

日本だけの敬老の日

デイサービス八重桜

八重桜の九月十六日には、恒例の敬老会を催しました。

記念の手形色紙など贈り物を贈呈してお年寄りを敬いました。

八重桜では日々「敬老の精神」でお迎えしているので、特別にこの日が必要なかしらう?...と自問しながら、敬老の日の始まりについて勉強！ 諸説あるようだが、昭和二十二年に兵庫県多可郡野間谷村の門脇政夫村長が「老人を大切にし、お年寄りの知恵を

借りて村づくりをしよう」と農閑期の九月十五日を「としよりの日」と定めて敬老会を開いていた。これが次第に全国に広がっていった。敗戦後わずか三年の荒廃した日本での地方小村に始まる「心の余裕」に感動しました。また、「母の日」のように、外国からの輸入記念日ではなく、他国にはない独自の記念日だといふ。来年も「敬老会」盛大にやりましょっネ！



百歳、九十九歳のご長寿の利用者様(写真上)をはじめ、まだまだ活力いっぱいのご利用者様方。

ご掲載できなかった方々に不敬をお詫び申し上げます。



サービス付き高齢者向け住宅

ファミリーモア八重桜

宝来館

目配り、気配り、身配り…（三配り）

八重桜では、デイサービス付き安心住宅には「三配り」が不可欠だと認識しています。「身配り」とは
 いかなる時でも介護員がすつ飛んで行って利用者様に対応する当然かつ高度な介護労務姿勢を意味しま
 す。身配りがおろそかにならないように、八重桜スタッフ全員が日々研鑽しつつ頑張っています。

施設長／藤本勉



目くばり

気くばり

身くばり



馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

松茸を祈る

実りの秋。秋には美味しいものがたくさんあ
 ります。なかでもその希少性ゆえに松茸が秋の
 味覚の最高峰と言えるでしょう。

松茸は人口栽培が難しいために天然物に頼る
 しかなく、かえってそれが季節感を失わない理
 由でもあります。

先日NHKのラジオで知ったのですが、農業
 から松茸山の専門管理人になった方のお話で
 は、松茸はきれいな松林でなければ生育しない
 ので、五十年間山を美しく保つ努力をしてこら
 れて、今では収穫高は秘密にすべき程の収穫が
 あるのですって！

今年の相場はいかほ
 どうか？国産松茸が口
 入ることがありますよ
 うにと中秋の名月に
 「願」を掛けておきま
 した。



デイサービス八重桜の九月

敬老の日九月十五日から一週間は**老人週間**です。

平成十三年に老人福祉法第5条が改正されて九月十五日を老人の日（敬老の日）同日より一週間を老人週間と定めたという。

八重桜での**敬老の日**は**十六日**でしたが、老人週間（敬老週間）の十八日には「ザ・講談会」が贈られました。

東流齋三鬼師匠とうりゅうさいさんきが登場して、自己紹介から早くも聴衆（利用者様）を爆笑させながらしつかり興味と注意力をゲットしておられました。

講談の演目は*忠臣蔵／南部坂雪のわかれ*壺坂靈験記より／お里沢市でした。東流齋三鬼師匠とうりゅうさいさんき、御熱演まことに有難うございました。

施設長／綾部 俊治



デイ&ナイトサービス八重桜の九月

中秋の名月を待ちつつおだんごづくり

一年でもっともお月さまが美しい時が中秋の名月。

利用者の皆さまと一緒に楽しくワイワイとお月見のお団子をつくりました。同じ月を見るにもお団子を作ったあとの「お月見」はそれぞれは格別でした。

施設長／荒木 佑輔



Day garden

デイガーデン八重桜の九月



デイガーデン八重桜での敬老の日は、*手作りのバラの花籠、*祝カード、*携帯名札の三点をお贈りしました。音楽セッションと職員が歌のプレゼント！迷惑だった？そんな人はいませんかー！

自慢は「お月見のちぎり絵」大判の超大作です。見に来て下さい。

施設長／森田 浩介



デイガーデン新薬師の九月



デイガーデン新薬師では敬老の日も今年で三回目を迎えました。ご利用者のみなさまお元気です。記念写真を撮ったりして、リクエストにお応えしてお餅入りのゼンざいを楽しんで頂きました。記念のプレゼントは冬に備えて温かい靴下をお贈りしました。

施設長／中川 雅義



俳句教室発表句

(敬称を略します)



長谷川 美紀 (俳句教室担当)

彼岸花一輪そえて夫しのぶ	浅川 純子	だんな様もよろこんでおられるでしょうね。
墓参り先祖の前で酒を飲み	若山 樟吉	ご先祖様も一緒に飲んでおられるかも！
満月に若草山のはえにけり	吉永 節	今度きつと月下の若草山見てみます。
さわやかな秋色の空昼下がり	松本美佐子	とても心和む時間の流れを感じます。
お月見の団子食べすぎ二段腹	職員	ありやいや、食べすぎには要注意です。

ファミリーモア八重桜

デイサービス付き高齢者住宅

併設 デイサービス八重桜 宝来の九月

九月十六日は敬老会を開催しました。昼食には紅白饅頭でおもてな。午後からは、職員の仮装パフォーマンス、二人の皿回しなどで楽しんで頂きました。最後に記念品（フリース膝かけ）をお渡しして閉幕でした。

施設長／藤本 勉



高齢者の住み替え ②

「地域包括ケアシステム」のコンセプトを支えるのに欠かせない理念が自助・互助・共助・公助です。この順番が大切です。各々のその「助」を簡単にいうと、まずは自らできることは自らする。次に家族・ご近所の助け合い、次に社会保険、介護保険等の制度化された共済システム、最後に生活保護に代表される公的救済です。この四つの「助」を組合せることで住み慣れた家で、地域で暮らし続けようということになります。私がこの「桜の広場」の欄を借りて提案していこ

桜の広場

うと思うのは、この四つの「助」のうちの互助の部分です。核家族化してしまった今、再び子供達と二緒に暮らすこともめらわれる人も少なくない事でしょう。そうなるにあとは近隣の友人、知人との「持ちつ持たれつ」の人間関係を今一度思い起こす必要があるのではないのでしょうか。ただしいったん都市化された地域ではそのような人間関係も希薄になっているかもしれません。しかし、それは再構築する必要があります。次回はその点についてお話ししたいと思います。

西勝康



カメラ散歩



中山 實男 (写真:文)

「行基上人」

前号で若干ご紹介した行基上人を少し掘り下げてみます。行基上人は奈良時代の高僧で、僧侶を国家機関と朝廷が定め、仏教の民衆への布教活動を禁じた時代に、禁を破り畿内を中心に民衆や豪族層などを問わず広く仏法の教えを説き人々より篤く崇敬されました。また、道場や寺院を多く建立しただけでなく、溜池15窪、溝と堀9筋、架橋6所を、困窮者のための布施屋（宿泊所）9ヶ所等の設立など数々の社会事業を各地で成し遂げた。しかし朝廷からは度々弾圧や禁圧されたが、民衆の圧倒的な支持を得てその力を結集して逆境を跳ね返した。その後大僧正として聖武天皇により奈良の大仏建立の実質上の責任者として招聘され、永くその名を知られることと成りました。



「歯科衛生士として」

奥野 八江子

私は三五歳で専門学校に通い、歯科衛生士の資格を取りました。

専門学校に通って何か資格を取って働くことを勧めてくれたのは私の姉でした。

何の資格を取るかを考えた時、仕事だけではなく家庭の中や日常生活の中でも役立つものが良いと考え、保育士、介護士、歯科衛生士：など、様々な職業がある中、歯科衛生士を目指そうと思ったのは子どもからお年寄りまで幅広く知識を生かせる仕事だと思ったからです。

以前は歯科医院で勤めており、八重桜でお世話になってからは1年が過ぎました。八重桜でのお仕事は歯科医院での仕事とはかなり違って、戸惑うことも多いですが、昼食後の口腔ケアの声掛けを重点的にさせてもらった1年でした。



最初の頃はお声掛けしても「いいわ」と断られることもありましたが、徐々にうがいや歯磨きに洗面台に立ち寄って下さる方が増え、最近では「ありがとう」と言っていただけのことでも増えとても嬉しく思っています。

定期的にお口の健康状態をチェックさせていただいたり、お口の中の困っていることについてご相談にのらせてもらったりすることもあります。歯科衛生士になって4年目、まだまだ知識も経験も十分ではありませんが、ご利用者様のお口の健康を守り、美味しくお食事を摂っていただき、八重桜でお元気に楽しく過ごしていただけるお手伝いができるよう、ご利用者様に頼りにしていただけられるような存在になっていけることを目標に日々精進して参りたいと思っております。

今月の名言・格言
 生きることが、なんとくつても
 人生の最高目標である。

グリルパルツァー

1 公的介護保険指定事業
 居宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号
 TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

公的介護保険指定事業
 デイサービス八重桜（一般通所介護）
 デイハウス八重桜（認知症対応型通所介護）

自主事業
 スタイケア八重桜（短期宿泊所）

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2
 TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201

2 公的介護保険指定事業
 デイ&ナイトサービス八重桜
 （一般通所介護）

〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3
 TEL:0742-63-5670
 FAX:0742-50-0277

3 公的介護保険指定事業
 デイガーデン八重桜
 （小規模通所介護）

〒630-8247 奈良市油阪町423
 TEL:0742-93-9080
 FAX:0742-93-9081

4 公的介護保険指定事業
 デイガーデン新薬師
 （小規模通所介護）

〒630-8301 奈良市高畑町626-4
 TEL:0742-25-3070
 FAX:0742-25-3071

5 デイサービス付き高齢者住宅
 ファミリーモア八重桜 宝来館
 デイサービス八重桜 宝来

〒631-0845 奈良市宝来4丁目4番12号
 TEL:0742-93-8470
 FAX:0742-93-8570

