

## デイサービス八重桜 本店

今年が目玉は「たおせ！モンスターBOX！」ダンボール箱で作ったモンスターを紙のつぶてで倒しました。おおいにストレス発散になりました。



## デイサロン八重桜



今年の種目は「玉入れ」「借り物競争」職員による「アメ食い競争」。真っ白になった職員の顔に大笑いされてました。

## デイ&ナイトサービス八重桜



紙の綱引きをしたり、うちわで風船を自分の陣地に入れたり皆様元気に頑張ってくださいました。

## デイサービス八重桜 朱雀



利用者様、職員が赤色と黄色チームに分かれて対抗戦。皆様頑張ってくださいました。結果は引き分け。みんなで仲良くバンザイ！

## デイサービス八重桜 宝来



毎年、大盛り上りの「パン食い競争」や「スプーンでボール運び」など職員も一緒に楽しませていただきました。

## デイサービス八重桜 押熊



押熊館で初めての運動会。102歳の利用者様の選手宣誓で始まり、玉入れを競っていただきました。大接戦の末、紅組の勝利！万歳で締めました。

## デイサービス八重桜 門真



職員も参加させてもらいました。利用者様の応援で力が入りました。レンゲを使ってピンポン玉をお隣へ渡すのも意外と難しかったです。

# 「八重桜大運動会！」



## 第二回「おめでとうございます。」

「八重桜」最高齢

満 107 歳を迎えられた 和田 秋子様

“やさしい笑顔が素敵な和田様です。”



タオルを使っての体操レクリエーションをされる和田様



お手伝いもしていただいています。

長寿の秘訣は、納豆を毎日食べていたのと、お昼寝だそうです。

### いつまでもお元気で！

平成 20 年 4 月 3 日より、7 年 6 ヶ月の長きに亘り「デイサービス八重桜 本店」でお掃除、洗濯、洗い物を担当していただいていた 森 カズエさんが退職されました。ご高齢でありながらも元気に働いておられる姿に職員全員が励まされてきました。

これまでのお仕事に感謝の意を込めて、花束を贈呈させていただきました。



## デイサービス八重桜 本店

### 「書道シンガー 友近890 (やっくん) 来店」

「歌いながら、書」を彩るシンガーソングライター「友近泰道さん」が来店してくださいました。「日本一周！笑顔を届ける施設ライブ」を続けておられます。高校生の時に亡くされたお母様へ思いを込めて作られた「生きてゆく」を聴く利用者様の目に涙が光っていました。

「よいよ書道の始まりです。大作「夢」。

施設長／綾部 俊治



## デイ&ナイトサービス八重桜

### 「ほのぼの会 三味線演奏会」

「ほのぼの会」の皆様が三味線の演奏会をしてくださいました。

聞くだけでなく、一緒に歌をつたったり、手の運動をしたりと利用者の皆様も一緒に参加できる演奏会でした。

施設長／森田 浩介



## デイサロン八重桜

### 「巾着袋の染物制作」

工作で染物をしました。巾着袋のところどころを輪ゴムで縛って黄色、緑色、青色など好きな色に浸し、絞り染めをしていただきました。

できあがった巾着袋は持って帰っていただきました。

施設長／中川 雅義



## デイサービス八重桜 宝来

### 「宝来町のお祭り」と「似顔絵ボランティア」

町内のお祭りで、お神輿がやって来ました。立派なお神輿に半被姿の子供さんに涙を流し感動される利用者様もいらっしゃいました。また、別の日に似顔絵ボランティアの前川様が来て下さいました。少しおすまし顔でモデルになる利用者様。できあがった絵を見てとてもうれしそうでした。

施設長／塩田 智美



## デイサービス八重桜 朱雀

### 「グリーンピースによるオカリナ演奏会」

「グリーンピース」の皆様が、オカリナで懐かしい曲を演奏してくださいました。演奏に合わせて歌を唄ったり、太鼓や鈴の演奏を体験しました。

施設長／荒木 佑輔



## デイサービス八重桜 押熊

### 「オープンテラスで午後のひととき」

自慢の憩いの場「オープンテラス」で秋の爽やかな風を思う存分感じていただきました。「あく気持ちええわ」と喜んでもらえました。

施設長／熊見省吾



コスモスとシクラメンを鉢植えしました。

## デイサービス八重桜 門真

### 「菅原神社のだんじり」

江端町内にある菅原神社のだんじりが、門真館の前に勇壮な姿を見せてくれました。昔変わらぬ半被姿にお囃子、お祭り気分最高でした。

施設長／田中 哲一



馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

### 「五穀豊穣」

実りの秋、車窓を流れる黄金色の風景・五穀豊穣を祝い、祈る祭りののほり、好天の続いた十月でした。

五穀とは、米・麦・粟・豆・きび等をいい、また穀物全般を指すこともあるようです。なかでも米は日本人の主食ですが、年々お米の消費は減っているようです。戦後の食糧難の時代には白米のご飯を「銀シャリ」と呼んで貴重品扱いしていたことを思うと隔世の感がありますね。



## 俳句教室発表句

(敬称を略します)

赤とんぼ秋の夕日と同じ色	西田 泰子	夕日とかさなる赤とんぼ秋の風情ですね。
秋の空稲穂も揺れる豊作だ	若山 樟吉	田舎の情景、目に浮かびます。
豊作だ新米のにぎり食べたいな	松本 昭二	新米は美味しいですね。私も食べたい。
柿の実が赤く染まって呼んで	清水 成子	食欲をそそっていますね。
実り秋食べ頃を待つ秋の空	柏木 和子	食欲の秋ですね。
秋晴れに紅葉色にいろはえる	北 ヒデノ	紅葉狩り楽しみですね。
秋の朝一人さんば紅葉散り	丸谷 正子	朝の散歩、気持ちいいですね。
うれしそうすすすきのむれも秋の空	山尾 茂子	秋風に揺れるすすき風流ですね。
あすかじの赤く色づくもみじかな	西田 秀子	色づいていく紅葉の飛鳥路は絶景ですね。
おとごころとあきのそら	飯田 喜美子	秋の空のように男心は移ろいやすいですね。
栗ごはんいくら食べてもとまらない	西川 貞子	食欲の秋ですね。

## 早めの住み替えⅡ ③

高齢者住宅に住替える人を単身者とした場合、普通の所得・貯蓄とはいくらくらいなのか。厚生労働省の「平成26年国民生活基礎調査の概況」によると高齢者世帯(65歳以上の者のみで構成するか、又はこれに18歳未満の未婚の者が加わった世帯をいう)の所得金額の中央値は242万円になっている。世帯人員一人当たり直すと平均約155万円(月額13万円)くらいになるだろう。ただし、所得の大半を占める年金の受給額の男女間の開きは大きく、女性の所得はさらに少ない。単身高齢者の7割強が女性であることを考えると低所得の女性単身高齢者の群像が見えてくる。普通の所得をもっとも人数の多い所得層と定義

## 桜の広場

すると、普通⇨低所得という一見奇妙な答えが出てくるが、これは格差の広がりを示しているといえる。

一方、単身高齢者の貯蓄高は総務省の調査では男性626万円、女性910万円(いずれも中央値)となっています。月々の所得では生活上の実消費額に足らず一人平均4万円位を貯蓄の取り崩しで賄っている状況であることを考え合わせると老後資金としては心細いと言わざるを得ないですね。

今回はこのよう経済状態の単身高齢者でも安心して暮らせる住宅の提供は可能なのか?この難問を考えてみたいと思います。



## カメラ散歩



中山 實男 (写真:文)

### 「姫路城」



姫路城は、現在の姫路市街に位置する平山城である。1545年播磨の豪族黒田重隆・職隆父子が作ったのが後の姫路城だと言われています。その後1567年職隆の子・孝隆(官兵衛・如水)が城代になり、1568年青山・土器山の戦いで赤松政秀軍3000に対し黒田軍は300という劣勢で、これを撃退したのです。そして豊臣秀吉にその才能を評価された黒田官兵衛は秀吉に仕えることになり、官兵衛は二の丸に居を移し秀吉に本丸を明け渡しました。その後、播磨が平定されると官兵衛は秀吉に「本拠地として姫路城に居城すること」を進言し姫路城を献上して自らは近くの国府山城に移り住みました。そこで秀吉は姫路城の大改修を行い、近世城郭に改め「姫路城」に改名致しました。江戸時代には西国の外様大名監視のため、西国探題が置かれて徳川幕府の監視が強まりました。

「ホスピタリティ」



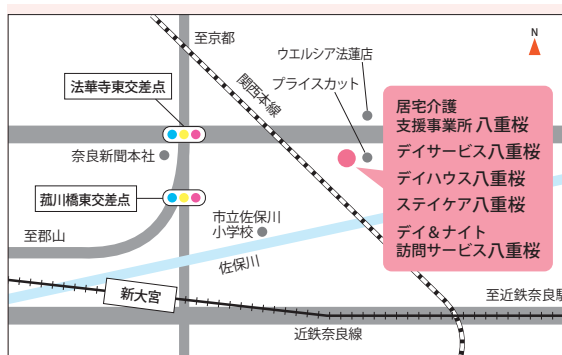
私は、前職でホテルのサービススタッフとして勤務していました。介護職に興味を持ったきっかけは母が腎臓を患い将来のことを考え介護技術を身に着けようと思いました。ホテルで身につけた接客経験を活かし自分自身を向上させたいと思い八重桜に入社しました。「ホスピタリティ」とは「思いやり」「心からのおもてなし」という意味です。最高のサービスをするためにはチームワークが大事だと思います。利用者様に対してはもちろん、職員全員にも見配り配りできるようになりたいたいと思っています。What can I do for you? 「私はあなたのために何ができるでしょうか?」をモットーに相手の立場にたって考え行動し利用者様の needs (必要性)

デイサービス八重桜(介護職員) 高木恵子  
にお応えできるように日々邁進したいと思っています。

八重桜に入社し、早や一年10か月が経過しました。利用者様と信頼関係も深くなり、利用者様からたくさんありがとうと言っていただけのようになりました。利用者様と出会えたご縁をこれからも大切にし、楽しい時間をたくさん過ごしていただき、笑顔になっていただけたらいいなと思います。まだまだ未熟者ですが、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



今月の名言・格言  
最初から完璧を求めず  
修正していくのが  
良いのよ。  
北海道大学名誉教授  
ノーベル化学賞受賞 鈴木章



- 1 公的介護保険指定事業 居宅介護支援事業所 八重桜  
〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2 TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003  
公的介護保険指定事業  
デイサービス八重桜(一般通所介護)  
デイハウス八重桜(認知症対応型通所介護)  
デイ&ナイト訪問サービス八重桜(定期巡回・随時対応型訪問介護看護)  
自主事業  
ステイケア八重桜(短期宿泊所)  
〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2 TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



- 2 公的介護保険指定事業 デイ&ナイトサービス八重桜(一般通所介護)  
〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3 TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277
- 3 サービス付き高齢者向け住宅 ファミリーモア八重桜 宝来館 デイサービス八重桜 宝来  
〒631-0845 奈良市宝来4丁目4番12号 TEL:0742-93-8470 FAX:0742-93-8570
- 4 公的介護保険指定事業 デイサロン八重桜(小規模通所介護)  
〒630-8238 奈良市高天市町22-3 TEL:0742-27-5373 FAX:0742-27-5363
- 5 居宅介護支援事業所八重桜 門真  
〒571-0012 大阪府門真市江端町14番15号 K・メゾンシャルマン101号  
TEL:072-886-2477 FAX:072-886-2477  
サービス付き高齢者向け住宅 ファミリーモア八重桜 門真館 デイサービス八重桜 門真  
〒571-0012 大阪府門真市江端町13-13 TEL:072-886-2468 FAX:072-886-2467
- 6 サービス付き高齢者向け住宅 ファミリーモア八重桜 朱雀館 デイサービス八重桜 朱雀  
〒631-0806 奈良市朱雀1-3-15 TEL:0742-72-1131 FAX:0742-72-1130
- 7 住宅型有料老人ホーム ファミリーモア八重桜 押熊館 デイサービス八重桜 押熊  
〒631-0011 奈良市押熊町560番地 TEL:0742-40-3300 FAX:0742-40-3301