

## いよいよ平城館二期事業に着手しました。

### デイサービス八重桜本店

【ドッグセラピー】 六月九日



ご利用者様の紹介で、今回初めて八重桜に来ていただきました。

今月は大小四匹のワンちゃんが来てくれました。犬がお好きなご利用者様も沢山来られていたのでとっても喜ばれ、抱っこしたり、顔を近づけたり、遊んであげたり、いつもは写真を嫌がるご利用者様も喜んで写真を撮ってくださいます。中には大きい犬は怖いと言われる方もいらっしゃったり、触るのは怖いけど見たいといつて遠くから眺める方もいらっしゃいました。皆様の沢山の笑顔でワンちゃん達も喜んでいました。

【森川伸也コンサート】 六月十四日

ご利用者様の紹介で、今回初めて八重桜に来ていただきました。キングレコードに所属されている演歌歌手の方で、様々な歌と、その間に面白いお話もしていただけて存分に楽しませていただきました。また、何人かのご利用者様に出てきてもらってデュエットもしていただき、最後にはサイン色紙をプレゼントしてくださいました。プロの演歌歌手の歌を生で聞けてご利用者様も職員もとっても喜んでいました。



【フラダンスショー】 六月十九日



これまでもいくつかのフラダンスショーに来ていただきましたが、この「ハラウフィククイカヒキナ」さんは初めて来られました。二十五人の方々のダンスや衣装が、色々な曲に合わせて次々に変わっていき、吸い込まれるようでした。キラキラとした衣装は踊るたびに揺れていて、とっても綺麗でした。ご利用者様もあまり見る事のないフラダンスだったと思います。音が、音楽にのせて手をたたいたり、身体を揺らす方や、腕を使ってフラダンスの真似をされる方もいて、楽しいひと時になったのではないかと思います。また次回のフラダンスショーにも乞うご期待です。

### 馳せ走る

### 食の匠

### のひとりごと

#### 原価率

西 勝康

プロの料理人が常に意識するのが、料理の価格に対する原材料費の比率です。この比率を原価率と言います。一般に高級店ほど原価率は小さく大衆店になればなるほど大きくなります。その比率は25%から45%くらいです。近頃のコンビニやスーパーの低価格のお弁当などは40%以上かからないと競争には勝てないでしょう。今度開設する予定のライフファミリーモア八重の家では居住費のなかでも大きな割合を占める食費をおさえて入居者のご負担を低減させようと考えました。しかし、満足度の高い食事を提供するために原価率70%を想定しています。要するに入居者様から頂く食費からは人件費以外の利益は得ないという考えです。そうすることで自宅で使っていた食費と同等かそれ以下に収めることが出来ると思っています。

## デイサービス八重桜 朱雀



### 「手作りおやつ ドーナツ」 五月三十日

今月の手作りおやつは、「砂糖たっぷり昔懐かしいドーナツ」です。  
もちろん、粉から作りしました。いつもは女性中心になりがちなの料理会ですが、今回は男性陣が頑張られているのが目立ちました。やはり男性陣は力が強く、粉をあつという間にこねあげられていました。そのこねあがった生地をホットプレートの油の中に投入すると、やがてこんがり茶色の「輪っか」がたくさん浮いてきます。良い頃合いで、ドーナツを引き上げ、たっぷり砂糖をふりかけ完成しました。

### 「マーガレットさん」 六月十三日

久しぶりに「マーガレットさん」が来てくれました。もつ皆様ご存知の、人気のある楽しい歌の先生です。毎回色々な創作楽器を突然作られたりして、見ていてるだけでもとても楽しい先生です。

今回もいくつかの日用品や体の一部を楽器として演奏されていました。ついつい体が動いてしまい、一緒に歌いたくなる、そんな一時間でした。



### 「父の日を祝う」 六月十六日

「お父さん、私たちのためにいつも一生懸命働いてくれてありがとうございます」ということで、全国のお父さんを祝う日がやって参りました。母の日と同様に、日頃の感謝の気持ちを言葉にすることの大切さに気づかされる日になりました。無償の愛を当然のように思っている日を過ぎがちになりますが、父親、母親の存在を再認識し、感謝の気持ちを伝えようと皆様と一緒に思いました。



## デイサービス八重桜 押熊



### 「ドッグセラピー」 六月五日

久しぶりのドッグセラピーでやって来た三匹の犬に、動物好きの方たちは笑顔で抱きついたり、キスをさたりしていらっしやいました。

犬の名前を覚えられている利用者様は、犬を名前では呼ばれたりしています。中には二十キロはある大きな犬を抱っこしようとされる方もいて、危ないので代わりに小さい犬を抱っこして頂きました。愛情表現は様々でした。

### 「間違い探し」 六月九日

初めてやらせて頂くレクリエーションで、職員が変装していつもと違うところを五箇所探していただくゲームです。変装するだけでも笑いが起きますのですが、記憶力と観察力が必要になるので皆様と楽しみながら認知症予防のトレーニングができました。見るだけでは物足りない方もおられ、是非変装も参加したいと言われたので、その方だけ変装にも参加して頂いています。



### 「父の日 手作りおやつ(フレンチトースト)」 六月十六日

食パンのミミを切って牛乳と卵をヒタヒタに付けてホットプレートで焼き、口だけの良いフレンチトーストを作りました。出来上がりがフワフワで皆さん喜んで召し上がっていただいています。

出来上がりを待つ間に、職員のウクレレ伴奏による合唱をしていただいています。男性の方には、記念にプレゼントと職員の手作りボードの前でお写真と撮らせていただいています。



# デイサービス八重桜 平城

【嬉しいネイルアートの日】 六月十日



今日は待ちに待ったネイルアートの日です。爪のオシャレは若い人たちだけのものではないのです。女性は何歳になってもオシャレをしたいようですね。

まずは一つ一つの爪にベースを筆で塗っていきます。ここを疎かにすると後の仕上がりに大きく影響してくるそうです。利用者様も少し緊張してその作業を眺めておられますが、先生はスピーディーに飾りつけの作業に移ります。出来上がったオシャレで可愛い爪に感嘆の声が上がりました。周りの人達にみせたり、ご訪問中のご家族の人にも嬉しそうに見せておられました。

【もうすぐ来る七夕まつりの準備です】 六月十一日

七夕の日の準備に、今日は七夕祭りの飾りを作りました。切った色紙を糊で貼り付けて輪っかを作ります、これが案外難しいのですが、男性陣がすすんで参加されていました。女性の方は飾りつけの絵を色々思い付きながら作っておられます、塗り絵の好きな人は、さすがに上手に素晴らしい飾りつけを完成させておられました。出来上がった飾りつけは、願いを込めて短冊と一緒に笹に飾って楽しんでいきます。



【華やかなフラダンスショーがやってきた】 六月十七日



アーヌエヌエの七人の皆さんによるフラダンスです。まずは挨拶に利用者様全員に、レイの花飾りを首にかけてもらいました。これには感謝や敬愛の念がこもっているそうです。皆さんとても新鮮だったようであちこちで歓声が上がりました。何曲かフラダンスを見た後は、利用者様のダンス挑戦です。先生の指導のもと選ばれたのは歌が大好きな二人で、初心者にはとても思えないくらいに上手に踊られていました。今日は皆様も若返り最後には皆様で…アロハー!!

## 軽度軽料金老人ホームL・ファミリーモア八重の家

現在運営中であるJ・R平城山駅前ファミリーモア八重桜平城館の二期事業として、同敷地内に新施設の建設が始まりました。この施設は、「サービス付き高齢者向け住宅」で、来年三月の開設を目指しています。

この度のコンセプトは、「施設ではなく住まいを」ということを考えています。一人暮らし、老々暮らしの増える中一九九〇年以降軽度老人ホームの新設はなく、軽度要介護者・要支援者・虚弱高齢者が自宅のように自由な生活が出来て、しかも安心・安全な暮らしが出来る「住まい」の提供が全く遅れています。

このような現状を踏まえて弊社が従来より展開中の中・重度要介護者特化型に加えて、軽度者特化型の提供を決断した次第です。「何かと不安

## 桜の広場

な高齢者の一人暮らし、老々暮らしでもまだ施設には」と感じておられる方々にとって望まれていた「自由度」が担保された「暮らし」と安心・安全な「住まい」の両方を実現する集合住宅です。

ただし、居住費用が高額になると従来からある高級有料老人ホームと何ら変わりません。ファミリーモア八重の家の料金は、弊社独自の「所得段階対応型料金制度」で低所得者の方ほど低料金で入居できる仕組みです。更に今度は食生活でも家計に合わせて組み立てられるようにも工夫しています。「月十万円でも生活できる」を目標に頑張りたいと思います。

近日ご案内リーフレットが出来上がります。ぜひご覧ください。

### 今月の名言格言

刀剣短くば  
一歩進んで  
長くすべし

柳生 宗矩



村上 葉摘

八重桜押熊館で夜勤を始めて一年半が経ちました。まだまだ未熟者の私ですが、ご利用者の皆様が温かく見守って下さるおかげで元気に楽しく働くことが出来ていきます。

私の家族は、主人と子供が三人の五人家族です。子供達も大きくなり部活やバイト、友達付き合い等で忙しく、家族が全員揃うことが難しくなってきました。しかし最近子供の方から「今日は家族全員揃っているな。」と気づいて言ってくれたり、「今日はお母さんは休み?」「ヤッター!!私も今日バイト休みやねん!」と嬉しそうに言ってくれることが増えました。子供達なりに家族で過ごす時間を大切に感じてくれていること、淋しい思いをしていること、でもその中で成長してくれていることに申し訳ない気持ちにもなりますが、大人になってきたなと嬉しく思います。上二人は女の子ですが朝から髪をセットしたり、着ていく服を選んだりと大忙しです。中学生の息子も鏡の前で寝癖を気にしたりしています。そんな思春期ならではの姿を可愛らしく感じてしまいます。何年この子供達と一緒に暮らせるのかなあと考えてしまいます。結婚、就職、一人暮らし、送り出す日を考えてと寂しくなりますが、だからこそ家族で過ごせる永遠ではないこの時を愛しく思いますし、大切に過ごしていきたいと思っています。

そして、押熊館で多くの時間を一緒にさせて頂いていますご利用者の皆様との時間も同じように大切に過ごしていきたいです。安心して夜を過ごされ、気持ちよく眠れますように。また、心も元気に朝を迎え「おはよう!」と笑顔で今日の健康を一緒に喜べますように。これが私の願いです。一日一日を大切にこれからもよろしくお願いいたします。

俳句教室発表句 (敬称を略します)

雨の中 つばめ来る来る 令和かな  
 大 城 聖 三  
 令和に年号も変わって、そろそろ慣れてきましたね

かたつむり イエを背おいて 雨宿り  
 丸 谷 正 子  
 梅雨になると沢山のカタツムリが見られますね!

父の日に 娘にもらうよ お酒かな  
 若 山 樟 吉  
 父の日のプレゼントの定番ですね!

かき氷 みんなで食べて 頭キーン  
 野 崎 絹 子  
 冷たすぎて脳がびっくりするんですね

日傘さす 後姿は 美しや  
 前 川 幹 夫  
 男性目線の俳句ですね

今年こそ 会えるといいな 七夕に  
 少 名 子 喜 鶴  
 なんてロマンチックなんですよ!! 会えるといいですね

初夏の雨 きれいで輝く 青花弁  
 山 本 麗 子  
 雨に濡れた紫陽花の花はとても綺麗ですね

初ものの アメリカンチェリー いらつしやい  
 大 山 満 子  
 スーパーに並んでいるサクランボ。旬のものは美味いですね

長谷寺も 梅雨入り近し 紫陽花の頃  
 田 村 實  
 長谷寺はアジサイ寺で有名ですよ、綺麗ですよ



- 公的介護保険指定事業 **デイサービス八重桜 (一般通所介護)**  
**デイハウス八重桜 (認知症対応型通所介護)**  
**デイ&ナイト訪問サービス八重桜 (定期巡回・随時対応型訪問介護看護)**
- 自主事業 **ステイケア八重桜 (短期宿泊所)** 公的介護保険指定事業 **居宅介護支援事業所 八重桜**
- 〒630-8113 奈良市法蓮町410番地の2 TEL:0742-20-7205 FAX:0742-20-7201 TEL:0742-25-5045 FAX:0742-25-0003
- 住宅型有料老人ホーム **ファミリーモア八重桜 平城館**  
**ファミリーモア八重桜 平城**
- 〒630-8106 奈良市佐保台西町123番地 TEL:0742-71-0243 FAX:0742-71-0244



- サービス付き高齢者向け住宅 **ファミリーモア八重桜 朱雀館**  
**デイサービス八重桜 朱雀**
- 〒631-0806 奈良市朱雀1-3-15  
 TEL:0742-72-1131 FAX:0742-72-1130



- 住宅型有料老人ホーム **ファミリーモア八重桜 押熊館**  
**デイサービス八重桜 押熊**
- 〒631-0011 奈良市押熊町560番地  
 TEL:0742-40-3300 FAX:0742-40-3301