

福は〜内！ 鬼は〜外！！

八重桜各店では、節分行事で厄払いをし春を迎えました。

デイサービス八重桜本店

【節分】二月三日

今年の節分は、登場した鬼への一斉豆まき攻撃で始まりまして。ひとしきり豆をまいてもらいましたが、中にはまかずに食べている方もいたりして…豆まきでは鬼はなかなかたばらないので、次はゲームで勝負！

叩いて被ってジャンケンポン！勝ったら鬼の金棒で相手を叩きまです、負けた方は洗面器を被って防御。鬼はたくさん利用者様から叩かれ退散していきました。



厄を祓った後は、鬼と一緒に記念撮影



よく狙って…ピシッ！



12個まで積み上がりました

【八工叩きでストレス解消】二月十二日

利用者様に人気の定番ゲームです。テーブルの上にはいろんな虫の絵が散らかっています。それを粘着テープの付いた八工叩きで叩いてもらいます。時間内にどれだけの虫を叩けるかを競争して頂きますが、横のホワイトボードにスコアが書き出されるので、皆様熱くって興奮もMAXで頑張って虫退治をしてもらいました。

【缶積み倒し】二月十三日

これも利用者様に人気の定番ゲームで、缶ビールの空き缶を積み上げていきます。四〜五本くらいなら難なく積み上がりませんが、高くなるにつれて微妙なバランスのずれで崩れてしまいます。倒れそうになるのを手で押さえながら積んで、倒れる時には奇声飛び交うほど、プレイヤーも周りの見ている方も皆様興奮されて楽しい一時間を過ごして頂きました。



デイサービス八重桜 朱雀

二月三日 節分

毎年恒例ですが大好きな施設長が鬼です。節分の巻き寿司を頬張った後に鬼が闖入。「鬼は外!!」と豆を投げるけど本気では憎めない・・・なごやかな節分でした。



二月十四日 バレンタインデー

今日はバレンタインデー、スタッフによる手作りおやつです。フレンチトーストのアイス添えのチョコレートソースがけ。出来上がるのを楽しみに待ちました。冬でもあったかい部屋でのアイスに大満足です。



二月十五日 マロンフレンドズのミニコンサート

フルートやギターなど楽器の演奏もありフリルがとて素敵なお姉さま方のドレスの衣装に身をつつんだお姉さま方と楽しい時間を過ごしました。

大きな紙に歌詞を書いて、指し棒で歌う箇所を指示してもらいながら一緒に歌いました。ずっと歌っていたので身も心も暖かくなりました。



デイサービス八重桜 押熊

一月二十四日 まほろば ジャズ倶楽部

ギターの男性二名と女性ボーカルの三名できていただきました。奈良の地名を詠み込んだ発声練習のあと、青い山脈、荒城の月、等の昔なじみの曲を中心に演奏していただきました。利用者様も知っている歌を、配られた歌詞カードを見ながら一緒に歌われていました。



二月三日 奈良吹奏楽団

女性を中心に十二名で来られました。ドラム、フルート、チューバ、木琴、クラリネット、トランペット、サクソフの編成で、利用者様もよく知っている男はつらいよ、北国の春、北酒場、川の流れるように等を演奏していただきました。吹奏楽の生演奏の音圧は迫力があります。皆様も喜ばれ大声で歌われる人や手拍子を打って楽しめる人もおられました。



二月三日 豆まき

職員が鬼に扮装し、利用者様には豆の代わりに紙玉を当ててもらいました。「鬼は外! 福は内!」の掛け声と共に、福を呼び込んでいただきました。途中からは、利用者様も鬼になりました。最後には鬼の面を付けて記念撮影をしました。

施設長/西 裕



在宅老人ホーム

㈱八重桜では、「在宅老人ホーム」を「おうち老人ホーム」と名付けています。ここでは、

- ① 介護看護
 - ② 生活支援サービス
 - ③ 緊急対応
 - ④ 配食
- などをパッケージにして自宅に提供するサービスをイメージしております。前回は「生活支援」と「緊急対応」についてお話しします。

② 「生活支援サービス」について

このパッケージサービスにおける生活支援とは、前号で説明しました公的介護保険での定期巡回サービスで提供できる家事援助以外の諸々の支援を言います。

例えば買い物、外食同伴、娯楽や所用のための付き添いやケアプラン外の臨時の通院など、そして庭の草むしりやお風呂掃除などです。

いずれにせよ、毎日の生活が全て計画的に決められた通りなどは不可能ですし窮屈なことです。

介護保険での支援は計画に沿って提供される最低限度の支援であり、そ

れ以上は自己責任でまかなう必要があります。

利用にあたっては、利用する側としての気になる点、例えば担当する人がいつも同じ人であっても欲しいとか、いつでも使えるかとか、プライバシーを守ってくれるとか、そして経済的負担のこともなどが納得出来たら、利用に踏み切ったらいのではありません。

③ 「緊急対応駆け付けサービス」について

この緊急対応とは、定巡回サービスの随時対応とは別のもので、実際に家で倒れた時に駆けつけた家に入って救助するということです。専門のセキユリーティー会社と提携して事に当たります。

このサービスは、各警備保障会社が直接商品として取り扱っています。要介護者の場合は日常的に介護に関わっている事業者との連携は必要不可欠だと云えるのではないのでしょうか。

次号では、㈱八重桜の「おうち老人ホーム」の概要をお知らせ出来るようにしたいと思います。

桜の広場

俳句教室発表句

（敬称を略します）
長谷川 美紀（俳句教室担当）

ひな祭り 何年前の 話かな

小さい頃は、飾ったりしますが、大きくなると箱にしまったままになりますね。

壁紙の ほのかに匂う 梅の花

梅の花の時期ですね。 大城 聖 三

春の空 うつかり見てたら 溝に落ち

吉田 キヌエ
徐々に暖かくなり、春を感じますね。足元には十分注意しましょう。

期待して バレンタインに チョコはなし

西岡 裕
そこは期待してはいけません、次はあるかも知れませんが。

恵方巻 太巻き 三本満足じゃ

櫛田 裕子
太巻き三本食べるとはすばらしいですね。（笑）

ひな祭り 甘酒飲んで 酔っぱらう

堤 きよ子
お酒の弱い人は、甘酒でも酔っぱらいますよ。

雪だるま きょうも子供ら にぎやかに

繩井 美法
寒い時でも子供は元気ですよ。

節分の 丸寿しかぶる 南南東

北 ヒデノ
無言で丸かぶりするんですよ。お腹いっぱいになりますよ。

節分に 歳より多く 食べる豆

畑野 光子
なん十個も食べるのは大変ですよ。

馳せ走る

食の匠

のひとりごと

西 勝康

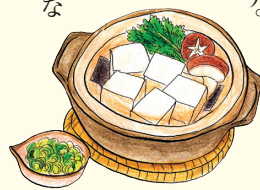
「湯豆腐」

この原稿を書いている二月半ばは近年になく厳しい寒さが続いています。それでなくても鍋が食卓の主役になる時節ですが、今年は年末からの野菜の入荷不足、生育不良が改善されずに価格の高騰を招いています。鍋野菜の白菜、菊菜、大根などが、棚から取る手が止まるくらいのお値段です。こうなったら鍋野菜も肉も魚もなしで湯豆腐としましょう。

京都の嵯峨野、東山のお店で食べる湯豆腐を思い起こして作りましょう。湯豆腐は木綿、絹は好みで。ポン酢、だし醤油も好みで。昆布はケチらずたっぷり、そして早くから鍋につけておき、豆腐は水から煮てクラクラッと踊りだしたら食べごろです。

決して沸騰させないで七〇度くらいが豆腐の味もよくわかり美味しいでしょう。そして薬味（キザミネギ、生姜、かつお節、キザミ海苔）などを添えたら料理屋さんの湯豆腐が一丁上がりです。

さあ！湯豆腐だけでもリッチな気分です。



相田みつをの名言集

- 考えてばかりいると、日が暮れちゃっよ
- あたらしい門出をする者には、道がひらける

「感謝の気持ちを忘れずに」



中西 恵

「苦勞は買ってでもせよ」というように、若い頃の苦勞は自身身を鍛え必ず成長に繋がると云われています。

介護の世界で、たくさんの方々と出会いました。お年寄りの方、一人ひとりの人生があり、現代の若者ではわからない数多くの苦勞を乗り越えてこられたのであろうかと、介護をしていて感じられます。苦勞を経験してきた分、お年寄りの方は強い部分がいっぱいあります。

今の時代は平和で物がありふれ、欲しい物は買えば手に入るし食べるものにも困りません。我慢しなくてもよ

いので、我慢のできない子供が増えているそうです。昔のように大家族でワイワイと食卓を囲むことも減り、核家族で両親が共働きになり子供だけで食事をする家庭もあるそうです。

私の両親も共稼ぎでありましたが、学校から家へ帰ると必ずおじちゃんとおばあちゃんが、お帰りと云ってくれました。宿題を見てくれ一緒に遊んでくれ、お腹がすいたと帰ったら、蒸しさつま芋やメリケン粉で団子を作ってくれました。小さい頃は、子供ながらに母が忙しく寂しい思いもしましたが、今は祖父母への感謝でいっぱいです。そんな優しいおじちゃんおばあちゃんが大好きで、介護で恩返しのできたらと思ひ介護職の道へ就きました。

利用者の方一人ひとりの長い人生の経験談を聞くことは、私自身の勉強になり深く考えさせられます。まだまだ未熟ではありますが、一人ひとりに寄り添い、喜んでもらえる、利用者さん一人ひとりの心に残る様ようなたたかい介護士を目指し頑張ります。

庭をめぐる話 6

旧大乘院庭園

白井 喜法

旧大乘院庭園は奈良ホテルの南に隣接している。創建は室町時代に遡れるが、最も充実していたのは江戸時代後半らしい。一時荒廃していたが、一九九四年より庭園全体の発掘調査がはじまり、江戸時代末期に描かれた「大乘院四季真景図」をもとに復元されて、二〇一〇年から一般公開されている。

敷地の地割りは、大雑把にいうと中央から東半分にかけては大池と築山、西半分の敷地には屋敷と松原、小島群に隔てられた三つの小池とで構成される。ビューポイントは西端になるが、様々なバリエーションの



橋が小島群をつなぎ、池を一周する遊歩道が確保されている。「大乘院四季真景図」を見ると、弁天堂の参道は池から始まっており、船で乗り付ける趣向と見受けられるし、北側の築山には懸崖作りの堂があり、この舞台から池越しに南方向の田園地帯まで眺望できたと想像できる。江戸時代の庭園らしく、多彩な景観を楽しんだ様子がかがえる。

私が訪れたのは夏の終わりころ、三小島の百日紅の花が美しかった。現在は植栽を楽しむ自然風景式庭園のようになっているが、単に眺めるだけの庭ではなく、時々広い園地を利用したイベントも開催されている。江戸時代から現代に引き継がれた庭園の楽しみ方だと思ふ。

ご好評につき
満室間近!

4月1日
オープン

中・重度
要介護者
優先

施設は、住宅型有料老人ホームの「ファミリーモア 八重桜 平城館」(個室 37 室) と、通所介護事業所「デイサービス八重桜 平城」(定員 44 人) のふたつの施設です。
定期巡回随時対応サービスとデイサービスの併用で切れ目のないケアサービスを提供させて頂けます。

住宅型有料老人ホーム
(デイサービス併設)



充実の空間

- ・くつろぎのウッドデッキ
- ・小径のある散歩庭園
- ・娯楽のカラオケルーム
- ・憩いの広いリビングラウンジ

所得段階とは 介護保険料の決定通知書に記載されています
(毎月の介護保険料額からもわかります)

所得段階	家賃	食費	管理・共益費	合計
1~5	37,000	42,000	10,000	89,000
6	37,000	42,000	30,000	109,000
7以上	37,000	42,000	50,000	129,000

- ① 敷金・礼金・保証金不要です
- ② 家賃・管理共益費は消費税不要です
- ③ 食費は消費税込みの料金です

※奈良市介護保険料 所得段階参照 ※介護保険 自己負担 1 割～2 割は別途必要です
※生活保護受給の方は別途相談に応じます

家計に優しい軽料金制
所得段階に応じた画期的な料金設定

月額利用料金(家賃、管理共益費、食費)
89,000円～129,000円