

深まる秋、紅葉狩りを楽しみました

各施設では各種のミニコンサートやフラダンスの公演が開催されました。

デイサービス八重桜本店

今年には急に寒さも増して一気に紅葉が進み、あちらこちらで紅葉狩りを楽しむ姿が多く見られました。

本店では、十月中旬から五日に分けて、利用者の皆様に紅葉狩りを楽しんでもらう「紅葉ドライブ」を行いました。

初日は京都のけいはんな記念公園に行きました。大きな池を中心に美しい鮮やかな公園でしたが、歩いてもらうコースに上り下りが多く、そこで、二日目からは場所を奈良公園周辺に移し、大仏殿裏の池の紅葉や浮見堂の紅葉を楽しんでいただきました。



大仏池のほとり



十一月はミニコンサートが三つありました。どのコンサートでも歌詞カードを用意していただいたり、利用者様と一緒に歌えるような選曲をしていただいたりで、皆様大変喜んでおられました。皆と一緒に歌うことで、気持ちもリフレッシュ出来たことと思います。

施設長／綾部 俊治



扇生(みちのく)会の民謡



エコーならやまミニコンサート



マンドリンクラブまほろば

自立支援介護の取り組み

～マシンで筋力トレーニング～

利用者様が自分の力を最大限に生かして生活をして頂けるように、マシンを使った筋力トレーニングを行っています。マシン運動の効果により、転倒しない安定した歩行力強化をめざしています。ご利用者様が「楽しく」、効果的に「体力づくり」をして頂くことが目的です。

おし丸：下肢全体を強化して、立ち座りや階段昇降などの動作に効果があります。

けり丸：大腿部の筋力を強くして膝への負担を軽減させ歩幅を広げる効果があります。

リハビリ担当…熊見 省吾



デイサービス八重桜 朱雀

歌謡コンサート

なんと朱雀館に本物の歌手の方々が来てくださいました。あそふ純さん、大川ひろしさん、三輪ひろしさんの三人、ユニバーサル・ミュージックに所属して通天閣歌謡劇場などで活躍されている方々です。その歌声はやはり歌手！所作のひとつひとつが聴いている人たちを歌の世界に引き込んでいきます。利用者のみなさんもほれほれと聞き入り、ひと時のシヨウタイム楽しみました。

紅葉ドライブ

十一月下旬に、六日に分けて若草山や浮御堂へ、紅葉ドライブに出かけました。朝夕めっきり寒くなると紅葉がとても色鮮やかで利用者様も思わず笑みがこぼれます。鮮やかに色づいた紅葉をバックに二人仲良く腕を組んで写真撮影。また来年も来ましょつねと約束するお二人でした！

施設長／荒木 佑輔



あそふ純さんの熱唱



真っ赤な紅葉を背景に



デイサービス八重桜 押熊

手作りおやつ

手作りおやつは毎回好評で、作っている段階から皆さんワクワクしてお待ちになられています。今回はハロウィンにちなんでビスケットやクッキーなどをカップに詰めました。食べられている時、皆さん笑顔になっていました。



ドッグセラピー

押熊館では今回初めてドッグセラピーを行いました。犬と触れあうことで治療効果があるとされ、日常の活動にも良影響があるとされています。体験された利用者様は、皆さん抱っこされたり頬ずりされたり色々愛情表現されていました。



フラダンス

十五日に、ピカベヒラニ、フラ、ハラウ、ラニカイの四つのグループの方たちに来ていただきました。フラダンスは手の動きで様々な意味を表現しますが、一緒に手だけ真似して踊られたりして大変喜ばれていました。フラダンスを初めて見られる利用者様にも楽しんでいただけました。



紅葉ドライブ

日曜日毎に二回に分けて紅葉ドライブに出かけました。今回の目的地はけいはんな記念公園、初めて行く場所でしたが、水辺もあり紅葉の色も鮮やかで皆さん大変喜ばれていました。



施設長／西 裕

地域包括ケアシステムの問題点

改正住宅セーフティネット法

七月号でも予告しましたが、十月二十五日に「改正住宅セーフティネット法」が施行されました。

内容はこれまで賃貸住宅への入居を拒まれやすかった高齢者、低所得者、障害者、子育て世帯、被災者等に対して配慮をして借り易くするというものです。住宅の提供者には改修費の補助や、入居者には家賃の低廉化、生活支援サービスのコーディネートなどの施策が用意されています。

なかでも単身の高齢者は大家さんからすると家賃の滞納や認知症による火の不始末、孤独死などのリスクが大ききく、貸すことに拒否感が強かったのですが、この制度で入居の促進を期待するという事です。

民間の空家、空室は約八二〇万戸に達し増加の傾向にあります。その内比較的容易に活用可能と思われるのが一八五万戸と報告されています。単身高齢者の住まいの問題と空家、空室問題を同時に解決する良い案だと思います。

しかしながらこの政策を成功させるためにはまだまだ規制の緩和が必要でしょう。例えばこの制度

桜の広場

を利用するには行政に登録する必要があるのですが、床面積が二五㎡以上でなければならぬとあります。しかしアパートの空き室で多いのがワンルームマンションで、その多くが二五㎡未満なので対象外になります。大阪では規制が緩和されて一八㎡以上であればよいとなりそうです。

一方では、近年増えてきたシェアハウスは平成二十五年には「寄宿舎」に該当するとして厳しい規制の対象となりました。基準に満たない既存のシェアハウスは「脱法ハウス」と呼ばれるようになり、廃業に追い込まれるケースが続出しました。しかし、平成二十六年には健全な住居の供給、不動産の活用の促進、普及実現への方向転換がなされ、シェアハウスの規制はかなり大幅に緩和されることになりました。

筆者が以前から提案している将来の高齢者住宅のひとつ「戸建て住宅型のシェアハウス」と「アパートメント型集合住宅」の実現に法的根拠が出来たわけです。いよいよ実現の時期が近づいたように思われます。

西 勝康

俳句教室発表句

（敬称を略します）
長谷川 美紀（俳句教室担当）

退屈な 秋桜風で ゆすりけり

秋桜たちが揺れていると何だか楽しそうに見えますね。 清水 成子

家の庭 秋桜揺れて 楽しそう

その姿を見ているだけで癒しです、ほっこりします。 松田 政子

柿三つ 鳥のえさに 残しおく

北 ヒデノ
優しさあふれる句ですね。

寒い朝 雪が降って 起きられぬ

保田 絹子
雪が降るほど寒いとなかなか布団から出られないですね。

寒い中 馬券を握る 万馬券

大可原 壽子
寒い中でも颯爽と駆け抜ける姿はカッコいいですね。

冬の日は 雪が降るので 楽しいな

吉田 キユエ
雪が降ってる子供は喜ぶけれど、大人は大変ですね。しかし雪が降ってる情景はとても綺麗ですね。

渋柿を 鳥のために 残しとく

中嶋 かほる
何時も甘い柿を狙っているのたまにはね!!

焼き芋を 食べ過ぎて 尻がプツプツ

田中 鶴太郎
美味しいので、ついつい食べちゃいますよね。食べた分アップ出ます。

松茸を 家族団らん 会話なし

溝口 ナミ子
やはり美味しい物を食べると誰かが無言になるらしいです。

馳せ走る 食の匠 のひとりごと

西 勝康

「サプリメント」

近年健康志向の高まりからサプリメントの利用が広まっているようです。

サプリメントとは食事だけでは摂取しきれない栄養分を補うための補助食品全般を指します。

日本にもクロレラや青汁といった健康食品は存在していましたが、二〇〇〇年前後から海外からの輸入が増えてきたのをきっかけに国内でも生産が増加することになったようです。

サプリメントを日本語にすれば栄養補助食品ですから、飽くまでも日ごろの食生活を改善することのほうが健康に寄与する度合いは大きいことは言うまでもありませんよね。でも私もいま飲んでるのを止めるのは、調子が良いだけにできないですね。

相田みつお名言集

セトモノとセトモノとぶつかのりンゴをすすぐわれちやう

どたらかがやわらかければだじよこぶやわらかいころを持ちましよう

社員投稿欄

「夢と希望」



網本 広子

八重桜朱雀館に勤めて三カ月が経ちました。デイサービスでの看護は初めてです。知らないことが沢山あるなか、不安と戸惑いも多くあります。職員の方々が優しく指導してくださり、先輩の看護師さんに助けてもらったりと気遣いがありがたく受けながら勤務を続けることができています。職員同士のチームワークの良さや、利用者様への気配り、そして介護することへの努力、勉強熱心さには感心しています。

私は、十年間ほど在宅での訪問看護していましたが、一人の方に三十分から一時間半の間で看護を提供していました。デイサービスでは介護職の方と連携を取りながら、必要な看護を行っていくという看護の質が求められていることに、新たな遣り甲斐を感じています。利用者様に安全で安心に日々生活が送れるように精進して参りたいと思っています。それは私にとって夢でも希望でもあり目標にしています。余談ではありますが、私には小学生の息子がおります。息子はYouTuber（ユーチューバー）になることが夢であり、目標だそうです。今どきのネット社会時代に育った小学生にとって、YouTuberはなりたいたい、やりたい職業の上位にあるそうです。そんな子供達も、人として安全で安心して日々が送れるということは基本だと思っています。その基本だということを心掛けて看護を提供していきます。

庭をめぐる話 4



浄瑠璃寺の庭

白井 喜法

奈良市に隣接する木津川市、加茂の山中に浄瑠璃寺はある。ここを初めて訪れた四十年前は、畑のあぜ道を延々と辿ったような記憶がある。今でも公共交通機関は決して便利ではないが、車を使うならば駐車場まで快適に来れる。平安時代中ごろに創建された古刹で、本尊は国宝に指定されている。ここは浄土式庭園の代表的な例だ。

浄土式庭園とは、池の畔に阿弥陀仏を安置した堂を配置した庭園のこと。池

を挟んだ反対側から阿弥陀仏の姿を望んで極楽浄土を偲ぶので、こう名付けられた。建物も含むので、庭というよりは境内地と言うべきかも知れないが、寺域全体を西方海上の極楽浄土に見立てている。浄瑠璃寺の場合は、池を中心にして、西に九体の阿弥陀仏を安置した本堂が、東には薬師如来を安置した三重塔が配置されている。ではなぜ、寺名が極楽寺とか浄土寺とかではなく浄瑠璃寺なのか。実は、最初の本尊は薬師如来で、今、三重塔に納められている仏像がそれにあたるらしい。薬師如来は東方の瑠璃光浄土の主なので、浄瑠璃寺と名付けられたようだ。やがて当時の阿弥陀仏信仰の流行を受けて本尊交替となったもよう。教団によって創建されたのではなく、個人の信仰や発願が先にあり、そこからお堂が営まれ寺院に発展していったのが浄瑠璃寺だ。庭園というよりは、池を中心に境内地を極楽浄土に見立てた空間というのがここを造立した人の意図だろう。

いよいよ
平成30年4月に
オープン

入居相談
受付中！
ご相談は
お早めに！

便利な
JR平城山
駅前の
好立地

待望の
中重度要介護者
対応

画期的！
所得段階
対応型の
軽料金制

施設は、住宅型有料老人ホームの「ファミリーモア八重桜 平城館」（個室37室）と、通所介護事業所「デイサービス八重桜 平城」（定員44人）のふたつの施設です。定期巡回随時対応サービスとデイサービスの併用で切れ目のないケアサービスを提供させていただきます。

住宅型有料老人ホーム
(デイサービス併設)



充実の空間

- ・くつろぎのウッドデッキ
- ・緑のある散歩庭園
- ・娯楽のカラオケルーム
- ・憩いの広がりピンクラウンジ

所得段階とは 介護保険料の決定通知書に記載されています
(毎月の介護保険料額からわかります)

所得段階	家賃	食費	管理・共益費	合計
1～5	37,000	42,000	10,000	89,000
6	37,000	42,000	30,000	109,000
7以上	37,000	42,000	50,000	129,000

- ① 敷金・礼金・保証金不要です
 - ② 家賃・管理共益費は消費税不要です
 - ③ 食費は消費税込みの料金です
- ※奈良市介護保険料 所得段階参照
※介護保険 自己負担1割～2割は別途必要です

家計に優しい
軽料金制
所得段階に応じた
画期的な料金設定

月額利用料金
(家賃・管理共益費、食費)
89,000円～129,000円