

## 梅雨明け間近、夏の暑さに備えましょう

六月のうちから猛暑日にも見舞われましたが、各施設では暑さを忘れさせてくれるイベントが行われています。

### デイサービス八重桜本店

#### 〔父の日〕 六月十七日

ささやかながらノンアルコールのビールや酎ハイ、ジュースを用意し居酒屋風、喫茶店風にしつらえて歓談をして頂きました。利用者様の昔話や子供の話等に職員も感動を覚え、勉強にもさせて頂きました。また、職員も父への思いや親への思いを語り「いつまでもお元気で、未永く八重桜へお越し下さい」との挨拶に涙ぐむ利用者様もおられ、あつという間の時間でしたが楽しんで頂きました。

最後に皆様に帽子をプレゼントさせて頂きましたが、「みんなが被って来たら、どれが自分のか分からんなあ(笑)」と持って帰って頂きました。



#### 〔バームクーヘン作り体験〕 六月十九日

テレビでも紹介されて人気急上昇中の「たっくんのバームクーヘン」に来ていただきました。体験だけではなく歴史のお話もあり、バームクーヘンが生まれたのは皆様とほぼ同じくらいの時代と聞かされて、皆様驚かれています。その後、十人ほどの方がバームクーヘンのカットを体験され、そのカットしたバームクーヘンをおやつで食べられました。食べ終わってから「美味しいから



と違って、別途にお土産用に注文される方もおられました。

#### 〔日本舞踊の鑑賞〕 六月十八日

朱花会の会員四名様による日本舞踊を鑑賞しました。綺麗な舞にうっとりする人、感動される人も：踊られている間は時間の経つのも忘れてしまいます。舞終わると、利用者様も我に返り大拍手を送りました。



#### 馳せ走る

#### 食の匠

#### のひとりごと

西 勝康

七月です。夏です、生ビールの美味しい季節がやって来ました。ビールのつまみと言えは取り敢えず枝豆ですよね、昔は枝についたままゆでたので「枝豆」と呼ばれたようです。枝豆と一口に言っても種類は数百種類もあるそうです。大きく分けると三つに分かれます。一般的に出回っている青豆の枝豆、豆の薄皮が茶色いのが特徴の茶豆系、そして「丹波黒豆」で有名な黒豆の枝豆があります。

近頃はスーパーに行くとなん種類かの枝豆があつて値段も様々です。この枝豆のような身近な食材にも日本の食の豊かさ、恵まれてるさまを感じます。枝豆のたんぱく質に含まれるアミノ酸の一種「メチオニン」はアルコールの分解を促し肝機能の働きを助けてくれるそうです。だからといって飲み過ぎにはご用心、ご用心！



## デイサービス八重桜 朱雀



### 【手づくりおやつの日】 六月十二日

恒例になりましたスタッフによる手作りおやつの日です。この日のメニューは「きな粉のおはぎ」です。中身は皆さんの大好きなアーン。食べにくい方には刻んでお出ししました。作っている間にも、待っている利用者様の喉からは手が出そうな様子でした。

### 【父の日】 六月十七日

先月は母の日、今月は父の日です。お父さんにも今まで頑張ってくられたこれまでの人生を振り返って頂いて、生い立ちや奥様との出会いなどをインタビューしました。思い出に感極まって涙される方も… 最後にはささやかですがタオル、靴下などをプレゼントしました。いつまでもお元気で。



### 【まほろばジャズスクラブの演奏】 六月二十日

まほろばジャズスクラブ三名の方が来訪してくださいました。そのうちお二人はご夫婦ということで息もぴったり、ギター二本をバックにボーカルの歌声がフロアー内に響き渡ります。利用者様も知っている歌謡曲や唱歌を演奏していただきました。いつもなら昼食後のウトウトと眠気に誘われる時間ですが、この日は皆さんお目目がパッチリでした。



### 【父の日】 六月十七日

父の日のサービスとして、三種類のメニュー、シュークリームとプリンとロールケーキの中から自分の好きなケーキを選んでもらい、デコレーションを希望された方にはトッピングもして、召し上がって頂きました。女性の方にもおすそ分けしていただきましたよ。

皆さん美味しと言われ綺麗に食べられました。完食したあとで、晩御飯食べれるかを心配されていました。



### 【ネイルカラーの日】 六月十三日

今日は、女性の方が楽しみにされているネイルの日です。自分の好きなネイルを選んで爪が綺麗になると自然と顔の表情もにこやかになります。高齢女性の方への美容施術はメンタル面での効果があると言われていますが、綺麗になった爪を皆で見せ合って喜ばれ写真を撮る時も自然と出る笑顔が印象的でした。

### 【卓上花壇作り】

利用者様の多くは土に触れることがお好きなようで、楽しそうに土を掘って、グラスオラスの球根をプランターに埋めていっしょに楽しみました。車イスの方は職員も一緒にさせて頂きました。水やりは庭に持ち出します。気になる方は、毎日職員と一緒に庭に出て水やりをしていっしょに楽しみます。

—卓上花壇その後—

グラスオラスは大きく成長しています。ナスには、職員が花壇に植え替えし、利用者様と一緒に毎日水やりをして収穫できるまで育ちました。収穫したナスは、味噌汁の具に使わせて頂き、皆さんで美味しく頂きました。



## デイサービス八重桜 押熊

# デイサービス八重桜 平城



## 【父の日】六月十七日

父の日は、女性利用者の皆さまがホットケーキを焼いてくださってお祝いをしました!!

皆さんさすがに手際がよくて、次々とホットプレートに並べられたケーキが焼き上がり、あつという間に出来上がりしました。

リビング中が甘い匂いに包まれて、お父様方も美味しい美味しいと大絶賛で召し上がっておられました。

## 【ハワイアンコンサート】六月十六日

この日は、ハワイアンド・メレオハナのメンバー五名と、カソソパール・フラススタジオ五名の皆様に来ていただきました。

綺麗で優雅な手の動きのフラダンスと、優しい音色のハワイアン演奏に合わせて透明感溢れる素敵な歌声に、利用者様の表情がみるみる和んでいき、飛び入り参加したり、手や体でリズムをとったり「ありがと〜」と声援を送られたりして、音楽つて凄いな〜と実感した一日で



## 【アルベツジョ演奏会】六月二十日

今回も、アルベツジョのメンバー六名の皆様が出来てなつかしい歌と演奏を聴かせてくださいました。このグループはピアノや電子ピアノ、シンセサイザーなどの鍵盤楽器を中心にした編成で、それにハンドベルやドラムが加わります。生のドラムのきざむリズムに合わせて身体を動かされる方もおられたり、昔なじみの歌と一緒に口ずさむ方もおられたりと、楽しいひと時を過ごされました。



## 定期巡回随時対応型訪問介護・看護の利用例（先月号に続く）

### Cさん

#### 基本情報

- ・男性・老々世帯
- ・妻がキーパーソンだが高齢で心配性。何かあるとパニックになってしまう。

### ADL

つかまりながら歩行は可能だが、腰痛により急に歩けなくなってしまうことがある

### Dさん

#### 基本情報

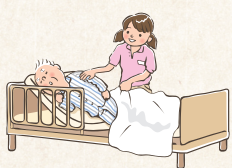
- ・女性・長女と認知症の夫と同居
- ・キーパーソンは長女だが、日中就業しており昼間の介護は困難

### ADL

本人は寝たきりでオムツ対応、仙骨部に褥瘡がみられる  
末期がんで余命を告知されている

## 桜の広場

ポータブルトイレ処理のためにヘルパーが訪問しているが、妻の不安解消のための訪問の意味もある。現在の本人の状態としては、毎日のヘルパーの訪問と、週に一度のナースの訪問で、介護と医療両面の支援を行っている、二人が不安なく生活できるようにしている。妻からは毎日そのように訪問してもらえるので、安心して生活ができているとの話。



ヘルパーが毎日オムツ交換、水分補給などで訪問。褥瘡部もナースからの指示で毎日ヘルパーが処置を行っていた。

週一度のナース訪問で全身状況の確認と、褥瘡部の確認、特別な変化や処置内容に変化があった場合は、担当医師と連携を取り対応している。

末期がんではあるが、抗ガン治療などは行っていない。定期巡回による毎日のヘルパー訪問と、週一度のナースの全身状態確認を継続しながら、在宅での看取りを行った。

### 今月の名言格言

毎日毎日の足跡が、おのずからの人生の答えを出す。  
きれいな足跡にはきれいな水がたまる。

相田みつを

「国際社会に向けて」



樋本 瑠茄

今年の三月に大学を卒業し、ファミリーモア八重桜「平城館」で勤務をしています。大学に通っていたのが、ずっとずっと前のような気がします。

去年のちょうど今頃は、卒業論文を書いていた。地域包括ケアシステムやボランティアコーディネーター、世代間交流について考察していました。具体的な内容は、住み慣れた地域で高齢者が暮らしにくくことについてや地域住民の繋がりがや高齢者の地域における役割についてです。

そんな私の今の目標は、いくつかの外国語を取得することです。私は電車で通勤をしていてJR奈良駅で乗り換えをしています。そこで、外国から来た方に電車の乗り換えや道を聞かれることがあります。知っている単語を繋げて何とか伝えようと思いますが、分かっていることを上手く伝えようとしますが、上手く伝えられないことに対するもどかしさを感じます。そんな時いつもとスムーズに答えられるようになりたいと思っています。

私は学生時から外国語を学ぶことが好きです。言葉を学んだことがきっかけでその国の文化を知ったり、日本語とは違う独特の言い回しや表現、日本語に無い発音を勉強するのが楽しいです。同じ音でも違う表現をしたり、同じ単語で真逆の意味を持つ単語があるなどとても不思議です。さらに日本語の邦訳を見て、私だったらこう訳すのになあ、この部分が欠落しているなあと思えることが勉強するモチベーションに繋がっています。

これから、より多くの外国人が日本に来ると予想されます。今でも外国から来られた方の多さを実感しています。そんな中で自分の言葉で自分の意見をしっかりと伝えるように表現力をつけたいので少しずつではありますが、勉強を続けていきたいと思っています。まだまだ未熟ではありますが、フレッシュな気持ちで元気に仕事に取り組みます。今後とも宜しくお願いします。

俳句教室発表句

(敬称を略します)

長谷川 美紀 (俳句教室担当)

スイカ割り 気合い入れて 腰いわす 西岡 裕

スイカ割は楽しいですが、体に気を付けてくださいね

夢に出た ひ孫と食べる かき氷 濱 田 トクミ

これからどんどん暑くなりますし、実現するといいですね

やっと来た 梅雨空明けの 夏休み 田 中 鶴太郎

子供たちは嬉しいでしょうね

朝起きて 雨戸開けば カタツムリ 岡 村 洋子

雨にあたらぬ様に避難してくるんですかね

五月雨 今日洗濯 お休みよ 縄 井 美法

ほんとう雨の日は洗濯物乾かなくて困りますよね

そよ風に 早苗もなびく 田植えかな 北 ヒデノ

なみへいさんの毛の様にゆらゆら揺れていますよね

梅雨近し 娘の子ら見て 安堵する 大 城 聖三

梅雨時期は外を見ても雨ばかりですが、孫の姿はいつ見ても癒されますよね

洗濯す 晴れ間に見える 母の笑み 松 島 幸子

洗濯の隙間から見える雲が、母の笑みに見えるなんてほっこりしますよね

あじさいが 雨に当たりて いじらしい 古 仲 はつえ

梅雨の時期は、アジサイとつても綺麗ですよ、雨が降ってても足を運びたくなくなります

ファミリーモア八重桜 平城館  
住宅型有料老人ホーム(デイサービス併設)

ここでなら歩行練習も楽しみです

