

音楽療法セッション……健康を求めて!

音楽の不思議な力を活用して、心身の健康づくりを行っています。

八重桜の七月には「音楽療法セッション(講習)」は三回行われました。音楽が嫌いなひとはいないように、利用者の皆様はいつもご熱心にご参加しております。

七月十日(水)の音楽療法セッション



さまざまな楽器の演奏に癒されたり、進行をご担当する森本有紀子様と岡本美代子様と一緒に懐かしい歌をうたったりして、楽曲によっては利用者様それぞれ固有の心象風景を呼び戻して、思い出が作られた頃のかつての活力を得ようとするものです。また、歌をうたい声帯や口腔を、また上肢を動かして身体を活性化させます。健康のために大いに参加下さいませ。

施設長/綾部俊治

写真右が森本有紀子様、写真左のピアニストは岡本美代子様です。ありがとうございました。

七月二十一日(日)の音楽療法セッションは「フルートとオカリナの演奏会」でした。



「記憶を繋ぐ…」

小林登志美

月に2回、仕事が終わってから「桜塾」という従業員のための勉強会があります。先日は製薬会社の方が来られて認知症についての講義をしてくださいました。人間の脳の神経細胞は約140億個あり、20歳を境に10万個ほどが毎日毎日死んでいくそうです。この計算でいくと80歳では脳細胞の20〜30パーセントが死んでしまい、歳をとると物忘れが激しくなるのはこのためだと納得ができることです。

私は年齢を重ねてからケアマネージャーの試験を受けました。それはそれは大変でした。1週間前に学んだことが全く記憶にないのです。でも本には赤いアンダーラインが引いてある??誰が引いたの?という感じでした。



とにかく、繰り返し繰り返し勉強しました。それでも試験が終わった時に「ダメだ、落ちた」と感じました。そして来年の受験に向かって対策を考えていた時に合格通知が来て、とても信じられない、「神様がいた」と感謝した次第です。もし受験資格のある方で「いずれは受けようかなあ」なんて考えていらっしやる方は、是非一年でも早く受験しておくことをお勧めします。何しろ神経細胞は1日10万個死んでいくのですから。

でも悲観的なことばかりではありません。神経細胞は死んでも日々努力すれば神経細胞同士が繋がって、記憶が繋がっていくそうです。

いくつになっても勉強すれば報われるようなのです。私もまだまだ現役で頑張っていきたいと思っています。

今月の名言・格言

学べば学ぶほど自分が何も知らなかったことに気づく、気づけば気づくほどまた学びたくなる。

アインシュタイン

1 公的介護保険指定事業
居宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

公的介護保険指定事業
デイサービス八重桜(一般通所介護)
デイハウス八重桜(認知症対応型通所介護)

自主事業
ステイケア八重桜(短期宿泊所)

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201

2 公的介護保険指定事業
デイ&ナイトサービス八重桜
(一般通所介護)

〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3
TEL:0742-63-5670
FAX:0742-50-0277

3 公的介護保険指定事業
デイガーデン八重桜
(小規模通所介護)

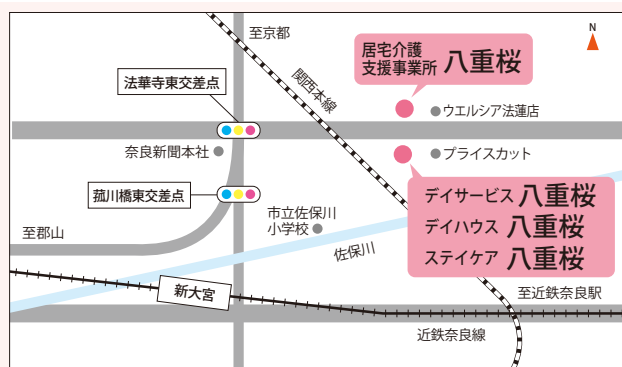
〒630-8247 奈良市油阪町423
TEL:0742-93-9080
FAX:0742-93-9081

4 公的介護保険指定事業
デイガーデン新薬師
(小規模通所介護)

〒630-8301 奈良市高畑町626-4
TEL:0742-25-3070
FAX:0742-25-3071

5 デイサービス付き高齢者住宅
ファミリーモア八重桜 宝来館
デイサービス八重桜 宝来

〒631-0845 奈良市宝来4丁目4番12号
TEL:0742-93-8470
FAX:0742-93-8570





ファミリーモア八重桜

デイサービス付き高齢者住宅

併設 デイサービス八重桜・宝来

六月にオープンしたファミリーモアはすっかり落ち着きました。二階の住居ではそれぞれくつろがれる方々、一階ではデイサービスで健康づくり。ソシオエステや散髪（無料）も、全ての生活を抱擁して機能しています。ご見学されてはどうでしょうか？



お知らせ

これまで三年間、本ページに掲載させて頂いてきた八重桜グループ事業所の掲示板掲載を勝手ながら、今月号から中止させて頂くこととなりました。

お陰さまで、弊社のグループ事業所も現在では八事業所を数えることとなりました。結果として掲示板スペースの不足が生じて文字が小さくなって、読者の皆様にはすこぶる読みにくいものとなってしまいました。また近く

桜の広場

三〜四事業所が増えることにもなります。したがって、掲示板の掲載を中止せざるを得なくなりました。

ここに勝手をお詫びし、謹んでお知らせを申し上げます。

今後はこの欄の「桜の広場」を通して、高齢の方々にとり、ためになる（役に立つ）情報やご提案を発信していきたいと企

図しておりますので、よろしくご理解のほどをお願い申し上げます。ブルームレター編集部



カメラ散歩



中山 實男 (写真:文)

「法華寺」



法華寺は奈良市法華寺町にある仏教寺院であり、光明皇后ゆかりの門跡尼寺として知られている。（門跡寺院とは、皇族、貴族の子女などが住職となる格式の高い寺院の称。）聖武天皇は741年、国分寺、国分尼寺建立の詔（みことのり）を発せられた。この詔に基づいて建立整備されたのが法華寺である。奈良時代には東大寺が全国の総国分寺であったのに対し、法華寺は総国分尼寺と位置づけられていた。しかし平安遷都以降は次第に衰退し、平安時代末期にはかなり荒廃していたことが当時の記録から伺える。1180年の平重衡（清盛の子）の兵火では東大寺、興福寺が炎上し、法華寺も大きな被害を受け、次第に勢力を失って行きました。

Day garden

ケーキ作りは僕に
まかしておきなさい。
ホレ此の通り！



みてみて！
きゅうりだよ！
きゅうり！

デイガーデン八重桜のガーデンで採れた梅で梅ジュースを作り、利用者様に飲んで頂き、好評を賜りました。
また、ガーデンでは大きなきゅうりも収穫できました。きゅうりを両手に、満面の笑みは大矢智也。それにしても大きなきゅうり。室内ではホットプレートでケーキを作りました。

小規模デイサービスならではの家族的雰囲気…万歳！

施設長／森田 浩介

デイガーデン八重桜の七月

七月七日は七夕まつり。笹に飾る短冊にはご利用者様と職員の願いを書いてありますが、中には職員の方の幸せを願うご利用者様の短冊も！

職員一同は感動致しました。職員には涙目の人も。感謝・感謝です。
みんなの願いが届きますように！！

施設長／中川 雅義

デイガーデン新薬師の七月



俳句教室発表句

(敬称を略します)



長谷川 美紀 (俳句教室担当)

宮島の潮のひきたる大鳥居 浅川 純子 きれいな風景と特別の思い出を感じます！
我が恋はあの夜の火花と共に消え 上野 三千代 何とも美しい乙女心を感じます！
夏休みひまわり咲いて終戦日 若山 樟吉 終戦日にひまわりが咲く！確かにあの日は夏でした。
出来るならスイカ一玉かじりたい 前田 妙子 いいですねー私もスイカ一玉独り占めしたいです。
夕闇にホタル光りてなつかしき 吉永 節 ホタルの光ってすこく優しくいいですね！
歳とれどなぜ口だけは歳とらぬ 長谷川 美紀 本当に不思議ですね！食欲！

デイサービス八重桜の七月

猛暑をみんなで乗り越えられそう！

今年の暑さは厳しいですね！
でもご利用者様の皆様をお見守りするスタッフもみんな元気です。皆様がお元気で来て下さるので私達もとても元気づけられています。感謝！

水分の補給や室温の管理に気をつけています。どうかこの夏を一緒に乗り切りましょう。

主任／小森久子



デイ&ナイトサービス八重桜の七月

陶芸セラピーはますます盛況です。

毎月の陶芸はますます盛況です。頭で考え、手（指）を使って造形する。創造の喜びと完成した時の二回目の喜びが健康維持にも貢献しています。加えてまたここの陶芸作品はますます芸術性を帯びだしてきているように写真記者には感じられます。…ので…感動！



陶芸指導される藤本先生（左）

サービス付き高齢者向け住宅「ファミリーモア八重桜」二棟目 大阪府門真市で着工されました。来春完成予定！

ファミリーモア八重桜二棟目がパナホーム株式会社と弊社との業務提携のうちに、大阪府門真市での建設が始まりました。
左は七月二十五日の「地鎮祭」の様様です。

施主・岩田隆行・照栄ご夫妻様、パナホーム株式会社様、株式会社八重桜の三者が参列。株式会社八重桜からは、代表取締役社長・中山實男、代表取締役顧問・西勝康（写真下）、本部長・綾部俊治、ファミリーモア八重桜宝来館（一棟目）館長・西川勉が出席しました。



代表取締役社長 中山 實男



代表取締役顧問 西 勝康

馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

プロフェッショナル

私は家のテレビでNHKのオンデマンドを良く見ます。好きな番組の一つに『プロフェッショナル 仕事の流儀』というのがあり、さまざまジャンルの中に「料理人」も取り上げられています。鮫職人の小野次郎氏、天婦羅の早乙女哲哉氏、日本料理の西健一郎氏（残念ながら筆者とは無関係）ら、それはそれは名人・達人の面々です。

勿論私などは及ぶべくもないのですが、番組の終わりに各人が、プロフェッショナルとは…と問われる場面があります。

私自身も答えてみました。

「事を為すにあたって、困難に出会って行き詰まることがあっても、決して諦めずに解決策を講じることのできる人がプロフェッショナルです。」と。

