

木々が繁り花々が咲き誇る、
色鮮やかな五月の到来です。



デイサービス八重桜 本店

【音楽療法セッション】 四月十一日

音楽を聴くことでリラックスできたり幸福感を感じたり、また、歌うことで気持ちが高揚したりします。そのような音楽の効果を活用するのが音楽療法です。毎月行われている音楽療法セッションでは、その月、その季節のテーマを掲げ、それに合った歌を用意されています。利用者様は、時には涙ぐまれたり感動されたりと大きな声で歌っていらっしゃいました。

【ドッグセラピー】 四月十五日

ドッグセラピーは根強い人気で、楽しみにしている方が沢山おられます。犬と触れあうことで心が癒やされたりストレスが軽減されたりします。

「毎日散歩に連れて行っていたのよ」「ワンちゃん連れて旅行に行っただこともあるよ」と昔を振り返って懐かしむ声も聴きます。

【フラダンス】 四月十八日

フラダンスやアロハという言葉の意味を説明してもらったあとは、利用者様にもフラの手の動きを真似てもらって体操をし、最後は衣装を替えて沢山踊って頂きました。手の所作で様々な意味を表現するところは日本舞踊にも通じるところがありますね。ダンスの後には皆さん一人一人と握手され楽しい一時を過ごして頂きました。

【マロンフレンスによる音楽会】 四月二十五日

マロンフレンスはいつもボランティアに来ていただいているグループです。歌謡曲や民謡など、利用者様が知っている歌や懐かしい歌など、歌詞を書いた大きな紙を指し棒でさしながら歌っていただきました。一緒に歌える歌を中心に演奏され、利用者様はとても感動されました。最後には健康体操まで演奏され、利用者様も一緒に踊られました。



デイサービス八重桜 朱雀館

【工作の日】四月十一日

端午の節句にむけて、デイでは、大きな鯉のぼりを作成しました。皆さんに手形を取って頂いてその手型が鯉のぼりのウロコです。八重桜のフロアに勢いよく泳いでいます。



【安来節】四月十九日

この日は、賑やかな銭太鼓から始まって、マジックショー、安来節という盛りだくさんの内容でした。安来節のコミカルな動きに、利用者様は笑い転げていらっしやいました。踊ってくださる泉田様の表情も、音楽に吸い込まれるようです。



【ええ天気、洗濯物干そうか】四月二十二日

この日は気温もぐんぐん上がり洗濯日和でした。女性の方は、さすが主婦、手際よくさっさと干してくださいませ。洗濯ハサミは思ったより指の力が必要です。男性陣もリハビリかねて奮闘してくださいました。良く乾いたわー。



デイサービス八重桜 押熊館

【アヌエヌエによるフラダンス】四月九日

アコーディオンやオカリナの伴奏で、四人の方に踊っていただきました。ハワイの音楽だけではなく、春の小川、あざみの歌など皆さんの知っている音楽もあり、その音楽に合わせてフラダンスを踊られました。途中から利用者様と職員も首にレイをかけたフラダンスの格好をして一緒に参加させて頂きました。男女問わず皆さん楽しまれていました。



【ギターデュオ「コーキ」の音楽会】

コーキは、二人で休みの日に、ボランティアとして神戸や大阪や奈良を周っている方です。アコースティックギターの優しい音色の二重奏で、皆さんの知ってる曲（上を向いて歩こう、龍廉太郎の花 等）を中心に演奏され一緒に歌を歌われていました。



【手作りおやつの日】四月二十五日

西さんと野崎主任でクッキーと生クリームで手作りおやつを作りました。飾りつけにチョコやクッキーを乗せています。皆さん、美味しいと言って笑顔で召し上がられていました。



ファミリモア 平城館



「さわやかな風の中を外気浴」
四月二十八日

庭園は、車いすでも楽しめるように園路が広くとってあります。ベンダからでもゆったりと眺められますが、天気の良い日には庭に降りて散歩するのもおすすめです。花を探して草木の間を歩いたり、ベンチに腰掛けて小鳥のさえずりに耳を傾けたりしていると、自然に気持ちもリフレッシュされます。

「親子四世代が勢揃い」四月二十七日

四月にオープンしたばかりのファミリモア平城館ですが、居住者様は徐々に生活のペースをつかまれているようです。この日は、夫婦で入居されている部屋へ娘さん、お孫さん、ひ孫さんが訪問されていました。できたばかりの庭園を皆様で散策したり、デイルームで歓談されたりしていらっしました。



「みんなで仲良くストレッチ」
四月二十八日

入居者様には、長く元気で暮らしていただくために、機能訓練を実施しています。週三回、午後集まってもらってストレッチをします。普段の検診などでもやや機能の衰えが見える方には声かけをして、参加を促しています。



俳句教室発表句 (敬称を略します)

長谷川 美紀 (俳句教室担当)

そよ風に 桜ちり染め 花いかだ
北 ヒデノ
綺麗な情景が目には浮かびますね。

穏やかな 小春日和で 眠くなる
畑野 光子

ポカポカ陽気は、眠気誘いますね。

桜咲く 淡いピンクの カーテンに
丸谷 正子

そんなカーテンが有ったら素敵ですね。

朝起きて 空には びっくり鯉のぼり
吉田 キヌエ

大きな鯉のぼりがあると嬉しくなりますね。

鯉のぼり みんな仲良く 泳いでる
中橋 君江

見ても、とても気持ちよさそうですね。

泳ぐ様 いらかの波に ゆうゆうと
松島 幸子

重なっている様が「波」の様に見えますものね。

八重桜 今日も元気に 笑顔咲く
濱田 トクミ

毎日が楽しそうですね。

プレゼント 母の日あるが 父の日なし
中嶋 かほる

頑張れー!! 世のお父さん!!

こどもの日 幼き我子も おじいさんに
福嶋 初子

子供の成長は、あつという間ですね。

馳せ走る 食の匠 のひとりごと

西 勝康

「料理の季節感」

五月と言えば「目に青葉」とか「薫風香る」等と爽やかな気候をイメージさせる枕詞が口を突いて出てきます。そして初旬には、二十四節気の立夏を迎えていよいよ夏の始まりでもあります。

日本料理では、四季折々の旬の食材を使って表される季節感に作り手も食べる側もわくわくするものです。しかし喫食力が衰えると調理法を変えざるを得ず、季節感が損なわれることも多くなります。又認知症が進むと季節感そのものを感じることが難しくなるでしょう。

重度の介護施設での日本料理には悩ましいことが多いと感じる今日この頃です。



今月の名言格言

相田みつを

あのときのあの苦しみも、あのときのあの悲しみも、みんな肥料になったんだな。じぶんが自分になるための。

社員投稿欄

「旅先の路線バス」



緒方 美恵子

この冬は寒さ厳しく大雪に見舞われた地域もありましたが、寒さが緩み始めると急に夏日になったりと極端で季節のうつろいはどこへやら。この号が出る頃には牡丹や石楠花も思い出話になっていそうです。

二月半ばより朱雀店から本店へ移動してきました。毎日、電車通勤です。朱雀店勤務の頃は高の原駅からさらにバスに乗っていました。よくぼんやりしているので降車ボタンを押し忘れそうになり、本当に一度押し忘れて州見台まで行ってしまったことがあります。

乗り過ぎた時はヒヤヒヤしましたが、折り返しが上手く

いきなにか仕事に間に合い、笑い話ですみました。おつちよこちよいな私ですが、これからもよろしくお願いします。車の運転を勧められることもありませんが、何も考えずにただ景色を眺めていたので休日に出掛ける時も乗り物です。旅に出るとよく路線バスに乗ります。最近の旅番組のように乗り継いで地元の人達と触れ合いながら目的地を目指すようなことは人見知りなので出来ませんが、地元感を楽しんでいます。冬に仙台へ行った時は、時間がなくて観光は市内循環バスに乗ったままグルッと一周しただけ、なんてこともありました。

海外でも慣れると便利なのでバスに乗ります。大体、縦か横に主要な観光地を通るバスがあるのでそれが分かればこつちのものですね。また乗り場が合っているか心配になっても今はスマホのGPSでバス停等が探せます。でも、どこでも車（もしくはバイク）社会なのでしょいか、大概バスは空いています。本店での仕事がこなせるようになってきたら、またどこか遠くへ出掛けようと思います。

桜の広場

今般オープンした弊社の住宅型有料老人ホーム「ファミリーモア八重桜 平城館」は、これから入居予定の方も含めると既に満室の状態です。

この度の料金制度は、弊社独自の「所得段階対応型」といって、奈良市の介護保険所得段階表の1から5までの方は通常料金より四万円の減額をして、低所得の方にも入居して頂けるようになっています。ご入居さまの中にはこの減額制度をご利用になられる方も少なからずおいでになったことを考えると、これからもこのようなリーズナブルな価格帯のホームが多く必要になると実感しています。

奈良市では、所得段階1から5に該当する人数の六五才以上の高齢者人口に占める割合は約6割ですが、特別養護老人ホームで減免対象になる方は1から3の段階

で同割合は3割です。では4から5段階の方は通常料金ということですが、昨今のユニット型特養は平均月額十六万円くらいですので相当の預貯金や資産のない方々は支払いが困難だと思われまます。

所得段階は十三段階ありますが、減免対象をもっと広げないと多くの要介護高齢者の行き場がないのではないのでしょうか。そうなるに益々自宅に住みながら老人ホームと同じような介護・医療・生活支援サービスが受けられる「地域包括ケアシステム」を絵に描いた餅にしてはならないと強く思います。

弊社の考案した「おうち老人ホーム」のサービス提供の開始を早めなければと感じることになった「ファミリーモア八重桜 平城館」の開所でした。

西 勝康



● 公的介護保険指定事業 **デイサービス八重桜（一般通所介護）**
デイハウス八重桜（認知症対応型通所介護）
デイ&ナイト訪問サービス八重桜（定期巡回・随時対応型訪問介護看護）

自主事業 **ステイケア八重桜（短期宿泊所）** 公的介護保険指定事業 **居宅介護支援事業所 八重桜**

〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2 〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2
 TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201 TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

● 住宅型有料老人ホーム **ファミリーモア八重桜 平城館** **NEW**
ファミリーモア八重桜 平城

〒630-8106 奈良市佐保台西町123番地 TEL:0742-71-0243 FAX:0742-71-0244



● サービス付き高齢者向け住宅 **ファミリーモア八重桜 朱雀館**
デイサービス八重桜 朱雀

〒631-0806 奈良市朱雀1-3-15
 TEL:0742-72-1131
 FAX:0742-72-1130



● 住宅型有料老人ホーム **ファミリーモア八重桜 押熊館**
デイサービス八重桜 押熊

〒631-0011 奈良市押熊町560番地
 TEL:0742-40-3300
 FAX:0742-40-3301