

台風の襲来、皆様の「ご自宅は無事でしたでしょうか？」

各施設では、敬老の日に利用者様の長寿をお祝いしました。

デイサービス八重桜本店

「ご利用者様の百歳記念日」九月三日

大正七年生まれでこの日に満百歳を迎えられた加藤壽美江様。

近くにお住いの家族（親戚）様が沢山お祝いに駆けつけられ、奈良市からもお祝いの記念品と賞状が贈られました。



また人生の先輩、北ヒデノ氏からお祝いとねぎらいの言葉をかけられ『共に百歳、元気で長生きしましょう』と合計で満二百歳のお二人が仲良く握手をされました。

「昔なつかしい歌演奏会」九月六日

昔懐かしい歌をピアノや笛やハーモニカ、ギターなど沢山の楽器の演奏に合わせて歌って頂きました。

約一時間ほどですが、子供の頃を思い出してか生き生きとした姿の皆様、素敵な表情の皆様を拝見いたしました。



「オカリナ誕生演奏会」九月十七日

この日はグリーンピースの方に来ていただき、利用者様と一体になって歌とオカリナやマンドリンの演奏で楽しんで頂きました。後半では誕生日を迎えられる利用者様をハッピーバースデーの歌とプレゼントでお祝いして頂きました。



「敬老の日のお祝」九月十七日

今年も敬老の日に沢山の利用者様に参加して頂きました。皆様と一緒に歌を歌って頂いたり、職員のゲームで大笑いして頂いたり短い時間でしたが楽しんで頂きました。

節目の記念にあたる方には手形をとらせて頂き記念撮影をさせて頂きました。ささやかではございますが、プレゼントをお渡しさせて頂き楽しい一時を過ごして頂きました。



馳せ走る 食の匠 のひとりごと

秋刀魚と大根おろしと酢だち 西 勝康

昨年まで不魚が続き高級魚なっていたサンマですが、今年は一転、久しぶりの豊魚だそうです。よく脂ののった新鮮な秋刀魚は塩焼きが絶品です。

ちなみに大根おろしと酢だちの付け合わせには意味があつて、大根おろしのジアスターゼには焼き魚の焦げに起因する発がんリスクを低減させる効果があり、一方酢だちはビタミンCを多く含み、秋刀魚に含まれる酸化しやすいオメガ3を優れた抗酸化力で守ってくれます。

何気ない付け合わせですが色々という意味があるようですね。

デイサービス八重桜 朱雀



【今月初めての紙芝居】九月五日

紙芝居の福岡秀夫様には、今月初めて朱雀館にお越しいただきました。紙芝居の演題は「針つくりの花むこさん」というお話。まじめで頑固な針つくり職人が女性に一目惚れしたものの、身分違いだと両親に結婚を反対されてしまうお話なのですが、愛がこもった物語で皆さんとても真剣に集中して見ておられました。滅多に紙芝居を拝見する機会もないので皆さん大変喜んでおられました。

【好評!!お好み焼きパーティー】九月十四日

今月もご利用者様のご希望により「朱雀館 お好み焼きパーティー」を開催しました。午前中から、フロアにはお馴染みの吉村シェフがホットプレートの前でひたすら粉をこねて、焼いて、こねて、焼いて…。フロア中、お好み焼きのいい匂いが充満していました。

一人一枚召し上がって頂くつもりで計算していましたが、「二人何枚食べれるの?」と、どれだけ食べられるつもりなのか心配してしまつたらしい。「今日は食べるぞ」という言葉には圧倒されてしまいました。結局何十枚も焼いた吉村シェフでしたが、皆さんの笑顔と喜びで疲れも一気に吹き飛んでいたようです。でも、「もう満腹でしばらくお好み焼きはいらんわ」とのことでした(笑)

【敬老の日おめでとう!!お祝いします】九月十七日

今回、利用者様のご要望にお応えして「祝！敬老の日！ビンゴ大会!!」を行いました。

普通のビンゴでは面白くないので、今回は四十七都道府県ビンゴにしました。二十四マスの空欄があるビンゴカードに好きなように都道府県を記入していただき、くじびきのように都道府県の書いている紙をお一人ずつ引いていただきました。

そして敬老の日のお祝いとして「ブランケット」と、小牟田施設長のお母様の手作りキーホルダーを皆さんに、また長寿祝いにあたる五名の方には、お祝いとして色紙のプレゼントをさせて頂きました。

利用者様には、頼りない私たちを、いつも大きな心で受け止めて頂いていることに本当に感謝です。これからも皆様に沢山のことを教わり日々成長していけるように頑張ってまいりますと思っております。



デイサービス八重桜 押熊



【カレンダー作り】八月二十日、二十一日

押熊館の皆様手作りカレンダーは、利用者様にも可愛いと評判で、人気レクリエーションの一つとして皆様楽しみにされています。今回は九月のカレンダーで、お月見をテーマにしています。カレンダーの数字は利用者様に好きな色に塗ってもらい、ウサギとお団子とススキと月を利用者様が好きなようにレイアウトして貼って頂いています。毎月、皆さんの居室に飾って頂いているため、御自分のカレンダーは一生懸命に作られています。

【工作の日】九月三日、四日

今月の工作は、皆さんでコスモスを折り紙で切ったり貼ったりして、ディールームの飾りを作成しました。作業工程を説明するとあとは皆さん黙々と取り組まれます。出来上がった順に職員が繋げていって、ディールームの入り口に飾らせて頂きました。目につく所に飾ってあるため、毎回ディールームに来られる時には皆様笑顔で入ってこられます。

【南京玉簾】九月十五日

「みよちゃん」の南京玉簾の皆さんが来られて、歌に合わせて天橋立や帆掛け船、ミッキーマウス等の形を南京玉簾で次々と作られました。出来た時には感心した皆さんが盛大な拍手をされていました。また、利用者様と一緒に、身体を使って手を上げたり、手を叩いたりして参加してもらつた場面もあり、皆さん笑顔で楽しんでおられました。

【敬老の日】九月十七日

敬老の日のお祝いで卒寿、喜寿、米寿、傘寿の方の手形色紙を取りお写真を撮らせて頂きました。



午後、この日のために準備したイベントを楽しんで頂きました。はじめに職員によるテーブルクロス引きや二人羽織を見ていただき、替え歌では皆さんと合唱し、呼び物は施設長によるイリュージョンです。施設長の足が消え、最後に施設長自身がフロアから消えて、皆さん大変驚かれました。

手作りおやつは、抹茶の羊羹をお出ししています。





石塚 陽子

八重桜に入社してより、はや五年。いつの間にやら、私の人生の中で一番長く勤めた会社となりました。

私が介護の世界を知ったきっかけは、祖母が認知症を発症したことからでした。症状が出始めた頃、以前から好きではなかった祖母が、私の大事な郵便物を隠したり、家族が出掛けている間に盗み食いをするなどの行動をとるようになったので、ますます嫌な存在になりました。しかし、介護保険を使ったサービスを受け関わり方を変えるうちに、穏やかにになり、ちょっとした言い間違いや会話が楽しめるようになりました。祖母は、数年前に亡くなりましたが、それが今の私の原点です。

その後、縁あって八重桜に入社。実際に介護を仕事とした時、この世界の奥深さを知り人のために尽くすことの大切さを実感いたしました。また、毎日がハプニングと苦勞の連続で何度も心が折れましたが、利用者様からの温かな励ましや職場の仲間の支えによって今の自分があるなど感謝の思いでいっぱいです。そして皆様に恩返しのできる気持ちで、昔から大好きだったレクリエーションを盛り上げようとレクリエーション介護士二級を取得。さらに介護技術向上のため、今年介護福祉士試験に挑戦し合格することができました。

私の目標は利用者様が毎日笑顔で楽しく過ごせる環境をつくることです。これからも八重桜の一員として、利用者様のために笑いと喜びのある生活を提供してまいります。

俳句教室発表句

(敬称を略します)

お待ちかね 八重桜での 運動会

中川 春子

いよいよ秋の運動会の時期ですね

モミジみて ひ孫の姿 思い出す

野崎 絹子

モミジのように小さな手が可愛いですね

運動会 お昼ご飯が 楽しみだ

西岡 裕

みんなで食べるご飯は美味しいですね

彼岸花 我がこそ王と 咲き誇り

阿古井 順子

真っ赤な色で凛と咲いているのがカッコ良いですね

山の端に 満月を覗し 紫山子かな

大城 堅三

案山子さんも満月見れてほっこりしてそうです

道端に 赤い行列 彼岸花

古仲 はつ江

美人花行列は綺麗ですね

秋来たり モミジ浮かぶ こうの池

上総 千江子

池に紅葉が浮いて綺麗ですね

店先に 秋の味覚や 栗や梨

沢井 みよ子

この時期は、栗と梨は美味しいですね

紅葉狩り 運動がてら 行こうかな

深井 ちゑ子

涼しくなって来て身体も動きやすいですね



● 公的介護保険指定事業 **デイサービス八重桜 (一般通所介護)**
デイハウス八重桜 (認知症対応型通所介護)
デイ&ナイト訪問サービス八重桜 (定期巡回・随時対応型訪問介護看護)
 自主事業 **ステイケア八重桜 (短期宿泊所)** 公的介護保険指定事業 **居宅介護支援事業所 八重桜**
 〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2 〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2
 TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201 TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003

● 住宅型有料老人ホーム **ファミリーモア八重桜 平城館**
ファミリーモア八重桜 平城
 〒630-8106 奈良市佐保台西町123番地 TEL:0742-71-0243 FAX:0742-71-0244



● サービス付き高齢者向け住宅 **ファミリーモア八重桜 朱雀館**
デイサービス八重桜 朱雀
 〒631-0806 奈良市朱雀1-3-15
 TEL:0742-72-1131 FAX:0742-72-1130



● 住宅型有料老人ホーム **ファミリーモア八重桜 押熊館**
デイサービス八重桜 押熊
 〒631-0011 奈良市押熊町560番地
 TEL:0742-40-3300 FAX:0742-40-3301