



子供たちのパワーに  
ビックリ!



三月三日には琴友会の皆さまによる大正琴を、三月二十三日には子ども太鼓「秋篠」の皆さまによる和太鼓の演奏を、三月二十五日にはエコー平城山の皆さまによるミニコンサートをご披露いただきました。いつも有難うございます。利用者の皆さまもいつも楽しみにしております。感謝！  
施設長 綾部 俊治

こども達の楽しい和太鼓演奏会。—デイサービス八重桜の三月

デイサービス付き高齢者住宅  
ファミリーモア八重桜 門真館



安心・安全・快適な二棟目のサービス付高齢者向け住宅が大阪府門真市でこの四月に生まれました。



新しいスタッフとの顔合わせ会で、企業理念と働き方を説明する代表取締役／西勝康会長。



## 高嶺の花のお惣菜

馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西勝康

最近色々な食品メーカーが食べる力の衰えた高齢者でも美味しく食べられるように、食材の原型はそのままに見栄えよく、しかし口の中で簡単にペースト状になるという有り難いお惣菜を出しています。しかし1品500円前後という高値ですから3食1ヶ月で10万円くらいかかりそうです。庶民にはなかなか手が届きそうもありません。お安くなるまでは、今までこの欄で紹介してきた「工夫」で食欲のわく食べ易く、飲み込み易いお料理をお願いします。



## デイ&ナイトサービス八重桜の三月

三月二十五日小唄と踊りを拝見しました。小唄は小美音様、堀小香奈美様、踊りは小林様、井町様、内田様、光田様、大迫様、栗本様の皆様でした。安らかな時間を頂きました。感謝！

有難うございました。

施設長／荒木 祐輔



日本舞踊は足腰の鍛錬にも効果絶大なんですよ。皆さん背筋も伸びてピン！



## デイサービス八重桜宝来の三月

人気の風船パレー。職員も全員参加で大ハッスルです。人気のレクです。始まる前の「フアイト、オー！」のかけ声は、学生時代のクラブ活動を思い出します。ただ終わった後は、ご利用者様よりスタッフがヘトヘトになっていました。

施設長／塩田 智美



# Day garden

## デイガーデン八重桜の三月

三月のカレンダーづくり、女性陣は色合いを考えながら創作して下さいました。世界に一つのカレンダーだと皆様自慢です。コンサートは藤村様、板谷様によるものでした。今年も庭の白梅が咲きました。いつものように梅の実で梅ジュース、梅ジャムを作ります。

施設長／森田 浩介

## デイガーデン新薬師の三月

利用者の皆さまと一緒にお雑煮を作りました(写真) 三月の気持ちよさに皆様と記念写真—いいでしょう?—

施設長／中川 雅義



いくつになっても  
桃の節句はワクワク

### 俳句教室発表句

(敬称を略します)

墓参り先祖の前で真似目顔 若山 樟吉 分かる気がします。微笑みました。  
彼岸来て育ての親の顔浮かぶ 岩井 儀量 親思いですね。いいことですね。  
ほころびしつばみながめて開花待つ 片桐 賀子 桜の花が見たいですね。待ち遠しいです。  
牡丹雪ばさりと落ちて犬小屋に 菅 居ヨシエ その情景が浮かびますね。いい句ですね。  
家族から春こい花を届けられ 大塩 みつ子 春はどなたでも待ちどろしいものです。  
花道を妻とむきあう幸せの道 原 田 正彦 うらやましい道を教えてほしい。  
八重桜窓の外にはチューリップ 上村 八重子 チューリップは咲くのが早いですね!



長谷川 美紀 (俳句教室担当)



## デイサロン八重桜の三月

利用者様の楽しい交流をモットーに毎日行事メニューを工夫しています。マジシャンをはじめ、対話が生まれる交流をデザインしています。

下の写真はトランプの七並べで楽しく対話・交流されている風景です。

施設長／高橋 房江



連載

### 認知症カフェの広がり ～地域住民が集う場の発展型～

「地域住民が集う場の発展型」の形態というところは誰もが自由に入出入り可能で気軽さがある反面、同時に認知症の人と家族にとって「誰にも言えない」悩みを打ち明けたり、深刻な相談事のできる場にならない可能性もあります。ここに集う人々が認知症に対する正しい理解を持つことが認知症カフェ（このコミュニティサロンが）として機能するために欠かせないことだと考えます。サロンを開催した際には認知症予防の観点からも認知症のこ

とをよく知って頂く啓蒙活動も念頭に置きながら楽しく学べる工夫も必要だと思えます。そして、真の理解者が増えることで認知症やその家族も安

## 桜の広場

心して出入りできるようなるでしょう。本人や家族が抱える不安や辛さを受け止め、明日を生きるための現実的な支援をつなげていく場であって初めて、その存在の意義があると思えます。

「発展型」の形態は地域住民の人々に認知症を正しく理解して頂くための作業が伴うので簡単ではありません。しかし、広く世間が認知症を受け止めることなくして「認知症800万人」と言われる時代を乗り切る事ができるのでしょうか。故に私たちは「地域住民が集う場の発展型」の認知症カフェに挑戦しようとしています。（完）

西勝康



## カメラ散歩



中山 實男 (写真:文)

### おのみわじんじゃ 「大神神社」



奈良（北和）育ちの私には、三輪神社としてなじみの神社を今回はご紹介いたします。大神神社は日本で最古の神社の一つとされており、三輪山そのものを神体としており本殿を持たず、拝殿から三輪山自体をご神体として仰ぎ見る古神道の形態を残して、一つの山岳信仰であると言えます。したがって、三輪山信仰は縄文か弥生時代にまで遡ると考えられています。拝殿奥にある三つ鳥居は、明神鳥居3つを1つに組み合わせた特異な形式のものです。

例年11月14日に行われる醸造安全祈願祭（酒まつり）で拝殿に杉玉がつるされます。

これが各地の造り酒屋へ伝わったものと考えられている。

「目で笑う」ということ

松岡由紀

私が看護師として働き始めて十五年が経ちました。医療の現場で働く中で、様々な経験をし、本当に沢山の事を学んできました。

看護師としての知識や技術、経験は勿論大切で、日々勉強になる事ばかりですが、働く中で私の心に何時もある言葉があります。それは『目で笑う』という言葉です。

これは、現在も看護師として働く私の母から教わった言葉です。

口元を緩ませ微笑むことは誰にでも出来ますが、『目で笑う』という事は

難しく、教わってから何年も経つ今でも、それが出来ているかどうかと悩む事があります。

業務の中で心に余裕がなくなってくると笑顔を忘れ険しい表情で御利用者様に接している事もあったかと思えます。表情ひとつで相手に気持ちは伝わるものです。

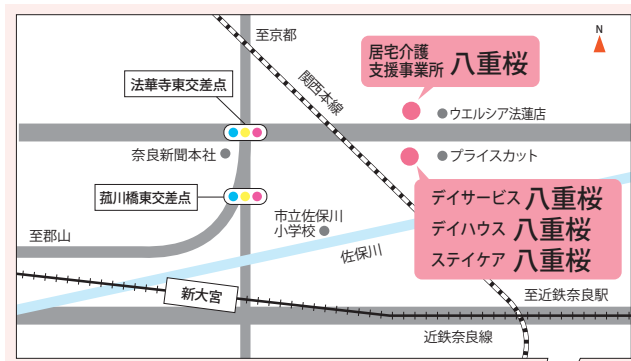
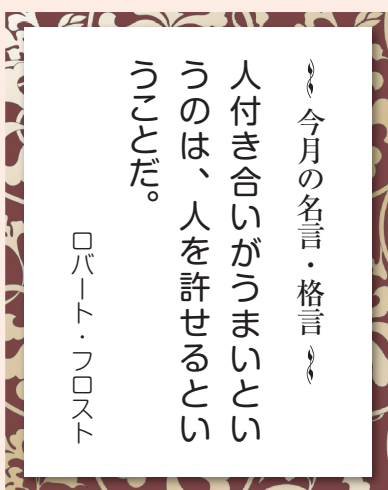
相手を思いやる言葉と共に『目で笑う』事が出来る看護師になれる様、これからも努力していきたいと思っています。



今月の名言・格言

人付き合いがうまくいっているのは、人を許せるということだ。

ロバート・フロスト

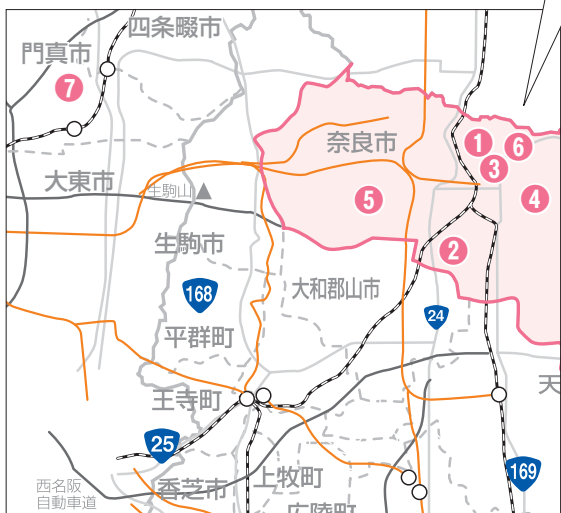


1 公的介護保険指定事業  
居宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号  
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

公的介護保険指定事業  
デイサービス八重桜(一般通所介護)  
デイハウス八重桜(認知症対応型通所介護)  
自主事業  
ステイケア八重桜(短期宿泊所)

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2  
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



- 2 公的介護保険指定事業 デイ&ナイトサービス八重桜(一般通所介護)  
〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3 TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277
- 3 公的介護保険指定事業 デイガーデン八重桜(小規模通所介護)  
〒630-8247 奈良市油阪町423 TEL:0742-93-9080 FAX:0742-93-9081
- 4 公的介護保険指定事業 デイガーデン新薬師(小規模通所介護)  
〒630-8301 奈良市高畑町626-4 TEL:0742-25-3070 FAX:0742-25-3071
- 5 デイサービス付き高齢者住宅 ファミリーモア八重桜 宝来館 デイサービス八重桜 宝来  
〒631-0845 奈良市宝来4丁目4番12号 TEL:0742-93-8470 FAX:0742-93-8570
- 6 公的介護保険指定事業 デイサロン八重桜(小規模通所介護)  
〒630-8238 奈良市高天市町22-2 TEL:0742-27-5373 FAX:0742-27-5363
- 7 デイサービス付き高齢者住宅 デイサービス八重桜 門真館  
〒571-0012 大阪府門真市江端町13-13 TEL:072-886-2468 FAX:072-886-2467