

英語のブルーム(bloom)は開花期・花盛り・元気・健康真っ盛り・顔の健康色という意味です。

「音楽療法&コンサート」

デイサービス八重桜

七月八日(日曜日) 毎月二回の音楽療法の一環として、バイオリン、チェロ、ピアノによるコンサートが開催されました。室内空間の気を震わせる美しい旋律を至近で聞くと、身体全体が癒されます。

美しい演奏者の皆さま、ありがとうございました。



音楽療法は認知症のお年寄りや、認知症予防に効果の高い療法として評価されています。初めての歌や曲を聞いたり歌ったりすることは脳へ適度な刺激を与えて心身によい働きかけをします。

演奏者の皆さんが、自分の楽器の特徴を説明しながら、音と身体の関係が語られました。特に、チェロの説明には利用者の皆さまも「うなずいておられました。チェロから大気を伝わる低音が身体を震わせて音とともに五感を刺激しますが、もう一つ床で重いチェロの響を支えるステイ(支持棒)を伝わった音が床を介して聴衆の脚を、そして全身に振動を伝えて心地よく五感を癒すのだそうです。

初めて身近でチェロを聞かれた何人かの女性はそれを実感されてとても感動しておられました。「またお聞きしたいー!」と。

チェロ奏者は宮田 侑様。さまざま奏法を教えてくださいました。



バイオリン奏者は岡本 明子様。ピアノ奏者はお母様の岡本 美代子様。



速報!!

驚きの低料金を実現。

高齢者住宅の将来像を提案します。

(介護付き高齢者住宅)

「ファミリーモア八重桜」を運営します。

(デイサービス併設)

「安心の暮らし」を

「安全な住宅」で。

(特徴)

- ◎ 日中は併設のデイサービス(介護保険)で、アットホームで快適なリビングライフを楽しんで頂けます。
- ◎ 夜間はプライベート住宅で、特養基準の三倍程の人員での手厚い見守りと介護体制の下でゆつくりと安らいで御休み頂けます。

完成予想図



デイサービス併設だからここでできる生活と時の流れに寄り添ったタイムリーな介護。
サービス付き高齢者向け住宅「ファミリーモア八重桜」の第1号館は奈良市宝来町に
来春オープン予定です。
詳細は八重桜事務局へお問い合わせ下さい。

馳せ走る

食の匠

のひとりごと 西勝康

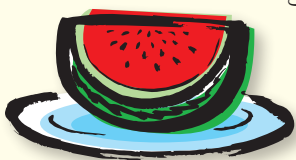
飽食の影に

氾濫しているテレビ番組に食傷気味の昨今ですが、思えば先の時代では特別な日でもないかぎり食卓には登場しないようなご馳走が日常の外食店、スーパー、コンビニで容易に求めることができるし、世界中の美味しい食材や調味料も手軽に調達できるようになりました。

隔世の感がありますね。

一方でこの豊かな状況が果たして人間の心を豊かにしているだろうかと素朴な疑念が湧いてきます。莫大な量の食物の廃棄処分、増え続ける団欒のない個食(一人での食事)、朝食を食べない(作ってもらえない)子供達…。

食をとりまく問題のひとつひとつ関心を持つと今の病巣が見え隠れしていることに気付かされる想いです。



(特集) デイサービス八重桜よりお知らせ

デイサービス八重桜でも、認知症対策の学習療法を開始します。

現在、デイサービス八重桜では、レクリエーションや筋力トレーニング(写真左上)が行われていますが、この4月からは「認知症予防対策」として午後第2回目のレクリエーションの時間では、頭のトレーニングである「ことば遊び」としての「つひつひ」「言葉からの連想ゲーム」、「漢字ことば遊び」等々を行って有効な時間をお過ごし頂いております。

加えてこの度は、デイカーデン新薬師で始まった認知症予防の学習療法の利用者様からの評判が良いために、デイサービス八重桜でも、この8月より学習療法をスタートさせます。

この学習療法は簡単な文章の音読や計算作業を行うことによる脳の活性化を目標においた「認知症予防対策」には有効な方法だとされています。学習される方は、1週間に3〜4回以上の学習療法に参加して頂いて、基本的には個室にてマンツーマン(対面)で行い、課題の達成感や満足感を実感・経験して頂きます。こうした「学習療法」によって、学習者の方々の生活活動に対する意欲が増幅していくこと、日常生活動作の改善が見込まれております。

尚、最低でも週2回の当施設内学習療法のご利用とご自宅家庭内学習を並行実践できるような組み合わせ学習プランの準備もさせていただきます。

認知症介護の大変さや介護負担を軽減させるためにも、さらには生き生きとした人生を送っていただく為にも、当八重桜グループは、それぞれの方々の固有の感情に寄り添ったケアの在り方に鋭意取り組んでまいります。

筆責・田中哲一(言語聴覚士・学習療法士1級・写真左)



筋トレを指導する中山 實男社長



デイ&ナイトサービス八重桜の七月

デイ&ナイトサービス八重桜の七月は、いつものように活気みなぎる活動とレクリエーションで元気いっぱいでした。

陶芸ではまん丸いおサルさんづくり！なんとも言えない愛くるしい顔・顔ではありませんか。

本格的な真夏を控えての「うちわづくり」(写真左下)も集中作業のうちに完結しました。個性ある作品群が(写真上)です。



デイガーデン八重桜の七月

元気を発信しましょう。といついふことで、全員そろって写真を！
旧民家を改造した小規模デイサービスは家族的な雰囲気です。

今月の創作活動は「和紙の灯り」づくり。

丸い風船に和紙を切り張り、色彩豊かにまさに芸術作品です。
ベッドのかたわらに置くと、癒しの就寝空間になりますヨネ！



楽しい家族！？皆さまお元気ですよ！



会心の出来！
幻想的な和紙の照明器具です。

Day garden

デイガーデン新薬師の七月

デイガーデン新薬師は設立一周年を迎えました。利用者の皆様と記念に花火をデザインしました。(左)

「うちわ」も作りました。絵具を垂らして息を吹きかけ自在な模様づくり。手伝っていたスタッフの吉田豊さんがふうふうやっていると、頭がくらくらになって、利用者様が出来たてのうちわであおいで下さって復活！有難ございました。逆じゃない？



俳句教室発表句

(敬称を略します)

風の盆三味の音色も穏やかに

浅川 純子

富山の情景が思い浮かびますね。

庭先に蛍飛び来る夏の夜

阿野 富美恵

蛍はなかなか見れなくなって残念です。

小豆島オリブの花思い出す

吉永 節

小豆島のオリブは素晴らしい。

七夕に願いを込めて君おもう

深井 ちえ子

八重桜でも皆様の願いを込めましたね。

山鉾の先達歩く祇園祭

菅居 ヨシエ

祇園の活気が伝わってくるようです。



田中 正宏 (俳句教室担当)

八重桜の掲示板

熱中症にくれぐれもご注意ください！

デイ&ナイトサービス 八重桜

夜間デイサービス利用中に花火の音がボンボンと聞こえてきます。何処かな？と話しながら外に出て見るのですが…。せっかくの夜の時間を今月は花火でも取り入れてみようかと思えます。昔懐かしく線香花火でもしながら思い出を語って頂けませんか？

今月は一大イベントの夏祭りもあります。夏バテせず是非ご参加下さい。職員も栄養ドリンクを飲んで頑張ります。ご期待下さい！



デイハウス八重桜
月例工作作品

デイガーデン 新薬師

おかげ様で、デイガーデン新薬師をオープンさせて頂き1年が経ちました。去年、夏にはスイカ割り、なかなか割れず苦戦していると中川施設長が見事にきれいに割って、頼りになる施設長だと言われるようになりました。ホント！？ 秋には運動会、ハチマキを巻いて頑張りました。職員は、応援を頑張すぎて声がガラガラ。冬には、クリスマス会でサンタさんに暖かいプレゼントをもらい、春には桜をみて思わずっこりピースで写真撮影をしたりとあっと言う間の1年でした。振り返ると、温かい笑顔に包まれた1年でした。これからも、どうぞ宜しくお願い致します。

居宅介護支援事業所 八重桜

暑さが厳しい毎日です。暑いときこそ、冷たいものを飲んだりしてしまいます。でも、身体を冷やさないことは大事です。頭は涼しく、足首から先は、靴下を重ね履きするのもよいとのこと。大きめの服を着て身体と服の間に風を通すと涼しく感じるようです。また、地面の下に生える食べ物、芋や玉ねぎなども体を温めてくれます。そうはいつでも夏を乗り切るのには、大変です。夕涼みを心地良く思える季節が待ち遠しいですね。

デイサービス 八重桜

暑い日が続いておりますが、八重桜では快適に過ごして頂ける気温に常しております。8月はよいよ「夏祭り」の月です!!カラオケ、盆踊り、屋台のゲーム、豪華景品が当たるくじ引きとイベント目白押しとなっております。この日のために私たちも一年間準備してきました。毎年、去年以上により楽しいものを、と企画しております。年に一度の夏祭りを一緒に童心にかえて楽しみましょう。

デイガーデン 八重桜

庭の松の木にはセミが鳴き始め、夏本番がやって来ました。トマトときゅうりが立派に育って、収穫できました。トマトはよく冷やして、きゅうりは浅漬けにして利用者のみな様に召し上がって頂いたところ「とてもおいしいヨ」と喜んで下さいました。ますます暑くなるので、こまめな水分補給と室温管理に注意して暑い夏を乗り切っていきたいと思えます。「きゅうり、デキタゾ〜」と二人。

ステイケア 八重桜

あちらこちらで「たまや〜」と言う声が、聞こえてきます。私も花火は大好きなので、見に行つては、すごく楽しんでいます。利用者様とどの花火大会が一番美しいかなど話をしています。ステイケアでは冷たいお茶や、ようかん等用意して皆さまのお越しを職員一同お待ちしております。

デイハウス 八重桜

長かった梅雨も明け、暑い日が続いています。お身体の調子はいかがでしょう？世間では電気代の節約や節電をやかましく言われていますが、エアコンをつけて快適に夜を過ごして下さい。暑い時期も一時のことですから。それから水分補給もしっかりと。毎朝みな様の元気な「おはよう」をお待ちしています。それが私たちの一番の活力源です。



カメラ散歩

中山 實男 (写真:文)

十津川にて

奈良県には日本で1番広い十津川村があります。十津川村は山間の農耕に適さない地形のため「免租」の集落として、その時々の権力者の支配を受けずに半ば独立した村落共同体として幕末まで存在し続けました。十津川村の人々は古くから朝廷に仕え、壬申・平治の乱等にも出兵し、江戸時代には天領となり「免租」され住民は郷士の称号を与えられました。周囲と隔絶した地形のため独特の文化や言語が発達し、特異な独立独歩の精神が醸成されたといわれます。知る人が少ない石碑(写真)を紹介します。

「とんと十津川御赦免どころ 年貢いらずのつくりどり」



母が誘ってくれた仕事

塩田 智美

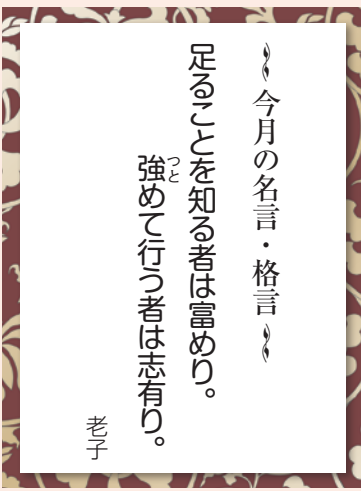


私は6年前に亡くした母の介護をきっかけに、この仕事に関心を持つようになりました。母は亡くなる前に少しの認知症を患っていました。近くに住んでいるが自分の生活と仕事に追われて、なかなか母の世話をすることが出来ませんでした。仕事中に「どこにいるの」と何度もかかってくる電話や「靴がない。財布がない。」と訴える母に優しく接することが出来ない時も多々ありました。

母が亡くなり、心にぽっかり穴が開いたような気持ちになり寂しくてしかたがありませんでした。また同時に、私がない時に母のお世話をした下ったヘルパーさんの助けがあったからこそ仕事が出来たのだ、と有難い気持ちになりました。

ケアマネジャーをしている姉の勧めもあり、ヘルパー資格をとり八重桜に入社し、初めは大勢の利用者様を前にとまどうことも多く不安で一杯でしたが、そんな時「頑張りや」「いつもありがとう」と温かいお言葉をかけて下さる利用者様に支えられて…この仕事を選んでよかったです。もっと皆さんに喜んでもらえるよう頑張ろうと思うようになりました。

この4月にデイガーデン八重桜の施設長に任命されました。まだまだ頼りない施設長ですが、頼れる上司や助けて下さる先輩、頼もしいスタッフの力をかりていつも笑顔で私を支えて下さった利用者の方々に少しでもお返しができるように心を尽くしていきたいと思っています。



- 公的介護保険指定事業
居宅介護支援事業所 八重桜
〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003
- 公的介護保険指定事業
デイサービス八重桜 (一般通所介護)
デイハウス八重桜 (認知症対応型通所介護)
- 自主事業
ステイケア八重桜 (短期宿泊所)
〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201

- 公的介護保険指定事業
デイ&ナイトサービス八重桜 (一般通所介護)
〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3
TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277

- 公的介護保険指定事業
デイガーデン八重桜 (小規模通所介護)
〒630-8247 奈良市油阪町423
TEL:0742-93-9080 FAX:0742-93-9081

- 公的介護保険指定事業
デイガーデン新薬師 (小規模通所介護)
〒630-8301 奈良市高畑町626-4
TEL:0742-25-3070 FAX:0742-25-3071