

八重桜

Bloom Letter

英語のブルーム(bloom)は開花期・花盛り・元気・健康真っ盛り・顔の健康色という意味です。

2012年10月
27号

「敬老の日」の二胡の会演奏会

デイサービス八重桜

九月十七日(月曜日) 敬老の日には「二胡の会」の演奏会がありました。長寿・健康をお祝いして懐かしい歌を演奏に合わせて歌いました。木村あけみ様、福田揚子様、川田節子様、珍しい二胡の音色を有難うございました。感謝！
施設長・綾部俊治



敬老の日の記念に利用者様全員にクッションをご贈呈。ご長寿の方々にはご自分の手形を押した色紙をご準備しました。写真左の西出力子様が最高齢の百寿(百歳)を迎えられました。



ウサギのおまんじゅうと御飲物も！
来年もお元気で！





政後 三笑子様



前田 妙子様



片桐 三男様



萩下 ひさえ様

よわいをことほぐ
 敬老の日(九月十七日)
 齢を寿ぐ
 紙面上、掲載できなかった方々には
 お詫ひ申し上げます。ごめんなさい。



菅居 ヨシエ様



若山 樟吉様



川崎 正二様



飯田 ハツ子様

馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

三陸漁師の心意気

先日、行きつけの割烹でメニューにあった「秋刀魚塩焼き」を今シーズン初めて食した。出てきてびっくり、ナント大きく立派なサンマなことよ！

滲み出る良質の油がうまそうだ。

ところが、実は漁業関係者の間では「今年もサンマ漁は駄目か」と諦めていたそう。

それは昨年の大津波のせい、三陸の漁船は壊滅的な打撃を受けていて船がないのだ。しかし、八月二日の解禁日には三陸の漁師のほとんどが「借金 mountain、倒産ギリギリだ」と言いながらも、必死になって日本中から船を調達して、北海道の釧路港に集結していたそう。

被災者を支援してくれた人々に恩返しをしたいという気持ち、日本の秋の味覚を代表する「秋刀魚」を全国各地へ届けたのだ。それも極上の秋刀魚を。三陸漁師の心意気やよし。



デイ& ナイトサービス八重桜

九月も行事が一杯でした。

いつも好評なので今回も「陶芸教室」での楽しい作品をご紹介します。

見る・聞かざる・言わざるの三猿が完成しました。

陶芸活動は快調です！

施設長・藤本勉



デイガーデン八重桜の九月

Day garden



利用者の皆様

と一緒に大作「秋桜・コスモス」の壁飾りを制作しました。敬老会では記念品はお箸と箸置きセット、おやつはみつ豆をご用意しました。

施設長・塩田智美

デイガーデン新薬師の九月



九月十八日デ

イガーデン新薬師では敬老会を行いました。長寿をお祝いして、米寿を迎えられた井上ヒロ子様と鍵村チエ子様のお二人、それに百三賀(百三歳)を迎えられた三宅芳子様のご健康を寿ぎました。

施設長・中川雅義

俳句教室発表句

(敬称を略します)

仙人掌の文字も読めずや秋の風
秋桜や花色々に風なびき
山小屋で友と語らう星月夜
秋桜の咲く道駅へ続きけり
秋風や走る姿の運動会
散策の歩を止め仰ぐ星月夜
庭の木に小鳥飛び交う嬉し夜

稲場 克允
北 ヒデノ
浅川 純子
菅居 ヨシエ
若山 樟吾
南浦 小系
松本 美佐子



長谷川 美紀 (俳句教室担当)

仙人掌サボテン。この漢字読める人なかなかいないかも…。コスモスが風でゆらゆら揺れている絵が浮かびます。いい思い出ですね。
コスモスの花道ですね。私も通ってみたいです。
運動会で頑張って走る姿が見えるよう。気持ちよく散歩されている風景が浮かびます。
何だかすがすがしい朝の風景が目には浮かびます。

デイサービス八重桜の九月

九月五日はギター・アコーディオン・フルート・スチール琴&声楽編成の「マロンフレンズ」の皆さまの演奏会がありました。ご婦人の利用者様三人の花嫁姿が出現！演奏と声楽にリードされて「瀬戸の花嫁」を合唱しましたし、爆笑の中で懐かしい歌をたくさん歌いました。「マロンフレンズ」の皆さまありがとうございました。

九月九日には、少女が中心となった「奈良あらら」楽団のきらびやかな音楽会が開催されました。深紅の制服がデイルームの雰囲気をやかに一変させて下さいました。「奈良あらら」の皆さま本当にありがとうございました。感謝！



私たちは認知症予防に 取り組んでいます。

デイサービス八重桜で八月から始まった認知症予防目的の「学習療法」に参加されたお二人のご婦人が二十回参加のポイントを達成されました。ご熱心に参加された佐野節子様（写真：上）と松原良子様（写真：下）のお二人に記念の奨励賞をご贈呈いたしました。奨励賞をお贈りしているのは学習療法士1級の中尾幹子でした。

簡単な文章音読や計算作業を楽しくお話ししながら、その過程で脳の活性化を促すよう対面を取り組む学習です。こうした認知症予防は高い効果が期待されるので、未経験の方々も是非ともご参加下さいませ。



八重桜の掲示板

季節の変わり目ー寒暖にご注意ください。

デイ&ナイトサービス 八重桜

運動会の季節！お孫様・ひ孫様の活躍振りを観に行かれましたでしょうか？昔と今では運動会も様変わりだとか！一等賞を獲るのに必死に走り、必死に応援した記憶がありますが、今は順位をつけないことが多いそうです。なんか盛り上がり欠けそうですが…。それに、お弁当も一緒には食べなくなりましたよね。みんなで食べたお弁当ーその時のみかんの香りを懐かしく思います。時代の流れなんでしょうネ。



デイサービス八重桜
月例工作作品

デイサービス 八重桜

先月は「敬老の日」があって、私達職員は多くの元気を頂き、利用者様に支えられているのだと再認識させられました。今月には雰囲気もガラッと変えた職員も参加の「運動会」です。迫力満点の「和太鼓演奏」も企画しています。その他、週に一度の職員による出し物などイベント目白押し！ぜひ皆様のご利用をお待ちしております。

デイガーデン 新薬師

今年もやって参りました!!!
デイガーデン新薬師の第2回大運動会の開催です！ということで、利用者様には頑張っていたかと思っております。職員も去年と同様、声をからして応援に励みます!!ウチの職員は一意外と?ー運動神経が良く小学校の徒競走では1位以外は獲ったことがないとか…。今回の運動会に徒競走はありませんが張り切ってがんばりま〜す!

居宅介護支援事業所 八重桜

束縛（そくばく）とは、制限を加えて行動の自由を奪う事です。
訪問先で、出会った一人暮らしの女性は、「人生は死ぬまで束縛」と言われました。夫に束縛され、子育てに束縛され、夫を見送り、子供も成長して手を離れた、やっと自由になれると思ったら、今度は自分の体に束縛され、自由に歩けなくなった、と。そして、彼女は「あきらめたら、一日が始まり、終わる。」と、ヘルパーさんと笑っておられました。彼女のように達観できるかしら…と感じた一日でした。

デイガーデン 八重桜

朝晩が過ごし易くなって、暑い夏を乗り切った庭の花も涼しそうです。ガーデンの玄関では満開のコスモスが皆様をお出迎えています。そのコスモスを課題に壁飾りの大作に取り組んで頂き、「芸術の秋」を堪能しました。17日の敬老の日には、音楽療法のコンサート開催。皆様の「長寿」を祈念してメッセージカードを添えたお箸と箸置きをプレゼントさせて頂きました。皆様の笑顔とともに職員も元気いっぱいです。



デイガーデン八重桜 富森 千賀子

ステイケア 八重桜

運動会の季節!あちこちの学校で子供たちの元気な歓声が聞こえてきます。ステイケアを定期的にご利用されている利用者様が、今月から新しく利用なさる利用者様に対して、こちらでの過ごし方など色々アドバイスされるご様子を拝見して、スタッフも感謝しつつ一緒に輪に入って楽しいお話し合いをしています。お気軽にご利用をお待ちしております。

デイハウス 八重桜

朝夕肌寒さを感じる季節。稲穂も色づき始めた食欲の秋。利用者様方の食欲増進を期待しておりますが、(誤嚥→肺炎)を未然に防ぐために口腔体操・衛生に更に励んで参ります。運動会を控えて機能訓練も!職員も一緒にダイエットの秋にしないと・・・ネ!



カメラ散歩

中山 實男 (写真:文)

浄瑠璃寺(九体寺)

奈良から加茂に向かう道を車で走っていくと、「浄瑠璃寺」の看板が見えてくる。その看板に沿って行くと九体寺と呼ばれるお寺に着き、これが浄瑠璃寺である。本堂に九体の阿弥陀如来を安置しており、緑深い境内には池を中心とした浄土式庭園と、平安末期の本堂および三重塔が現存し平安朝寺院の雰囲気をも今に伝えている。



薬師如来は東方浄瑠璃世界に住み、現世の苦しみを除く仏であり、阿弥陀如来は西方極楽浄土の教主である。三重塔のある東岸は「此岸(しがんー現世)」、池をはさんだ西岸は阿弥陀如来のおられる「彼岸(かがん)」です。彼岸とは煩惱を脱した悟りの境地のことで、煩惱や迷いに満ちたこの世をこちら側の岸を「此岸」といい、向こう側の岸を「彼岸」という。

この仕事に就くに至って

三浦知里

私は介護の仕事に就く以前は、大阪府に在住しており、病院の外来受付をしていました。救急外来の受付に就いた時に、看護師さんが忙しくしている傍らで事務服を着ている私は患者さんに触れることができないので、何もお手伝いが出来ないで申し訳なく感じたものでした。そんなこともあって、ヘルパーの資格を習得しようか考えていた時に、父の胃癌での闘病生活が始まりました。

ある日、父を見舞った時、父はトイレがしたくなったのかナースコールをして看護師さんと呼んで、ポータブルトイレに座らせてと願いました。妹がヘルパーの仕事をしていたからか、妹には頼めても、私には頼みにくいのかなと少しショックを覚えました



私には出来ないと思ったのか、気を使ってさせなかったのか分からないが、家族の手助けもできないのかと寂しい気持ちになりました。父の死後、母が一人暮らしになったので少しでも実家の近くへと思い、故郷の奈良へと引っ越ししてきました。新たに就職活動をするうちに、私にも何か他人のお役に立つことはできないかと思い、ヘルパー資格を習得しようという決意をしました。そして、八重桜に就職が決まり、勤務して一年四か月が経ち、毎日利用者様の笑顔を励みに日々頑張っている次第です。

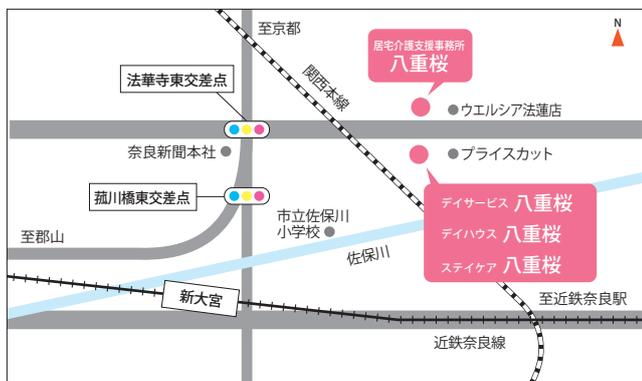
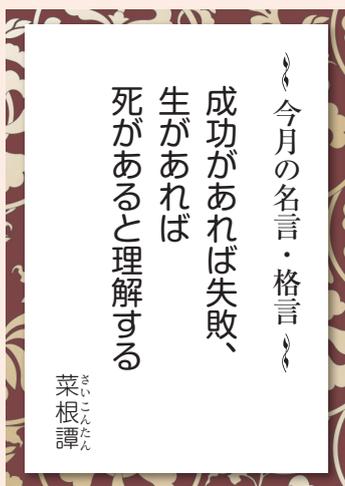
仕事で疲れた時は、娘とショッピングへ出かけたり、ジャニーズのコンサートへ行ったり、時々二人の孫と遊んだりと気分をリフレッシュしています。私はまだまだ前半人前ですが、いろいろな先輩方々から教わりながら、何よりも利用者様に喜んで頂けるように心がけて、これからも努力をしていきたいと思っています。どうかよろしく願います

成功があれば失敗、生があれば死があると理解する

今月の名言・格言

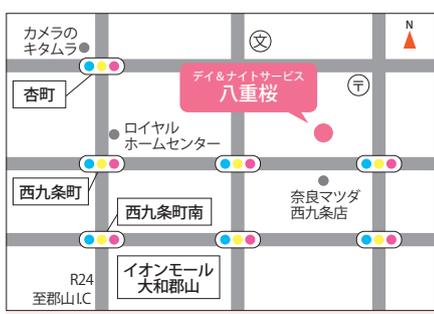
成功があれば失敗、生があれば死があると理解する

菜根譚

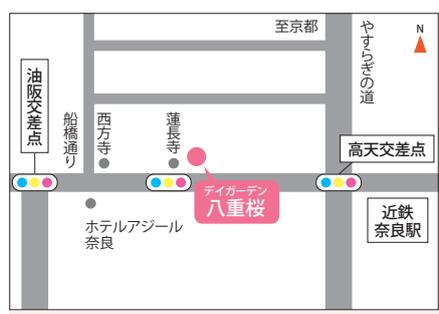


● 公的介護保険指定事業
居宅介護支援事業所 八重桜
 〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号
 TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

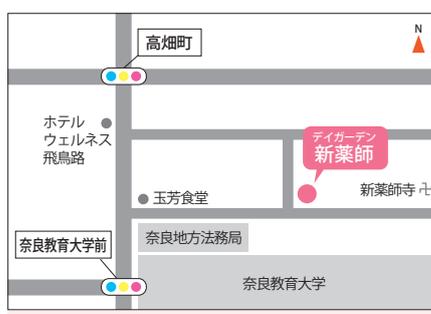
● 公的介護保険指定事業
デイサービス 八重桜 (一般通所介護)
デイハウス 八重桜 (認知症対応型通所介護)
 ● 自主事業
ステイケア 八重桜 (短期宿泊所)
 〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2
 TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



● 公的介護保険指定事業
デイ&ナイトサービス 八重桜 (一般通所介護)
 〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3
 TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277



● 公的介護保険指定事業
デイガーデン 八重桜 (小規模通所介護)
 〒630-8247 奈良市油阪町423
 TEL:0742-93-9080 FAX:0742-93-9081



● 公的介護保険指定事業
デイガーデン新薬師 (小規模通所介護)
 〒630-8301 奈良市高畑町626-4
 TEL:0742-25-3070 FAX:0742-25-3071