を頂きました。文章／小森久子



Day garden 新薬師

デイガーデン新薬師の節分

「鬼箱」作りの方が大変だったね！と、井上ヒロ子様、「鬼箱」へ豆・玉を投げ入れ終わって、満面の笑みで「はあ〜すっきりした」と片岡澄枝様。

今年は一鬼に扮する職員に豆を投げるのは心苦しい！という利用者様の温かいご提案で、鬼箱を作ったのリハビリ模様の玉入れになりました。感謝感激！



音楽会がありました。

1号店の職員・中村ひとみさん、看護員の千明俊枝さんと奥村啓子さんの三人によるギターと大正琴の演奏がありました。感謝！



俳句教室発表句

(敬称を略します)



塩田 智美 (俳句教室担当)

ふる里の匂い見つけし落の萇 稲葉 克允 ふる里のなつかしい光景が目には浮かぶようです。
 薫頭巾被り笑顔や寒牡丹 清水 昌明 寒い冬でも色鮮やかに咲く牡丹に自然に笑顔がこぼれます。
 節分に鬼に豆あて福もらい 北 ヒデノ 「鬼は外！福は内！」豆の当たった鬼もここにぞでした。
 山焼きがすぐそばに見える幸せかな 加藤 寿美江 若草山の山焼きを見ると今年も一年頑張ろうと思えます。
 うぐいすのしのび音聞きて春を知る 伊勢 久子 「ホーホケキョ」の音が楽しみ…春が待ち遠しですね。

馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

「生活の質と生活能力のバランス」

「まず目が喜び、そして舌が喜ぶ」エンターテイメント性を考慮した食事、また誤嚥を防ぐ「ぎざまない」介護食を目指しています。

難しいことをいう気はありませんがこれは当然QOL（生活の質）の向上につながるかと考えての事です。お昼のお食事にいろいろと工夫をすることも、リハビリでADL（日常生活動作）の維持、向上を図ることも、同等に重要な事です。

QOLの向上を目指すためにも、ADLの向上を軽視することはできないし、ADLの向上を促すためには本人の強い意欲が必要です。その意欲、すなわち「生きる力」を奮い立たせるには「美味しい食事」「楽しい食事」の役割はたいへん重要だと考えています。QOLとADL、この二つの概念は対立的なものでなく相互に深くかかわっているものです。

デイサービスの介護は娯楽的なものと機能訓練的なものの双方がバランスよくあるべきだと考えます。



八重桜の掲示板

大流行のインフルエンザにご注意下さい！

デイハウス 八重桜

今年の冬は、とても寒さの厳しい日々が続きましたね。3月と言えば暦の上では春ですが、春が近いといっても油断は禁物です。まだまだ寒い日もあり気温差で体調を崩すこともあります。そして、皆様そろって毎日を元気に過ごせるように体調管理に気を付けていきましょう。
ポカポカ日和には裏庭でのお花見などをしたいと思っております。



デイハウス八重桜
月例工作作品

デイ&ナイトサービス 八重桜

世間では、インフルエンザとノロウイルスが猛威を振っています。当施設は皆様の予防意識が高いのか、2月20日現在発症者は0名です。もちろん職員も0です。しかし油断大敵です。これからも次亜塩素酸水での消毒とうがいを徹底したいと思います。先月よりご当地おやつを週2回始めました。珍しいおやつや地方の名産品を召し上がって頂き、少しばかり、旅行気分を味わっていただければ嬉しく思います。

ステイケア 八重桜

少しずつ温かくなってきましたが、まだまだ空気の乾燥する日が続きますね。ステイケアではみな様に快適に過ごして頂けるよう次亜塩素酸水を常に室内に噴霧させています。その効能はウイルスの拡散を抑える。空気の乾燥を防ぐ等…。
このほかにも快適に過ごして頂ける様に、日々スタッフ一同考え、話し合い、又、ご利用者様に意見を聞きながら創意工夫し取り組んでいます。

デイサービス 八重桜

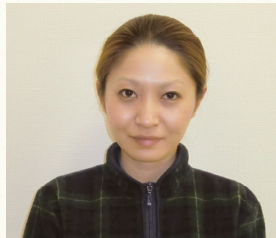
梅の花、桃の花、そして桜の花
いよいよ春の足音が聞こえてくる頃ですね。3月はひな祭イベントを始め和太鼓の演奏など様々な催しを企画して、大勢の皆様と楽しみたいと思っています。季節の変わり目は体調を崩しやすく風邪もひきやすくなります。皆さまも手洗いうがいをしっかりと元気に八重桜にお越し下さいますよう職員一同お待ちしております。

居宅介護支援事業所 八重桜

奈良に住む私たちにとっては、2月堂のお水取りが終わるとやっと春が来るという感じがしますね。しかし、インフルエンザやノロウイルスは寒い時だけの病気ではなくなってきました。まだまだ気を抜かず手洗いうがいをお家でもしっかりとして下さいね。そして、元気いっばいに暖かい春を迎えたいものです。

デイガーデン 八重桜

デイガーデンの部屋は一足早く春がやってきてほしくて、赤・青・黄・ピンクの色とりどりの紙の花が咲いています。春の目覚めのカエルも「春やで」と声を出してくれています。御利用者様の笑顔の花とどちらが明るく優しいのかなあー。
庭の花も、もうすぐ…！



大堀 由加

デイガーデン 新薬師

「春よ来い、はやく来い♪」
「春になったら外でお花植えしようね。」
「春になったら筍食べたいねー。」
春のお話を聞いて、ふと、小さい頃、お雛様にお供えされている雛あられをつまみ食いして、母に怒られたことを思い出しました。
外はまだ寒いですが、こちらは利用者様、職員の笑顔が絶えずあったかいです。



カメラ散歩

中山 實男 (写真:文)

頭塔石仏

鷺池【浮見堂】からの南北軸と新薬師寺を通る東西軸が交差する地点(奈良市高畑町)にピラミッドがある、というとびっくりされると思いますが、実際にご覧になれば、まさに奈良のピラミッドだと思われるはず。「頭塔」と呼ばれるその史蹟は正確に言えば、「階段型ピラミッド」といわれる形態なのですが、奈良で育った私も知らなかったくらいですから、知っている人は少ないはず。

奈良時代に東大寺の僧・実忠が767年に土塔を築いたと古文書に記録があります。それがこの頭塔にあたり、その役割は五重塔などと同じように仏舎利を納める仏塔と考えられていますが、その他、諸説あるようです。是非、ご覧になってみてください。



嬉しい充実感の意味

西岡 真由美

何年も前の話になりますが、私は幼い頃に母親を亡くし祖母に育ててもらいました。今は亡きその祖母が認知症になり、実家の事情で少しの間、孫の私があずかりお世話をしたことがあります。その頃は、子供達も小さく子育てが多忙な最中、私は四子目を妊娠中だったのでとても大変でした。

私は祖母をあずかっている間、その時に自分が出来る精一杯のお世話をしました。

そして、父親の居る実家へ連れて帰った時には、父親に走り寄り抱きついて「生きていたんねー」と泣いて喜ぶ祖母の姿を見て、精一杯の事をしていたつもりでしたが、やはり息子のところが一番なんだなあ〜と実感させられたものでした。

しかし、2〜3日経った頃に電話が鳴り、祖母が『あの妊婦さんの所に帰りたいて、連れて行って』と言っていると聞いて、



私の名前は出て来ず「妊婦さん」となっているもの、私が出来る精一杯の気持ちで祖母のお世話が出来ていたのだ、と語ってくれているような気がして、不思議な充実感で心が満たされて嬉しくなりました。

その後、私は自分が介護の仕事をするなど考えていませんでしたが、祖母の言葉から贈られた「充実感や嬉しさ」を忘れることはありませんでした。

そうして、子供たちも少し成長して、気持ちに余裕が出てきたそんな折に、デイサービス八重桜のスタッフ募集を知って、まるで懐かしい言葉に導かれたようにこの八重桜での仕事に就いていました。

私自身はまだまだ未熟者ですので、毎日利用者の皆様からはかつての祖母からのような沢山の笑顔と元気を頂いています。これからもっと経験を重ねて、自分ができる精一杯の気持ちを込めた介護業務に努めてゆきたいと思っています。

今日、家庭と八重桜での毎日の生活がとても充実しています。これも皆様のお蔭だとても感謝しています。本当に有りがとございます。

今月の名言・格言

自分の場所に誇りを持つ人間が好きだ

リンカーン

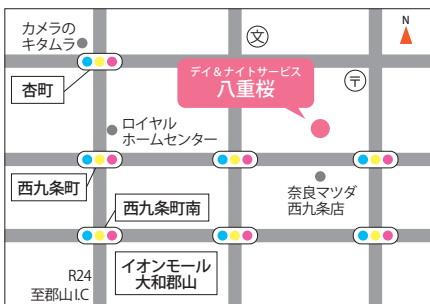
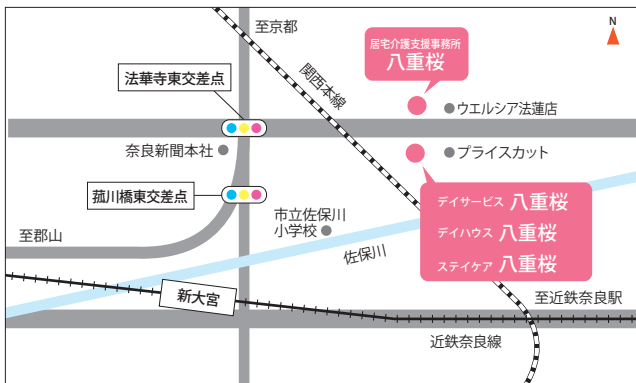
● 公的介護保険指定事業
居宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号
 TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

● 公的介護保険指定事業
デイサービス八重桜 (一般通所介護)
デイハウス八重桜 (認知症対応型通所介護)

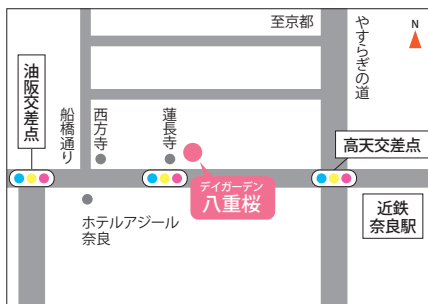
● 自主事業
ステイケア八重桜 (短期宿泊所)

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2
 TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



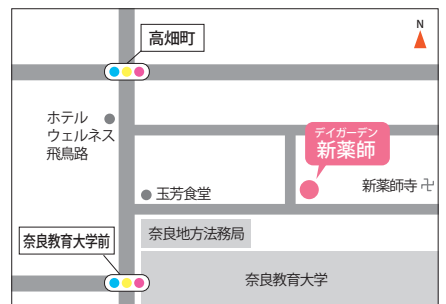
● 公的介護保険指定事業
デイ&ナイトサービス八重桜
 (一般通所介護)

〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3
 TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277



● 公的介護保険指定事業
デイガーデン八重桜
 (小規模通所介護)

〒630-8247 奈良市油阪町423
 TEL:0742-93-9080 FAX:0742-93-9081



● 公的介護保険指定事業
デイガーデン新薬師
 (小規模通所介護)

〒630-8301 奈良市高畑町626-4
 TEL:0742-25-3070 FAX:0742-25-3071