



八重桜の十一月九日、十六日、二十日に三班に分かれて紅葉ドライブが行われました。天気が良い時、悪い時もありましたが、無事に皆様楽しめました。奈良の鹿のどかさ紅葉を目に焼き付けてきました。

## 紅葉ドライブ — 恒例イベント —

## デイサービス八重桜

ご利用者さまが浮御堂の池の前で記念写真。少し寒かったです。2頁目にも紅葉狩りの特集しています。

施設長／綾部 俊治



車椅子組も浮御堂に！  
二十日の日はそう寒く  
なかったですよ。良かった！



# 外へ出ることの大切さを意識しましょう。

今年は秋が短かったせいも紅葉が少しくすんで見えましたが、それも自然の営み…  
外出して自然と街中に触れることは健康には大切ですよね！



いざ出発です



馳せ走る

食の匠

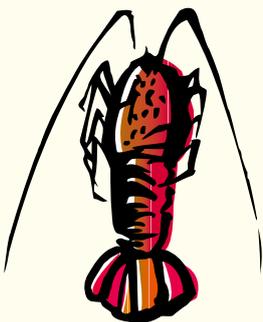
のひとりごと

西 勝康

## 偽装表示

有名ホテルのメニュー偽装表示が後を断たず  
大きな騒ぎになっています。

食品・食材には種々の法律があつて産地偽装  
や食品表示に対して一定の規定があります。し  
かし、レストランのメニュー表示にはそのルー  
ルが無いようです。ルールの有る無しに関わら  
ず嘘の表示は全てにおいて本来の食材よりも  
格安のものを使用している事実をみても利益を  
大きくするために故意に企まれたと思われても  
反論はできないでしょう。経営者でもない従業  
員としての一料理人が上からの指示なしにその  
ような偽装をするとは考えにくいと思います。  
何故ならば、料理人というものは本能的によ  
り良い食材を使いたいと願うものだからです。  
快感だからです。  
ただ今日の件はブ  
ランドに弱い日本  
人自身も大恥をか  
いた事件だったと  
思います。



## デイサービス八重桜の十一月

十一月十五日「オカリナ演奏会」(写真左上)がありました。オカリナの音色はなぜか懐かしく自然の感じがしてゆったりとした時間を過ごさせていただきました。ありがとうございました。

十一月二十三日には「ホットケーキ実演パーティとお茶会」を催しました。焼きたての匂いに包まれつつ喜んで頂きました。

施設長／綾部 俊治



いい香りの中で  
舌づつみ！  
美味しそう！

## デイ&ナイトサービス八重桜の十一月

陶芸と三味線セラピーが人気！

三味線の音色はどのような楽器よりも人間の脳にとって優しいので、すって。中野兼頌師匠の三味線で民謡を唄いながら健康づくり。また、陶芸も快調！ 来年の干支である馬を創作。たてがみに芸術性を感じて感動しています。

施設長／荒木 佑輔



たくましい馬を見ると  
来年はきつといいなになる  
よじに思えます！

# Day garden

## デイガーデン八重桜の十一月

ご利用者様の湯浅健二様（写真左）お花や庭のことに関して「師匠」とお呼びして色々ご教示頂いています。ご自宅で菊の花を咲かせておられ、持ってきて下さいました。当施設の庭で大きくなった南天の木と寄せ植えをして下さいました。満面の笑みが嬉しいです。

師匠とも一緒に十九日雨上がりに紅葉ドライブに出かけましたヨ。

施設長／森田 浩介



## デイガーデン新薬師の十一月

秋の大運動会を行いました。

玉入れ、アメつかみ、色タリレー等、利用者様も本気で盛り上がり過ぎて下さいました。アメつかみでは掴んだだけお持ち帰り、と知って益々本気で楽しんで下さいました。来年の秋もまた元気で盛り上がりましょうネ！

施設長／中川 雅義



### 俳句教室発表句

（敬称を略します）



長谷川 美紀（俳句教室担当）

秋の夜柿の葉寿しと酒を飲む 若山 樟 吉 大切なひとときですね！  
 今日もまた紅葉訪ねて里に行く 菅居 ヨシエ いいですね。素晴らしい風景が浮かびます。  
 山の端に夕日輝き紅葉映ゆ 北 ヒデノ 紅葉の季節にあつたい句ですね。  
 丸かぶりした頃思ふ熟し柿 片桐 賀子 すごくおいしそうですね！なつかしい思い出ですね。  
 紅葉狩り愛しき妻と行きたいな 西室 秀夫 うらやましく思える素晴らしい句ですね！！  
 柿食えばみるみるお腹が出てきたぞ 職 員 あっ!! うれしい事です。お腹は出て来ないでほしいですね。  
 俳句より小春の午後はあー眠い 守屋 綾子 ほかほか温かい午後はウトウトしてしまいます。  
 お鍋食べ一家団欒あたたまる 峠 カズエ 家族で囲むお鍋は心まで温まりますね。  
 雪空に季語の小枝がふるえてる 村田 千代 いやいよ冬本番。庭木も寒そうですね。

# ファミリーモア八重桜

デイサービス付き高齢者住宅

## 併設デイサービス八重桜 宝来の十一月

十一月十二日「たこやきパーティー」が行われました。ひっくり返すのが難しいけどうまくできた時はテーブルで拍手が起りました。当施設では月一回手作りの焼きで楽しんで頂いています。次回はベビーカーステラに挑戦しようかな！

施設長／藤本 勉



### 高齢者の住み替え ④

生活支援を必要とする高齢者の日常生活活動能力にも段階があります。身体能力は問題はないが独居であったり、近隣との付き合いが希薄である人達や、虚弱であって何らかの生活支援が必要である人達にも関わらず要介護認定で非該当である人達など様々です。

前者のような比較的元気な人達同志のコミュニケーションの場として、いま全国各地で地域のコミュニケーションサロン作りが始まっています。奈良の地においても元気サロン、生き生き

## 桜の広場

サロンの高齢者サロンがあると聞いています。地域の社会福祉協議会やNPO法人が主体となって行われているようです。友達作りや寂しさを紛らわしたり、閉じこもり防止には効果があって大変いいことだと思います。しかし、サロンに来ることのできる体力・気力の無い高齢者対策こそ怠ってはなりません。互助の精神を実効ある形にするための仕組み作りが急務だと思います。次号ではこの点についてお話しします。

西勝康



## カメラ散歩



中山 實男 (写真:文)

### 「薬師寺」



薬師寺は奈良市西ノ京町にあり、南都七大寺の一つに数えられるお寺です。680年天武天皇が後に持統天皇になられる皇后の病氣平癒を祈願し寺の建立を發願され飛鳥・藤原京の地に造営されました。平城遷都の後、8世紀初めに現在の地西ノ京に移転したものです。その後天災や火災に見舞われて、20世紀半ばまでの薬師寺に創建当時をしのばせるものは焼け残った東塔のみでした。この窮地を救ったのが名物管長として知られた高田好胤で彼が中心となって、写経勸進による白鳳伽藍復興事業が進められ、金堂、西塔、中門、回廊の一部、大講堂など次々と再建された。また東塔については明治時代薬師寺を訪れたアーネスト・フェノロサが東塔を指して「凍れる音楽」と表現したと伝えられている。

「私に出来ること」

桐山 幸那

私はずっと介護の仕事に興味はあったもののなかなか転職に踏み出せず：前職ではなんだかんだで8年の月日が経っていました。

私の、人からの印象といえ、いわゆる「今どきの子」という意見が半分以上だと思えます。化粧が濃い！気が強そう！私が介護の仕事なんてできるわけがないときっと思っていた事でしょう。そんな私が転職し、皆様に出会半年…。初めは戸惑う事が多く、利用者様にも先輩方にも注意を受けた事もたくさんありました。私が八重桜に入り一番心に響いた言葉があります。



それは「寄り添う介護」という言葉です。

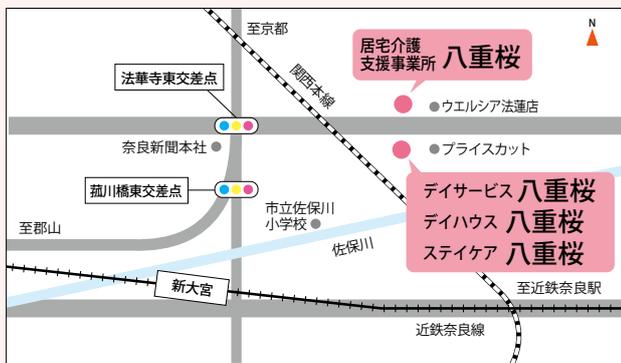
この言葉を耳にしてから一人一人の利用者様の立場に立ち、考えて行動するようにすると、本当に今では皆さんの笑顔が毎日の私のエネルギーとなっており、今ではたくさんの笑顔に出会えるようになり、こんな私でも人の役に立てるんだと思うと、毎日「今日はこんな事をしよう」とワクワクしてしまいます。

まだまだ半人前の私ですが、これからもたくさんさんの素敵な笑顔に出会える様、全力で頑張っていきたいと思っています。

今月の名言・格言

人間はひとくきの葦にすぎない。  
自然の中で最も弱いものである。  
だが、それは考える葦である。

ブレース・パスカル



- 1 公的介護保険指定事業  
**居宅介護支援事業所 八重桜**  
〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号  
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003
- 公的介護保険指定事業  
**デイサービス八重桜 (一般通所介護)**  
**デイハウス八重桜 (認知症対応型通所介護)**  
自主事業  
**ステイケア八重桜 (短期宿泊所)**  
〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2  
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



- 2 公的介護保険指定事業  
**デイ&ナイトサービス八重桜 (一般通所介護)**  
〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3  
TEL:0742-63-5670  
FAX:0742-50-0277
- 3 公的介護保険指定事業  
**デイガーデン八重桜 (小規模通所介護)**  
〒630-8247 奈良市油阪町423  
TEL:0742-93-9080  
FAX:0742-93-9081
- 4 公的介護保険指定事業  
**デイガーデン新薬師 (小規模通所介護)**  
〒630-8301 奈良市高畑町626-4  
TEL:0742-25-3070  
FAX:0742-25-3071
- 5 デイサービス付き高齢者住宅  
**ファミリーモア八重桜 宝来館**  
**デイサービス八重桜 宝来**  
〒631-0845 奈良市宝来4丁目4番12号  
TEL:0742-93-8470  
FAX:0742-93-8570