



デイサービス八重桜では今年も大正琴の演奏会をお願いしました。二月十二日の奏者の皆様から人間の脳にやさしい音色をお聞かせ頂きました。ありがとうございました。また、二月二日には**節分の豆まき**と職員による演劇がありました。二月十四日にはバレンタインデーで、皆様と一緒に楽しい一日を過ごしました。

ピュアサウンドによる大正琴演奏会 — デイサービス八重桜



高齢者のひとりぼっち（孤独）はよくありません。それで今回は個別ケアをコンセプトにおいて「デイサロン八重桜」を開設しました。また、ここでは日曜日には地域住民の方々も混じって楽しく交流・友達づくりができるコミュニティサロンの開催を予定しています。



公的介護保険指定事業 デイサロン八重桜（小規模通所介護）

奈良市高天市町22-2

馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

食事は楽しむもの

老化が進むと食が細ったり、好きなものしか食べなくなったりしがちです。

食器をカラフルにして楽しい気分させた
り、料理の天盛り（トッピング）に錦糸卵の
黄色やレッドキャビアの赤、とろろ芋の白、
ネギの青などを使うことで、醬油色の料理や、
きざんで原型を留めない料理に食欲が湧くよ
うな工夫はいかがでしょうか。



デイサービス八重桜の二月

二月三日は節分の豆まき！その後職員による愉快的な演劇をご披露しました(写真)。十二日は表紙で紹介した大正夢の演奏会がありました。十四日はバレンタインデーで皆さま親しく楽しく交流しました。

施設長／綾部 俊治



デイ&ナイトサービス八重桜の二月

二月十一日に絢爛豪華なハワイアンコンサートが行われました。大勢の多様なバックミュージック演奏家、ハワイアンにふさわしいふくよかで美しいダンサー達！利用者の皆様も迫力に目をまるくして大喜びでした。ハワイアンバンドの皆様ありがとうございました。

施設長／荒木 祐輔



Day garden

デイガーデン八重桜の二月

二月三日節分には音楽セッションの途中で豆まきをしました。皆さんに桃太郎になっていただきました。

今月はボランティアとしてハーモニカ演奏の藤村様と板谷様のお二人に来ていただきました。感謝します。

お雛様の壁飾りの金屏風づくり。皆様手馴れたもので「職人さん」のようです。(写真)



輪投のオリンピック

施設長／森田浩介

デイガーデン新薬師の二月

節分の日、迎え撃つ準備万端のところへ鬼が！利用者様全員で豆ではなく玉を投げて撃退しました。大笑い！

その日のおやつはお豆を頂きました。

施設長／中川雅義



俳句教室発表句

(敬称を略します)

節分や不景気とはす豆の数年の
数豆食べられぬ悲しさよ
台所かほりはのかやふきのとう
お水取り火の粉まいちる二月堂
作り雑皆が楽しい八重桜
大雪でごろりと倒れ痛みなし
雪だるま晴れて悲しく溶けにけり
あーうれし今年もよばれる七草粥
初夢や島を買い取り目が覚める

小田 美津枝
吉岡 トミエ
田村 葉千枝
浅川 純子
黒田 サク
中田 ふさ
池田 富佐子
上野 三千代
若山 樟吉

おまめさん食べた分景気が良くなればいいですね！
喜ばしいことなのです。いつまでもお元気でいて下さいね。
ふきのとうの香りって春って感じがしますよね。
おたいまつから飛び散る火の粉が何とも素敵な情景ですよ。
かわいいうさぎのお雛様が出来上がりしましたね。
怪我が無くてよかったですね。私も何度も転びそうになりました。
庭の大きな雪だるま、とうとう溶けちゃいましたね。
これからもずっと食べて下さいね。
おーっと!! なんといい夢なんですよ。



長谷川 美紀 (俳句教室担当)

ファミリーモア八重桜

デイサービス付き高齢者住宅

併設 デイサービス八重桜宝来の二月

二階に住まわれる方々と通所の利用者様とデイルームで交流をいただくことが目的の施設でもありません。ご交流の手引きは肌理細やかに考えています。

人形作りも楽しい交流。それにしてもウサギちゃんのおひな様ーおみごと！

施設長／藤本 勉



認知症カフェ ② 認知症カフェの形態

認知症カフェには次の5種類の形態があります。

- a. 認知症の人と家族が集う場の発展型
- b. 認知症または高齢者の専門施設発展型
- c. 自治体のモデル事業型
- d. 地域住民が集う場の発展型
- e. 既存形態にとられない個人の実践発展型

ここではdの「地域住民が集う場の発展型」を取り上げたいと思います。この形態は「地域の茶の間」とか「まちの居場所」等の呼称で親

桜の広場

しまれている地域住民誰もが利用できるコミュニティサロンとしての目的を優先する集いの場です。認知症の人はもちろん、それ以外の人も含めて「特定の集いではなく、地域の人々がお互いの関わり合いの中から活力を見いだせる場」であることに特色があります。認知症予防の観点からも、一般高齢者が出入しやすいようにしつらえたいと考えています。

引用 公益社団法人 認知症の人と家族の会

「認知症カフェのあり方と運営に関する調査研究事業報告書」

西勝康



カメラ散歩



中山 實男 (写真:文)

「春日大社」

奈良市民にとって、奈良市最大のお祭りである「おん祭り」で有名な春日大社をご紹介します。

毎年正月3ケ日に初詣で賑う奈良市最大の神社です。しかし、初詣客の数は橿原神宮が倍の人出を誇っています。

さて、都が平城京に遷都された710年、藤原不比等が藤原氏の氏神である武甕槌命(タケミカズチのミコト)を春日の御蓋山(みかさやま)に遷して祀り、春日神と称したのが始まりです。全国に1000社ある春日神社の総本山であり、武甕槌命が白鹿に乗って遥々御蓋山へ来られたとされることから、鹿を神の使いとされるようになりました。

そして藤原氏の隆盛とともに当社も隆盛を誇りました。賀茂神社の葵祭、石清水神社の石清水祭と共に春日祭も三勅祭の一つとされました。



「介護予防」

柔道整復師 熊見省吾

私が治療分野に係って25年以上になります。

これまででは、けが等を治す事を目的に行っていました。が、介護の分野に初めて携わり、最初に戸惑ったのは、治すから予防及び機能向上を目標としてADL（日常生活活動）の維持及び自立が目的になる事でした。

運動を始めるのには、膝が痛い、腰が痛い、疲れやすいなど壁になることはいくつもあります。「無理をしない様にやりましょう」では、ご利用者が運動を始めるためには「無理をしない」というのはどういふことなのか、理解する必要があると感じました。



それは、各ご利用者様の状態に合った

プログラムを作り「今出来る事を伸ばして行く」ことから積極的に行い、ご利用者様に自信を持って次のステップに進んでもらうことで「無理をしなくて」出来る様になっていくことです。

しかし、無理をしすぎる人にはストップをかけることも大事なことです。

ご利用者様との信頼関係を築く事が重要な大きな仕事だと思ひ日々、自分自身も勉強しご利用者様と一緒に頑張っていると思っています

今月の名言・格言

言葉が意識を変え、意識は行動を変え、行動は制度を変えるだろう。

作者不詳

1 公的介護保険指定事業
居宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

公的介護保険指定事業
デイサービス八重桜(一般通所介護)
デイハウス八重桜(認知症対応型通所介護)

自主事業
ステイケア八重桜(短期宿泊所)

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201

2 公的介護保険指定事業 デイ&ナイトサービス八重桜(一般通所介護)
〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3 TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277

3 公的介護保険指定事業 デイガーデン八重桜(小規模通所介護)
〒630-8247 奈良市油阪町423 TEL:0742-93-9080 FAX:0742-93-9081

4 公的介護保険指定事業 デイガーデン新薬師(小規模通所介護)
〒630-8301 奈良市高畑町626-4 TEL:0742-25-3070 FAX:0742-25-3071

5 デイサービス付き高齢者住宅 ファミリーモア八重桜 宝来館 デイサービス八重桜 宝来
〒631-0845 奈良市宝来4丁目4番12号 TEL:0742-93-8470 FAX:0742-93-8570

6 公的介護保険指定事業 デイサロン八重桜(小規模通所介護)
〒630-8238 奈良市高天市町22-2 TEL:0742-27-5373 FAX:0742-27-5363

