

八重桜

# Bloom Letter

英語のブルーム(bloom)は開花期・花盛り・元気・健康真っ盛り・顔の健康色という意味です。

2012年11月  
28号

## 「八重桜大運動会」

十月十三日(土曜日)

十月十三日八重桜恒例の運動会がありました。

利用者の皆様と職員が一体になっての爆笑大会でした。  
\*玉入れ \*綱引き \*ボールリレー \*借り物競走 \*二人三脚 + 風船運び \*パン食い競争等、楽しい時間がデザイン出来ました。感謝!

施設長 / 綾部 俊治



(写真上)

変な格好させられたけどこれ!この通り借り物競走は成功したでしょうーウン!

(写真左)

この格好!孫は喜んでくれるかしらっぞっ、私もそっと思っ!



一番喜んでしたのは、施設長...?



紅組の職員が転倒する度に白組(左側)は大喜びだけど、結果は白組9点紅組12点で紅組勝利!



十二年間―デイサービス活用の名人！

北ヒデノ様のお部屋が思い出飾りで…いっぱい

健康・長寿の秘訣は思い出づくり！



**八重桜の工作・作品を大切にされる北ヒデノさん**

八重桜1号店オープン頃から利用されている北さんは私と同じく十二年間を一緒に八重桜に通いました。

北さんのお家を訪問して感激！お部屋には月例工作作品やお誕生日カードなどの特別コーナーを設けて下さっています。十二年前の作品も大切に飾られていて、感激でした。これからも、もっともっと飾ってもらえるように、私共も一層努力いたします。これからもお元気でお越し下さいませ。

ケアマネージャー／渡部ミカ



馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

**卵の豆知識**

スーパーなどで卵のパックを購入して、パックから取り出して冷蔵庫で保存する時は

丸い方を上にして保存する方が良いのです。

それは、卵の丸い方には気室という部分に空気の部屋があり、その気室を下にすると空気の部屋が押しつぶされ卵は呼吸がしにくくなり劣化を早めてしまうからです。





# デイ&ナイトサービス八重桜の十月

十月は屋内外で、秋の爽やかさを満喫しました

十月二日は「歌姫座」の多彩な公演がありました。舞踊、銭太鼓、皿回し等さわやかな笑みを贈られました。感謝！

十月九日はドライブと地元のお祭り見学でした。お神輿がわざわざ見学する利用者様の前で担ぎあげの特別演技をして下さいました。感謝！

施設長／藤本勉



## Day garden

# デイガーデン八重桜の十月

ごく最近ご利用始められた湯浅健二様と山中和子様のお二人と一緒に花の前で記念写真を撮りました。一緒に花を植えかえる予定です。

施設長／塩田 智美



新しいスタッフが参加してくれました。新しい利用者様も迎えて、フレッシュな気持ちで励んで参ります。



甲斐 智子

富森 千賀子

吉村 可織

塩田 智美  
施設長

大矢 智也

## 俳句教室発表句

(敬称を略します)

栗御飯イモよりさほどうまくない  
家族連れ紅葉ドライブ楽しめり  
市田柿我が頬に似てふつくらと  
般若寺のコスモス乱れる秋の風  
葉も散りて柿の実ばかり陽に映えり  
栗御飯パパと食べるとなおおいし  
大和路や曾爾高原の薄原

菊田 嘉明  
西出 カ子  
前田 妙子  
浅川 純子  
北 ヒデノ  
有山 真子  
稻場 克允



長谷川 美紀 (俳句教室担当)

両方おいしいですよ！  
何だかあたたかい雰囲気伝わってきます。  
あー！食べたくなってきました。  
コスモスが頑張っている姿が見えます。  
採って食べてみたいです。  
うん！うん！その気持ち：同感です。  
曾爾高原のススキといえば有名ですよ！



# デイサービス八重桜の十月

十月四日は「大和楽鼓の会」(リーダー/松本弘昭様)以下十名様が各種太鼓の演奏をはじめ、歌手二名様の歌や利用者様参加の踊り、と多様な演出で、健康の源泉―大笑いを頂きました。(写真・上)

本当に有難うございました。感謝!



十月十三日は秋の恒例「大運動会」が開催されました。表紙で紹介した通りですが、職員も参加して、利用者様と一緒に大いに運動会を楽しみました。

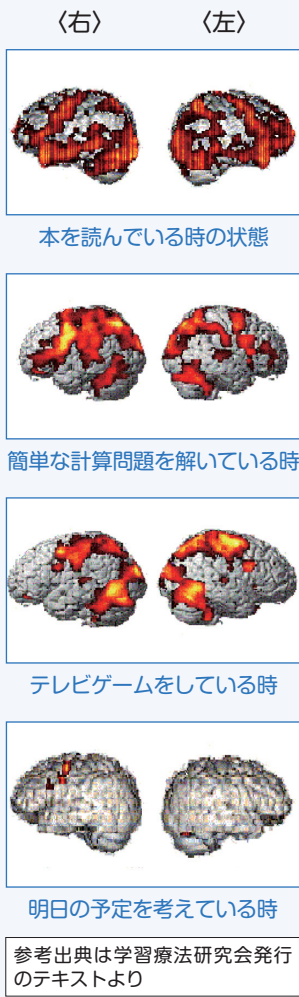
(パン食い競争―写真・右)

## 「学習療法」の効用 ― 認知症には負けない!

デイサービス八重桜で今年六月から始めた「学習療法」は高齢者の認知症予防と改善等を目的としています。この療法は、東北大学加齢医学研究所の川嶋隆太教授(学習療法研究会・会長)が中心になつての高齢者の認知機能やコミュニケーション機能、身辺自立機能などの改善には、脳内の前頭前野機能への刺激が最重要課題だとする認知症に対する非薬物療法の一つです。

「前頭前野領域」とは「人間のおでこ」のちょうど裏側に位置する大きな領域であり、左図の4例のような形状をしています。左図は人間の4種類の生活行為中の前頭前野の活性化度合いを比較した図です。赤い部分が多いほど活性化が高く、赤色の減少図は不活性化を表しています。学習療法はまさに上位の2例のように赤く活性化させるための療法で、本の音読や簡単な計算問題への取り組み結果と、他の下位2例の行為と比較すれば、歴然とした違いがご理解頂けるはず。

活性化大 ↑



「学習療法」の経過一例のご紹介: Kさんの場合(学習開始から1ヶ月/週3回) 最初、会話が続きすぎ表情も硬かった。回を追うごとに少しずつ会話が続くようになり、笑顔も増えてきました。学習に慣れてこれらコミュニケーションもうまく図れるようになってきています。数字盤は毎回集中して取り組まれています。プリントは毎回一〇〇点を取得されています。



# 八重桜の掲示板

季節の変わり目ー寒暖にご注意ください。

## デイ&ナイトサービス 八重桜

地域の秋祭りも終わり、新聞紙面で紅葉の見頃の記事を見かけるようになりました。今年もドライブを企画しております。体調を崩さず皆さん参加して下さい。さて、皆様のご自宅ではもうお鍋をされましたか？スーパーでは今年も色んな変わったお鍋の出汁が売っていますよね。11月からはお鍋の屋敷も予定しておりますのでお腹いっぱい召し上がってください。



デイガーデン八重桜  
月例工作作品

## 居宅介護支援事業所 八重桜

衣食住を整えることは、生きる源です。住については福祉用具を利用することで、立位や立ち座り、歩行に役に立つことがあります。ベッドから離れて、居室内を移動時に、もし、頼りになる手すりが1本あれば、それをもって安定した姿勢で次の一歩が出せます。このような手すりは床や壁を傷つけることなく設置でき、点検も福祉用具の業者がしています。介護保険では福祉用具のレンタルも利用できます。転ばぬ先の手すりです。

## ステイケア 八重桜

北風が吹き木枯らしが肌寒くなりました。皆様カゼなどひかれない様にステイケアでは日々色々な予防策(次亜塩素水を噴霧する、朝晩のうがい、ゆず茶を飲用して頂く等)をしながら体調管理に万全を期しています。毎日新規のお客様に来て頂き顔なじみの利用者さまたちと仲良く一緒に過ごして楽しく会話・交流されています。スタッフ一同皆様のお越しをお待ちしております。

## デイサービス 八重桜

先月は、職員も参加の「大運動会」。大いに盛り上がりましたね。私達も次の日は激しい筋肉痛でした！燃えに燃えた「大運動会」も終わり一気に冷え込んできました。こうなると紅葉も綺麗に色づいてきますよね。八重桜では今年も「紅葉ドライブ」を企画しておりますので是非、楽しみにして下さい。これから寒くなってくるとお風呂が最高の季節になってきます。八重桜自慢のお風呂に入って一緒にポカポカになりましょう。



太田 俊祐

## デイガーデン 八重桜

秋の庭。お花もそろそろ植替えをしようかと計画中です。門扉の前に植えた秋萩が大きくなり、花が咲くのを皆で楽しみにしています。満開になって御利用者の皆様や通行人の方々の目を楽しませてくれるでしょう。壁飾りは「紅葉」を製作中。みなさん熱心に取り組んで頂いています。これから気温の変化が激しくなるので、室温管理に注意し、皆さんお元気に過ごしていただきたいと思います。

## デイハウス 八重桜

紅葉が色づき始め、いよいよ秋が深まってきましたね。デイハウスでは利用者様が体調を崩されないように、健康管理に注意していきたいと思えます。デイハウスの利用者様とスタッフは、いつも元気いっぱいです。これからもみなさんと一つ輪になって、笑顔の絶えないデイハウスで過ごしましょう。

## デイガーデン 新薬師

紅葉の季節。利用者様と紅葉ドライブを楽しみたいと思います。毎年京都の大原まで家族で紅葉を見に行く職員がいて、毎年、紅葉の表情が違うから飽きないね～今年も楽しみ！と秋を家族と仲良く楽しんでいるそうです。寒くなりましたが、心はあたたかく過ごしたいものです。



## カメラ散歩

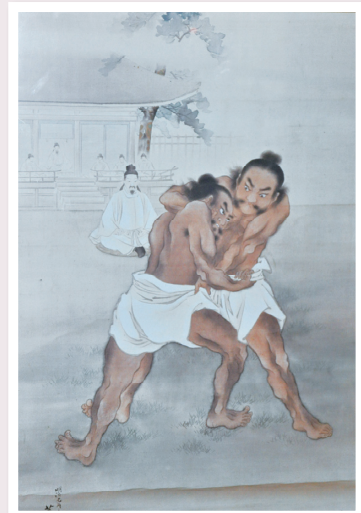
中山 實男 (写真:文)

### 相撲の起源

今回は少し趣を異にして、相撲の起源をたどって見ようと思い、奈良県葛城市当麻町に行ってきました。そこには相撲館と言う博物館が有り、相撲の起源について記述があります。時は垂仁天皇の御代。出雲国に「野見宿禰(のみのすくね)」なる力自慢がおり、この男を大和の国でこれまた力自慢の「当麻蹴速(たいまのけはや)」と戦わせるため、垂仁天皇の勅命により呼び寄せて戦わせた。

当時の戦いは主に蹴り技の応酬であり、最後は野見宿禰が当麻蹴速の脇骨と腰骨を蹴り折り、ついに当麻蹴速は絶命しました。これが相撲の始まりとされている。その後野見宿禰は大和国当麻の地を与えられ、垂仁天皇に仕えて埴輪を考案したとされているが、その件は次の機会に譲ります。

【お詫び】前号で「彼岸」のルビに誤植がありました。お詫びします。編集部





笑顔と共に…

高橋 房江

このデイ&ナイトサービス八重桜でお世話になって、はや二年三カ月が過ぎようとしています。

経験もなければ資格もない私は、戸惑いもありましたが、先輩方のご指導もあり、少しずつですが利用者様への対応など学んでこれたと思います。

その後、仕事をしながらヘルパーの資格を取って、改めて介護の仕事の奥深さを知りました。介護保険のこと、対応の仕方など、まだまだ学ぶべきことは沢山ありますが、自分らしく皆さま方と接することが出来ればよいな、と思います。

この会社を志望したのは、祖母の世話をしている母の手助けを少しでも出来れば、と思ったのが動機でした。

しかし、その大好きだった祖母も亡くなり、その時一番悲しんでいる母の姿を

見て、双方の心が深く通い合っていたのだな〜と感じたものでした。

そんな記憶があったためか、私も利用者様の御心の内をお聞きしたり、ご家族様から相談を受けたりお話ししたりしている時には心の交流を実感することが出来ました。そんな時は、皆様の心温まる笑顔に出会えます。そして私も笑顔になっていきます。

先月、母方の祖母が百歳を迎えました。来週そのお祝いの会をすることになり、子、孫ひ孫が集まることになっています。今からおばあちゃんの笑顔に会えるのを楽しみにしています。皆さまも、ますますお元気で、まだまだ長生きをされてその温かな笑顔をお見せくださいませ。

明日もお待ちしています。



今月の名言・格言

予想通りいかなかった  
ことも大切な結果だ

京都大学 iPS 細胞研究所  
所長 山中伸弥 教授

● 公的介護保険指定事業  
**居宅介護支援事業所 八重桜**

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号  
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

● 公的介護保険指定事業  
**デイサービス 八重桜**  
**デイハウス 八重桜** (認知症対応型通所介護)  
**ステイケア 八重桜**

● 自主事業  
**ステイケア 八重桜** (短期宿泊所)

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2  
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201

● 公的介護保険指定事業  
**デイ&ナイトサービス 八重桜**  
(一般通所介護)

〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3  
TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277

● 公的介護保険指定事業  
**デイガーデン 八重桜**  
(小規模通所介護)

〒630-8247 奈良市油阪町423  
TEL:0742-93-9080 FAX:0742-93-9081

● 公的介護保険指定事業  
**デイガーデン新薬師**  
(小規模通所介護)

〒630-8301 奈良市高畑町626-4  
TEL:0742-25-3070 FAX:0742-25-3071