

## デイサービス八重桜 宝来

利用者様も威勢よくお餅をついてくださいました。



## デイサービス八重桜 本店

餅つき大会がやって来ると年末を実感。今回は例年より多くの方について頂くことができました。



## デイサービス八重桜 門真

初めてのお餅つき。昔取った杵柄で、職員の指導をしてくださった上中さん。おやつに善哉をいただきました。



## デイ&ナイトサービス八重桜

恒例のお餅つき。毎年皆様楽しみにしてくださってます。皆様にはつきあがったお餅を丸めていただきました。



## デイサービス八重桜 朱雀

初めてのお餅つき。3日つくのが重労働で翌日は腰痛に…。お餅はお善哉に入れ召し上がっていただきました。



## デイサロン八重桜

ちょっと早めのお餅つき。利用者様の中には初めての方もいらっしゃる楽しんでいただけました。



新年が良き年でありますように！  
願いを込めてのお餅つきを全事業所で行いました。

# お餅つき大会！



歳神様へのお供物の鏡餅を作りました。

## トピックス

サービス付き高齢者向け住宅  
ファミリーモア八重桜 朱雀館



サービス付き高齢者向け住宅  
ファミリーモア八重桜 宝来館



入居申込受付中  
4月オープン予定

住宅型有料老人ホーム  
ファミリーモア八重桜 押熊館



サービス付き高齢者向け住宅  
ファミリーモア八重桜 門真館



## 八重桜の住まいについて

## 全館共通

## ◎お申し込みからご入居までの流れ

お申込み → 一次判定（書類） → 訪問・面談 → 入居判定 → ご入居契約

◎介護について…………… 介護保険サービスをご利用いただけます。  
介護保険サービス以外の生活介護サービスを提供しております。

◎医療について…………… 月2回、訪問診療があります。  
協力病院：済生会奈良病院、喜多野診療所、西歯科医院

◎体験入居について…………… 空いているお部屋がある場合、体験入居可能です。  
事前にお問合せ、ご予約をお願いいたします。

◎緊急時の対応について… 体調が悪くなられた場合、協力医療機関の医師に連絡しその指示により対応いたします。

## デイサービス八重桜

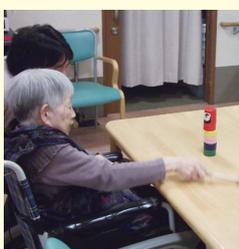
「元旦に昔遊びをしました。」



元旦は、すごろく、トランプ、かるたとりなどを利用者様と一緒に職員も楽しい時間を過ごさせていただきました。また、新年会の日、初カラオケ大会と八重桜の専属パティシエ?によるパンケーキの実演をさせていただきました。年末にはボランティアによるマンダリンの演奏会もあり、年末年始を楽しんでいたできました。施設長/綾部俊治

## デイ&ナイトサービス八重桜

「お正月の遊びといえば…」



昔なつかしいお正月の遊びを利用者様と楽しみました。けん玉やだるま落とし、坊主めくりなど。皆様おやつの時間を忘れるぐらい熱中され大盛り上がりでした。施設長/荒木祐輔



近くの柳澤神社へ初詣に出かけました。

馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

## 「同じ釜の飯を食う」

言うまでもなく（生活をする場が同じで一つの釜で炊いたご飯を分け合って食べる）という意味で、他人同士が家族のように労苦を共にする親しい仲間を指す時にいう。

昨今、「孤食化」が進み家族が揃って一緒に食事をする機会が乏しくなっているようだ。これが高じると「家族」だから「一緒に食事」をする「を」ではなく「一緒に食事」をするから「家族」と言うことができるかも。だったら共同生活をして一緒に食事をする仲間が家族になりうるのでは。



## 俳句教室発表句

(敬称を略します)



梅村 里美 (俳句教室担当)

豆まきの年の数だけ食べられぬ 鶴が来る鶴の一声おちついた 鍋がこみ孫もひ孫も初笑い 初笑い今日も元気で長生きし お年玉今は孫よりプレゼント 夢に見た初恋人が懐かしい すごろくでいつとはずれ高笑い さむい日はおでん屋さんでひと休み 平和への願いは届け初笑い 羽子板であそんだ頃がなつかしや 豆まきで幸せ運ぶ福の神 梅開く春一番の薄氷 初春やきぼうにみちて夢おとし 威勢よく餅つく杵に託す幸	清水成子 若山樟吉 北ヒデノ 縄井美法 片桐賀子 谷口たつえ 菅居ヨシエ 坂本 實 井岡晴男 荒川信子 北川利治 田頭健太郎 飯田愛子 山野 脩	子供の頃は食べたらず、年を重ねると食べきれませんね。 鶴の一声で空気が変わったのが伝わります。 お正月から楽しい雰囲気が良いですね。 笑顔が良い方は長生きですね。 あげる方からもう側に：幸せですね。 乙女の心、いつまでも持っていたいですね。 一番になれなくても皆ですれば楽しいですね。 自然と足が向きますね。 みんなの「平和への願い」届きますように。 昔は良かったですね。 私もすっかり豆まきしようっと： すばらしい！季語で素敵な句になりました。 今年一年楽しみですね。 幸せを願い、ついたお餅はきつと最高の味ですね。
--	---	--

## 共同生活という選択肢 (その一)

先般、この欄で単身高齢者の住宅問題の解決策の一つとして、一戸建て住宅型とアパートメント型の二つの集合住宅があると申しました。いずれにしても、一人暮らし状態を解消するには誰かと一緒に住むしかないのです。

最近、若い人たちの間で流行っているシェアハウスという複数の人が一つの賃貸住宅を共有して生活する方法が、高齢者世代にも「シニアシェアハウス」として広がっています。しかし、実はこの様な共同生活

## 桜の広場

は既に「グループリビング」の呼称で、20年前、阪

神淡路大震災で被災されたお年寄りの住宅問題がきっかけとして注目されてきました。

比較的健康な高齢者同士が助け合いながら共同生活をするという意味では、実質的に「グループリビング」と「シニアシェアハウス」は同義語と言ってよいでしょう。

次回からは共同生活の場としての住宅の現状についてお話ししたいと思います。  
西勝康



## カメラ散歩



中山 実男 (写真：文)

### 「帯解寺」

「帯解寺」は弘法大師の師である勤操大徳が開基。文徳天皇の御妃染殿皇后に永い間お子様が生まれず大変お悩みの折、祖神春日明神のお告げにより勅使をたてられて帯解子安地藏菩薩にお祈りあそばされたところ、間もなくご懐妊、そして清和天皇を御安産になられました。お喜びになった天皇は、858年春勅願により伽藍を建立され、勅命により「帯解寺」と寺号を改めました。

江戸時代には、第二代將軍徳川秀忠公の正室お江の方の安産祈願、第三代將軍徳川家光の側室御樂の方の祈願など、日本中から多くの人々が祈願に訪れる様になり、近くは皇室の美智子妃殿下、秋篠宮妃紀子殿下等に御安産祈願法要、岩田帯、御守を献納されています。



## デイサービス八重桜 朱雀

### 「初詣と絵馬作り」

添御縣坐神社（そえのみあがたいますじんじや・歌姫町）へ初詣に出かけました。「願い事は？」と聞くと「ないしょ〜」と。皆様それぞれにお願いごとをされました。館長／藤本勉



一年の願い事を本物の絵馬に書いていただきました。可愛い模様をつけて仕上げました。やはり、「健康」の文字が一番多かったようです。



## デイサービス八重桜 宝来

### 「願いを込めて絵馬作り」



今年も皆様に元気で過ごしていただけるよう絵馬を作っていました。そして、別の日、元気には笑いが一番の薬と職員が皆様に笑いをお届けしました。館長／塩田智美

## デイサロン八重桜

### 「初笑い新年会」

職員による手品、二人羽織、懐メロなど、工夫を凝らして皆様に楽しんでいただきました。さて、どの出し物が一番だったのでしょうか。施設長／森田浩介

美人になったかな〜



手品を披露

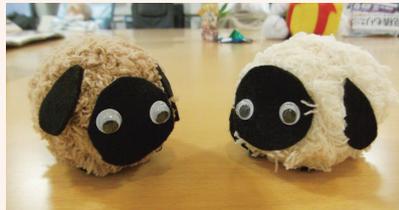


皆様と懐メロを大合唱



## デイサービス八重桜 門真

### 「お楽しみ工作」



紙粘土を丸めて、可愛い達磨さんもつくりました。愛嬌たっぷりの福達磨！

今回は、干支のヒツジ作り。毛糸を丸めて飾り付け。個性的なヒツジがたくさんできました。館長／田中哲一

「趣味」

柏木文男

私は釣りを趣味にしております。もちろん下手の横付きですが…。

若い頃からやっていますが暑いのは苦手、寒いのも苦手、当たりが無ければ直ぐに嫌になって帰りたくなる。まあ何をしても中途半端な状態で長年やってきましたが、昨年からジギングというものに凝ってまして、瀬戸内海の淡路大橋の下を中心に鯛やブリを狙って船に乗っています。ジギングというのは船の上からアジやイワシなど餌の形をしたオモリを何十メートルと底まで落とします（もちろん針も付いています）。それを竿を操って、時に早く時に遅く餌が泳いでいるようにしゃくり上げていきます。そこへ鯛



やブリをヒットさせ釣り上げるのですが、大潮の時の海上は船はひっくり返りそうになったり、バケツをひっくり返したような波をかぶったりと大変です。今年の一つの目標が出来ました。

瀬戸内海で採まれた新鮮な魚を、是非利用者様に食べて頂くとうと決めました。幸い本店には腕利きの板前さんがいますので必ず釣って来ます！皆様、待っていて下さい！



今月の名言・格言

寒さにふるえたものほど太陽を暖かく感じる。  
人生の悩みをくぐったものほど生命の尊さを知る。

ホイットマン

1 公的介護保険指定事業  
住宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号  
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

公的介護保険指定事業  
デイサービス八重桜（一般通所介護）  
デイハウス八重桜（認知症対応型通所介護）  
自主事業  
ステイケア八重桜（短期宿泊所）

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2  
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201

2 公的介護保険指定事業 デイ&ナイトサービス八重桜（一般通所介護）  
〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3 TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277

3 サービス付き高齢者向け住宅 ファミリーモア八重桜 宝来館 デイサービス八重桜 宝来  
〒631-0845 奈良市宝来4丁目4番12号 TEL:0742-93-8470 FAX:0742-93-8570

4 公的介護保険指定事業 デイサロン八重桜（小規模通所介護）  
〒630-8238 奈良市高天市町22-3 TEL:0742-27-5373 FAX:0742-27-5363

5 住宅介護支援事業所 門真 サービス付き高齢者向け住宅 ファミリーモア八重桜 門真館  
デイサービス八重桜 門真  
〒571-0012 大阪府門真市江端町13-13 TEL:072-886-2468 FAX:072-886-2467

6 サービス付き高齢者向け住宅 ファミリーモア八重桜 朱雀館 デイサービス八重桜 朱雀  
〒631-0806 奈良市朱雀1-3-15 TEL:0742-72-1131 FAX:0742-72-1130

