

八重桜

# Bloom Letter

英語のブルーム(bloom)は開花期・花盛り・元気・健康真っ盛り・顔の健康色という意味です。

2018年1月  
74号

新年あけましておめでとーございませす。



平成 30 年元旦  
株式会社八重桜 本店



デイサービス八重桜 朱雀



デイサービス八重桜 押熊

旧年中は、皆様のお引き立てに預り無事過すことが出来ましてことを心よりお礼申し上げます。  
今年も、天皇陛下のご退位を来年に控え平成としての正二年、最終の年になります。  
有終の美を飾る意味においてもこの一年が日本にとって明るい未来への扉を開ける素晴らしい年になりますように。また八重桜にとっても飛躍の礎となる年になることを願います。  
本年も皆さまのご健康とご繁栄を祈念いたしますと共に、八重桜への倍旧のお引き立てをお願い申し上げます。

株式会社八重桜 代表取締役 西勝康

# 年の瀬は恒例のクリスマス会・餅つき大会です

新春を迎える餅つきは、本店は二十四日、朱雀店は二十五日、押熊店は二十六日にそれぞれ開催されました。杵をつくのはなかなか大変ですが、丸める方は利用者様はお手のもので、次々と出来上がっていききました。餅は食べやすいように小ぶりに丸めてあります。



昔取った杵柄ですが、ちょっと重い



小餅は小さめに丸めていきます

## デイサービス八重桜 本店

十七日、BONZクリスマスコンサート



いつも来ていただいているBONZ、その名の通り男性2人はスキンヘッドですが、前回より紅一点の女性ボーカルが加わりました。透き通るような歌声で、利用者様を感動させていました。クリスマスソングを中心に冬の歌をたっぷり聞かせていただきました。

二十日、クローバーの会による歌声広場



やはりクリスマスシーズンということので、クローバーの会の皆様はサンタクロースの扮装で来ていただきました。利用者の皆様も一緒に歌い、なごやかな時間を過ごしました。

施設長／綾部 俊治

六日、ギター同好会



ギター片手に美男美女の面々が来訪して下さいました。若かりし頃の青春の歌や懐かしい曲を演奏していただき、皆様思い出に酔いしれていました。

## デイサービス八重桜 朱雀

二十二日、クリスマス会



四回目のクリスマス会を開催しました。利用者様に着せ替えていただく恒例のスタッフの生着替えはいつも好評です。特に施設長のチャイナドレスは赤面もので、黄色い悲鳴も：おやつはケーキを召し上がっていただき、楽しい時間を過ごされました。

施設長／荒木 佑輔

七日、なごみの会



なごみ会の皆様に演奏していただきました。電気ピアノ、ギター、ウクレレ、尺八などさまざまな楽器の音色を楽しめました。プログラムも重謡など皆さんのよく知っている曲だったので、一緒に歌って楽しんでいただきました。

## デイサービス八重桜 押熊

二十五日、クリスマス会



昨年も好評だったサンタのプレゼントを今年もやりました。有線放送のクリスマスソングをBGMに、サンタに扮した施設長とトナカイの女性職員が、利用者様全員にクリスマスプレゼントを配りました。その後、利用者様全員でケーキとフルーツサンドをつくりました。

施設長／西 裕

昨年五月の再刊以来この桜の広場では、「二〇二五年問題」、「地域包括ケアシステム」、「老々介護」、「仕事付き高齢者向け住宅」、「住宅セーフティネット法」と題して私見を述べてきました。共通するテーマは高齢者問題、そして新年を迎えるこの四月には三年ごとの介護報酬の改定があります。解消すべき問題は多くしかも難題だらけです。

## 桜の広場

平成三十年度の介護報酬改定に関する社会保障審議会(介護給付費分科会)は、分科会の性質上、報酬の増減に関することが多いのですが、そこで示された内容は二〇二五年に向けて、

- ①「地域包括ケアシステムの推進」
- ②「自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスの実現」
- ③「多様な人材の確保と生産性の向上」
- ④「介護サービスの適正化、重点化を通じた制度の安定性・持続可能性の確保」



西勝康

①について言えば「中

重度の要介護者も含めどこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受けることができる体制を整備する」とあるのですが、特に単身高齢者にとっては医療と介護サービスだけでは日々の生活の質が高いものとは言い難いです。

地域包括ケアシステムで老人ホームに暮らす如くに在宅で暮らし続けるためには、老人

ホームで催されるようなアミューズメントや他人との交流の機会が不可欠です。「在宅老人ホーム」という、生活支援のフルパッケージサービスという新しい概念が商品化されていますが、現在のところその点が欠けているのが残念です。

私たち八重桜ではその点も踏まえたくえで新規のサービスを考え

ています。次回はそのことをお伝えしたいと思います。

## 俳句教室発表句

(敬称を略します) 長谷川 美紀 (俳句教室担当)

ぼち袋 中身が気になる お年玉 岡村 壽訓

中身が非常に気になりますね、わくわくドキドキですね。

お正月 数キロ太り 雪だるま 松田 まゆみ

つい食べ過ぎて太ってしまいましたよね。

寒い朝 今日も元気に 八重桜 縄井 美法

朝寒いとなかなか体が動きにくいです。元気がいっぱい八重桜に行きましょ!! 行くと元氣もりもりになりますよ!!

甘くなる 芋につるして 吊るし柿 阿野 富美恵

吊るし柿は本当に美味しいですよね。

木枯らしに 鼻水出して 走るかな 若山 障吉

奈良マラソンでは、大勢の方が鼻水を出しながら走っておられましたね!!

夜泣きそば 笛の音怖い 幼い日 藤原 加代子

最近では全く見かけないですね。昔はよく家の中から聞いていました。

お正月 家族そろって 初詣 古 仲 はつ江

毎年家族そろって初詣に行けるとよいですね。

餅食べて ズボンのヒモを ゆるくする 宅瀬 正雄

ほんと食べ過ぎ注意ですよ!! でもつつい食べべ

てしまうんですね。

新婚さん 雑煮の味で ケンカする 中 嶋 かほる

白みそ、赤みそ、すましてケンカになるんですかね?

九〇歳 雪だるま作り 息切れる 田中 鶴太郎

九〇歳になっても元氣が一番です。筋トレにもなりますね。

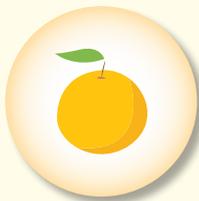
馳せ走る 食の匠 のひとりごと

西勝康

### 「自家製ポン酢」

真冬のご馳走は何といっても鍋料理です。体の芯から温まる鍋料理は食卓に登場する頻度も多くなります。

正月のおせちに飽きたら「鍋にしよう」というお家も多いことでしょう。スープの肉屋の行列を見ると牛しゃぶの家が多くな? なんととっても簡単で手間いらず、しかも皆の好物でもある。主婦にとっても、単身者にとっても楽ちん料理だね。そして鍋調味料として無くてはならないのがポン酢です。このポン酢の出来次第で鍋の評価も左右されます。私は、今年も例年のように自家製ポン酢を調合して楽しんでいきます。料理を本業としていた頃から四十年余り一年たりとも欠かさず製造しています。自家用だけでなく楽しみに待っている友人たちもいるのでこれだけは続けたいですね。



社員投稿欄

祖父母との想いが：

岡村 麻香



福祉の仕事に就いて四年、八重桜に勤めて半年が過ぎようとしています。

私が福祉の道へ進もうと決心したのは高校三年生の一学期です。祖父母はじめ周囲の人との約束がきっかけです。私は小さい頃からお年寄りの多い地域で育ちました。その頃の私の友達といえば祖父母の友人でした。町内での同年代の友達も居ましたが、不思議と心を開いて親密な話をできたのはいつだって祖父母やお年寄りでした。

月日が過ぎて高校三年生になった時、私は進路について悩み始めました。周囲の友達には自分の進路を目指していても輝いて見えませんでした。それを横目に自分は漠然と人を喜ばす仕事をしたい、美容や料理の道に進むものありかな?と迷っていました。私の進路への考えに、親や先生から反対を受けました。

「認知症サポーター養成講座」の開催

十一月二十四日(金)業務終了後、毎月の定例勉強会「桜塾」を開催しました。

今回は、若草地域包括支援センターのご協力を頂き、「認知症サポーター養成講座」を行いました。

この講座を受講すると認知症サポーターとなり、認知症の人を支援しますという意思を示す目印のオレンジリングが渡されます。

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、その人や家族を温かく見守る応援者として自分の出来る範囲で活動し、ご家族や友人にも正しい知識を伝

自分を否定されたようで落ち込んでしまった私に、祖母が「あんたは昔から不思議な力を持つてる。体の不自由な人のお手伝いをしたり、皆が避けよる人にニコニコしながら友達になろう」と言い出したり、料理や美容、自分の好きなことをして人を喜ばすのもいいけど、あんた自身が人を喜ばせられる仕事に就いたら?私もあんたに世話をしたいね。」と話してくれました。その言葉をきっかけに私は福祉の道に進もうと決めました。この決意を家族に話しかけたところ大賛成でした。福祉専門学校に進路も決まったころ、祖父母は安心したのか相次いで他界しました。祖父母に恩返しも出来ておらず心残りでありましたが、この出来事も今私が現在の職業を続けていられる源でもあります。また、出身地の高知を離れて奈良県に来て間もなく、不安でいっぱいだった私を、八重桜におられる皆様は暖かく包み込んでくださいました。私が今笑顔で元気に仕事が出来ているのも皆さまのおかげで、毎日感謝の気持ちでいっぱいです。

私にとって八重桜は「第二の家」というところです。大変なこともあるけれど私にとっては毎日が勉強で、毎日が楽しみです。これからも笑顔で元気に皆様と関わってまいります。

え、必要があれば早めに相談機関に相談するよう努めなければなりません。今回の養成講座で三〇数名のサポーターが誕生しました。今後もサポーターの数を増やし、会社全体で認知症に取り組んでいきたいと思えます。



いよいよ平成30年4月にオープン  
 入居相談受付中! ご相談はお早めに!  
 便利なJR平城山駅前の好立地  
 待望の中重度要介護者対応  
 画期的! 所得段階対応型の軽料金制

施設は、住宅型有料老人ホームの「ファミリーマ八重桜 平城館」(個室37室)と、通所介護事業所「デイサービス八重桜 平城」(定員44人)のふたつの施設です。定期巡回随時対応サービスとデイサービスの併用で切れ目のないケアサービスを提供させていただきます。



住宅型有料老人ホーム (デイサービス併設)

充実の空間

- ・くつろぎのウッドデッキ
- ・小径のある散歩庭園
- ・娯楽のカラオケルーム
- ・憩いの広がりリビングラウンジ

所得段階とは 介護保険料の決定通知書に記載されています (毎月の介護保険料額からわかります)

所得段階	家賃	食費	管理・共益費	合計
1~5	37,000	42,000	10,000	89,000
6	37,000	42,000	30,000	109,000
7以上	37,000	42,000	50,000	129,000

- ① 敷金・礼金・保証金不要です
  - ② 家賃・管理共益費は消費税不要です
  - ③ 食費は消費税込みの料金です
- ※奈良市介護保険料 所得段階参照  
 ※介護保険 自己負担1割~2割は別途必要です

家計に優しい軽料金制 月額利用料金 (家賃・管理共益費、食費) 89,000円~129,000円