

梅雨に入りました。

各館とも、利用者様はお元気に過ごされています。

デイサービス八重桜 本店

【母の日】五月十三日

いつもでも母・・・

八重桜のお母さん達は元気でオシャレでパワフルな方がいっぱいです。色々な話をしてくれたり、時に怒られたり身体を労う声を掛けていただいたり、私達職員は自分の母親のように、自分のお婆ちゃんのように接しています。

【ネイル&ハンドマッサージ】五月十八日

毎月のネイルやハンドマッサージを、思い思いのサービスで心待ちされておられます。

今回も希望のネイルアートをしてもらい仕上がった指先を眺められてご満悦！また、他の人はラベンダーのアロマオイルでハンドマッサージしてもらって安らいでおられました。皆様のお顔は少女の様に嬉しさいっぱいの表情をされています。



【奈良吹奏楽団のコンサート】五月二十日

吹奏楽による音楽ボランティアを、奈良市とその周辺地域で練り広げられている奈良吹奏楽団です。八重桜にもこれまで何度も来ていただいています。いつもアットホームな雰囲気の中で音楽を楽しませて下さいます。

今回は十五人の方に来ていただきました。金管楽器の音は会場全体を包み込み、聴いているうちに活力が湧いてくるようです。

馳せ走る

食の匠

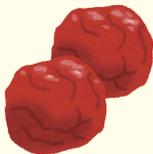
のひとりごと

西 勝康

干物

食材を干すことで保存性を高める方法は昔から伝わる伝統的手法ですが、実は保存性だけではなく栄養や香り旨味までアップします。

干して美味しくなる食材は色々あります。干し椎茸をはじめ切り干し大根、高野豆腐、干し柿等をはじめ他にも人参、蓮根、南瓜、さつま芋などもあります。余分な水分が抜けて旨味や香りが凝縮されるからですが、人間も歳を重ねて枯れてくれば味のあると言われる人物になりました。



デイサービス八重桜 朱雀



【工作の日】五月十日、十一日

紫陽花の綺麗な時期になりました。皆さんと協力して折り紙で小さな紫陽花を作り、傘に貼り付け大きな紫陽花に仕上げました。細かい作業もありましたが、皆さん必死に頑張ってくださいました。



【母の日】五月十三日

女性のご利用者様に日頃の感謝を込めて母の日のお祝として生花のカーネーションやタオルハンカチをお渡しさせて頂きました。

(株)八重桜の開設当初から長くご利用いただいている方もおられ、私たちを子供や孫同然に母の様に暖かくしてくださる皆様に感謝の気持ちです。



【手作りおやつの日】五月十六日

今回の朱雀館恒例手作りおやつは「桜餅」でした。おやつ作りが趣味の職員・吉村さんが、近くのスーパーで材料を調達され、菓子職人に変身した姿に皆さんは興味深々でした。桜餅のにおいにつられて身を乗り出していられる方もいらっしゃいました。



デイサービス八重桜 押熊



【マジックショー】五月四日

バンビマジッククラブによる三名の男性の方がそれぞれ手品をされ、卵が色々な所から出てきたり、スカーフがステッキに変わったり、空の筒からカラフルな花が出てきたり、持っているレコード盤の色が赤とか黄色に変わり皆さん驚かれました。途中、職員も一緒に手品に参加して皆さんと楽しみました。

【母の日 手作りおやつ、押熊喫茶】五月十三日

手作りおやつは、利用者様が大変喜ばれるイベントです。今回はロールケーキにイチゴとメロンとバナナでデコレーションして皆さんに召し上がっていただきました。飲み物は、喫茶風にしてメニューの中から好きな飲み物を選んでいただいております。女性の方を中心に、カーネーションの花束と記念写真を撮っていただきました。



【卓上ポーカーリング】五月八日

職員の補助で皆さんと一緒に卓上でのポーカーリングゲームをしました。沢山のピンが倒れると、自然と皆さん笑顔になられていました。逆に倒れないと残念そうにされ、優勝された方と準優勝された方には、手作りのメダルを首からかけてもらい大変喜んでいただきました。



デイサービス八重桜 平城

【母の日】五月十三日

ファミリーモア平城館が開設して初めての母の日でした。また新しいお母さんをお迎えして、一緒に花紙で作ったカーネーションの花束の前でおひとりずつ写真を撮らせて頂きました。皆様ご自分の写りが気になられるようで「私これや！顔がぼけているな」「口紅を塗っといたらよかった！」など話されていました。母の日のおやつはチョコプレートケーキ、「美味しいわ〜」と喜んで召し上がられました。



【南京玉すだれ】五月十二日

Myoちゃんの五名の方が日本の大道芸の一つ南京玉すだれを披露してくださいました。利用者様も「さてッさてッ」の掛け声と共に拍手をされ笑顔で見えておられました。その後は、演者の方々が玉すだれで色々な形を作って下さり利用者様と記念撮影をされていました。楽しい一日を過ごされました。



【寿司まつり】五月二十六日

(株)八重桜恒例の寿司まつりを、代表取締役、スーパーバイザー、八重桜本店の料理長の三人が、皆様の前で江戸前寿司を握ってエビ、マグロ、ウニ、など八種類の寿司と吸い物をお出しして食べて頂きました。

寿司のネタは、直接お店に買い付けに行きましたので新鮮でおいしく、お替りが続出してシャリ(飯)が無くなるほどの大人気、握り職人は大忙しでした。



定期巡回随時対応型訪問介護・看護の利用例

日本は、人類史上経験したことのない超少子高齢社会に突入しました。この難局を如何に乗り越えていくか世界中の識者が注目しています。なかでも要介護高齢者が永く自宅で暮らし続けるための在宅ケアのあり方が地域包括ケアシステムとして提言されています。その切り札とも言えるべきサービスが「定期巡回随時対応型サービス」です。重要なサービスですがまだまだ周知されていないのでどの様なものなのかを事例を紹介したいと思います。

Aさん

基本情報

女性・老々世帯・子が積極的に介護しているが、別居しており皆遠方に住んでいる・認知症の症状なし。

ADL

つかまるところがあれば自立歩行ができ、排泄などは自立している。

桜の広場

難病のため、服薬が重要。夫と二人暮らし。認知症ではないが、年相応の物忘れがあり妻自身の服薬管理は困難。巡回にて訪問し服薬の管理、足にむくみがあるため、弾性ストッキングの着脱など行っている。受診は月に一度市内の基幹病院を受診。その間に二週に一度ナースが訪問し体調確認を行っている。

家族は、「遠方に居住しているため、ホームヘルパー(以下ヘルパー)とナースの訪問があるので安心感がある。毎日ヘルパーが訪問しているので、変化を気づいてもらうことができ、ナースにすぐに連絡がいくことはとてもありがたい。」と話している。

Bさん

基本情報

女性・独居・子はおらず、別居している高齢の弟が主介護者・肝性脳症により服薬の管理がしつかり行えないとアンモニアの数値が上がってしまい、認知症のような症状や黄疸がみられる。

ADL

ほぼ自立、一人で外出などもできるが、ふらつきが見られ、転倒することも時折みられる。

ヘルパーによる服薬の介助、確認を行い、週一度ナースが訪問し体調の確認と、転倒で裂傷や剥離、擦過傷があった時には処置を行っている。他の日はヘルパーが引き継ぎを受け、その後は処置などを行っている。ケアマネージャーは、毎日ヘルパーやナースが訪問し、何かあっても継続的にケアが行えるので安心して話している。

西 勝康

社員投稿欄

「私を支えてくれる人」



山口 和子

「人という字は、人と人が支えあって出来ている」
 某有名テレビドラマの有名なセリフです。八重桜で働いてからたくさんの方と出会い、ふれあい、笑って泣いて、私生活では大きな転機があり八年が過ぎました。そんな私を支えているのは……

お部屋のテレビの調子が悪くなると、私を呼びに来るあなた。夕方になると、いつ家に帰れるかなと繰り返し聞いてくるあなた。「お前」とスタッフを呼ぶあなた。「よいしょ」と掛け声はいいけど、中々立てないあなた。色々な話を外から仕入れて話してくれるあなた。お花見に行った後「今日は僕の誕生日なんだ。」と、小さな声で嬉しそうに教えてくれたあなた。難しい質問をして私を困らせるあなた。九十歳を過ぎてもまだまだ男前のあなた。「あなたの声が聞こえるとホッとすると」言ってくれるあなた。いつも穏やかで、「ニコニコしているあなた。」「ありがとう」の言葉を一も忘れないあなた。お正月に電話を掛けてきてくれたあなた。奥様に反対されたのに、マラソン大会に来てくれたあなた。(危ないから次回はやめてください)ねとして、休日にごろごろと寝てばかりの私を優しく許してくれるわが子。
 八年の間に出会った利用者様とスタッフ、そして家族が私を支えています。
 これからもお世話になります。

今月の名言格言

相田みつを

私がこの世に生まれてきたのは、私でなければできない仕事が何かひとつこの世にあるからなのだ。

俳句教室発表句 (敬称を略します)

長谷川 美紀 (俳句教室担当)

新茶摘み 美味しくなれよと 思い込め

古 仲 はつ江

きつと思いが届きますね。

五月晴れ 皆が喜ぶ 青い空

阿古井 順子

五月晴れ見えたら嬉しいですよ。

紫陽花の 七色変化 癒される

大城 聖三

紫陽花が主役になる時期がやって来ましたね。

引越しの 記念に植えし 牡丹かな

小原 恵子

牡丹と共に年を重ねていきたいですね。

鯉のぼり 今日もそよそよ 泳いでいる

縄井 美法

眺めていると気持ち良さそうに見えますね。

鯉のぼり この日を待ってた 子供の日

丸谷 正子

こどもの日には 鯉のぼりが主役ですね。

田植え時期 田んぼで カエル鳴いている

菅原 たけの

カエルの合唱団の登場ですね。

妻よりも 紫陽花達に 癒される

西岡 裕

世の女性は強いですからね、やはり怖いのでしょうか。

父の日に たまには 感謝伝えよか

中川 春子

お父様も喜ばれる事でしょうね。

ファミリーモア八重桜 平城館
 住宅型有料老人ホーム (デイサービス併設)

ここでなら歩行練習も楽しみます

