

新しい高齢者向け住宅が完成しました。

「ファミリーモア八重桜 宝来館」が新しい生活を包み込み始めました。

六月一日 奈良市宝来四丁目サービス付き高齢者向け住宅「ファミリーモア八重桜 宝来館」がオープンしました。全戸(18戸)は、すでにご入居済みです。

六月九日(日) ご入居者でご希望の皆さまにも参加して頂いて、施設竣工を記念して記念樹(八重桜)の植樹祭を行いました。(中央の写真)。写真右は代表取締役・社長/中山 實男。左は代表取締役・顧問/西勝康のご二人の植樹でした。下段写真はご入居者様と一緒に記念写真。前列中央は当宝来館の初代施設長/藤本 勉です。



「ファミリリーモア八重桜」の一階はデイサービスです。 自分の家の一階へ「デイサービス」に通う！

ファミリリーモア八重桜は一階の一部がデイサービス八重桜、二階には、二十四時間の見守りとケアが保障された「宝来館」（プライベート住戸18戸）で構成されています。上階でお住まいの方々はご自分の個室での生活と一階デイサービス利用が一体化された利便と安心の介護世界なのです。

一階のデイサービスは外来利用も可能になっていて地域社会に開放されています。したがって、地域社会や地域住民との交流や、お友達づくりもできて社会的に孤立するようないことはありません。こうした思想が八重桜が目指した新しい高齢者住宅像の原点となっているのです。



穏やかな光がいっぱい差し込むダイニングで、ゆったりとくつろげる方々（上）、新しいお友達とお話しを楽しまれる利用者様（下）。柔らかな時間が流れ始めました。



馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

出合いもの

日本料理の食材は市場に出てくる来る時期によって「走り」「旬」「名残り」の何々と云って、それぞれの限られた季節のなかで組み合わされる最高の食材たちが「出合いもの」です。

春には筍と若芽の「若竹煮」、夏には淡路の鱧と新玉ねぎ。そして秋なら合鴨と葱、冬だと鰯と大根等々です。これら二つの食材が出会うことでお互いが「味を迎えに行く」という足し算以上の相乗効果があるようです。

ところで私の今は「旬」なのか「名残り」なのか少なくとも「走り」でない事だけは確かですが…（笑）。欲を云えば、まだまだ「人」とも「仕事」とも出合いたいものだと思うている次第です。

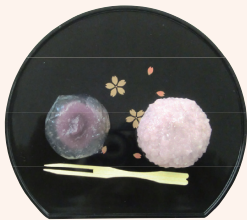


デイサービス八重桜の六月

「個」の欲求を大切にしたい。

六月五日（水）は喫茶店の開業日でした。バーガーのよ
うな、変な、店長（川田 優・写真下）ですが、大盛況でした。
メニューは*グリーンティー*りんごジュース*バナナジュ
ース*グレープソーダ*コーヒー*牛乳*紅茶*しょうが湯な
ど、それぞれ、ご自分のお好きなものを注文されていました。
開業日にご期待下さい。

父の日 六月十六日



父の日には三人の女性による「マンドリン演奏会」（写真上）がプレゼントされました。
マンドリン、キーボード、ギターの女性三人様有難うございました。
お父様方へプレゼントをお贈りし、その後、お茶と和菓子で憩って頂きました。



デイ&ナイトサービス八重桜の六月

ドッグセラピーに遊びました。

六月十七日（月）のデイ&ナイトサービス八重
桜は、いつものように優しいお友達を迎えまし
た。ワンちゃん達の訪問です。すっかり顔なじみ
になってみんな大喜びでした。

先日、洪水で水没した道路で立ち往生していた
飼い主の車椅子を二本足で立って両手（前脚）で
押して水の中を行くワンちゃんをテレビで見ま
した。ワンちゃんはやっぱりスゴイ！



Day garden



デイガーデン八重桜の六月

六月十五日デイガーデン八重桜ではガーデンを夏のお花に植えかえました。時々、近所の方々が「まあきれいだ」とガーデンをのぞきに来て下さいます。

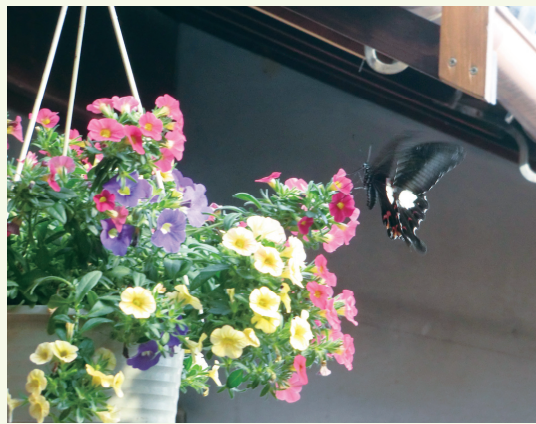
主任／富森 千賀子

写真右から二人目は、今度六月一日付で当施設の新しい施設長に就任した森田浩介。もう一カ月を経て、「すっかり慣れました」とのことです。どうぞご奮闘を！

デイガーデン新薬師の六月

六月、暖かい日には利用者の皆様は代わる代わるにパーゴラに包まれたウッドデッキで「ひなたぼっこ」です。ちょうどその時、上に吊るしたハングポットの花に大きなモンキアゲハが遊びに来ました。楽しそうに舞う蝶々には、時々来てほしいと思っています。

施設長／中川 雅義



俳句教室発表句

(敬称を略します)



長谷川 美紀 (俳句教室担当)

父の日に飲みたいけれど入院中 若山 樟吉 せっかくの父の日なのに楽しみはおあずけですね。
 あじさいは七色になり雨を待つ 北 ヒデノ とてもきれいな句ですね。
 梅雨時は洗濯物が乾かない 河野 すゞ子 その通りです！悩みのひとつです。
 亡き人の好きなくずもちぶつぜんに 浅川 純子 亡き人を想う気持ち伝わってきます。
 さくらんぼ可愛い孫にプレゼント 生駒 茂子 かわいい句ですね！お孫さんも大喜びですね。

八重桜の掲示板

熱中症に注意しましょう。水分補給を！

居宅介護支援事業所 八重桜

6月1日から八重桜のサービス付高齢者住宅が宝来にオープンしました。そちらに本店のステイをご利用いただいていたA様が入居されました。本店ではいつもフロアを散策されていて、スタッフから椅子に座られてはどうか、と声をかけられていました。宝来は個室ですからスタッフの目も行き届かないこともあるかもしれないのでとても心配していました。ところがどうでしょう、お部屋にご自分の小さな机と椅子が入るとそこに座って毎日勉強をなさっています。昼間のデイでもとても落ち着いていらっしゃいます。そんなご主人の姿をご覧になって、奥様には「私も安心して夜もよく眠れるようになりました」と喜んでいただいています。

デイガーデン新薬師

今年の梅雨は雨があまり降りませんでした。お庭には夏のお花が赤、オレンジ、緑と色鮮やかに並んでいます。皆様も、暑さに負けず元気いっぱい。笑い声も絶えない、賑やかなデイガーデン新薬師です。只今、水族館作りに利用者様、職員が頑張っています。どんな水族館ができるのか楽しみです。

デイサービス八重桜 宝来

宝来事業所がオープンして早や、1ヶ月が過ぎました。慣れない事ばかりで私も職員も業務に追われる毎日だったような気がします。しかし、デイサービスである以上サービス重視に気持ちを切り替えて職員一同頑張っております。ぜひ一度見学・体験にお越しください。



デイハウス八重桜
月例工作1作品

デイサービス 八重桜

木漏れ日が美しく輝く季節になりました。7月は琴友会による大正琴の演奏や、音楽療法セッションやウクレレコンサート等、音楽関係のイベントが目白押しです。その他にも色々企画していますので、元気にお越しくださいませ。これから夏本番です。水分補給をしっかりして、室温を下げ十分な睡眠をとって、この夏を乗り切ってください。

デイガーデン 八重桜

お庭の花も夏に強い花に植え替えを始めています。テラスで、お庭を眺めながら皆さんに足湯を楽しんで頂きました。成長したキュウリやトマトを眺めながら、「早く食べたいな」とお話ししました。また、春に収穫した梅の実で特製の梅ジュースを作りました。じっくり時間をかけて、おいしい梅ジュースになってくれることを楽しみにしています。

デイ&ナイトサービス 八重桜

7月は土用の丑の日。栄養価の高いウナギを食べて精を付けましょう！鰻にはビタミンA・B群が豊富に含まれており、夏バテ、食欲減退防止の効果が期待できるそうです。ただ、鰻の旬は冬眠に備えて身に養分を貯える晩秋から初冬にかけての時期で、秋から春に比べても夏のものには味が落ちるらしいのです。皆さん、鰻の旬の時期をご存じでしたか？もしかして、知らなかったのは私だけ…？

デイハウス 八重桜

夏においしい食べ物はやはりスイカ。スイカには抗酸化作用のあるリコピン。余分な塩分を体外に排出してくれるカリウム。血管を強くしてくれるシトルリンなど、おいしいだけでなくうれしい栄養素がたくさん含まれています。デイハウスでもおやつにスイカを食べてもらって元気に夏を過ごして頂きます。

ステイケア 八重桜

あと少しで梅雨が明けて本格的な夏がやって来ます。小さい頃、セミの鳴き声で目が覚めたり、カブトムシを捕りに行ったり、蛍を見に行ったり、海水浴に行ったりスイカ割をしたことを思い出します。ステイケアでは、利用者様が安心して、気持ちよくお泊り頂けるように、心を込めてお部屋を清掃し、空調を常に管理しております。どうぞご利用くださいませ。



カメラ散歩

中山 實男 (写真:文)

「元興寺」

元興寺は、奈良市にある、南都七大寺の一つに数えられる寺院。蘇我馬子が飛鳥に建立した、日本最古の本格的仏教寺院である法興寺がその前身である。法興寺は平城京遷都に伴って飛鳥から新都へ移転し、元興寺となった(但し、飛鳥の法興寺も元の場所に残り、今日の飛鳥寺となっている)。奈良時代には近隣の東大寺、興福寺と並ぶ大伽藍を誇っていた。寺域は南北4町(約440m)、東西2町(約220m)と大きな境内を持っていた。その後、東大寺、興福寺が勢力を増す一方で、元興寺は律令制度が崩壊する10~11世紀以降徐々に衰退していったという。



「胸を打つ言葉」

服部 桂子

私が八重桜に勤めて早7年が過ぎ、当時1歳の娘は小学3年生になりました。娘の発熱で休むこともあり、今まで居宅介護支援事業所のケアマネージャーとして未熟ながらも続けられたのも、周りの方々の理解や協力があったからです。

車の運転の苦手な私は、仕事場へも訪問先も自転車に乗ることが多く、かっぱを着て雨の中を走る私を、娘は「恥ずかしい。」と…かっこ悪いと言っています。

ある時、娘とスーパードで買い物をしていると、担当の女性の方に会いました。



娘に、「お母さんは、すぐに家に帰れないけれど、その間、おばあちゃんのために仕事をしてくれている。だから、さびしいかもしれないけれど、我慢していてね。」と話されました。

娘の前で語られた言葉を聞いて、私は胸がいつぱいになりました。

この春より居宅介護支援事業所に新しいスタッフが2名入りました。もともと、経験や勉強を重ねて少しでもいい支援ができるように、がんばっていきます。

よろしくお願いいたします。

今月の名言・格言

運命は我々の行為の半分を支配し、他の半分を我々自身にゆだねる。

マキャヴェリ

1 公的介護保険指定事業
居宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

公的介護保険指定事業
デイサービス八重桜（一般通所介護）
デイハウス八重桜（認知症対応型通所介護）

自主事業
ステイケア八重桜（短期宿泊所）

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201

2 公的介護保険指定事業
デイ&ナイトサービス八重桜
（一般通所介護）

〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3
TEL:0742-63-5670
FAX:0742-50-0277

3 公的介護保険指定事業
デイガーデン八重桜
（小規模通所介護）

〒630-8247 奈良市油阪町423
TEL:0742-93-9080
FAX:0742-93-9081

4 公的介護保険指定事業
デイガーデン新薬師
（小規模通所介護）

〒630-8301 奈良市高畑町626-4
TEL:0742-25-3070
FAX:0742-25-3071

5 デイサービス付き高齢者住宅
ファミリーモア八重桜 宝来館
デイサービス八重桜 宝来

〒631-0845 奈良市宝来4丁目4番12号
TEL:0742-93-8470
FAX:0742-93-8570

