



## 池宮正信。ピアノコンサート



3月4日、世界で活躍されているピアニスト池宮正信氏によるピアノコンサートがありました。池宮正信氏は、クラシックとラグタイムの演奏活動の合間をぬって、世界各地でボランティア演奏をされています。幸いにもデイサービス八重桜を会場に選んでいただき、開催の運びとなりました。一時間近くのピアノ演奏の間いろいろな音楽の解説があり、演奏が進むにつれ利用者様は身を乗り出して聴いておられました。後半は、昔懐かしい童謡にのせて、奥様のリードでご来場の家族様ともども歌に合わせて手遊びを楽しみました。



笑顔の素敵な池宮正信ご夫妻。楽しい時間をありがとうございました。



利用者の皆様は聴き入っておられました。



*Ikegami Masanobu pianoconcert*



自ら「ごんべさん」になってくださいました。



奥様のリードで「ごんべさんの赤ちゃん」の手遊びを一緒に楽しみました。



## トピックス

15周年

これからの八重桜

## ◎ 企業理念・経営方針の刷新

## 〈企業理念〉

私たちは将来の永きにわたって存続するために常に変革を意識し、恐れず、臆さず脱皮し続けることに挑戦します。

新しいアイデアから社会的意義のある新機軸のサービスを結合創造し、社会に大きな変化をもたらすことを目指します。

そしてその実現の過程と結果を持って、すべての従業員の物心両面の幸福を追求することを目的とします。

## 〈経営方針〉

各種の介護サービスや生活支援サービスと多様な形態の高齢者集合住宅との最適な結合によって、要介護の単身者や老々介護の二人世帯の多くの人々に安全で安心、安寧な暮らしを提供します。

さらに、その高齢者住宅を拠点に地域住民への介護サービス、生活支援サービスを提供します。

## ◎ 定期巡回・随時対応訪問介護看護事業の開始

〈連携先〉 済生会奈良病院／訪問看護ステーション野の花

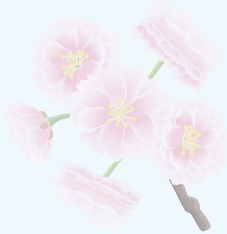
・毎月定額で訪問介護と訪問看護サービスが一日何回でも、また夜間の急な呼び出しでも受けられます。

## ◎ ガバナンスの強化

・取締役の選任

## ◎ 永年勤続社員表賞

・勤続年数15年の下ノ村様をはじめ5年以上の方々の永年勤続社員表賞 など



4月10日 ファミリーモア八重桜 押熊館 オープンいたします。

## 高齢者住宅の勉強会&入居相談会

去る3月10日(火)10時より、「ファミリーモア八重桜 朱雀館」にて、NPO法人ナルク様との共催で「高齢者向け住宅の勉強会&入居相談会」を開催しました。



昨今、よく耳にする「高齢者向け住宅」について、種類や選び方、今後の動向などを弊社社長西 勝康よりお話をさせていただきました。ご出席くださいました皆様は熱心に聴いておられました。





## デイサービス八重桜

### 「おひな祭りー大正琴の演奏会」

おひな祭りの日、大正琴の演奏会がありました。長年に亘りボランティアで演奏会を  
していただいている「琴友会」の皆様が来てくれました。  
歌詞カードを見て、幼い頃を思い出しながら、大正琴に合わせて唄っておられました。

施設長／綾部俊治



耳に懐かしい歌はつい口  
ずさんでおられました。

### 「ゲームで楽しんだおひな祭り」

二人で協力して、棒をクルクル回してお雛様を引き寄せるゲームをしました。普段しない動きに皆様苦  
戦されていましたが、慣れてくると一人で掛け声を出しながら頑張っておられました。  
その後、森田施設長の扮するお内裏様と写真撮影をしました。

施設長／森田浩介



小春日和の一日、満開の梅林へ  
ドライブに行きました。



ドミノ倒しに挑戦！箱を並べた  
り倒したり。手のリハビリになります。



手作り  
クッキー。



馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

### 「料理と器」

北陸新幹線の開業で一躍脚光を浴びている  
金沢ですが、名産のひとつに九谷焼がありま  
す。青・緑・黄・赤等の濃色を多用した華麗  
な色遣いと大胆で斬新な図柄が特色で、その  
ものを見て楽しむには本当に芸術性の高い素  
晴らしい焼物です。

ただ、食器に使うとしたら料理人泣かせの  
きらびやかさですね。料理そのものを主役に  
盛りたてるには白磁などのシンプルで清廉な  
器がありがたいですね。

出すぎた脇役は主役を喰ってしまう、よく  
ある話です。



## デイサービス八重桜 宝来

### 習字の日「筆を持つのは何年振り？」

昔とった杵柄「何年振りの習字やろ〜」と言いながら熱心に書いておられました。皆様、素晴らしい筆を披露してくださいました。

また、おひな祭りには皆様にお雛様になって頂き、写真撮影。おやつには、甘酒とひなあられをおだししました。

施設長／塩田 智美



## デイサービス八重桜 朱雀

### 「新種のゲームを考案」

日常生活で欠かせない家事の一つ、洗濯。その一連の流れをゲーム感覚で楽しんでいただきました。洗濯物を乾して、取り込み、たたんで上がり。本物の物干竿を用意し、「よーいドン！」

女性陣は手慣れたもの、男性陣も大奮闘でした。

施設長／荒木 祐輔

皆様真剣です！



## デイサロン八重桜

### 「音楽療法セッション」

月に一度の音楽療法セッション。みんなで長い紐の輪を「かごめかごめ」の歌を唄いながら心をつなげて回しました。また、「蛍の光」や「仰げば尊し」を若かりし頃の卒業式を思い出しながらしみじみと唄っておられました。

施設長／中川 雅義



おひな祭りのケーキと雛あられ

今月のご当地おやつは熊本県の「おひな祭り」

## デイサービス八重桜 門真

### 「ちぎり絵で指先の運動」

折り紙を小さくちぎって、下絵の枠からはみ出さないよう皆様慎重に貼られ見事なチューリップの花を咲かせてくださいました。

また、先月から作成し始めた、折り紙を小さく丸めて貼ったお雛様が見事に出来上がりました。皆様のおかげでも華やかなおひな祭りができました。

施設長／田中 哲一



大作の手作りお雛様。

おひな祭りの日は巻寿司を召し上がっていただきました。





## 俳句教室発表句

(敬称を略します)



梅村 里美 (俳句教室担当)

墓参り面影しのび泣けてくる  
お彼岸に彼にいたい墓参り  
お墓参り姉を思つてしのんでます  
春うらら心もうらら若き頃  
道べりの2匹の鹿とにらみつこ  
佐保川のどこまで続く花桜  
彼岸の日の笑顔咲いている  
春近し梅や桜のえんかいや  
彼岸来て家族そろつてお墓参り  
お弁当桜の下で父母の恩  
つくしんぼ春はまだかとあたまだし  
桜咲き心の中まで満開だ  
雀の子とんで行きますどこまでも  
夢に見る春の遠足目に浮かぶ  
さくらさくら風にふかれて花ふぶき  
ぼちぼちとかおを出すつくしかな  
春を待つ小鳥のさえずり開く花  
チューリップ春待つ心そわそわと

上野 三千代 在りし日の姿が思い出されるのですね。  
丸谷 正子 ロマンティックな句ですね。  
吉川 花子 18才離れたお姉さんを思い作った句、気持ちが伝わってきます。  
片桐 賀子 若い頃は「春」が来ると心も弾むようでした。  
畑野 光子 お互いに警戒している空気が伝わります。  
北野 ヒデノ 佐保川がピンク色に染まる景色が見えてきます。  
谷口 たつへ お彼岸になるとお母様の笑顔が輝いて思い出されるのですね。  
若山 樟吉 暖かくなり花の饗宴が楽しみです。  
柏木 和子 家族がそろいご先祖様も喜ばれますね。  
上田 寿子 お父様お母様への感謝の気持ちが伝わってくる句ですね。  
大西 英子 春よ来い！早く来い！待ち遠しい気持ちが伝わります。  
北川 利治 満開の桜の花はなぜか心華やぐみごとさですね。  
前田 鈴子 八重桜の所にも飛んで来てほしいですね。  
西田 秀子 遠足はいくつになっても楽しみます。  
飯田 喜美子 花ふぶきもまたきれいですね。  
山尾 茂子 私はつくしの卵とじが大好きです。  
立花 佳子 かわいい子鳥の鳴き声に誘われて庭の花が咲き始めましたね。  
滝川 隆子 今年も宝来館にたくさんチューリップが咲きますよ。

## 高齢者の住宅問題

### 一つの解決策の提案

高齢者の人口が2024年に3878万人でピークを迎えるという推計が人口問題研究所から出ています。ただし、高齢化率はそれからも上昇を続けて2060年に39.9%に達すると言われています。この事は比較的元気な高齢者の人口のピークが先に来てその後には要支援・要介護高齢者の人口のピークが来ると言うことを示唆します。従って高齢者住宅問題も「身の回りのことは自分でできる人」と「支援・介護の要る人」の各々に適した住宅とに分けて考える必要があります。また、入居者自身が身体状態の変化に応じて住み替えができるようであればなりません。更に一歩進んで考えると移住せずそのまま住み続けることが可能であればなお良いでしょう。

の併設という考え方を提唱します。前にも述べましたように、元気なうちはシニアシェアハウスで自立した自由度の高い住宅で安心して暮らし、支援・介護が必要になると併設の有料老人ホームに移ると言うことです。そして、シニアシェアハウスに住みながら無理のない範囲で老人ホームでの介護周辺業務などにつくことで社会参加し、生き甲斐を得ることもでき、介護予防効果もあり経済的にもプラスになるでしょう。また、介護人材の確保が困難な昨今、介護周辺業務を担ってくれる介護助手的な存在がいることで介護士は本来業務に専念できるという効果も期待できます。今後、機会があればこのような共同生活型高齢者住宅(シニアシェアハウス)と要支援・要介護対応型高齢者住宅(住宅型有料老人ホーム)のコラボレーションを実現してみたいと思います。

## 桜の広場

西勝康



## カメラ散歩



中山 賢男 (写真:文)



### 「神武天皇」

神武天皇は、古事記及び日本書紀によれば、日本の初代天皇とされています。天皇が即位された月日は明治時代に新暦に換算され、2月11日としその日を紀元節(建国記念日)と定められました。日本書紀によると、神武天皇が45歳の時に、家族や側近から「東に良いところが有るらしい。恐らくそこが日本の中心地だろう。そこへ行って都を造るにかぎる。」と言われて、兄弟3人で日向を出立されました。これがいわゆる神武東征です。そして浪速国に到着され、河内国から生駒山を経て進もうとされましたが難攻されておられました。東征がはかばかしくないことを憂えた天照大神は八咫鳥を送り、無事に橿原にお着きになり畝傍山の東南の地を都と定められました。

「笑顔と感謝で」

太田 俊佑

私は十九歳の頃、医療専門学校在学中に老人ホームに興味を持ち、この八重桜でアルバイトとして働き始めました。

最初、人と話すことが苦手な私は、何を話せばいいのかわからずなかなか話のきっかけがつかめませんでした。それでも毎日少しずつお話をさせていただくと、会話がはずみ、普段笑わない利用者が笑ってくださったときうれしく思い、笑顔で過ごしていただく事に誇りを感じました。

自分が当たり前におこなっている事に、利用者様から「ありがとう」と言っていたら、利用者様のお役にたっていると実感します。

八重桜で五年あまり利用者様のケアをさせていただくなかで、利用者様



にはいつまでも笑顔で過ごしていただきたいという思いが強くなりました。また、私自身も学ばせていただいていることに感謝の気持ちを持てるようになりました。

これからも、八重桜で一番若いパワーを利用者様の笑顔のためにつかいたいと思います。そして、利用者様からいただく「ありがとう」のパワーを力に、自分自身の目標を達成できるように日々努力を重ね頑張ります。

利用者様の「笑顔」と「ありがとう」の言葉が私の活力になる事に感謝する毎日です。



今月の名言・格言

昨日から学び、  
今日を生き、  
明日へ期待しよう

アインシュタイン

1 公的介護保険指定事業  
居宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号  
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

公的介護保険指定事業  
デイサービス八重桜(一般通所介護)  
デイハウス八重桜(認知症対応型通所介護)

自主事業  
ステイケア八重桜(短期宿泊所)

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2  
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201

2 公的介護保険指定事業 デイ&ナイトサービス八重桜(一般通所介護)  
〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3 TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277

3 サービス付き高齢者向け住宅 ファミリーモア八重桜 宝来館 デイサービス八重桜 宝来  
〒631-0845 奈良市宝来4丁目4番12号 TEL:0742-93-8470 FAX:0742-93-8570

4 公的介護保険指定事業 デイサロン八重桜(小規模通所介護)  
〒630-8238 奈良市高天市町22-3 TEL:0742-27-5373 FAX:0742-27-5363

5 居宅介護支援事業所 門真 サービス付き高齢者向け住宅 ファミリーモア八重桜 門真館  
デイサービス八重桜 門真  
〒571-0012 大阪府門真市江端町13-13 TEL:072-886-2468 FAX:072-886-2467

6 サービス付き高齢者向け住宅 ファミリーモア八重桜 朱雀館 デイサービス八重桜 朱雀  
〒631-0806 奈良市朱雀1-3-15 TEL:0742-72-1131 FAX:0742-72-1130

2015年4月オープン

7 住宅型有料老人ホーム ファミリーモア八重桜 押熊館 デイサービス八重桜 押熊  
〒631-0011 奈良市押熊町560番地 TEL:0742-40-3300 FAX:0742-40-3301

