

八重桜

Bloom Letter

英語のブルーム(bloom)は開花期・花盛り・元気・健康真っ盛り・顔の健康色という意味です。

2013年2月
31号



一月十八日(金)に、デイサービス八重桜で新年会がありました。利用者の皆様は当然、一様に「つ歳をとられたことになりましたが、皆様さま晴ればれとしたお顔でご出席になりました。今年もお元気で！」

「八重桜新年会—紅白対抗歌合戦」



職員「ヒゲダンスや」かぶって、たたいて、ジャンケンポン！」など、大爆笑イベントで食後のお腹の運動を満喫しました
デス！

元日に皆様と一緒に「おせち料理」を頂きました。

デイ&ナイトサービス八重桜 施設長／藤本勉



私―藤本 勉は長年デイ&ナイトサービス八重桜（2号店）の施設長として勤務してまいりました。家庭的な雰囲気大切に、これまで親しく利用者様と一緒に楽しい時間の創造に勤めてきましたが、今年の5月には新しい事業である「サービス付き高齢者住宅・ファミリーモア八重桜宝来館」の館長として転出いたします。後任には優しい荒木佑輔が担当してくれます。

同じ会社ですから、いつでもまた利用者の皆様のお顔を拝見しにやってみます！そんなこともあり、今年思い出づくりとして皆様と一緒に「おせち料理」を頂戴しました。

これからも、荒木佑輔や職員たちと親しくお付き合い頂きますように、新年を機会として、心からお願いを申し上げます。

馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

創作料理って？

落語だったか、「手作りの菓子店」という看板を見た男が「足でつくられたらたまらねーや！」と、江戸っ子弁でうそぶく話を思い出す。

ところで昨今、「創作料理」と銘打つ店が目についてしょうがない。

安易に「創作料理の店」と言わないで頂きたい。たいがいはアイデア料理、思いつき料理の類である。本来の料理の手法（食材、調味料、調理法の組み合わせ）を習得した人がそれにとらわれずに新しい料理を作り出す。例えば、明治時代に伝わった西洋料理から日本独自のチキンライスやオムライスを考案したようなことをこそ創作料理と呼ぶにふさわしいのではないのかと思うのだが。



デイサービス八重桜の一月

一月十八日(金)にはデイサービス八重桜は新年会で盛り上がりました。

司会進行役の小森主任はそれまでの制服からフォーマルスーツへ瞬間着替えて登場！会場はウオーとどよめきました。その後、若いイケメンスタッフが二人羽織の犠牲になりました。豚まんにからしをたっぷり塗られて悶絶。気の弱い写真記者は同情しきりでしたアス。かわいそう！



デイ&ナイトサービス八重桜の一月

一月七日、八日の二日間で大和郡山城内の神社へ、恒例の初詣に参りました。手を合せることは心を豊かにします。何故か、世界中の信仰表象は大方手を合せることから始まります。何故か解りませんが、人間が祈る際の自然な行為なのでしょうネ。



已年ですからね！
陶芸教室で蛇を創作！
会心の出来だね。
ウン！



Day garden



お正月のおせち料理を！
美味しいわヨ！

デイガーデン八重桜の一月

新年を仲良く一緒に迎えました。皆様の笑顔がとっても素敵でしょう。
施設長・塩田智美



デイガーデン新薬師の一月

ウッドデッキテラスから差し込む光に包まれて、大作の「塗り絵」の制作をお手伝いする施設長の中川雅義。親子のよつに見えました。



俳句教室発表句

(敬称を略します)

霜降りてハーと息吹き肩すぼむ 深井 ちゑ子 冬って感じですね。朝、晩は本当に寒いですね。
 年賀状昔は書くも今はなし 碓 キヨ子 確かに昔は筆などで手書きしていましたが今は少なくなりました。
 初詣孫に手を引かれ春日さん 吉永 節 すごく可愛らしい暖かな風景が浮かびます。
 朝起きて庭一面の銀世界 本埜 富美代 本当に起きてビックリですよ!!とても美しい情景が浮かびます。
 行けずとも願いはあるぞ初詣 藤澤 義子 どんな願いをされるのでしょうか。私はいっぱいあります。
 ああ嬉し今年も元気で福笑 上野 三千代 とてもいいですね。福笑いってほんと面白いです。
 食べ過ぎた私の身体鏡餅 長谷川 美紀 そのまんまです。残念な結果でございます。



長谷川 美紀 (俳句教室担当)

八重桜の掲示板

インフルエンザにご注意ください。

デイガーデン 八重桜

寒さが厳しい中、中庭のさざんかが真っ赤な花をつけました。
お正月飾りから姿を変えて赤鬼、青鬼、福のお面が皆様の一年の健康をお祈りしています。
2月3日の節分は、大きな声で「鬼は外、福は内！」今から準備をすすめています。お面はご利用者様と職員が力を合わせて全て手作りしました。迫力満点です！
寒さに負けず、皆様とご一緒に心温まる時間を過してまいりたいと思います。



デイガーデン八重桜
月例工作作品

居宅介護支援事業所 八重桜

ある男性に電話をかけました。1回目の電話でとろうとしたら切れ、すぐにかかってきてびっくりされたそうです。見えない相手に電話をかける時、相手の状況を思う気持ちが足りませんでした。携帯電話が普及して、ボタン一つでいつでもどこでもかけられて、便利になりました。それで自分の都合を優先していることに気づきました。私たちの仕事は、担当の方の生活に何かと関わりがあり、時には生活を邪魔することもあります。私は男性の方に電話の作法を教えて頂いたことになります。

デイ&ナイトサービス 八重桜

今年の恵方は南南東とコマーシャルでも耳にすると今年の巻き寿司はどうしようとも焦りますよね。
皆様は巻き寿司の中身は何がお好みですか？私は豪華に海鮮巻きです。息子はエビ胡瓜巻き。安くて結構です。最近、ロールケーキを丸かぶりするみたいです。後で胸焼けしそうですが、お寿司屋さんとケーキ屋さんの競争ですね。

デイサービス 八重桜

毎日寒い日がつづきますね…八重桜では暖かいお風呂をご用意して皆様のご利用お待ちしております。来月は節分、そして男性の方、お待たせしました！バレンタインもあります！それ以外にも毎回好評の「うたしの会」の方による三味線コンサート、「マロンフレンズ」の方による演奏会と来月もイベント目白押しとなっています。
是非気軽に遊びに来て下さいね！

ステイケア 八重桜

「鬼は外、福は内」の掛け声!!ステイケアでも初めてご利用されるお客様も益々増えてスタッフもお名前とお顔を覚えるのが大変と嬉しい悲鳴!!まだまだ寒い日が続くので風邪の予防と体調管理に気をつけて皆様のお越しをお待ちいたします。

デイハウス 八重桜

ノロウイルスとインフルエンザが流行しています。デイハウスでは利用者様だけでなく職員も感染源にならないように、トイレの後や食事の前には次亜塩素酸水での手洗いをしています。まだまだ、寒い日が続きます。油断せずに、利用者様の健康管理に注意いたします。

デイガーデン 新薬師

「鬼は～外、福は内!!」今年の鬼は…誰でしょう？只今、利用者様と職員で豆まきの特訓中！今年も一致団結して鬼を追い払いたいと思います。
今月も皆様と一緒に大きな声で笑い元気に楽しい毎日を送りたいと思っています



カメラ散歩

高野山

「お大師様」として半ば伝説化、神格化され信仰の対象にもなった「弘法大師／空海」が高野山を開山しました。その空海は十代後半から三十歳頃までは、奈良の寺院で仏典の研究に励み、804年には留学生として唐に渡航。主に密教の奥義を学び806年帰国。その後、816年に真言密教の道場を設立するため、時の嵯峨天皇に高野山の地を賜うように願い出て勅旨を賜ったのです。交通不便な山中で道場建設ははかどらなくて、空海の存命中に完成した建物はわずかであり、また、落雷被害等もあって、僧のほとんどが下山するという衰亡期を経験したが、徳川家が高野山を菩提所と定めたこともあり、諸大名をはじめ多くの有力者が高野山に墓所や霊屋などを建立するようになって、今日に繋がる隆盛を極めたのです。



中山 實男 (写真:文)

言語聴覚士とは…

言語聴覚士 田中哲一

話す、聞く、表現する、食べる。誰でもごく自然に行っていることが、病気や事故、加齢などで不自由になることがあります。また、生まれつきの障害で困っている方もいます。こうした、言葉によるコミュニケーションや嚥下に問題がある方々の社会復帰をお手伝いし、自分らしい生活ができるよう支援するのが言語聴覚士の仕事です。

脳卒中後の言語障害(失語症、構音障害)や聴覚障害、ことばの発達の遅れ、声や発音の障害など、ことばによるコミュニケーションの問題はいろいろとあります。「言語」(うまく話せない)「聴覚」(大きな声でないと聞こえない)「嚥下」(上手に噛めない、うまく飲み込めない)などの障害を持つ方々をサポートさせていただ



く仕事です。

八重桜での仕事のひとつとしては、誤嚥性肺炎の予防策として、食前のお口の体操や食後の口腔ケアを大切にしていたいく運動を行っています。

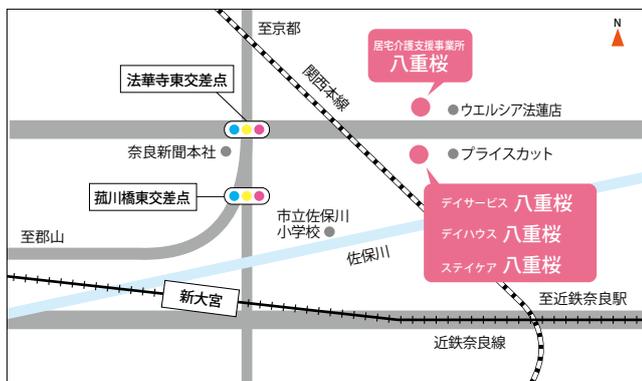
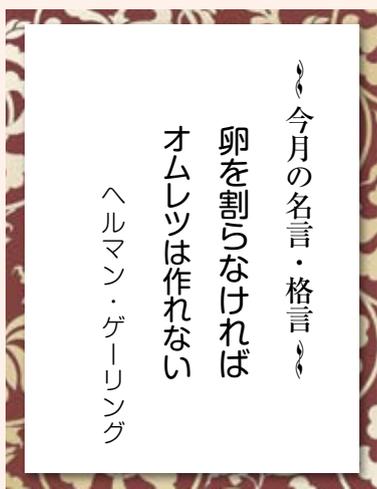
食べ物には唾液なしでは、うまく飲み込めません。皆さんもビスケットやおかきをコーヒやお茶と一緒に召し上がっておられると思います。ですから、食事の前に、お口や舌の運動や、唾液腺のマッサージを行って食べる準備を欠かさないようにしています。また食後には、歯磨きやうがいなどもより、お茶を飲んでいただいで、食後のお口の中の食べ残しを減らすようご指導もしています。

認知症の予防としては、学習療法のお手伝いや頭の体操の課題づくりに取り組んだりと結構忙しくしていますが、利用者の皆様からお励ましを戴きながら元気で頑張っています。どうぞ宜しくお願い致します。

今月の名言・格言

卵を割らなければ
オムレツは作れない

ヘルマン・ゲーリング



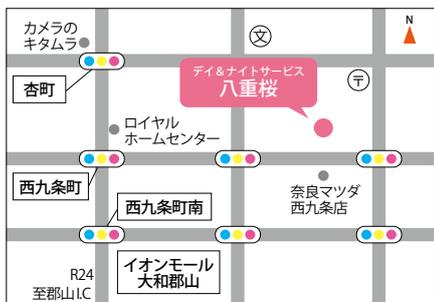
● 公的介護保険指定事業
居宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

● 公的介護保険指定事業
デイサービス 八重桜 (一般通所介護)
デイハウス 八重桜 (認知症対応型通所介護)

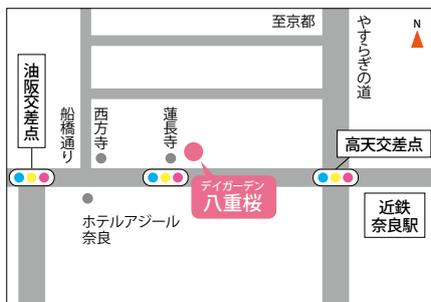
● 自主事業
ステイケア 八重桜 (短期宿泊所)

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



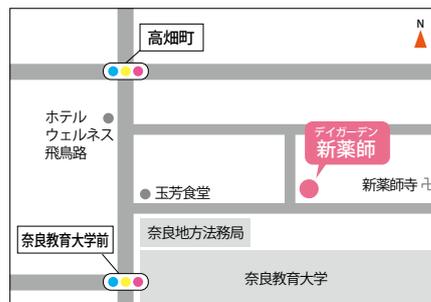
● 公的介護保険指定事業
デイ&ナイトサービス 八重桜
(一般通所介護)

〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3
TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277



● 公的介護保険指定事業
デイガーデン 八重桜
(小規模通所介護)

〒630-8247 奈良市油阪町423
TEL:0742-93-9080 FAX:0742-93-9081



● 公的介護保険指定事業
デイガーデン 新薬師
(小規模通所介護)

〒630-8301 奈良市高畑町626-4
TEL:0742-25-3070 FAX:0742-25-3071