

## 「父の日」の津軽三味線演奏会

デイサービス八重桜

六月十七日「父の日」のイベントで津軽三味線の演奏がありました。父の日なので男性・お父様方は最前列にお座りになりました。美しいコスチュームの六人の女性の演奏や聴衆（利用者様）の健康に配慮してくださり、懐かしい歌を何曲も一緒に唄う企画でした。感謝！



Happy  
Father's day



プレゼント



父の日のプレゼントは花束ではなく一輪の花が添えられたブルーの袋に感謝とともに込められた靴下でした。これからも、お元気でネ！

演奏された方々は酒井志賀様、山崎美喜子様、勝馬真喜子様、竹中規子様、坂口さや香様、坂東孝葵様（順不同）の皆さまでした。有難うございました。

## 話題

## Bloom where God has planted you.

今、日本人はこの本が売れている理由を  
真剣に考えています。『置かれた場所で咲きなさい』幻冬舎

多くの書店でベストセラーを記録している左掲の文庫本冒頭の  
「はじめに」の文章（全文）を左にご紹介します。

修道者であっても、キレそうになる日もあれば、眠れない夜もあります。そんな時に、自分をなだめ、落ち着かせ、少しでも心を穏やかにする術を、いつしか習いました。三十代半ばで、思いがけず岡山に派遣され、翌年、大学学長に任命されて、心乱れることも多かつた時、一人の宣教師が短い英詩を手渡してくれました。

Bloom where God has planted you. (神が植えたところで咲きなさい)

「咲くということは、仕方がないと諦めることではなく、笑顔で生き、周囲の人々も幸せにすることなのです」と続いた詩は、「置かれたところこそが、今のあなたの居場所なのです」と告げるものでした。置かれたところで自分らしくいきいていけば、必ず「見守っていてくださる方がいる」という安心感が、波立つ心を鎮めてくれるのです。咲けない日があります。その時は、根を下へ下へと降りましょう。この本が、読む方の心に少しでも和らぎをもたらすようにと願っています。



(著者プロフィール) 渡辺 和子

1927年生まれ。51年聖心女子大学を経て、54年上智大学大学院修了。ノートルダム修道女会に入りアメリカへ派遣されて、ボストン・カレッジ大学に学ぶ。

現在：ノートルダム聖心学園理事長。

馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

## 食と生活の質の維持

厚焼き玉子、だし巻き玉子、スクランブルエッグ、茶碗蒸し、これは喫食能力の高い順に並べた玉子料理です。QOL（生活の質）、なかならず高齢者のQOL要件は「健康」と「自立」があげられます。

高齢者が豊かな食生活を送ることは健康面からも、満足感や生きる張り合いなど、心理面からも生活の質を維持、向上するために必要不可欠といえます。したがって、いづれでも厚焼き玉子を食せるよう喫食能力を維持するために口腔の健康には十分気をつけて頂きたいと思っています。



## デイサービス八重桜の六月

・月二回の散髪屋さん（無料）も大忙しです。  
 ・津軽三味線のステージの赤い絨毯が光っています。  
 ・魚釣りゲームも見学しま



## デイ&ナイトサービス八重桜の六月

・楽しいお客様  
 コトちゃんとおチ  
 ヨコちゃんが遊び  
 に来てくれました。  
 ・陶芸教室では  
 ニャンコの芸術品  
 が完成。すばらし  
 い出来どおー！



## ソシオエステティック

ソシオエステティックでお世話になって、一年十一カ月が過ぎ  
 ようとしています。

いつも施術を楽しみにお待ち頂いている方や、お勧めしても遠  
 慮がちな方など様々ですが、特に、ネイルやメイクをさせて頂く  
 利用者様には色んな変化が拝見できます。

最初は、「どんな色でもいいよ」「決めてください」などとおつ  
 しゃってた方も、何度もお話を進めながらお尋ねすると、「ご自分  
 で好きな色を選んで頂けます。何でもないので思うに「選ぶ」  
 という行為は、自分が主導権を持つ  
 て何かを決める。すっかり忘れて  
 いた行為の一つでもあるのです。  
 常に利用者様の環境となる私自身  
 がいかに選択肢を多く提示できる  
 かを考えていくことが、QOL（生  
 活の質）を高めることにつながる  
 のではないかと考える今日この頃  
 です。

ソシオエステティシャン／

李清美





利用者様と学習療法士1級 高橋 光雄 (左)

## デイガーデン新薬師の六月

### 認知症予防の学習療法を始めました。

デイガーデン新薬師では、新たに認知症の予防と進行抑制を目的とした学習療法を開始しました。資格を持った学習療法士が対面で行うケア活動の一環です。

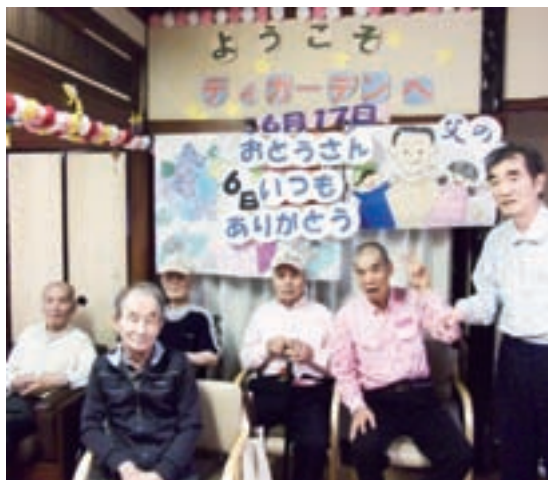
去る六月二十四日の読売新聞朝刊の特別面では、認知症フォーラム「あきらめない！最新医療と社会の支え」の開催記事が掲載されました。新たな薬で認知症を抑制する医療の伸長とリハビリで脳に刺激を与えて抑制する方法論の進化などが紹介されています。

また、介護家族の疲弊が大きな問題であると指摘し、個人だけでは支えきれなくなるのが認知症介護だとして、デイサービスや近所に力を借りて心の余裕を持つて介護することの大切さを主張している。

八重桜グループも、今後もパーソンセンタードケア（その人を中心とした介護）で、その人その人の感情に寄り添ったケアに力を入れてゆきたいと考えています。

## Day garden

## デイガーデン八重桜の六月



「父の日」お父様方が集合、元気で行くゾー！と記念写真でした。庭には黄色い花のあとにきゅうりが実りました。「早く食べたいワア」と辻内様（写真）

### 俳句教室発表句

（敬称を略します）

夕立の上がりて煌めく樹の雫	松本 美佐子	雨上がりの雫できれいに見えますね。
紫陽花に雨したりぬ梅雨晴れ間	南浦 小糸	この時期の紫陽花は一層美しいですね。
紫陽花の色もあざやか矢田の寺	浅川 純子	矢田寺の紫陽花はきれい！
若葉萌え小鹿たわむるあせび花	北 ヒデノ	小鹿の元気良さが思い浮かびます。
盆踊り年を忘れて楽しいな	加藤 寿美江	盆踊りは夢中になります。
梅雨入りで喜び顔のあじさい花	篠原 美子	あじさいが喜び顔に見える御心に乾杯！。
床屋行く暇金あれど髪はなし	小西 基雄	つい笑いました。秀作だと思えます。
八重桜いつもにこにこ皆さんと	山本 麗子	やさしいお人柄そのままですね。



田中 正宏（俳句教室担当）

# 八重桜の掲示板

梅雨の季節。食中毒にご注意ください！

## デイ&ナイトサービス 八重桜

夏至も過ぎ夏を迎えました。毎日、暑い暑いと口癖のようにつぶやいては、溜め息をもらしています。皆様の元気の源は？食べ物でしょうか？お孫さんの笑顔でしょうか？

私は毎日出勤し皆様と楽しく過ごし、笑顔を拝見することです。それとよく冷えたビールでしょうか。



デイサービス八重桜  
月例工作作品

## デイガーデン 新薬師

今年も暑い夏がやって参ります。今は、じめじめ…。気がかりは、利用者様の体調です。夏バテされないように工夫をして、快適に夏を過ごして頂きたいと思っております。♪海にお船を浮かばせて～行ってみたいよその国～♪、ということで職員は今年の夏は旅行に行けたらいいなと夢んでいます。

## デイハウス 八重桜

大雨もやっと姿を消しました。奈良県は災害の少ないところですが、何事もなくホッとしています。

7月に入り、あちらこちらで鳴くセミの声が早起きをさせてくれます。これから暑い日が続きますが、無理をせずお身体をご自愛下さいませ。笑顔で来所されるのを職員一同お待ちしております。

## デイサービス 八重桜

夏本番を前にいかがお過ごしでしょうか？7月はTVやマスコミにてよく取り上げられている「ALWAYS」の皆様による演奏会や「琴友会」の方達による大正琴の演奏など目玉のイベントが目白押しとなっております。

6月の「父の日」に負けない企画を色々と職員一同考えておりますので、皆様のご利用を心よりお待ちしております。

## 居宅介護支援事業所 八重桜

皆様は梅雨の期間がどれくらい続くかご存知ですか？梅雨は6月で終わる年はなく、長い年は8月初めまで続くことがあります。

雨が降る前になると、腰や膝が痛いという方も少なくないと思いますが、これは気分だけではなく雨が降る前には気圧が変わるせいでもあるようです。そんな時には八重桜でのレクリエーションや体操を楽しんでいただき、サービスをうまく活用しながら心を軽やかに過ごして頂きたいと思っております。

## デイガーデン 八重桜

本格的な梅雨を迎え、庭の花には恵の雨となっています。きゅうりには黄色い花と小さな実がなり、今から収穫を楽しみにしています。

プランターにも夏に強い花をたくさん植え替えました。マリーゴールドやペゴニアなど色とりどりでご近所の方も立ち止まって見て下さっています。



デイサービス八重桜 太田 俊佑

## ステイケア 八重桜

夏本番!!水分補給がとても大事な季節になりました。こまめにお茶やお水等、家の中で過ごされていても1時間おきに水分補給する様に心がけて下さいね。ステイケアでは新しく入った職員が丁寧にお客様に接しています。他の職員も初心に帰り、ガンバッテいます。



## カメラ散歩

中山 實男 (写真:文)

### 二見浦の夫婦岩

伊勢市出身の私は、親戚に行ったついでに久しぶりに夫婦岩を見たくなり二見浦まで足を伸ばしました。かつてはお伊勢さんの表参道門前町といわれ、伊勢神宮への参拝前の大勢の観光客でにぎわったこの場所も、今では訪れる人も少なくすっかりさびれていました。しかし、私には潮騒の音とともにひっそりと佇む奇岩にはかえって厳かな風情が感じられて、新鮮な記憶となって脳裏に刻み込まれました。



意味ある仕事を実感

坂口 健太

この時代、打ちこみたい仕事に出会えないままに、神様から子供をさずかって「仕事がないと困るな」と思っていた時に八重桜に勤める弟に紹介してもらって、八重桜で仕事をさせてもらえる事になりました。

兄と弟と3人で同じ職場で働くようになり、兄や弟から仕事を教えてもらったり、わからなかったら聞いたりしながら容易に仕事になじむことが出来て、とても楽しく仕事を始めることができました。職場の先輩方も親しくなれて楽しく仕事が出来ています。

利用者の方々にも「かわいいね」と親しんで頂いて孫のようにかわいがってもらえたり、ほめてもらったりと、感謝に堪えません。



仕事をしていて一番の喜びは、やはり利用者様からのお礼の言葉や笑顔です。これからも、利用者様の「ありがとう」や「笑顔」が今よりももっと沢山拝見できたり、聞けたりできるように、一社員としてまた、小さな生命である子供を持つ親として、未熟ながらもめぐり会えたこの会社の仕事を一所懸命にがんばっていきたくと思っています。よろしくお願い申し上げます。

・お知らせ・

今月号の別冊「八重桜行事だより」の裏面に当施設のサービス提供時間の変更などをお知らせしています。ぜひ、お読みくださいませ。

今月の名言・格言

与えた恩は忘れ、  
受けた恩は忘れない

出典 菜根譚

● 公的介護保険指定事業  
**居宅介護支援事業所 八重桜**

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号  
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

● 公的介護保険指定事業  
**デイサービス八重桜 (一般通所介護)**  
**デイハウス八重桜 (認知症対応型通所介護)**

● 自主事業  
**ステイケア八重桜 (短期宿泊所)**

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2  
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201

● 公的介護保険指定事業  
**デイ&ナイトサービス八重桜 (一般通所介護)**

〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3  
TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277

● 公的介護保険指定事業  
**デイガーデン八重桜 (小規模通所介護)**

〒630-8247 奈良市油阪町423  
TEL:0742-93-9080 FAX:0742-93-9081

● 公的介護保険指定事業  
**デイガーデン新薬師 (小規模通所介護)**

〒630-8301 奈良市高畑町626-4  
TEL:0742-25-3070 FAX:0742-25-3071