



「にぎりたて」の寿司を食べて頂きたくて。二月二十八日(火)に八重桜の調理師が総出で新鮮なにぎり寿司をご提供しました。五十名様を超える方々の目の前にぎる新鮮な「にぎり寿司計画」は無理だよーとの声も少なくありませんでしたが、しっかりと頑張りました。

十二時正午、「小鉢盛りし」を先ず前菜扱いにお運びして、いよいよにぎりたて寿司の配膳の始まり。にぎる方も配る方も真剣勝負！待ち遠しい、と思われた方もおられました。なんとか、「寿司食いね〜」の歌の音律にせかされつつにぎり終わりました。

## 寿司まつり…



これはうまい！

写真記者が二十八人の方がたに、食中食後の感想を聞きました。すべての皆様が「おいしい」「うまい」のお言葉でした。「しゃりもよし」「満足」と、大方は大変好意的な反響でした。記者もホッと

## デイサービス八重桜

# 「寿司まつり」 追加注文も頂きました。

お品書き(下記)のフルコースを終えて、追加の御注文を頂きましたが、食べ過ぎの災いのないようにと、嬉しい?...心配をしましたが...。「胃袋が若返った」とのお言葉ー安心しました。



## お品書き

### 小鉢盛りし

- ー、長芋いくら和え
- ー、甘エビ菊花和え
- ー、たけのこおくら

### 江戸前すし

- ー、鯛
- ー、中どろ
- ー、ぶり
- ー、サーモン
- ー、海老
- ー、かに
- ー、あなご
- ー、たまご

「沢山にぎったの  
久しぶりだったネ。」  
「そっだねー!」

(右から)

濱田 剛

西 勝康

藤本 勉



馳せ走る

食の匠

のひとりごと 西 勝康

## 「食」にまつわる思い出

ひとは誰しも長く生きてくると記憶に残る「食」にまつわる思い出の一つや二つはあるものです。私にもすぐに思い浮かぶものがあります。

幼い頃、当時はそれなりに貴重な甘いおやつであったハツタイ粉をむせながら食べたこと。小学生のころ弁当のおかずの定番だった輪切りの魚肉ソーセイ炒め。大学時代の札幌ラーメン「ソーラン」の塩ラーメン。おとなになってからは、今頃が旬の桜鯛では、猿沢池の畔にあった「一休」で食べたお刺身。また京都の「たん熊」では家族と食した懐石料理の最後に出てきた久能山の「石垣いちご」の甘かったこと...

でも一番は学生時代のことですが、腹を空かせていた私にカレーライスをおごってくれたひとの「大盛りでもいいよ」と言ってくれたひとことかな。勿論「大盛り」を頂きました。(笑)



## デイガーデン八重桜の三月

三月三日、お雛祭りでした。皆さんと一緒にかつて経験したひな祭りの話題を披露しました。おやつは「雛あられ」を召し上がって頂きました。最後にひな壇の前で手作りの衣装をまもって頂いての記念撮影。

「ええ記念になるな」と神田治様



梅の花が美しく咲きました。

寒暖激しい三月でしたが、一二日朝から良いお天気に恵まれました。みんなで庭に出て、梅の開花を楽しみました。

「きれいに咲いたわねえ」

「ほんまにねえ、きれいやわー!」

(写真左) は、山本麗子様と辻内トミノ様

梅の美がなったら、梅干つくろぞ〜!

(文章とおたけび?) 介護員・富森 千賀子



## Day garden

## デイガーデン新薬師の三月

三月、デイガーデン新薬師の庭にも咲いた梅の枝を花瓶に入れて、みんなで春の記念写真を取りました。(写真左)

先日道路からのぞく白いワンチャンを手招きすると、しっぽを振り、遊びに来てくれました。オープンテラスで楽しい交流がありました。(写真下)

目をほそめる白いワンチャンがとてもかわいかった。感謝!



名前はなんというの?  
いくつなの?どこから来てくれたの?  
(三宅芳子様と)



# 八重桜の掲示板

大流行のインフルエンザにご注意下さい！

## デイ&ナイトサービス 八重桜

あちこちで桜の開花を聞くようになり、春の訪れを感じる季節になりました。この時期私を悩ますのが、花粉症と言いたいのですが、毎年恒例のお花見の日程です。去年は晴天に恵まれ絶好の花見日和で近くの公園でお弁当を食べました。今年は4月10日ぐらいを予定しています。又その前後は花見ドライブを企画しておりますので、体調を崩さず是非ご参加下さい。いい天気になりますように…



デイハウス八重桜  
月例工作作品

## デイハウス 八重桜

暦の上でも体感的にも、ようやく春が来たなと実感致します。猛威をふるったインフルエンザやノロウイルスも終わりを迎えたと思っておりましたが、未だ全国的に警報が出ているということに驚きました。これから引き続き、次亜塩素酸水を使っての清掃、室温・湿度管理を徹底し、健康で元気に御利用していただけるよう細心の注意を払ってまいります。

## ステイケア 八重桜

春眠暁を覚えずとありますが、日々春めいてまいりましたね。ステイケアでは日々皆様お変わりなく元気に過ごしております。桜の花があちらこちらで咲き始め、「きれいだね。」「いい香りがしてくるね。」又、「関節が、温かくなると痛みがやわらぐんだよ。」などの話も聞かえてきます。スタッフも桜の香に誘われ明るく元気に仕事に励んでいます。皆様がいつお泊りに来て頂いても良い様に準備を整えてお待ちしております。

## デイサービス 八重桜

待ちに待った春ですね。ポカポカ陽気にさそわれて草花も芽を出しはじめました。4月には、皆さんが楽しみにしているお花見ドライブがあります。桜の木の下で皆さんと楽しみたいと思っています。厚手の上着もぬいで身軽になったらおもいきりからだを動かして体力づくりにも頑張っていきましょう。今月も皆様が元気に八重桜へお越しただけののをお待ちしております。

## 居宅介護支援事業所 八重桜

四月は入学式があり、「ピカピカの一年生」というのがぴったりの季節ですね。デイサービス八重桜は平成12年4月1日に開設しました。介護保険制度のスタートと同時に、桜がきれいな奈良県に産声をあげたのです。「八重桜」は奈良の県花でもあります。今年は介護保険制度の改正があり、ますますサービスの充実に向けて歩き出そうとしています。4月はお花見を楽しみながら、「ピカピカの一年生」の気持ちで皆さんと一緒にまた新たな春を迎えたいと思っています。

## デイガーデン 八重桜

庭の梅の木に真っ白の花が咲きました。昨年よりも沢山花が咲いたので御利用者の皆様も職員も喜んでます。寒い冬がやっと終わると思うと心が軽くなります。温室のガーデンシクラメンはまだまだ元気です。4月にお花見ドライブも計画します。手作りの桜の木もフロアで満開になります。



小森 和子

## デイガーデン 新薬師

好きな季節はいつですか、と尋ねると皆さん「春やな!」とおっしゃられます。理由はそれぞれ。「桜がきれいやからな!」「過ごしやすい気候やからな!」「おいしいからな、筍が!」「筍は若竹煮やな、いや炊き込みご飯か」と、結局花より団子の言葉がピッタリになってしまいました。今月もにっこり過ごせそうです。

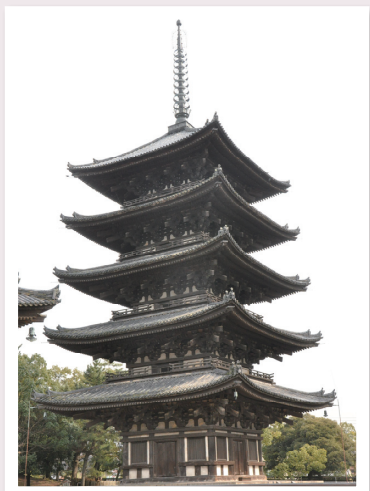


## カメラ散歩

中山 實男 (写真:文)

猿沢の池から北の方向を見上げれば、松林越しに五重塔が見えてくる。730年、光明皇后により建立された興福寺の五重塔である。

5回の焼失を繰り返し1420年に再建されたのが現在のものである。ところが、明治になって神仏分離令等で神道と仏教の分離を目的として廃仏毀釈運動が盛んに行われ、そしてわずか25円で売りに出され薪にされようとしていた。しかし、行き過ぎた廃仏毀釈政策が反省されて、明治14年頃ようやく興福寺の再建が許可されました。そして、我々の子どもの頃、五重塔に何度も登ることが出来るようになりました。



社員投稿欄

心が温かくなる毎日…

蔭山 好美 (旧姓 坂谷)

八重桜に就職して2年3ヶ月ほど経ちました。初出勤の日は、多くの利用者様と初めてお会いして不安に押しつぶされそうでしたが、利用者の皆さまが温かく声をかけて接して下さり、心救われた初日であったことを思い出しています。

私は以前には病院の栄養士をしていました。患者様が「ありがとう、ご飯とてもおいしかったよ」「今日の煮物は、味が薄かったな」など声をかけて下さる事が嬉しく、もっと関わりを深くして心から喜んでいただける仕事に就きたいと思い、栄養士から転職、介護員として八重桜に就職しました。

デイサービス八重桜一号店からデイガーデン八重桜、デイガーデン新薬師と異動しましたが、その都度新しい環境で創造的に仕事してゆくことの大変さを実感して、先輩諸氏の過去に一層の敬意を抱くようになりました。現在は互いに向上心を持ち、思いやりを大切にする職員の間と心の絆を大切にする介護サービスの提供をモットーにして日々楽しく働いています。

さて、私事ですが、今春3月に結婚をさせて頂き、家庭を持つことになりました。

振り返れば、八重桜の職員、家族、友人、そして彼、すべて周囲の人々の優し

さや温かさに包まれて私自身が存在し成長させて頂いている、と改めて感じていますし、とても感謝しています。

桜咲く季節に人生の節目を迎え、新たな生活を桜のように素晴らしく開花させて、お世話になつていらっしゃる方々に恩返しをさせて頂きたいです。これからも決して笑顔の絶えない毎日を過ごしたいと思っております。どうか宜しくお願い申し上げます。



蔭山 好美様 (旧姓/坂谷 好美)

ご結婚おめでとうございます

社員一同

今月の名言・格言  
他人(ひと)は変えられないが  
自分は変えられる

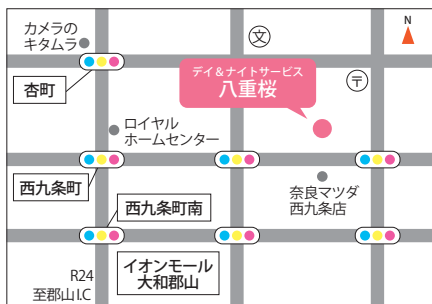
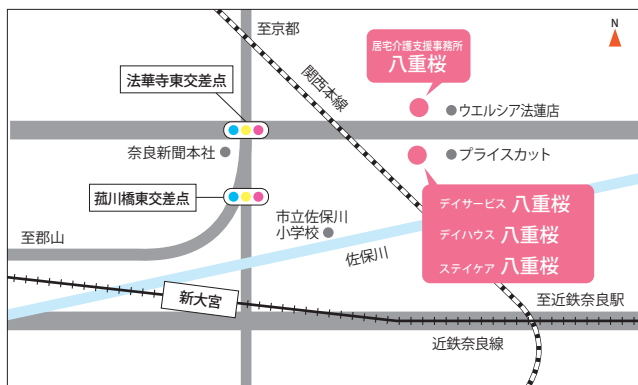
● 公的介護保険指定事業  
居宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号  
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

● 公的介護保険指定事業  
デイサービス 八重桜 (一般通所介護)  
デイハウス 八重桜 (認知症対応型通所介護)

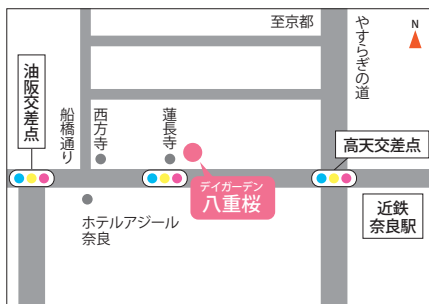
● 自主事業  
ステイケア 八重桜 (短期宿泊所)

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2  
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



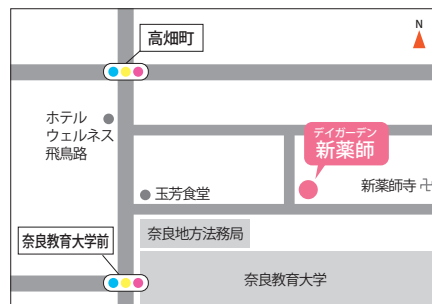
● 公的介護保険指定事業  
デイ&ナイトサービス 八重桜  
(一般通所介護)

〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3  
TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277



● 公的介護保険指定事業  
デイガーデン 八重桜  
(小規模通所介護)

〒630-8247 奈良市油阪町423  
TEL:0742-93-9080 FAX:0742-93-9081



● 公的介護保険指定事業  
デイガーデン新薬師  
(小規模通所介護)

〒630-8301 奈良市高畑町626-4  
TEL:0742-25-3070 FAX:0742-25-3071