



やつぱり夏祭り!

暑気払いには、やまと会の皆様との盆踊りが一番です。元気がでましたデス!

八重桜の八月七日には、スタッフの総力を結集して準備をした「八重桜夏祭り」を開催しました。今年もまた「やまと会」の皆さまに来て頂いて盛り上がりました。



十一時四十五分昼食開始と盆踊りイベントの開催についてご挨拶をする
綾部俊治・施設長

写真左は、やぐらの上の二人の熱唱と左は浴衣姿の小森久子主任。

盆踊りの輪の中には、車椅子での参加や多くの利用者様が参加されて盛り上がりました。今年は特別にやぐらを製作して、やぐらの上で男女のスタッフの今井貴幸、と島加寿美の二人が浴衣姿で河内音頭を熱唱しました!

やまと会の皆様、毎年本当に有難うございます。

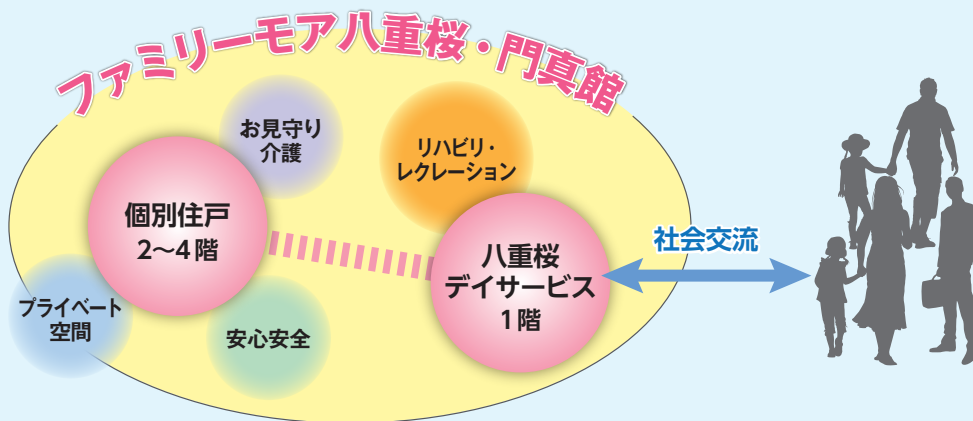
施設長／綾部俊治

サービス付き高齢者向け住宅「ファミリーモア八重桜」一、二号棟が 大阪府門真市で、来春に完成します。

ファミリーモア八重桜は、高齢者の住まいにデイサービスが付いた新しいアーバンリゾートとなります。二十四時間入居者様の安全と安心の生活スタイルが可能になります。左は2棟目の完成予想図です。



ファミリーモア八重桜 門真館 (全 36 戸)



馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

男子厨房に入るべし

今は昔、「男子厨房に入らず」なんて時代もありましたが、最近では料理男子などと言って料理のできる男性が女性に評価されるらしいです。

家庭を持った時、男性も食事支度ができると随分と奥さんも楽になるだろうと思いますね。また老後において仮に男性が单身になっても、料理さえできれば心強いと思いますよ。世の男性のみなさん、家庭料理人を目指してみても！コミュニティサロンなんかで男性向け家庭料理の講習会などあってもよいですね。

「野菜・煮物万能レシピ」

出し汁…8

薄口醤油…1

みりん…1



デイサービス八重桜の八月

夏祭りのもう一つの楽しみ！ ガラガラポン

今年の夏祭り（盆踊り）が始まる前に、もう一つの目玉行事がありました。「ガラガラポン」の大抽選会です。一等賞を当てられ、五千円の大判札を綾部俊治・施設長から受け取られる紳士（写真）が一人。私・小森のガラガラポンのお手伝いが効いたかも！ 良かった。

また、**二十一日**には、「奈良マジッククラブ会員」の好岡照城氏のマジックショーがありました。鮮やかなマジックに皆様口をあんぐり！ おどるいたゞ。

主任／小森久子



一等賞おめでとう
です。



二十五年の経験を持たれる好岡照城氏の見事なマジックでした。ありがうございました。



ゆくり回しですねー！

デイ&ナイトサービス八重桜の八月

日本民謡を三味線に導かれて唄う！

毎月三味線に合わせて日本民謡を唄う音楽セラピーを行っています。送迎スタッフである中野兼頌師匠にお越しいただいて、楽しく民謡歌唱大会を行っています。日本文化に親しみつつ、楽しみながら健康づくりに励んでいます。

施設長／荒木佑輔



Day garden

デイガーデン八重桜の八月

デイガーデン八重桜の八月に夏祭りをおこないました。昼食は多様な惣菜をはじめ、「焼きそば」「おにぎり」を利用者の皆様と一緒に作りました。写真で見ても美味しそうですね。

さて、利用者さまの小西基雄様の創作手帳をお借りしました。

七日 今日立秋歴の上ではもう秋

八日 この暑さ「目にはさやかに」はまだ早い

九日 珈琲の苦味かぐはしモーニング(小西様の日記帳から抜粋)

施設長／森田 浩介



デイガーデン新薬師の八月

デイガーデン新薬師八月一日で開設二周年を迎えました。ということで二周年記念パーティを開催しました。記念品としてカワイイ金魚の形をした巾着袋を皆様にプレゼント！おやつには夏らしく水まんじゅうとスイカを召し上がって頂きました。来年三周年ができるように日々頑張ってお参ります。

施設長／中川 雅義



俳句教室発表句

(敬称を略します)

お中元今日は何んなの届くかな
盆踊り踊って楽しい町内会
蝉しぐれ短い命じつと聞く
縁側で涼みし頃の火花かな
白菊の香残して残暑かな
お中元美味しいものは一人じめ
火花見る若草山を見上げている
スイカ割り叩くの良いが人の足

西村 トシコ
川崎 操
北 ヒデノ
片桐 賀子
菅居 ヨシエ
河野 すゞ子
吉永 節
若山 樟吉

毎日お中元が届くなんてうらやましいです。
盆踊りは、みんなで踊るので楽しいですよ。
蝉の命は7日間！鳴き声で夏を教えますね。
縁側で火花!!ついでにスイカも食べたいですね。
本当に毎日暑いですね！とても良い句ですね。
そうよね！賛成！ユーモアのある句ですね。
若草山をバックにとってもキレイですよ。
楽しいスイカ割りで人の足をたたいたの…ホント？



長谷川 美紀 (俳句教室担当)

ファミリーモア八重桜

デイサービス付き高齢者住宅

併設 デイサービス八重桜・宝来の八月

八月二十三日は施設のオープン後初めての夏祭りでした。金魚すくいやヨーヨー釣りなど皆様でそれぞれお楽しみ、お友達も増やして頂きました。



施設長／藤本勉

高齢者の住み替え①

高齢者の心配事や不安は生活のまわりに頼れる人が居ない事に起因すると考えられます。家事や外出や「もしも」の時、そして日常の会話や相談事も二世代同居していれば何の問題もないことです。しかし、核家族が進んだ今日、独居の高齢者は増え続けています。

国立社会保障・人口問題研究所の報告によ

ると、現在65才以上の高齢者で一人暮らしの人は既に500万人、そして2025年には700万人になる

桜の広場

といわれています。この現実を踏まえて今後どうすれば高齢者が住み慣れた住宅、少なくとも地域で暮らし続けることができるのかが問われます。「個人の尊厳を地域の力全体で支援する仕組みを、団塊の世代が75才を超え、要介護状態の発生率が高くなる前に作り始める必要がある。」という問題意識から提唱されているのが「地域包括ケアシステム」です。今回はこれについて話を勧めたいと思います。

西勝康



カメラ散歩



中山 實男 (写真:文)

「喜光寺」

2010年に再建された立派な南大門が威風堂々と周囲に睨みをきかせている古寺が喜光寺である。715年元明天皇の勅願により建てられたもので、創建当初は菅原道真の生誕地と言われている菅原の里にあることから「菅原寺」と呼ばれていた。伝承によれば、聖武天皇が参詣した際、本尊より不思議な光明が放たれ、これをご覧になった天皇が御喜びになり、「菅原寺」を「喜光寺」に改めたと伝えられています。当時の僧侶は国家機関であると朝廷が定め、仏教の民衆への布教活動を禁じた時代に、民衆、豪族を問わず広く布教活動を行い、民衆の圧倒的な支持を得ていた行基上人が没した地としても有名である。



斜めからの会話

西前佳子

私が介護の仕事を始めてもうすぐ十年になります。この仕事に就いて一番の想い出は、あるケアマネージャーさんが言った言葉です。

「会話は斜めからしてみたら？」と言われた事でした。

当時私は訪問ヘルパーをして二年目に入り少し仕事にも慣れてきていた時でした。初めてターミナルケアの仕事をする事になりました。担当のケアマネージャーは同じ会社の方で誰からも信頼される私が尊敬する方でした。

いざチームケアに携わり月日が経つのにそのお客様は心を閉ざしなかなかコミュニケーションがとれません。あせる私を見兼ねて担当ケアマネージャーは声をかけてくれました。



「真正面から向き合っても距離が遠くなる時もある、少し距離をおいてそして斜めから会話をしてみたらいいかもね」と。私は焦るあまり自分が緊張していたのかもしれない、きつと怖い顔をして正面から声掛けし返事を待っていたのかも…。

それからは、アドバイス通り少し距離をおいてそして何かをしながらの「斜めからの会話」を心掛ける様になります。

何気ない会話からそのお客様の心の中が見える時や想い出のお話に繋がる時などはとても嬉しく時にはせつなく想います。私も今年からケアマネージャーの仕事に就く事が出来ました。憧れの先輩ケアマネージャーに追いつく事が出来るように日々を精一杯努力して行きたいと思っています。

◆ 今月の名言・格言 ◆
 道徳なき経済は犯罪であり、
 経済なき道徳は寝言である

— 二宮 尊徳 —

1 公的介護保険指定事業
居宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号
 TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

公的介護保険指定事業
デイサービス八重桜 (一般通所介護)
デイハウス八重桜 (認知症対応型通所介護)

自主事業
ステイケア八重桜 (短期宿泊所)

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2
 TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201

2 公的介護保険指定事業
デイ&ナイトサービス八重桜
 (一般通所介護)

〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3
 TEL:0742-63-5670
 FAX:0742-50-0277

3 公的介護保険指定事業
デイガーデン八重桜
 (小規模通所介護)

〒630-8247 奈良市油阪町423
 TEL:0742-93-9080
 FAX:0742-93-9081

4 公的介護保険指定事業
デイガーデン新薬師
 (小規模通所介護)

〒630-8301 奈良市高畑町626-4
 TEL:0742-25-3070
 FAX:0742-25-3071

5 デイサービス付き高齢者住宅
ファミリーモア八重桜 宝来館
デイサービス八重桜 宝来

〒631-0845 奈良市宝来4丁目4番12号
 TEL:0742-93-8470
 FAX:0742-93-8570

