



菖蒲湯でホッコリ！



花湯が大好き！

楽しいお風呂づくりをしています。ーデイサービス八重桜

日本人はお風呂が大好き！湯上りにはどんな方もホッコリ・ニコニコ顔です。菖蒲湯、ゆず風呂、最近始めた花風呂、もちろん薬湯も！花風呂で意外だったのは男性のご利用者さまに大好評だったことです。湯船には生花の香りがしてとても気持ち良く、つつい入浴時間が長くなったり、と浴室は笑い声と笑顔がいっぱいでした。

副施設長／小森 久子

母の日に

母の日、女性のご利用者の皆さまに感謝して記念品をご贈呈して慶んで頂きました。

八重桜にはまだ小さな子どもを抱えて毎日奮闘している職員がいますので、勝手ながらこの場をお借りして、そうしたお母さん職員にありがとうの花束を渡させて頂きました。落涙する職員もいて、勝手ながら嬉しかったデス。



トピックス

八重桜はお一人暮らしの高齢者を支援します。

五月から二つの新しい活動を始めました。

◆一つは、地域の茶の間「わかくさ庵」の開設です。

5月は3回、毎週日曜日に開催しました。6月は1、8、15、22、29日です。地域住民の集いの場としての「コミュニティサロン」です。是非、ご参加下さい。写真(1)関連記事は「桜の広場」で触れています。

◆もう一つは、買い物代行サービス(無料)のスタート。

現在は本店ーデイサービス八重桜に於いてのみの試行段階ですが、一人暮らしで買い物に不自由されている方に対して(デイサービスご利用当日に限り)ご帰宅までの間に食材等の日用品の買い物を代行させて頂くサービスを始めました。

既に10人程のお申し込みがあります。極力ご満足のいく買い物ができるように、きめ細やかな心配りが大事かと思っています。



写真(1): わかくさ庵



帰宅時に
お持ち帰り頂けます

馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

一日二食

一日三食は日本人の伝統なのか？ 我の胴回りを見るにつけ、ふと疑問に思ったわけで、少し調べてみました。諸説ありましたが、その一つに鎌倉時代に中国から禅宗の渡来と同時に一日三食の生活を輸入したとされています。しかし、それはまだごく一部の人に限られていて、江戸時代に武士階級に広がりを見せたものの一般庶民が三食を摂るようになったのは明治時代になってからということです。

では、昔の人々は三食を取っている現代人と比して体力が貧弱であったか否か、農民であれば全て手作業、肉体労働であったし、武士にしても相当に重い武器をつけて、戦場で戦う体力を養っていたわけですから、現代人よりも頑強であったと想像できます。であれば一日三食が健康的で、一日二食が不健康な食生活と決めつけるのは疑問が残ります。

一日の活動量の非常に多い人はともかく、高齢になって活動量の著しく少なくなった人にとっては、三食はむしろ消化吸収器官の負担を増大させたり、肥満の原因になったりして健康にとって良くないのではと思ったりします。

もちろん少量を何回にも分けて摂取するのが良いという説もあって、食事の摂り方の正解は残念ながら持ち越します。

デイ&ナイトサービス八重桜の五月

記念すべき五月でした。お祝い事がふたつ。筑瀬様の百歳のお誕生日をお祝いしました。おめでとうございます。

また、当デイ&ナイトサービスの開設10周年で、私が感謝のご挨拶をさせて頂きました。ドックセラピーやドライブもありました。

施設長／荒木 祐輔



デイサービス八重桜 宝来の五月

五月は三味線演奏会、母の日のお祝い、お楽しみレクも楽しかった。五月十八日には「ナラノフェニ」様によるフルーツコンサートがありました。美しいフルーツの音色に心癒されました。施設長／塩田 智美



デイサービス八重桜 門真の五月

施設の裏テラスで春風に包まれながら皆でゲーム。アート教室で立派なちぎり絵が完成。お披露目です。施設長／田中 哲一



デイガーデン八重桜の五月

五月は母の日、プレゼントは「手作り石鹸」を贈りました。今年も庭の梅がいっぱい取れました。梅ジュースを作っています。ガーデンは夏に向けて花を準備。

施設長／森田 浩介



デイガーデン新薬師の五月

今年も母の日がやってきました。みんなで歌を歌ったり、昔の話をいろいろ聞いたり、みんな楽しく過ごしました。最後は記念に集合写真を撮りました。(上)お母さんいつもありがとう。

施設長／中川 雅義



俳句教室発表句

(敬称を略します)



長谷川 美紀 (俳句教室担当)

梅雨時に赤い鳥居の宮島へ
父の日に優しい顔が浮かんでく
紅だすき水面にゆれる田植えかな
梅雨空もデイサービスの笑い声
父の日に家族そろって祝い酒
豆ごはん塩一つまみ母の味
夕風の後からはげます娘かな

浅川 純子 旅行に行かれた時のいい思い出ですね。
清水 成子 とても優しいお父様だったんですね。
清水 昌明 昔は紅だすきをかけて田植えでした。
北 ヒデノ いつも笑い声でいっぱいですね！
職 員 いいですね！家族団欒での祝い酒。
岸田 フサエ 思い出の味。もう一度食べたいですね。
後藤 利喜太郎 夕暮れのいつもの散歩。娘さんとの日課ですね。

デイサロン八重桜の五月

デイサロンではそれぞれ皆様に応じたレクリエーションを行っています。今回はフラワーアレンジメントに挑戦！きれいなお花で気分もリフレッシュされました。笑顔もすてきです。

施設長／高橋 房江



地域の茶の間「わかくさ庵」

2頁目のトピックスでもご紹介しましたが、地域の茶の間「わかくさ庵」は地域住民の集いの場としてのコミュニティサロンのこととです。右の「デイサロン八重桜」で開催しております。6月の開催日は、1、8、15、22、29日です。奮ってご参加下さいませ。

まだ、今のところは毎回数名のご参加でしかありませんが、八重桜にとってはご高齢者の方々

桜の広場

の生の声（お困りではないか？必要な支援等）を聞かせて頂いて、今更ながら日常生活の実態の一端をうかがい知る思いです。皆様にとっての「地域の茶の間」としての役割を果たしたいことと、私たちもデイサービスのご利用者様とはまた違った側面を知ること、今後の高齢者の方々に対する生活支援活動の参考にさせて頂きたいと思っています。

西勝康



カメラ散歩



中山 實男 (写真:文)

「檀原神宮」

奈良県檀原市、畝傍山の東麓久米町に、毎年初詣の来訪者が県下一番の神社が在ります。それが檀原神宮です。毎年正月三が日の初詣客が百万を突破する勢いです。

記紀（日本書紀、古事記の総称）に於いて初代天皇とされている神武天皇を祀るため、神武天皇の宮（畝傍檀原宮）があったとされるこの地に、檀原神宮創建の民間有志の請願に感銘を受けた明治天皇により、1890年4月2日に官幣大社として創建されました。

1940年（昭和15年）昭和天皇が同神社に行幸し、秋には日本各地で紀元2600年奉祝式典が挙行されました。この年の参拝者は約1000万人に達したと言われております。その後現在でも皇族の参拝があります。



「私の仕事観」



私が介護の仕事について10年間いろいろ
なことがありました。辛い時や辞めたい
と思ひ悩んだこともありましたが、笑って
仕事ができない時も、もちろん今でも毎
日が反省の日々。現在、八重桜門真館
で働かせていただく事になりましたが、
「主任」という役割のプレッシャーとオー
プニングの大変さを激しく実感していま
す。しかし相談にのって下さる上司やス
タッフのおかげで頑張っているとと思
います。

明るく楽しくご利用者様が笑顔でい
れるデイサービスを門真のチームで
作ってあげたいと思います。そのた
めには思いやりの心と笑顔が大切だと
思います。

これから、まだまだ大変だと思いますが、

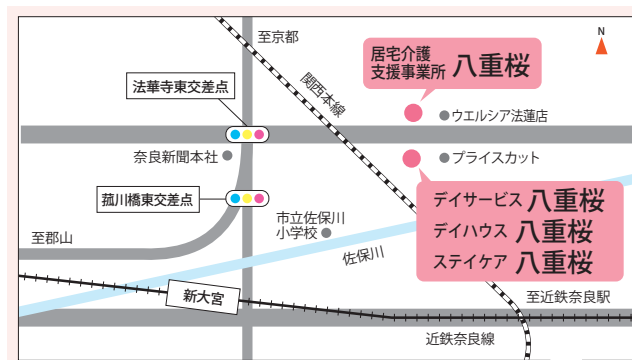
デイサービス八重桜門真 介護主任 藤澤 豊子

いい介護ができるように頑張っていきた
いと思います。四月一日のスタートより
二か月近くなりますが、ADLの向上が
みられたり、表情が豊かになられたご利
用者様のお姿に救われております。



今月の名言・格言
至上の処世術は、
妥協することなく
適応することである。

ジンメル

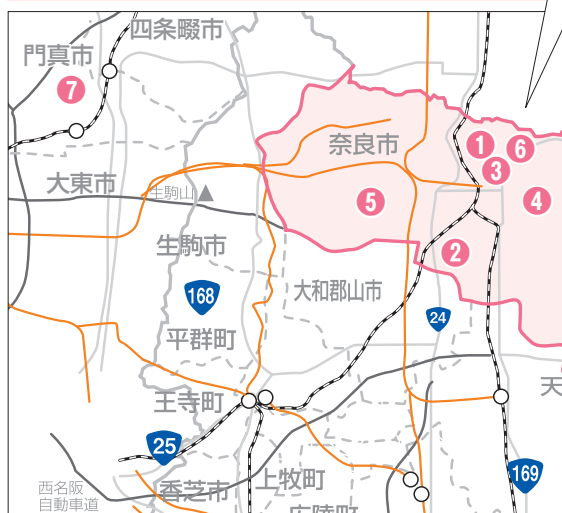


1 公的介護保険指定事業
居宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

公的介護保険指定事業
デイサービス八重桜(一般通所介護)
デイハウス八重桜(認知症対応型通所介護)
自主事業
ステイケア八重桜(短期宿泊所)

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



- 2 公的介護保険指定事業 デイ&ナイトサービス八重桜(一般通所介護)
〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3 TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277
- 3 公的介護保険指定事業 デイガーデン八重桜(小規模通所介護)
〒630-8247 奈良市油阪町423 TEL:0742-93-9080 FAX:0742-93-9081
- 4 公的介護保険指定事業 デイガーデン新薬師(小規模通所介護)
〒630-8301 奈良市高畑町626-4 TEL:0742-25-3070 FAX:0742-25-3071
- 5 デイサービス付き高齢者住宅 ファミリーモア八重桜 宝来館 デイサービス八重桜 宝来
〒631-0845 奈良市宝来4丁目4番12号 TEL:0742-93-8470 FAX:0742-93-8570
- 6 公的介護保険指定事業 デイサロン八重桜(小規模通所介護)
〒630-8238 奈良市高天市町22-3 TEL:0742-27-5373 FAX:0742-27-5363
- 7 デイサービス付き高齢者住宅 ファミリーモア八重桜 門真館 デイサービス八重桜 門真
〒571-0012 大阪府門真市江端町13-13 TEL:072-886-2468 FAX:072-886-2467