

デイサービス八重桜本店

秋も深まってきました。空気が澄み、野山が色づく季節です。

各施設では、恒例の運動会が開催されました。

【音楽療法セッション】十月十日

毎回色々な楽器を用意し、利用者様に実際に演奏していただく取組です。今回も太鼓や鐘など普段は触れることのない楽器で盛り上がり 있었습니다。全員で曲を演奏する段になると緊張感も高まり、気分的には程よい刺激になります。



【ラ・ネージュの音楽会】十月十六日

秋篠音楽堂や、なら百年会館で行われる『なら市民フェスティバル』に参加されるラ・ネージュの皆様は、一足先に八重桜へ来て頂きました。古都奈良に相応しい音色の大正琴で、利用者様の誰もが知っている童謡や懐かしい曲ばかりを奏でられ、利用者様も一緒に歌われて楽しい時間を過ごして頂きました。



【大運動会】十月八日

年に一度の八重桜大運動会。利用者様と職員とが紅白に分かれて、競技や応援を繰り広げました。職員が一生懸命走り回る姿や、すっこける場面に利用者様は大笑いしたり 喜んで頂いたりとおっしゃる間の時間でした。終わってからの「大丈夫?」「怪我してないの?」「楽しかったわ」との言葉で職員も痛い思いも救われました。



馳せ走る 食の匠 のひとりごと

芋粥

西 勝康

私は、毎朝の食事を茶粥にしています。たまたま鳴門金時が一本冷蔵庫にあったのを、その茶粥に入れて一緒に煮て食べたのですが、六十年も昔の朝の光景が昨日のように思い出されました。

当時小学生だった私の登校前のあわただしい時間帯に軒から差し込むまばゆい朝日に、重い木蓋のずれた釜から湯気が立ち昇るさまがセピア色の写真のように目に焼き付いています。

米よりも芋の方が多量な粥を箸先に荒塩を付けてすり込んだものでした。でも美味しかったなァ
嗚呼！ 光陰矢の如し！

デイサービス八重桜 朱雀



「マロンフレンスによる音楽会」 十月十一日

利用者様が知っている歌や懐かしい歌を、歌詞を書いた大きな紙をさし棒でさしながら歌って頂きました。利用者様も手拍子をされながら、大きな声で歌っておられました。歌って、笑って、お腹が減る。健康的な一日になりました。

「楽しい運動会」 十月十五日

開会式、宣誓、競技、応援合戦を行いました。全員が赤組、白組に分かれ戦います。もちろん、職員もどちらかの組に参加して微力ながら戦わせて頂きました。時間が経つにつれ、棒サッカーの競技では、皆様の団結力と負けず嫌いが顕著にみられるようになってきます。レッドカードだらけです。そして結果は赤組の優勝でした。その後、看護師さんは皆様の血圧が高めたとご立腹でしたが、皆様の色々な表情がみられたのでよしではなんでしょうか。「みなさま、筋肉痛はすくely やってこないですよ。」



「手作りおやつ」 十月十九日

食欲の秋、秋の味覚といえは栗ですね。今回は甘栗をたっぷり使ったホットケーキをご用意させて頂きました。自家製ホットケーキに甘栗のホイップをトッピングしてみました。じんわり広がる栗の甘みが皆様に大好評でした。手作りの味は素材ですが、飽きが来ないですね。



デイサービス八重桜 押熊



「押熊館お二人目の百歳誕生日」 十月三日

小野照美さんが百歳の誕生日を迎えられました。押熊館では一人目の百歳です。奈良市から長寿のお祝いに来られた家族様と一緒に祝いをさせて頂きました。家族様もこの日を楽しみにしておられ、内閣総理大臣からの銀杯と賞状を受けられたことを大変喜ばれていました。

「今年もたのしい大運動会」 十月十日

職員の選手宣誓の後、紅白に分かれてくすだま割りから開始しました。袋に入った職員を引いて競い合う(綱引き)、職員と利用者様が組になって品物を探す(借り物競走)、職員が膨らませた風船を利用者様が手渡りして椅子に座っている職員に割ってもらう(風船リレー)等に参加していただきました。その後の職員による(粉の中のおめ玉探し)や(パン食い競争リレー)では、応援が盛り上がっていました。



「まほろばジャズコンサート」 十月十七日

ギター二人とボーカル一人によるジャズ演奏です。最初に皆さんで早口言葉を一緒にしてもらい、声を出してからの演奏でした。皆さんがよくご存知の曲が多く、「たぎび」「荒城の月」「かあさんの歌」「みかんの花咲く丘」等を演奏して頂きました。皆さんも知っている歌なのでギターに合わせて一緒に歌って頂きました。



デイサービス八重桜 平城



「ついでに日本舞踊」十月一日

「朱花会」の皆様に来ていただいて、素敵な日本舞踊を見せて頂きました。利用者様の年代を考えた踊り・選曲をして頂き、「きよしのスンドコ節」では全員から掛け声上がり、また定番の「炭坑節」では利用者様が一緒に輪になって踊るなどして、非常に楽しい時間を過ごされました。

「可愛いドッグセラピー」十月八日

セラピーとは、薬や手術に頼らない療法のことを言います。今回は「ドッグセラピー」ということで、可愛いワンちゃん三匹に来ていただきました。きちんと訓練されているので吠えることはありません。最初は恐る恐るだった利用者様も次第に声をかけたり、頭を触れたりして、いつもとは違う時間を持てたようで楽しまれていました。



「初めての運動会」十月十日

デイサービス八重桜平城では、初めての大会が開催されました。利用者様とスタッフが紅組と白組に分かれて、それぞれの競技で競い合いました。大きな声援の中、風船運びやパン食い競争に息を合わせて取り組みました。結果は紅組の勝ちで、万歳三唱で祝いました。体幹運動にもつながる運動会、来年からも安全に気を付けて楽しく開催したいと思っております。



軽度者向け有料老人ホーム

現在、奈良市内にはサービス付き高齢者向け住宅や有料老人ホームは七十一カ所（約三、六〇〇床）あります。入居率は九〇%くらいだと推計できます。料金のやや高めのところ空き室があるようです。決して余剰であるということではなく、利用しやすい料金とところが不足しているということでしょう。

桜の広場

特別養護老人ホームは要介護三以上でない原則入所は難しく、要介護一・二の方は民間の有料老人ホームを検討することになるでしょう。しかしながら、一般的な老人ホームは自立から要介護五まで受け入れている所が大半で、入居者のレベルが著しく混在しています。そのような施設では運営の安全を確保するためには、建築設備などのハード面、日常生活上の規則などのソフト面において中重度向けの対応基準にならざるを得ず、自由度の高い生活を希望する軽度要介護者の人達に向けた「住まい」とはなりがたいのです。これからは、軽度者と中重度者の各々に特化した対応が出来るようになる必要があると感じます。

八重桜では、従来より中重度の方に特化した老人ホームの運営をさせて頂いてますが、ファミリーモア八重桜平城館の二期事業として、軽度要介護、要支援の方々に向けたサービス付き高齢者向け住宅を計画しています。ここに入居される方は将来もし重度化するこ

西 勝康

今月の名言格言

本田宗一郎

社長なんて偉くも何ともない。課長、部長、包丁、盲腸と同じだ。要するに命令系統をはっきりさせる記号に過ぎない。

「介護の仕事と私」

青木 由美子



私が介護の仕事を始めた年が、介護保険制度が始まった年でした。その年に、ホームヘルパー二級講座募集の広告を見て友達と受講しました。その友達とは、小学校からの付き合いで今でも実家へ帰ると会っています。彼女は結婚して、家事や育児の間に訪問介護。私は施設で働きながら三年が過ぎ、介護福祉士の受験も彼女と一緒にしました。筆記試験の勉強は、暗記と運と言いながら頑張りました。実技試験の時には、彼女の二人の子どもにも利用者様になつてもらい、ベッドから車椅子への移乗介助時「声掛けを忘れていた」と子供達に言われながら練習していたことが忘れられません。その子供達も来年結婚するそうです。

結婚してから介護の仕事をしばらく離れていました。復帰することが少し不安でしたが、五年前から少しずつ始めることができ、家族には感謝しています。家庭で落ち込んでいても、職場に来ると利用者様の笑顔や話し声で、とても自分自身が元気になるります。本当にすごいパワーだと感じます。

介護の仕事は私にとって、両親への思いにも繋がります。父には何もしてあげられなかった分、母には長生きしてほしいと思います、同じ気持ちをもって利用者様や家族様が安心して御利用して頂くことが、私にとっての介護の仕事だと思っています。

俳句教室発表句

(敬称を略します)

長谷川 美紀 (俳句教室担当)

紅葉見に 夫婦仲良く ぶらり旅

宅 瀬 正 雄

ご夫婦で仲睦まじく紅葉狩りを楽しまれている姿が目につかびます

好物の 牡蠣食べ放題 楽しみだ

野 崎 絹 子

毎季節に食欲の秋をおもいっきり楽しまれているんですね

美味そうな 柿はカラスが 先に食べ

菅 原 た け の

本当にカラス達は食べごろをよく知っていますね

台風が 秋の眠気を 忘れさせ

村 中 笑 子

実りの秋に押し寄せて来る台風は怖いですね

寒空に 見事に染まる 紅葉かな

阿 古 井 順 子

秋空に映える真っ赤な紅葉見事な美しさですね

うとうとと 秋を楽しむ 昼寝かな

吉 田 紗 恵 子

秋の小春日和って何とも言えませんね

秋深し 家族で食べたい サンマかな

速 水 令 子

カンテキの炭火で焼く秋刀魚の臭いつて何とも言えませんね

紅葉が 映える大仏池に 鹿一匹

佐 藤 寛

大仏池に映る紅葉の絵画に鹿の足で作られた波がとても綺麗ですね

青い空 煙たなびく サンマかな

大 城 聖 三

脂ののったサンマが炭火に落ちて煙と共にいい匂いがしますね

秋風に 紫山子おどりて 楽しそう

縄 井 美 法

稲穂を守る紫山子がもう少しで笑いますって言ってくれていますね

にぎやかな 秋日和を待つ 秋の暮

清 水 正 子

秋空に映える夕焼けって何とも言えませんね



- 公的介護保険指定事業 **デイサービス八重桜 (一般通所介護)**
デイハウス八重桜 (認知症対応型通所介護)
デイ&ナイト訪問サービス八重桜 (定期巡回・随時対応型訪問介護看護)
 自主事業 **ステイケア八重桜 (短期宿泊所)** 公的介護保険指定事業 **居宅介護支援事業所 八重桜**
 〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2 〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2
 TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201 TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003
- 住宅型有料老人ホーム **ファミリーモア八重桜 平城館**
ファミリーモア八重桜 平城
 〒630-8106 奈良市佐保台西町123番地 TEL:0742-71-0243 FAX:0742-71-0244



- サービス付き高齢者向け住宅 **ファミリーモア八重桜 朱雀館**
デイサービス八重桜 朱雀
 〒631-0806 奈良市朱雀1-3-15
 TEL:0742-72-1131 FAX:0742-72-1130



- 住宅型有料老人ホーム **ファミリーモア八重桜 押熊館**
デイサービス八重桜 押熊
 〒631-0011 奈良市押熊町560番地
 TEL:0742-40-3300 FAX:0742-40-3301