

## デイサービス八重桜 本店

今年は、コースを替え円成寺へ行きました。出かける前から皆様ワクワクされ、到着後は車から降りて散策しました。いつもは参加されない利用者様も行ってくださいました。



## デイサロン八重桜



お天気の良い日に円成寺へいってきました。きれいな紅葉と池の鯉も見られて皆様大満足で喜んでくださいました。

## デイ&ナイトサービス八重桜



今年は円成寺へ行きました。あいにくの雨でしたが、濡れた葉が色鮮やかでした。

## デイサービス八重桜 朱雀



円成寺へ紅葉ドライブに行ってきました。赤、黄、緑のグラデーションがとてもきれいでした。

## デイサービス八重桜 宝来



見事に色づき色とりどりの綺麗な紅葉やアメリカカエデに皆様感激されていました。

## デイサービス八重桜 押熊



秋晴れの日で大淵池公園に行ってきました。久しぶりのドライブときれいに色づいた紅葉にとっても喜んでいただけました。

## デイサービス八重桜 門真



近くの弁天池に紅葉を見に行きました。お天気もよく黄色く色づいた葉が太陽に照らされ輝いてみえました。

恒例！  
『八重桜 紅葉ドライブ』



# トピックス

## 『市内の中学校の生徒のみなさん』

# 「中学生の職場体験学習」

今年も中学生の職場体験学習が八重桜各事業所でありました。

『デイサービス八重桜本店』



オセロの対決とカルタ取り

筋力トレーニング



『デイ&ナイトサービス八重桜』



リコーダーの演奏



折り紙のプレゼント

『デイサービス八重桜宝来』



「まんじゅうごわい」の紙芝居とゲームの準備

『デイサービス八重桜朱雀』



リコーダーの演奏とゲーム



『デイサロン八重桜』

配膳の体験



ゲーム倒し



## デイサービス八重桜 本店

### 「今回でも度目のドッグセラピー」

今回で三度目となり見慣れたワンちゃんに喜んでおられる利用者様、犬が嫌いな利用者様も「少しは触れてみようかな」と手を伸ばされたりされることも…

「ご自分のお席まで回ってくるのを「早く来ないかなあ」とソワソワされたり、遠くから名前をよんでみたり、ご自分の前に来たときは抱っこをしたりボールで遊んだり素敵な笑顔で楽しめました。

皆さんとてもおきの笑顔です。

施設長／綾部 俊治



## デイ&ナイトサービス八重桜

### 「職員による仮装大会」

ハロウィンの日に職員による仮装大会をしました。色々と工夫を凝らして利用者の皆様にアピール。最後に皆様に審査をしていただきました。男性職員の女装は大っけでした。

施設長／森田 浩介



## デイサロン八重桜

### 「オカリナ演奏会」

「グリーンピース」によるオカリナ演奏会をしていただきました。色々な曲の演奏を聴いたり、歌に合わせて体操をしたり楽しいひと時を過ごしていただきました。

施設長／中川 雅義



## デイサービス八重桜 宝来

### 「ハワイアンコンサート」

「アロハ・スマイル」の皆様がフラダンスとハワイアン演奏会をしてくださいました。外は木枯らしが吹いていましたが、常夏のハワイにいる気分でした。

施設長／塩田 智美



## デイサービス八重桜 朱雀

### 「相撲甚句」

「けはや相撲甚句会」の皆様がきてくださいました。のぼりをたてて勇ましい声での甚句です。リズムも軽快にみなさんも手拍子をとって楽しいひとときでした。カ士のパンツを御持参くださいました。その大きさにびっくり！ふたり入ってしまいました。

施設長／荒木 佑輔



## デイサービス八重桜 押熊

### 「魚釣り&金魚すくい大会」

「魚釣り&金魚すくい大会」座ったままで魚釣りと金魚すくいを楽しんでいただきました。1回で3匹も掬われる利用者様がおられ大変盛り上がりました。

施設長／熊見省吾



見事つり上げ  
ました。



手作りおやつ。

## デイサービス八重桜 門真

### 「紙風船割り」

職員の頭に乗せた紙風船を紙のつぶてで割るゲームです。利用者の皆様は一所懸命紙風船を狙って投げますが、外れたつぶてが職員顔や体に当たります。かわいそうなので、後半戦は椅子の上に紙風船を置き、心おきなく割ることができました。

施設長／田中 哲一



馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

先日、久しぶりに鶴橋鮮魚市場に行くことがあり、ついでに若い頃毎朝早くから仕入れに通った店々を懐かしく見て回りました。近海鮮魚、鮪、淡水、塩干物等の各店は今も健在で一瞬40年の時の流れが止まっているようでした。さすがに店の顔ぶれは一人としてなじみの顔はなく、そのことで時代の移ろいを知らされたことです。

ただ、こうして綿々と継続されるのは街のスーパーでは望むべくもないプロの料理人の求める質と品揃えに比べ続けてきているからに他ならないのだと思うと、何かしら教えられるものを感じますね。



## 俳句教室発表句

(敬称を略します)

どんぐりのはじける音や落葉か  
 菊一輪亡き人偲ひ夜寒かな  
 栗の木に願いをこめて落下まつ  
 未娘これが最後と柿五つ  
 田舎家は軒場のきばに吊るし柿  
 肌寒や一巻き多くマフラーを  
 紅葉のトンネルくぐり冬仕度  
 卒寿にてただありがたく紅葉狩り  
 雨の中見ごともみじの円成寺  
 本とどく歳暮えらびもらくになる  
 まごせびるきてほしくなくります  
 なつかしやひばちにあたるあたたかさ  
 冬の朝手がつめたくて火がほしい  
 秋風や散らさぬようにそつと吹き  
 軒ばたにおあずけ中のあんぼ柿  
 生駒山五色のもみじ目が覚める  
 冬近しくはく息白し今朝の道  
 赤とんぼ母を背おえば涙止まらず

浅川 純子 秋らしい句ですね。散歩に行きたくなりました。  
 縄井 美法 ご主人様も喜んでおられるでしょう。  
 若山 樟吉 栗の実拾うのもロマンありますね。  
 畑野 光子 女の子は甘いのに弱いですから：  
 田村 葉千枝 田舎の景色を思い出しました。  
 松本 美佐子 おしゃれにも防寒にも役立ちますね。  
 勝田 和子 素敵な句です。私もくぐりたいです。  
 伊藤 ミヨ子 毎年キレイな紅葉が見られていいですね。  
 清水 成子 晴天の下、見る紅葉も見事ですが、雨に濡れた紅葉もまた一興です。  
 窪田 安子 ヘー！今は便利になったんですね。  
 津曲 アヤ子 お孫さんのことは、こうは言っても大切にされている津曲さんです。  
 八尾 智英子 火鉢も今は見ませんものね。あたたまるでしょうね。  
 中畑 文子 冬の朝は本当に手が痛いほど冷たいものですね。  
 上村 八重子 少しでも長く紅葉を楽しみたいです。  
 飯田 愛子 甘くなるのが楽しみです。  
 瀧川 隆子 見事な紅葉でしたね。  
 田浦 美恵子 少し近づいてきましたね。  
 柏木 文男 職員の句です。お母さまへの気持ち伝わります。

## 早めの住み替え④

住み替えを躊躇させる要因の一つである居住費を軽減させるという課題がある。料金の引き上げ圧力は人件費コストです。そのコストを低減させるのは自助であり互助です。ただし、それが可能なのは軽介護の人までです。ならば自立・要支援・軽度要介護者向け住宅と全面的に介助の必要な中重度要介護者向け住宅を分ければよいのではないかと、そうすれば軽度者向け住宅の居住費用はかなり軽減できるでしょう。ただし、自助互助が機能しやすくするように住宅のハード面や管理のソフト面の工夫が必要不可欠なことは言うまでもありません。

日本の施設的高齢者住宅の問題点は、様々な生活レベ

## 桜の広場

ルの高齢者に対して居住空間も提供するサービス内容も同様です。サービス付き高齢者向け住宅や有料老人ホームでは自立・重度要介護者まで混在しているところが多く、自立・要支援・軽度要介護者にとつては生活の自由度の面で入居にためらいを覚える人もいます。

したがって、早めの住み替えを促進するには、自立から軽介護者向きの高齢者住宅の発想と共に潜在的な需要の掘り起こしや居住費の軽減に加え、住み替えの動機となるような魅力あるサービス、住み替えの動機となるような魅力あるサービスの提供や重度化しても安心な体制の整備や受け皿の確保等の課題の解決こそ施設でも自宅でもない第三の選択肢としての高齢者住宅実現の鍵だと思えます。



## カメラ散歩



### 「岡山城」

中山 實男 (写真:文)

岡山城は岡山市内に有る日本のお城で、別名は烏城、金烏城と呼ばれています。戦国時代は備前西部から美作、備中に勢力を伸ばした宇喜多氏が本拠とした事で近世城郭の基礎が生まれ、その後小早川氏、池田氏により整備、拡張が行われました。その外観は黒漆塗の下見板が特徴的で、この印象から「烏城」とも呼ばれ、隣県の「白鷺城」とも呼ばれる姫路城と対比されることもあります。宇喜多直家、秀家親子は豊臣政権下で、備前、美作、更に播磨、備中を手中に収め、574,000石の大大名となり、これに相応した城とするため岡山城の大改修が行われました。関ヶ原合戦で宇喜多家は改易となり、代わって小早川秀秋が岡山城に入城しました。その後姫路城主池田輝政の次男忠継が城主となり、以降幕末まで池田氏の居城となりました。



「入院を経験して」

今年の一月より八重桜の居宅介護支援事業所で勤務させていただいております。

ケアマネージャーとしては、新人ではありませんが、昨年、病氣治療の為、十日間病院に入院し治療してからの復帰でした。その入院時に強く感じたことは、手術後の痛みで立ち上がりが困難な時、ベッドの柵と廊下、トイレの手すりをこんなに有り難く感じたことはなかったということです。私たち介護従事者は実際のところ高齢者の身体状況を経験していませんのであくまで疑似体験や想像でしか理解することができませんがその想像をすることが大切だと身をもって感じた貴重な経験でした。最近の新聞記事にバス内で相次ぐ高齢者の転倒事故についての記事を読んだ際、バスの運転士さんが投稿された内容で「お爺ちゃん、お婆ちゃん、



生活の手助けとなるバスでケガをしたら元も子もないです。多くの現役世代は、あなたたちに敬意と感謝の心を持っていきます。負い目など感じず、大手を振ってご自身のペースで行動してください。」というものがありません。

バス内でも転ばない様に声かけされているとのこと、このように普段の生活の中で高齢者の方々に自然に気遣いができたら素晴らしいと思います。私自身も利用者様、家族様の立場に立って一緒に支援の内容を考え援助することができるよう頑張りたいと思っています。

加藤洋子

〈お知らせ〉  
長らくご愛読いただきましたブルームレターは今号をもちましてしばらくのあいだお休みさせていただきます。

今月の名言・格言  
あなたにとってもっとも人間的なこと。それは、誰にも恥ずかしい思いをさせないことである。

フリードリヒ・ニーチェ

1 公的介護保険指定事業 居宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2 TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

公的介護保険指定事業

デイサービス八重桜(一般通所介護)

デイハウス八重桜(認知症対応型通所介護)

デイ&ナイト訪問サービス八重桜(定期巡回・随時対応型訪問介護看護)

自主事業

ステイケア八重桜(短期宿泊所)

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2 TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201

2 公的介護保険指定事業 デイ&ナイトサービス八重桜(一般通所介護)

〒630-8453 奈良市西九条町2-4-3 TEL:0742-63-5670 FAX:0742-50-0277

3 サービス付き高齢者向け住宅 ファミリーモア八重桜 宝来館 デイサービス八重桜 宝来

〒631-0845 奈良市宝来4丁目4番12号 TEL:0742-93-8470 FAX:0742-93-8570

4 公的介護保険指定事業 デイサロン八重桜(小規模通所介護)

〒630-8238 奈良市高天市町22-3 TEL:0742-27-5373 FAX:0742-27-5363

5 居宅介護支援事業所八重桜 門真

〒571-0012 大阪府門真市江端町14番15号 K・メゾンシャルマン101号

TEL:072-886-2477 FAX:072-886-2477

サービス付き高齢者向け住宅 ファミリーモア八重桜 門真館 デイサービス八重桜 門真

〒571-0012 大阪府門真市江端町13-13 TEL:072-886-2468 FAX:072-886-2467

6 サービス付き高齢者向け住宅 ファミリーモア八重桜 朱雀館 デイサービス八重桜 朱雀

〒631-0806 奈良市朱雀1-3-15 TEL:0742-72-1131 FAX:0742-72-1130

7 住宅型有料老人ホーム ファミリーモア八重桜 押熊館 デイサービス八重桜 押熊

〒631-0011 奈良市押熊町560番地 TEL:0742-40-3300 FAX:0742-40-3301

