

秋の大運動会を開催

各施設では運動会を中心にいろいろな行事が開催されました。

デイサービス八重桜本店

十月九日は恒例の大運動会！ラウンジに万国旗風の飾り付けをして気分を盛り上げました。

短い時間の中で利用者様と職員と一緒になって飛んだり跳ねたり走ったり…職員のだタバタには利用者様は大喜び！あつという間に時間も経ちました。負けた白組のキャプテンに罰ゲームを受けてもらうのが最後のハイライト。大爆笑のうちにフィナー



下がったパンは食べにくい



落とさぬように慎重に……



ワンちゃん大好き

しを迎えました。

週末十五日は、これも恒例になっているトッグセラピー。

ワンちゃんを抱いたり触ったりしている時の皆さんの表情は最高ですね。普段では見られないような笑顔をしてくれます。職員とのコミュニケーションとはまた違った気持ち湧いてくるようです。
施設長／綾部 俊治

自立支援介護の取り組み

～四国八十八ヶ所巡りを達成！～

以前にルムランナーと実写動画を組み合わせた「四国八十八ヶ所巡り・お遍路さん」を紹介しました。六月に開始してから四カ月が過ぎ、早くも四名のご利用者様が四国八十八ヶ所巡りを達成されました。最初に達成されました女性のSさん(要介護度2)は、二カ月で巡し、四カ月で二巡目を達成されました。毎日時速2.8kmで40分ほど歩かれ、最も長い日には60分間歩かれています。一番目に達成された女性のUさん(要介護度1)は、三カ月で達成されました。時速1kmで、毎日平均20分間、最も長い日は47分間も歩かれました。三番目に達成された女性のIさん(要介護度2)も、時速1kmで平均30分間、最長の歩行時間は58分間で、四ヶ月目の達成です。四番目に達成された女性のNさん(要介護度4)は、92才という高齢で四カ月に達成されました。バーチャル四国八十八ヶ所お遍路巡りを達成されました皆様には装束をプレゼントさせて頂きました。

ルムランナーを

使った歩行訓練も、具体的な達成目標があることで継続する助けになります。これからも達成される方が増えそうです。



リハビリ担当：熊見 吾吾

デイサービス八重桜 朱雀

たつくんのバームクーヘン屋さん

十月四日に、ハンチング帽をかぶったお兄さんが大きなケースを持ってやってきました。中から出てきたのは八十人分もあるバームクーヘン！カット前はこんなに大きいんですね。カットも体験させていただき、おやつで皆でペロリ！

秋の大運動会

十月十三日は第三回を迎えた運動会。競技種目は、玉入れ、輪わたし、借り物競争、スタッフによる飴食い風船割りリレー、小麦粉の中に埋まっている飴

一番人気は職員による飴食い風船割りリレー、小麦粉の中に埋まっている飴を手を使わずに口に入れてから風船を膨らませますが、船首の顔はみな白塗り状態になり、爆笑を誘っていました。

身体を動かすのはいくつになっても気持ちいいものですね。

施設長／荒木 佑輔



巨大なバームクーヘンをカットします



施設長の顔も真っ白に



デイサービス八重桜 押熊

九月二十七日は、歌、安来節、銭太鼓、マジックショーのボランティアに来ていただきました。安来節では笑い、マジックショーでは歓声、歌と銭太鼓では手拍子で生まれ、最後は職員と一緒に踊らせて頂いています。

押熊大運動会は十月六日に開催しました。利用者様の種目はボールリレー、風船バレー、卓上玉入れ、綱引きで、紅白それぞれの鉢巻をして皆さん頑張っておられました。最後に職員でパン食い競争をして、皆さんの応援で頑張らせてもらいました。

十月十八日はマロンフレンズの方たちに楽器演奏をして頂きました。生演奏は迫力があり、皆さん喜ばれ感動して泣かれています利用者様もいらっしゃいました。分かりやすい曲も皆さんに好まれ、歌いやすくリズムもとりやすかったです。

九月二十日の手作りおやつでは、クッキーの上に生クリームとチョコレートでデコレイトしたおやつを召し上がられています。出来立てのおやつは好評で、皆さん美味しいと言って召し上がられています。

施設長／西 裕



二人で息の合った銭太鼓



マロンフレンズの皆様の歌と演奏



紅白に分かれて綱引き

地域包括ケアシステムの問題点

仕事付き高齢者向け住宅

奈良市による高齢者の「暮らしの経済状況では三十五%の人が「ややゆとりがある」で、五十五%の人が「やや苦しい」か「苦しい」と答えています。「ややゆとりがある」とお答えになっている方は、多くは夫婦世帯として二人分の年金があつてのことだらうと推察します。

単身者になると女性だと一般には年金収入は激減します。男性の場合には厚生年金の方が多いため女性よりも年金は多いのですが、食事などの家事が不得手であることから余分な支出が増え易い傾向にあるでしょう。

また、夫婦二人揃つていてもどちらかが要介護になつたりすると、さらに支出が増えます。いずれにしても長生きのための老後資金は出来るだけ温存しなければなりません。その為には年金以外の収入源あればと思えますよね。

そこで、こんな住宅がやつと経産省から提示されました。「仕事付き高齢

者向け住宅（仮称）です。

仕事や役割、社で会参加の継続によつて認知症や要介護状態の予防、進行抑制、改善効果を期待しての企画です。仕事の出来る高齢者の状態を三パターン分けて、自立し要介護三までを想定しています。

桜の広場

私が思うには現実的な就労というイメージだと、サービス付き高齢者向け住宅や住宅型有料老人ホームでの清掃、配膳、見守り、食事介助などは可能なのではないのでしょうか。

一日に三時間前後、週に三、四日働けば月額三、四万円にはなるでしょう。心身の状態によつてはもっと増やせるかも知れません。そうすれば食事代、あるいは家賃くらいになるでしょう。そうすれば、貯蓄の取り崩しを最小限にすることが出来ます。

そう考えると「仕事付き高齢者向け住宅」は、大いにありだと思えます。早めの住み替えの促進にも寄与するでしょう。実現が待たれますね。

西 勝康

俳句教室発表句

（敬称を略します）
長谷川 美紀（俳句教室担当）

惚れ惚れと 見上げる月に 恋心

清 水 成 子
なんとロマンチックなんでしょう!! 何だか心がきゅんとしますね。

秋の空 稲穂は実り おじぎする

北 ヒデノ
稲穂の色はほんとう綺麗で黄金みたいですよ。見てると癒されるような気がします。

土手べりの 曼殊沙華 見て秋感ず

畑 野 光 子
真っ赤な色で綺麗ですね。秋がやつて来たつて感じですね。

土瓶蒸し 急須のへりに 香り立つ

土 田 瑞 枝
もう、まつたけの香りがふわーつと伝わってくるようです。

今日もまた 紅葉見物 楽しいよ

中 村 朝 子
紅葉を見ていると癒されますよね。みんなと行くと楽しいですよね。

秋が吹き 紅葉色づき 鹿の角

中 西 フサエ
もう、そろそろ紅葉の月ですね!! 色々な色に変化するのを見ていて楽しいですね。

ホクホクの 焼き芋食べて 笑み浮かぶ

菅 原 たけの
ホクホクが一番美味しいですし、自然と笑顔になりますね。

紅葉の 葉っぱ手に取り 孫想う

中 嶋 かほる
モミジの葉っぱは、赤ちゃんの手のひらの様に見えますよね。

ドライブを 楽しみながら 紅葉狩り

大 西 英 子
車の中から眺める紅葉も良いですよね。

馳せ走る 食の匠 のひとりごと

西 勝康

「フォンデュ」

五十年ほど昔のことです。仕事をしていた日本料理店の大切なお客様から「外国のお客様様にフォンデュを食べさせたいのだができますか?」という注文に、分かりましたと応えたのは良かったものの「フォンデュ」って何? 近くの本屋へ走つて百科辞典を調べたものでした。

フランス語圏を主とするアルプス地方の鍋料理ことで、チーズフォンデュとオイルフォンデュがあると記してありました。魚や牛肉、野菜などを長い竹串に刺して、鍋はうどんすき用の鍋を用意してオイルフォンデュで出しました。

付タレは和風でポン酢、黄身おろし、塩の三種類を用意しましたが、なにせ初めて作った料理だったのでお客様のイメージと違うのではと内心ハラハラでした。

翌日、その会社からアメリカのお客様が大変喜んでお帰りになったとの電話を頂いて胸をなでおろしたものでした。

笑える迷言

・あのころ自分はずいぶん年をとっていた今はもつと若い
・君の立場になれば君が正しい
・僕の立場になれば僕が正しい

出典 ボブ・テイラン

「感激の気持ち」



神野 貴子

この八重桜に勤めて早いもので五年となりました。介護という仕事も八重桜が初めてで何も分からない状態からのスタートでした。

何も出来ずに戸惑っている私でしたが、住宅で泊まってもらったりする利用者の方々に朝の挨拶をしてお茶を出すと「ありがとう」と笑顔で言ってくだ

さいました。それがとても嬉しかったのを覚えています。今まで何気なしに使っていた「ありがとう」ですが、その時ばかりは言ってくれなかったことにとても感謝をしました。

私は仕事を始めた頃は子供も保育所に通っており、体調を崩すことも多く迷惑をかけることも多かったです。職員の方々に助けてもらいながら育児と仕事を両立できているのだと思います。職員の方々にもとても感謝をしています。

子供達にも人に対しての感謝の気持ちを忘れずに大きくなって欲しいと思います。これからも、利用者の方々や職員の方に感謝の気持ちを忘れずに仕事も育児も頑張っていきたいと思っています。

庭をめぐる話 3



東院庭園ふたたび

臼井 喜法

東院庭園は遺跡の真上に復元された庭園だということの前に言った。もう少し詳しく言うと、発掘された遺跡はまず記録保存し、当時の地層の保護処置をしてから埋め戻し、その上に庭園を復元する。出土した種子などを手がかりにして、想定される最小限の範囲で樹木なども植えられる。そうして復元された庭が展示されているのだ。

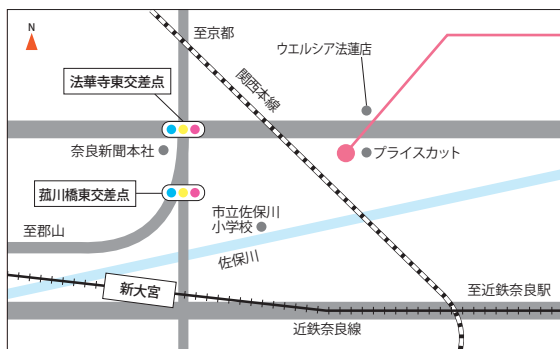
日本庭園を見慣れた人には素朴すぎると思われるだろう。それはその通りで、この庭園の骨格が示されているに過ぎないからだ。だからこそ、

他の日本庭園を鑑賞する際に対照すべき庭園だと思ふ。

庭の景観は時間の経過にもなつて刻一刻と変化する。時代の流行に合わせて州浜の汀が石組みに改変されることもあれば、東屋や茶室などの新たな施設が付け加えられることもある。植栽に至っては日々成長するので常に剪定をする。

骨組みに肉付けをすることで表情が出ると言えるし、それは庭師にとつては表現と言える。これは、古典芸能が何百年も伝承されながらも、演者によって日々演技が工夫されることと似ている。だからこそ、庭園は鑑賞対象になつている訳だ。

では、骨組みだけの庭園に見るべきものはあるのか。それは誰が、どのような意図で造つたのかということだろう。東院庭園には曲水の遺構も見つかっている。それは、ある時期には「曲水の宴」が行われたことを推測させる。単に鑑賞するだけではなく、遊宴の場としても使われたことを示している。



公的介護保険指定事業 居宅介護支援事業所 八重桜

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2 TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

公的介護保険指定事業

デイサービス八重桜（一般通所介護）

デイハウス八重桜（認知症対応型通所介護）

デイ&ナイト訪問サービス八重桜（定期巡回・随時対応型訪問介護看護）

自主事業

ステイケア八重桜（短期宿泊所）

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2 TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201



サービス付き高齢者向け住宅
ファミリーモア八重桜 朱雀館
デイサービス八重桜 朱雀

〒631-0806
奈良市朱雀1-3-15
TEL:0742-72-1131
FAX:0742-72-1130



住宅型有料老人ホーム
ファミリーモア八重桜 押熊館
デイサービス八重桜 押熊

〒631-0011
奈良市押熊町560番地
TEL:0742-40-3300
FAX:0742-40-3301