



六月十二日「のらくら会」の皆さん三人様の楽しい音楽会を拝聴しました。ピアノは白谷昌代様、キーボードは藤本麻里様、ドラムは落合和紀様。

## 母の日ー感謝をこめてー デイサービス八重桜

「のらくら会」/「ミニ・コンサート」で美しい時間をプレゼントしました。



「ふるさと」「月の砂漠」「花は咲く」など演奏に合わせて利用者の皆様と一緒に歌いました。後半に「タンゴ調」のアレンジを交えて下さいます盛り上がりました。青春時代の場面が脳裏をよぎるのでしょうか！ とっても良かったです！

「のらくら会」の皆様有難うございました。

本店施設長/綾部 俊治

花束、プレゼント、和菓子を準備して母の日を祝しました。花束をお渡しするのは小森久子主任。(左写真)



# Day garden

## デイガーデン八重桜の五月

五月十八日(土)には、自慢の庭で焼きそばパーティを開催しました。「外で食べるご飯は美味しい」と皆さん大変喜んで下さいました。

テラス席とガーデン席で、皆さんの食欲もすごかったです。

母の日にはお写真メッセージ付の色紙をプレゼントしました。また、皆さんと一緒にホットケーキパーティをして楽しい時間を過ごしました。

施設長/塩田智美



## デイガーデン新薬師の五月

五月十二日母の日には

お一人ずつに感謝の言葉を添えてカーネーションをプレゼント。「こんな美しい花をもらえるなんて嬉しい。ありがとう」と涙ぐまれる方もおられました。私たちは恐縮いたしました。

施設長/中川雅義



自慢のガーデンを背にしてニッコリ

## 俳句教室発表句

(敬称を略します)



長谷川 美紀 (俳句教室担当)

芝居見た衣替えして出かけた  
母の日を祝ってくれる息子達  
柏餅食べたけれど仏壇に  
柏餅孫の方が余計食べ  
さつき晴れ鯉も集まり川の上  
子も孫も食べて嬉しい柏餅

菅居 ヨシエ 衣替えすると出かけたくなりますよね。  
飯田 ハツ子 優しい息子様に囲まれて幸せですね。  
若山 樟吉 やはり、ご先祖様が先ですよネ。  
亀谷 英造 お孫さんとの温かな家族風景が浮かびます。  
北 ヒデノ 青空を見に顔を出す鯉、いい句ですね。  
上野 三千代 笑顔の家族団欒の感じがいいですね。

\*ゲーム感覚で楽しく交流



\*風船追いで楽しい仲間と



\*将棋の名人戦



\*悠然と新聞を楽しむ



\*マッサージチェアでお昼寝



# my LIFE

## マイライフ

### デイ&ナイトサービス八重桜では

デイ&ナイトサービス八重桜で、ちょっと変わったツアーを試みています。利用者様のご要望があれば、ご高齢の方々にはきつくと珍しく感じられると思つて、「百円均一ショップ」への見学と買い物計画しました。昔では考えられないような品物がすべて百円だったので、私も含めて驚かないひとはいません。

施設長／荒木 佑輔

写真左は衣類品を品定め中の利用者様



# 八重桜では、「選べるレクリエーション・システム」に挑戦しています。自由な選択で個性を大切にします。

八重桜は「選べるレクリエーション」に取り組んでいます。利用者の方々には、「その日、自分の好きなことをして過ごしたい」と思われる方も少なくありません。義務ではありませんが、集団型行動だけではやすらぎを感じられない。そう思われる方々もおられると考え、自由な選択でレクリエーションを体験・実践できるシステムづくりを工夫しています。

実は、こうしたシステムは人員配置やスタッフの負荷に於いて、企業としては誠に大変なのですが、当八重桜は利用者の皆様の満足を創造するためにチャレンジして参ります。応援して下さいませ！



\*多様な筋力トレーニング



\*ソファアーまで出張マッサージ



\*脚力の筋トレが大切



## my HEALTH

### マイヘルス



\*入念な口腔ケアを

馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

### 世界遺産登録に向けて

今、日本食は世界中でブームになっています。そこで「日本食文化」の世界遺産登録の気運が盛り上がっています。

登録を提案した和食とは――

- 一、多様な食材を新鮮なまままで使用。
- 一、米を中心とした栄養バランスが考えられた食事。

一、自然の美しさ、季節の移ろいを表現した美を重んじた心。

一、年中行事（文化・伝統）と密接に関連する4点を挙げています。

私もこのような世界が認める日本料理という伝統的な食文化に携わって来たことを誇りにしたいと思っています。



# 八重桜の掲示板

熱中症に注意しましょう。水分補給を！

## デイガーデン 八重桜

気温も上がり、すっかり初夏の陽気。玄関の壁には大きいこいのぼりが泳ぎ皆様を元気にお出迎えました。五月晴れの中開催したガーデンパーティーは大好評でした。庭で食べる昼食は格別だ！と皆さん喜んで下さいました。今は、紫陽花の壁飾りをご利用者の皆様で作って下さっています。雨の季節をきれいに彩ってくれるだろうと完成が楽しみです。庭のお花も夏のお花に植え替える予定です！



デイサービス八重桜  
月例工作1作品

## 居宅介護支援事業所 八重桜

今年、米寿を迎えられたA様は腰椎圧迫骨折後は歩くことも困難で食事も介助が必要な程でした。週4回のデイサービスのご利用で今はシルバーカーを押して歩けるまでに回復されました。「この車があったら何処へでも行ける」と豪語されます。そんなA様がデイサービスについて語って下さいました。「最近の老人は人に甘えすぎや、もっと自分のことは自分でせなアカン。職員が可哀そうや。もっと職員に給料あげなアカン。」と私たちの身体を気遣って下さいました。

## デイ&ナイトサービス 八重桜

梅雨は、日本独特のものと思っている人も多いと思いますが、中国（長江流域）や朝鮮半島にもあります。（逆に日本でも北海道には梅雨はありません）また西日本と東日本では梅雨の性格が違うと云います。西日本は熱帯のスコールのような激しい雨が降り、陽性梅雨と呼ばれ、東日本は情緒的なシトシトと降ったり止んだりの雨で、陰性梅雨と呼ばれています。小さな島国の日本の雨にもこんな違いがあるのですね。

## デイサービス 八重桜

メジメとうとういい天気が続いていますが、そんな気分を吹き飛ばすイベントが目白押しとなっています。今月16日はオヤジの日です！家族や会社、そして社会の為に今まで頑張ってきたお父さん！この日は特段に威張って下さい。お父さんへのねぎらいを込めて楽しい催しを企画しています。また、喫茶店も趣向を凝らし、レベルアップしていきますので楽しみにして下さい。今月も皆様のご利用をお待ちしております。

## デイガーデン新薬師

暑くなったり寒くなったりですが、皆様は元気に過ごされています。お庭にも季節の花が増え、「綺麗な花やね〜」と皆様笑顔になられています。梅雨に入りますが、利用者がそれぞれ思う傘を折り紙や貼り絵などで制作されています。「水玉の傘」「お花の傘」「ハートの傘」と色々な傘ができて、にっこり笑顔で過ごされています。蒸し蒸し、ジメジメの季節を笑顔で乗り切りましょう！

## デイハウス 八重桜

暑い日が多くなり、梅雨を迎えました。デイハウスでは皆様の体調管理に万全を期しています。室内での熱中症に注意し、室内換気をはじめ、体操やレクリエーション後には水分を十分に摂って頂くようにしています。明るく楽しいデイハウスをモットーに、職員一同、頑張ってます。



加藤 利香

## ステイケア 八重桜

紫陽花の葉にはカタツムリ、カエルも鳴いて、田植えも始まる季節になりました。「こんにちにはカタツムリ君一緒に行こうヨ！お散歩にワンツーワンツーランランラン、梅雨に負けるな笑顔がいっぱい」ステイケアでは、利用者様一人一人の考え気持ちを受け止め笑顔いっぱい安心して頂けるよう努めていきたいとスタッフ一同、心を一つにして励んで参ります。



## カメラ散歩

### 「鑑真和上」

唐招提寺は唐僧・鑑真が759年、新田部親王（天武天皇第7皇子）の旧宅跡を朝廷から譲り受け寺としたものであり、寺名を「唐招提寺」「唐僧鑑真和上の寺」とした。鑑真は仏教者に戒律を授ける「導師」「伝戒の師」として日本に招請された。一般の仏教信者に授ける「菩薩戒」と正式の僧に授ける「具足戒」とがある。出家者が正式の僧となるためには、戒壇（院）で「三師七証」という授戒の師3人と証明師7人のもと、「具足戒」を受けねばならないが、当時の日本では正式の授戒の制度は整備されておらず、又授戒資格のある僧も不足していた。そんな中、遣唐使として渡唐した留学僧が、高僧鑑真に来日を願い出て、鑑真の渡日が実現したのである。

中山 實男（写真：文）



「やり甲斐」

濱田剛

高校を卒業して二十九年。板前として日本料理一筋に十八年。その後の十一年は病院での治療食や老人ホームでの高齢者の方々向けの料理に従事しています。

この十年で学びましたことは、「食の安全と安心」についてです。何を今更と言われるかもしれませんが、「安全」に対する意識の高さ、重圧は、板前時代とは雲泥の差ほどあります。

板前時代にも勿論、食中毒防止や異物混入の防止や確認など「安全」の知識もありましたし、実践もしてきましたが、高齢者の方々に対しての「安全」とは、その他に「硬さ」「大きさ」「塩分、糖分濃度」「温度」「アレルギー」など多様であり、常にこれらのことにも気を配らなければなりません。日本料理では、硬さや、大きさ、温度、糖分、糖分は味に直結しますが、高齢者向

けの料理では健康へと直結します。もつとと言うと、命に関わります。決して大袈裟ではありません。

硬さ、大きさは「口、歯、胃腸など消化器官」への負担に。塩分は「血圧、心臓や腎臓」への負担に。糖分は「糖尿病予防や進行」につながる。温度は「冷たすぎると下痢、熱過ぎると火傷に」アレルギーに至っては、ジンマシンからの呼吸困難。更に免疫力の低下や視覚や味覚障害に、と本当に気を抜くことができません。

しかし食事をし終えられた利用者様から「美味しかったヨ」「いつも楽しみにしています」とお褒めや歓びの言葉をかけて頂くと、本当に全てが報われ、やり甲斐を感じています。これからも料理を食べていただく方々の立場になって、満足して頂けるように、日々精進しなければと思っています。



今月の名言・格言

現状維持では  
後退するばかりである。

ウォルト・ディズニー

1 公的介護保険指定事業  
居宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号  
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

公的介護保険指定事業  
デイサービス八重桜(一般通所介護)  
デイハウス八重桜(認知症対応型通所介護)

自主事業  
ステイケア八重桜(短期宿泊所)

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2  
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201

2 公的介護保険指定事業  
デイ&ナイトサービス八重桜  
(一般通所介護)

〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3  
TEL:0742-63-5670  
FAX:0742-50-0277

3 公的介護保険指定事業  
デイガーデン八重桜  
(小規模通所介護)

〒630-8247 奈良市油阪町423  
TEL:0742-93-9080  
FAX:0742-93-9081

4 公的介護保険指定事業  
デイガーデン新薬師  
(小規模通所介護)

〒630-8301 奈良市高畑町626-4  
TEL:0742-25-3070  
FAX:0742-25-3071

5 デイサービス付き高齢者住宅  
ファミリーモア八重桜 宝来館  
デイサービス八重桜 宝来

〒631-0845 奈良市宝来4丁目4番12号  
TEL:0742-93-8470  
FAX:0742-93-8570

