

## 母の日には、フォークソングライブで盛り上がりました

### デイサービス八重桜 本店

五月は端午の節句です。長寿の願いをこめて鯉のぼりを作りました。鯉のつろこの部分は皆様の手形を押しました。  
五月十四日は、本店の母の日イベントとして「夢楽らいぶ一座」さんに来ていただきました。

「夢楽らいぶ一座」は、約十五年前に大阪のフォークソング喫茶に出入りしているうちに意気投合したメンバーで結成されたグループです。以来近畿一円でボランティアの慰問ライブを三〇〇〇公演以上こなしたそうです。

自ら「高齢者の心も体も元気にするショーテクニック」にこだわっているとおっしゃるとおり、パワフルなステージにぐいぐいと引きつけて、最後は笑顔で終わりました。



夢楽らいぶ一座のみなさん



奈良ばやし



銭太鼓 & マジックショー



十八日は、「銭太鼓&マジックショー」に来ていただきました。銭太鼓で始まり、マジックショーで目を釘付けにし、コミカルな安来節で笑ってもらって最後は利用者様も一緒に踊っていた、というプログラムでした。写真のように、鳴子でリズムをとりながら「奈良ばやし」を楽しく踊っていらっしゃいました。

**銭太鼓とは…**  
銭太鼓は、竹筒の中に五円玉を仕込んで振るとシャンシャンと音がする、出雲地方に伝わる打楽器です。

### 母の日特集

#### 五月の第二日曜は母の日

「母の日」の起源は世界中で様々に伝えられていますが、日本では、一九〇七年にアメリカのアンナ・ジャービスが、亡き母を偲ぶために母が日曜学校の教師をしていた教会で記念会を開き、そこで白いカーネーションを贈ったのが始まり、という話が一般的に知られています。

八重桜各店でも、母の日のプレゼントがそれぞれに工夫されました。

本店では、母の日に合わせてフォークソングライブを開催し、ショーの後には女性の利用者様にカーネーションをプレゼントしました。

朱雀館では、通所の方にはカーネーションを、居室の方には靴下やタオルなど、実用的なものプレゼントしました。

押熊では、フロアで「喫茶押熊」を開店し、施設長みずからフルーツサンドを作ってサービスしました。

## デイサービス八重桜 朱雀

### 母の日

通所の方にはカーネーションを居室の方々には靴下やタオルなど実用的な物をプレゼントしました。

皆様からこぼれるような笑顔を頂け私たちも励みになります。

### 工作の日

カーネーションをお花紙で、あじさいは折り紙でみなさん作りしました。細かい作業でしたが楽しみながら和気あいあいとまた黙々と作りかけたら手が止まらない。大作ができました。

お花紙は、壁などの装飾に使う薄紙で、手芸品店などで売っています。工夫次第で様々な花の形が作れますので、皆様も試してみてください。 施設長／荒木 佑輔



母の日



工作の日



## デイサービス八重桜 押熊

### 五月一日 釣りゲーム

皆さん無言で釣りゲームに夢中になっていました。夫婦で一緒に釣りゲームを楽しまれたり、職員のお手伝いで釣りゲームに参加されたりで皆さん楽しまれています。

### 五月十四日 母の日 押熊喫茶手作りおやつ

フロアを喫茶風にしてメニューをお出しして、お飲み物のオーダーを取り飲みながらゆっくり待っている間に皆さんの前で、元パティシエの施設長自らフルーツサンドを作らせて頂きました。

パンも口どけのいいパンを予約して皆さんに食べやすくして召し上がっていただいています。大変好評で皆さん喜ばれていました。 施設長／西裕



五月一日 釣りゲーム



五月十四日 母の日 押熊喫茶手作りおやつ

「二〇二五年問題」をご存じですか？

在宅生活を支えるために「介護予防」と「生活支援」が総合的に高齢者の生活を包み込むようにする。これが「介護予防・日常生活支援総合事業（以下「総合事業」という）」です。奈良市においても今年の四月から実施されることになりました。

総合事業の中には、フォーマルサービスとして従前の通所・訪問サービスもありますが、より重要なことはインフォーマルサポート（地域の助け合い・互助）、そして自助・互助では対応できないものに対して介護保険や健康保険などの共助が支えるという補完性の原則が地域包括ケアシステムの基本です。

介護予防という概念は、平成一八年の法改正によって介護保険制度に導入され、介護予防事業として「二次予防事業」「二次予防事業」が実施されてきました。しかしながら特に介護リスクの高い二次予防対象者の把握が十分ではなかった。その反省も含めて今回の総合事業の建て付けが考えられ

ているようです。

さて、少々話が固くなりましたが先述した総合事業の中のインフォーマルサポート（地域の助け合い・互助）が十分に醸成されるためには「通いの場」は重要な役割を果たすことが知られています。

## 桜の広場

私たちが「寄り合い処」として、地域住民の方々の交流に役立てればと設置しています。そこで住民主体でサークル作りなどしていただいたら、同好の方々の集いもできて、より活性化するといいなと考えています。

生活支援は、何も困ったことの手助けではなく、自立度の高い人々の中には「働きたい」「地域に貢献したい」「趣味を楽しみたい」「身体を動かしたい」「学びたい」「交流したい」など活動の場を求めている人たちが多く、その場・機会を提供することも重要だと思います。

自分のしたい活動や普通の生活を継続することで、結果的に介護予防になると言うことです。

西勝康

## 俳句教室発表句

（敬称を略します）  
長谷川 美紀（俳句教室担当）

葉桜の そよそよゆれる 夏日かな

もうすっかり桜も散り緑色の葉が  
いきいきと風に揺れていますネ。  
だんだん夏が近づいてきています。

五月晴れ ツツジの花の 葛城山

葛城山のツツジきれいですね。  
ながめていると癒されます。

母の日を 忘れず祝い来る息子

親孝行な息子様！ 毎年楽しみですね

五月晴れ 外で食べたい お弁当

ポカポカと暖かいので外で  
お弁当食べたらいよいよですね。

若き日のおのれの姿 鯉のぼり

すこいかつこい句ですね！

旦那から 母の日祝い 欲しいかな

そりゃー旦那からもプレゼントほしいでしょ！  
世の旦那様よろしく！

相撲取り 泣くも笑うも 一番勝負

頑張れ！って感じですね



馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西勝康

## 「大和の茶粥」

昭和の前半、私が小学生の頃毎朝釜で炊いてもらうシャバシャバの茶粥の湯気が軒の下から差し込む朝の光と重なって一日の始まりを知らせてくれたものでした。

お米の節約ということもあって、さつまいもを入れたり、かき餅を割り入れたり、また前夜に残った冷ご飯にかければご飯は温まるし、熱すぎる粥もほどよくなる。箸の先に荒塩を付けてすすればたいしたオカズはなくてもそれなりに美味かった。学校の始業時間に急かされる小学生の朝にはぴったりの朝めしでした。

実は、今でも毎日シャバシャバの「おかいさん」が私の好きな朝めしになっています。たまには、母の好きだった芋粥にしたりして。



「気持ち」



福岡 香梨奈

私は、高校生の頃から介護に携わる仕事をしたいと考えていました。

なぜ、この介護の仕事に就きたいと思ったかと聞かれると困るのですが、ひとつ思うのは自分では出来ないことがある方に出来ないところを支援したいということなんです。心身ともに支えになりたいと今でも考えています。

私は介護をしたいという気持ちだけで、介護についての知識がまるでなかったため、知識と資格を取得するために講習を受けることにしました。

その講習で八重桜の職員さんに出会い紹介していただいて、今は八重桜で介護職員として働かせていただいています。

講習での実技演習などではなく、実際に利用者様に触れて介護している現場を見ても、私の介護に対する思いは変わりませんでした。まだまだ未熟で自分の仕事ぶりに満足も出来ない状態ですが、先輩方の仕事ぶりを見て研究し、いつか自分の仕事に責任をもって満ち足るようになると考えています。

介護職は色々な面から利用者様を支えられる素敵で奥が深い専門職だと私は思っています。様々な思いを持った沢山の利用者様がおられるので、ひとりひとりに合った介護や支援が必要だと実感しました。

この八重桜で学んできたこと、これから働くうちに学ぶことを大切に、希望を持ってこれからもこの八重桜で介護に携わっていききたいと思っています。

同時に利用者様のためにも自分のためにもスキルアップを目指し、他の講習なども受講して、知識や技術などの修得も進めていこうと考えています。

高齢社会の今、これからもっと需要のあるものになってくると思います。そんな今だからこそ様々な方に利用していただける八重桜を目指し、利用者様に少しでも満足して笑顔になっていただけるような、支えになれるような気持ちの良いサービスを提供していきたいと思っています。

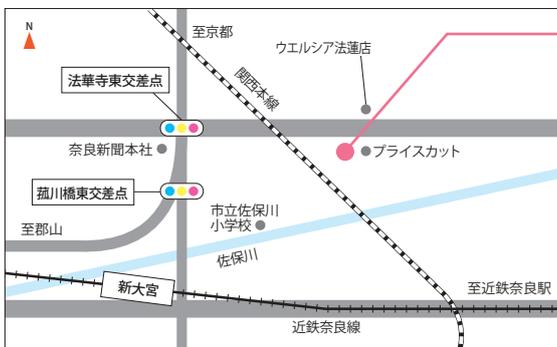
ベッド型マッサージ器を導入しました

四月二十五日にベッド型マッサージ器「アクアタイザー」を本店に導入しました。これの特徴はウォーターベッドになっていることです。従来のローラー式では強い力が一点に集中しますが、「アクアタイザー」は水圧の調整によって力が面的に作用しますので、体に優しいマッサージができます。骨粗鬆症の方でも安心して利用していただけるわけです。

写真のようにコントロールパネルで水温や部位ごとのマッサージの強さ、治療時間の設定などができ、利用者様ひとりひとりが最適な状態で利用していただけます。また、頭部には覆いが付いていますが、この中には音楽が流れていて、周囲の環境から遮蔽されたりラックスできる空間を作り出しています。導入以来、毎日十人ほどの方たちが利用されて好評です。



ベッド型マッサージ器「アクアタイザー」



公的介護保険指定事業 居宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2 TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

公的介護保険指定事業

デイサービス八重桜（一般通所介護）

デイハウス八重桜（認知症対応型通所介護）

デイ&ナイト訪問サービス八重桜（定期巡回・随時対応型訪問介護看護）

自主事業

ステイケア八重桜（短期宿泊所）

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2 TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



サービス付き高齢者向け住宅  
ファミリーモア八重桜 朱雀館  
デイサービス八重桜 朱雀

〒631-0806  
奈良市朱雀1-3-15  
TEL:0742-72-1131  
FAX:0742-72-1130



住宅型有料老人ホーム  
ファミリーモア八重桜 押熊館  
デイサービス八重桜 押熊

〒631-0011  
奈良市押熊町560番地  
TEL:0742-40-3300  
FAX:0742-40-3301