



好みのお茶とお菓子で話も弾みました。

ゲーム「お母さんにお花を」



「お母さん、  
ありがとう」



似顔絵のプレゼント



感謝をこめてプレゼントを



カーネーションとメッセージボードのプレゼント



「若草山へ母の日ドライブへ」



おやつのパフェを自作しました。



# ご長寿インタビュー

八重桜には100歳を超えるご長寿の方が3名いらっしゃいます。ファミリーモア八重桜 押熊館にお住いの2名の方とデイサービス八重桜 本店にお越しにいただいている1名の方です。人生の大先輩方にご長寿の秘訣や思い出などお話を伺いました。

ファミリーモア八重桜 押熊館

## 和田秋子様

106歳8ヶ月/明治41年9月23日生まれ



- \*ご主人との思い出は
  - ・一緒に散歩をしたこと。
  - ・学校の先生で勉強ばかりしてあまり話をしなかったこと。
  - ・一度もケンカ、しかられたことはありません。
- \*一番嬉しいことは
  - ・優しい人と出会えたこと。
- \*好きな食べ物は
  - ・甘いもの、お菓子
- \*娘に一言
  - ・思い通りに生きてください。
- \*今の若者に一言
  - ・贅沢はいけません。
- \*長生きの秘訣は
  - ・なんでも食べること。
  - ・丈夫に育ててくれた両親に感謝しています。



デイサービス八重桜 本店

## 西出カネ様

102歳/大正2年5月17日生まれ



- \*ご主人との思い出は
  - ・厳しい中でも大事にしてもらったこと。
- \*今までの一番の思い出は
  - ・老人会での歌と踊りや工作。物づくりが好き。
- \*一番嬉しいことは
  - ・毎日の家族団欒。
- \*好きな食べ物は
  - ・ちらし寿司
- \*家族に一言
  - ・おおきに!
- \*今の若者に一言
  - ・日々感謝しています。
- \*長生きの秘訣は
  - ・菜食主義。小魚をたくさん食べていた。



ファミリーモア八重桜 押熊館

## 筑瀬富次様

101歳/大正3年5月1日生まれ



- \*奥様との思い出は
  - ・俺について来よったこと。
- \*一番嬉しいことは
  - ・長生きしてること。
- \*好きな食べ物は
  - ・なんでも食べるけど、好きなものしか買わん!
- \*一番の思い出は
  - ・畑仕事ばかりやとった。
- \*長生きの秘訣は
  - ・分かん、自然に今までできてしもた。



## デイサービス八重桜 本店

「キレイになってさっぴりすっきり!」

毎月第2月曜日、火曜日は「散髪の日」です。この日は女性の利用者様はワックドキドキ。朝から職員とごんな髪型にしようかと話が盛り上がります。

施設長／綾部 俊治



散髪は無料サービスです!皆様のご利用をお待ちしております。



## デイ&ナイトサービス八重桜

「11周年を迎えました。」

「デイ&ナイトサービス八重桜」は11周年を迎えました。これもひとえに利用者様皆様からのご愛顧の賜物と感謝いたしております。これからも皆様に愛される「八重桜」を目指し職員一同頑張つてまいります。

施設長／森田 浩介



11周年記念「カラオケ大会」で皆様熱唱してくださいました。



## デイサロン八重桜

「楽しいブロック積み大会」

紙箱のブロックを積んで、誰が一番高く積めるか競っていただきました。皆様とても真剣で手が震えながらも頑張つて高く積んでおられました。優勝者には施設長の熱い抱擁をプレゼント(笑)

施設長／中川 雅義



## デイサービス八重桜 宝来

「染物を体験しました。」

少しでも多くの利用者様に体験していただくため、曜日をかえて2回実施しました。真っ白な巾着袋を思い思いにつまんで輪ゴムでしばり、好きな色の染料で染めました。

施設長／塩田 智美



とてもすてきな巾着袋ができました。

## デイサービス八重桜 朱雀

### 「バスケットボールゲーム」

特設のゴールを設置して「バスケットボール」ゲームをしました。皆様一生懸命バスケットゴールめがけてボールを投げ入れました。座ったままで一生懸命ゴールを狙っている姿、こら腰が浮いてしまいました。

施設長／荒木 佑輔



ゴールに入ったかな…



## デイサービス八重桜 押熊

### 「4月に開所したばかりです。」

はじめまして。デイサービス八重桜 押熊の施設長 熊見省吾と申します。開所したばかりですので、利用者様同士や利用者様と介護職員とのコミュニケーションを大事にし、まず慣れていただけるよう頑張っております。

施設長／熊見省吾

薫風爽やかな日、外に出て日向ぼっこをしました。

食事用のエプロンをたたんでいただいています。職員は大助かりです。



## デイサービス八重桜 門真

### 「ベビーカーステラ作り」

手作りおやつで、ベビーカーステラを作りました。たこ焼きの要領で餃子入りにして、串を使って上手にひっくり返しました。さすが、関西人はよう慣れてはります。

施設長／田中 哲一



手作りのかわいいフクロウたち!

馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

### 工夫

日本料理で使う包丁は基本的には刺身に使う柳包丁、硬い骨を切ったりする出刃包丁、野菜に必要な薄刃包丁等を多用しますが、他にも鱧の骨切り、ふぐ引き、蛸引き、鰻引き包丁など特定の魚専用の物もあります。しかし柳刃で鱧の骨切りを、出刃の先端だけを使って鰻削きをと、充分ではない道具立てでも腕と工夫次第で代用できることはよくあります。

そういえば介護スタッフが廃物利用で作り出すレクリエーションの道具、小物の創意工夫にはいつも感心しきりです。



## 俳句教室発表句

(敬称を略します)

藤の花地につく長いつるのたけ  
紫陽花になつてみたいな初夏の風  
古都の朝七道伽藍梅雨に霞む  
梅雨上りかたつむりはう喜びて  
田植えだよ子供もはだして田植えす  
子供頃おとうさんふたり東京見物  
藤の花頭にたれて初夏おもう  
かたつむり雨がなければ虫の息  
父の日ケーキに父の似顔絵描く  
皆楽し川面にうつる螢がり  
仲間かな枇杷の果物おもてなし  
ほたるかりともたちといきかずのうち  
梅雨の空虹が映る水たまり  
あじさいの優しき色に母想う  
母の日に娘と供に重味わう

生駒 茂子 春日大社の藤の花は 確すりの藤と言われる程長い房を付けますね。  
縄井 美法 素敵な色になると良いですね。  
清水 昌明 奈良の風景が思い浮かびます。  
北 ヒデノ 雨上がり喜んでる姿良く表現されていますね。  
菅居 ヨシエ 昔の光景、思い出しますね。  
染谷 久美子 子供の頃の思い出を匂にしました。短いですが思い出は沢山です。  
片桐 賀子 咲き誇る藤の花を見ると夏の到来が近く感じます。  
若山 樟吉 うつとしい雨もカタツムリにとっては恵の雨ですね。  
井中 弘文 嫌々と言いつつ嬉しいプレゼントですね。  
松田 悦子 きれいな水にホタルがいるんですね。  
西田 秀子 こういうおもてなし大歓迎。  
山尾 茂子 螢の光にはいやされますね。  
大西 英子 私も見てみたいです。きれいでしょね。  
田浦 美恵子 あじさいの優しい色がお母様の優しさとなるのでしょうかね。  
富田 勝子 娘さんと一緒に食べる食事は格別ですね。

## 地域包括ケアシステムとは？ ②

地域包括ケアシステムを支えるためには市町村を核として、地域住民、自治会、老人会、民生委員、社会福祉協議会、介護事業者、医療機関、民間企業、NPO、ボランティア団体等の多様な主体が十分に機能し連携する必要があります。ただしそれには高齢者自身がサービスの利用者である前には、自らの生活を自ら支える「自助」の主体でなければなりません。さらに能動的に「社会参加」することにより地域支援の担い手となり、それはとりもなおさず「互助社会」の一員になる事を意味します。今後少子高齢化や財政状況から「共助」「互助」の果たす役割が大きくなるでしょう。

## 桜の広場

支援・福祉サービスですが、福祉サービスとは主に市町村の提供する配食サービスや、生き甲斐活動事業等多数あります。これらは税金で賄われる「公助」になります。生活支援サービスとは見守り、外出支援、家事支援が中心で、福祉サービスにも一部重なるところもありますが、提供主体が民間企業、NPO、住民ボランティア等多様になる事で、質・量ともに向上が期待されます。欲しいサービスは自費で購入するので「自助」と言うことです。多様な主体による生活支援サービスの提供に高齢者の参加を一層進めることを通じて、元気な高齢者が生活支援の担い手として活躍することも期待されます。

西勝康



## カメラ散歩



中山 實男 (写真:文)

### 「東大寺」

先月より引き続き、東大寺をご紹介します。東大寺には、「9の国宝建築」が有りそして「13の国宝彫刻」が有ります。ちなみに国内では法隆寺が一番多くて、「18の国宝建築」と「17の国宝彫刻」が有ります。さてその国宝建築で大仏に次いで有名なのが二月堂です。

建築は奈良時代で、大仏開眼供養と同時に建立されました。そしてその頃からお水取り（修二会）が毎年3月1日より二七日（14日間）に亘って執り行われる様になりました。その後江戸時代に成ってお水取りの最中に失火で焼失してしまいましたが、その一年後四代將軍家綱の援助で再建され、現在に至っております。

さて今回迄郷土奈良を中心に参りましたが、来月より奈良にとられないテーマを集めたいと思っております。今後共宜しくお願い申し上げます。

「成長過程」

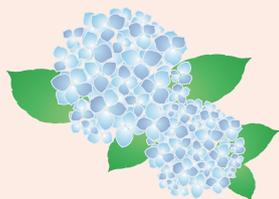
山口和子



専業主婦を九年続け、その後飛び込んだのが八重桜でした。実は私は人見知りや激しく、人が苦手。そんな私が人と密接に係る介護の仕事を選んだ理由は、「手に職を」との思いからでした。話し相手は家族だけの日々が一変して、毎日多くの利用者様と、スタッフと係わるようになりました。人見知りなので…とは言っていたられない仕事です。先輩スタッフの背中を見て学び、自分の未熟さに情けなくなり、笑って、泣いて…を繰り返している間に五年が過ぎました。今では、初めてお会いする方と少しですが上手にお話ができるようになりました。冗談も言えるようになりました。これはすべて、私の努力の賜物です。などと

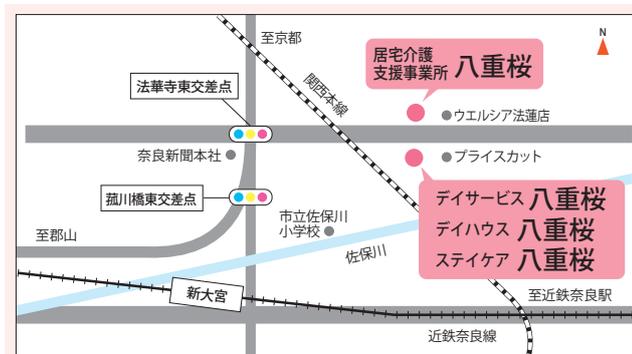
はもちろん言いません。利用者様と過ごす中で鍛えられ、教えられたことが、また、共に働くスタッフから学んだことが私の成長につながりました。「ありがとう」と利用者様からよく言っていたできます。私からも「ありがとう」と言わせてください。初老の域にいる私に成長期があるとは思っていませんでした。皆様のおかげで成長しました。もつともつと、大きくなりたいと思っています。

ますので、皆さまからの叱咤激励をお待ちしています。



今月の名言・格言  
己の欲せざることを、人に施すことなかれ  
(自分が嫌なことは人にもしない)

孔子



- 1 公的介護保険指定事業  
居宅介護支援事業所 八重桜  
〒630-8113 奈良市法蓮町632-2 デュエット山末ビル306号  
TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003  
公的介護保険指定事業  
デイサービス八重桜(一般通所介護)  
デイハウス八重桜(認知症対応型通所介護)  
自主事業  
ステイケア八重桜(短期宿泊所)  
〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2  
TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



- 2 公的介護保険指定事業 デイ&ナイトサービス八重桜(一般通所介護)  
〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3 TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277
- 3 サービス付き高齢者向け住宅 ファミリーモア八重桜 宝来館 デイサービス八重桜 宝来  
〒631-0845 奈良市宝来4丁目4番12号 TEL:0742-93-8470 FAX:0742-93-8570
- 4 公的介護保険指定事業 デイサロン八重桜(小規模通所介護)  
〒630-8238 奈良市高天市町22-3 TEL:0742-27-5373 FAX:0742-27-5363
- 5 居宅介護支援事業所 門真 サービス付き高齢者向け住宅 ファミリーモア八重桜 門真館  
デイサービス八重桜 門真  
〒571-0012 大阪府門真市江端町13-13 TEL:072-886-2468 FAX:072-886-2467
- 6 サービス付き高齢者向け住宅 ファミリーモア八重桜 朱雀館 デイサービス八重桜 朱雀  
〒631-0806 奈良市朱雀1-3-15 TEL:0742-72-1131 FAX:0742-72-1130
- 7 住宅型有料老人ホーム ファミリーモア八重桜 押熊館 デイサービス八重桜 押熊  
〒631-0011 奈良市押熊町560番地 TEL:0742-40-3300 FAX:0742-40-3301