

節分を過ぎれば、ここかしこに春の気配が。

各施設でも春らしい行事が目白押しです。

デイサービス八重桜 本店

【手作り工作】 一月二十五日



今回の工作は、節分が近いということもあり鬼のお面を作成しました。御自身の子供の頃の思い出やお子さんの思い出など、昔を思い起こしては「あの頃は楽しかった」「あの頃は可愛かった」など、職員や同席の利用者様とのお話に花が咲き、なかなか手が進まない光景がありました。

個性のある鬼のお面が出来上がりました。中には作成したご利用者様そっくりな鬼のお面も…。楽しそうな表情溢れる明るい時間になりました。



【節分】二月三日

毎年恒例の節分行事。出し物は職員がヒゲダンスを行い飛んでくるマシュマロを口で受けたり、水の入ったバケツを大きく振り回したり、昔懐かしい「ドリフターズの8時だよ全員集合」の音楽に合わせて、利用者様には早口言葉で参加して頂き大盛り上がり。最後には豆まきで毎年やってくる八重桜の赤鬼と青鬼を皆で退治。中には豆まきをしないで豆を食べている方もおられ大爆笑。あっとい間の1時間が過ぎ、今年も楽しい節分を迎えられました。

この楽しそうな利用者様の表情をいつまでも拝見できるよう福は内に込めました。



【バレンタインデー&手作りおやつ】二月十四日



男性にも女性にも喜んで頂くために、手作りおやつはプリンパフェです。美味しそうに召し上がってくださいました。出し物はバレンタインにちなんだクイズを出題。そして男性にはチョコレートのかみ取りをしていただき、女性にも男性職員からささやかなチョコレートのプレゼントをしました。次回、ホワイトデーにもご注ご期待です！

馳せ走る

食の匠

のひとりごと

食品ロス

西 勝康

節分恒例の巻寿司丸かぶり、毎度のことながら売れ残りの廃棄処分が話題になり、海外からヒンシュクを買っています。この件ばかりではなく日本の食品廃棄量は世界トップクラスといわれています。

その原因は、賞味期限に対する過剰反応、レストランでの食べ残しの持ち帰り禁止、コンビニでの消費期限近くなつた食品の値引き販売禁止など、様々な不合理な習慣、文化があります。飽食の時代、一度立ち止まって日本人一人ひとりが頭を冷やして考えてみる必要がありますよね。

デイサービス八重桜 朱雀



【節分】二月三日

節分は一年に四回ある。〇か×か？正解は、〇です。「季節を分ける」、立春の前日ということなので、春の準備を皆様と楽しみました。

お馴染みの豆まきです。鬼が登場するのですが、ご利用者様も鬼のお面を被られていたので、鬼がいつばいでした。よく見ると、豆を投げずに食べている鬼、隣の鬼と話しかかりする鬼、鬼に怯える鬼など十人十色でした。そして、無事に鬼に退散してもらうことができ、節分の唄を皆様で合唱して楽しまれていました。まだまだ寒い日が続きますが、元気に春を迎える準備ができました。

【香り袋づくり】二月十九日

手作りの香り袋を皆様と一緒につくってみました。古来から小さな香り袋はおしゃれとして、大きな香り袋は虫害から守る衣被香（えびごう）として用いられていました。今回は、乾燥した花がたくさん詰まった香り袋を作ります。フロア中が花畑の中にあるような匂いに包まれています。出来上がりをかばんにつけておられる方、スポンに紐でぶらさげる方などオシャレとして身につけていただきました。皆様、花の香りと共に帰られました。



【いっしょに作るかなっ！】二月二十日

箱にチラシで作った棒をいくつさせるのか？このゲームは全体的に女性が強かったです。

市場で見かける詰め放題の修羅場を彷彿させるご利用者様たち。周りから見られるプレッシャーに負けない根性などはさすがです。ホイホイと手際よくさしていかれ、大きな声が飛び交います。今回の道具は、事前にご利用者様たちに、こつこつと作って頂きました。またやりましょうね、次は負けませんよ。



デイサービス八重桜 押熊



【豆まき】二月三日

節分の雰囲気味わって頂くために、紙で作ったボールを豆に見立てて、邪気を追い払い福が来るようにと声をかけながら投げてもらいました。的になるのは皆さんと一緒に手作りしたかし鬼と、職員が扮した鬼です。職員の扮した鬼は逃げ回るので、当てるのも大変でした。



【工作】二月七日

来月のひな祭りのために、おひな様のつるし飾りを作りました。折り紙で、おびな、めびなを折ってもらい、菱餅や桃の花を糸を通して、つるし飾りを作成しています。いつもの工作より難易度が高い目でしたが、職員の手伝いでかわいい作品が完成しました。



【バレンタイン(チョコフォンデュ)】二月十四日

クッキー、マシュマロ、イチゴ、バナナ、お菓子等を溶けたチョコにひたして召し上がって頂きました。こぼしたり、食べにくい利用者様には職員が付き添って召し上がって頂きました。初めて食べる方ばかりで、口の周りにチョコをいっぱい付けて、それを他の利用者様が見て喜ばれたりして、互いに楽しみながら召し上がられていました。



デイサービス八重桜 平城



【節分豆まき】二月三日
 節分の日、ということは鬼が必要不可欠。スタッフは事前に鬼の衣装を手作りして準備しました。利用者様も鬼を退治しようという気合が十分満ちております。迫力のある鬼の登場、一斉に豆を投げつける利用者様。あちこちで大きな歓声が上がります。普段物静かな方が一変して、一生懸命に逃げ回る姿にスタッフも驚く場面もありました。やがて力尽きた鬼が退場すると、利用者様から大きな拍手が起こりました。これで今年も全員元気にすごせることを確信できた一日になりました。

【映画観賞会の日】二月十一日

今日は映画の日。懐かしいあの「八時だよ！全員集合！」の映像がスクリーンに流れ始めました。ほとんどの利用者様にとっては懐かしいのか、大きな歓声が上がりました。テレビ番組が全盛期の頃は高度成長期の時代。利用者様もわき目も振らず働いていたと思われまます。そして一家団欒の場を中心にあつたテレビに映っていた当時の娯楽番組。皆様にとってはかけがえのないあの頃の思い出がよみがえってきたのでしよう・・・



【お誕生日会】二月十三日

二月のお誕生日会が開催されました。二月生まれの方はお一人だけ、昭和九年生まれ、八十五歳になられた藤原様です。皆で「ハッピーバースデー」の歌でお祝をする、もうその段階から号泣状態、スタッフから手作りのお誕生日色紙が渡されると鼻水がツルツル：マイクを向けても感動して「ありがとございませう」の声が出ませんでした。一年に一度の晴れの日ですが、歳を重ねることが嬉しいと思っただけだったらスタッフの喜びにも繁がりますね。



進まないセーフティネット住宅

二〇一七年十二月号でも取り上げました「改正住宅セーフティネット法」、要するに賃貸住宅に入居を拒まれることの多い「住宅確保要配慮者」を受け入れるオーナーに對して、家賃補助や住宅改修の費用の補助をするという仕組みですが、法律の施行以後の動きを調べてみました。奈良市ではセーフティネット住宅の登録をするものが極めて少なく殆ど何も動いていないようです。

桜の広場

て、大阪市は未だ補助が予算化されていないということなので、国も交付は出来ないという理屈なのです。聞いてみて唖然とするばかりです。
 これでは各自治体が重い腰を上げなければいつまでたっても、この高齢者をはじめとする住宅弱者の住居の確保は進まないということになります。このままでは「絵に描いた餅」ということになりかねないですね。市の負担は最高一件1万円くらいですから、さほど莫大な予算は無くても出来るのではと思うのですがねえ。

西 勝康

今月の名言格言

現実には痛切である。
 あらゆる甘さが排斥される。
 現実には予想できぬ豹変する。
 あらゆる平衡は早晚打破せられる。
 現実には複雑である。
 あらゆる早合点は禁物である。

湯川 秀樹

社員投稿欄

「私に出来るサポート」



福岡 富恵

私が入社したきっかけは、自宅に投函されていた求人広告でした。八重桜という会社が事務職を募集しており、ホームページで詳しく調べているうちにとても興味をいだきました。あれから

五年目、毎日勉強の日々ですが、楽しく職務に励んでおります。

ある時、介護職員の仕事振りを見て、心を圧倒された出来事がありました。その時から、私も直接利用者様と触れ合って喜んで頂きたい！役に立ちたい！との思いがとても強くなり、一念発起し娘も巻き添えにして二人一緒に、「介護福祉士実務者研修」を受講しました。約半年間かけて、色々な勉強や実習を重ねたことで介護に対する勉強をしました。ところがいざ現場に入ってから介護を試みようとしたのですが、最後の一手を差し伸べる事が出来ませんでした。そんな自分をとでもどかしく思うと同時に、介護職員さんの妻さを改めて知ることとなりました。

こんな私ですが、やはり利用者様には喜んで頂きたい、役に立ちたいとの思いが変わる事はありませんでした。では、私に出来る事は？と色々と考えた結果、利用者様のサポート、その家族様のサポート、介護現場のサポートだと考えました。入社当時、皆様が私をサポートして下さいるように、その恩返しをしたいと強く思い、決心が付きました。

それから私のモチベーションを変えることができました。そして、私に出来る事を全力で取り組みサポートする。それから一歩ずつ着実に出来る事を増やし、事務という職域ですから、利用者様や家族様の施設の窓口という立場で、心地よい日常をすごして頂けるよう日々心掛けていきたいと思っています。

俳句教室発表句

(敬称を略します)
長谷川 美紀 (俳句教室担当)

寄せ鍋の 湯気の向こうに 笑顔あり

沢井 みよ子

よいですね!! 暖かい雰囲気を感じますね

針供養 一年分は 読み切れぬ

豊田 レイ子

お裁縫が大変好きなんです!!

白梅の 白い顔にも 妹うとに

丸谷 正子

素敵な俳句ですね!! 幸せになりますね

いざ行かむ 二月の雨の 冷たさよ

倉司 壽代

雨降りの日にデイサービスに出かける心境を詠まれたそうです

雛あられ 幼き頃の 友思う

村中 笑子

女の子はいつまでたってもお雛様なのですね

受験生 寒梅の匂いに きゆうする

土田 瑞枝

受験生の皆様、みんな受かってほしいですね

布団ごと 出勤したい 寒い朝

野崎 絹子

昔のことを思い出した句ですね冬の朝はほんと辛いですね

コタツから 頭だけ出し かつむり

西岡 裕

冬はコタツに入ってしまうと出たくないですね

寒さ飽き 待ち遠しいな お水取り

吉野 正太郎

お水取りが終わると暖かくなるといわれていますね



● 公的介護保険指定事業 **デイサービス八重桜 (一般通所介護)**
デイハウス八重桜 (認知症対応型通所介護)
デイ&ナイト訪問サービス八重桜 (定期巡回・随時対応型訪問介護看護)
 自主事業 **ステイケア八重桜 (短期宿泊所)** 公的介護保険指定事業 **居宅介護支援事業所 八重桜**
 〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2 TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201 TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003



● サービス付き高齢者向け住宅 **ファミリーモア八重桜 朱雀館**
デイサービス八重桜 朱雀
 〒631-0806 奈良市朱雀1-3-15
 TEL:0742-72-1131 FAX:0742-72-1130



● 住宅型有料老人ホーム **ファミリーモア八重桜 押熊館**
デイサービス八重桜 押熊
 〒631-0011 奈良市押熊町560番地
 TEL:0742-40-3300 FAX:0742-40-3301